

“当年我们专业就20来人,毕业后对口从事康复治疗行业的寥寥无几”

康复治疗专业人才不足成短板

专业人士建议,从高校系统培养、业务一线“师带徒”两种模式发力,弥补人才缺口

本报记者 吴迪

“当年我们专业就20来人,毕业后对口从事康复治疗行业的寥寥无几。”来自河北医科大学第二医院的康复主管治疗师赵运告诉《工人日报》记者。他在刚刚落幕的2017年北京市“职工技协杯”康复治疗师技能大赛暨京津冀地区康复治疗师技能大赛决赛中,与另一位选手获得并列第一名。

此次康复治疗师技能大赛由中国康复医疗协会主办、首都医科大学附属北京康复医院承办。大赛吸引了来自北京地区的411名选手以及河北、山东、内蒙古、黑龙江、辽宁、吉林等省区经过海选的80名选手参赛角逐,最终共有48名选手获得名次及称号。

据介绍,康复治疗师是指通过康复评定、制定康复治疗处方,对病患者进行功能恢复等相关治疗的专业医师。康复治疗行业在我国处于发展初期,并在不断完善中。

现状:民众需求旺盛,人才不足现象最突出

“这几年,康复事业可以用‘红火’来形容。”在记者问及如何界定“红火”的表述时,北京康复医院席家宁院长说:“最直接的感受是民众对于康复治疗的共识和刚性需求越来越明显。”

与赵运一同夺得此次大赛第一名的首都医科大学附属北京康复医院的康复主管治疗师刘畅告诉记者:“康复医学有明显的应用价值,如骨折、颅脑损伤、脑卒中、糖尿病、心血管疾病、风湿性关节炎、颈椎病、腰腿疾病等,康复医学的介入,更有效加快康复进程,改善恢复效果,降低致残与致死率。加上分级诊疗、医疗保险等国家政策对康复医疗扶持力度显著增强,人们对于康复医疗需求越来越旺盛。”

“特别是对于广大职工来说,一些慢性病、职业病,比如脊椎损伤、神经损伤等,发病率较高,特别需要定期疗养,这些也逐渐成为我们日常工作中最为常见的病痛情况。”赵运补充说。

也顾不上,只能干着急”。这样的情况在小刘的同年龄职场人士中普遍存在。基于这种普遍存在的“苦恼”,智慧养老为需求者提供精细化的订制服务。老人身体欠佳,服务中心可以通过慢病跟踪,将健康数据上传到云平台,并同步到APP,方便子女及时掌握老人的健康动态。老人也可以通过中心帮自己预约医生,免去东奔西跑挂号的麻烦。

丧偶的李阿姨今年65岁,和很多同龄人一样,虽然没有什么大病,小毛病却是不断。前几日,女儿要出公差,担心母亲照料不好自己,便委托中心做了提醒和送餐的定制服务。一大早,检测到李阿姨已经起床,家里的智能设备便发出“该吃药了”的提醒。之后,设备自动检测了李阿姨的心率、血压等健康指标。随后,中心服务人员又把李阿姨的早餐送到了家里。在用餐的同时,家政人员麻利的整理好家务,并帮阿姨安排好了与女儿的视频通话。

“每一个家庭,每一名老人的情况各不相同,我们都会根据不同的需求提供有针对性的服务”,江海洋莲花智慧居家养老综合服务中心工作人员介绍,这种可以多元化的订制服务推出以来,得到越来越多的老人和子女们的认可,订制服务的家庭也越来越多。



陈绍良教授再登世界TCT大舞台 我国心内原创技术赢得世界关注

本报讯(记者姬薇)美国丹佛当地时间10月30日中午,2017年经导管心血管治疗学术会议(TCT 2017)容纳6000人主会场座无虚席,最受临床医生关注的最新揭晓临床试验结果依次公布。来自南京市第一医院的陈绍良教授再次登上TCT大舞台,现场公布了历时5年完成的DKCRUSH-V研究结果,赢得了与会专家的肯定和喝彩。这一结果同步发表在在了《美国心脏病学会杂志》。

TCT 2017是世界上最大、最重要的专注于心血管介入医学的教育会议,会上有12项最新临床试验和16项首次报道研究结果揭晓。TCT大会主席、纽约长老会医院的斯通教授在对外宣布大会亮点时,将DKCRUSH-V研究作为最先介绍的四大研究之一。

陈绍良教授研究提示,对于左主干末端真性分叉病变患者,采用DK crush技术支架术的治疗效果明显优于分支支架术。陈绍良教授的演讲获得全场热烈的掌声。DKCRUSH V公布后即引起了各方的关注和评议。大会官方电视台对陈院长及其团队进行了独家专访。

大会主席斯通教授认为,许多左主干疾病患者合并远端分叉病变,相信陈绍良教授的试验结果将对未来左主干介入的开展起到至关重要的作用。

北京时间11月1日22点整,陈绍良教授携团队谢渡江、李晓波两位专家向TCT主会场直播了经皮肺动脉去交感神经治疗原发性肺动脉高压、双对吻挤压术治疗左主干末端分叉病变技术两场手术。直播手术进行约一小时顺利结束,现场讨论热烈,会议现场主持和嘉宾专家们高度评价本次手术。

参会的中方专家对记者说:“陈绍良教授的DKCRUSH技术,在业界已经得到公认和技术普及,国内一些医院已经在应用这项技术,这次陈绍良教授向全世界心内科专家直播展示咱们自己的原创技术,让我们中国医生感到无比骄傲与自豪。”

12年前,陈绍良教授发明了双对吻挤压技术。凭借这一创新技术及系列DKCRUSH试验的重要成果,陈教授和他的团队多次在国际顶级学术会议上为中国医生赢得了肯定。

银川:智慧养老正流行

本报记者 马学礼 本报通讯员 刘静

日前,独自在家的王大爷上厕所时摔倒了,老人忍着疼痛按下了“智慧养老”终端上的红键。十多分钟后,智慧居家养老综合服务中心的工作人员与就近安排的医护人员一起赶到家中,实施了救助。“这是‘智慧养老’给我的福分啊!”

近几年来,银川市在打造“智慧城市”中,将居家养老作为一项重要内容。其核心就是借助现代化科技手段来辅助和提高社区居家养老服务品质,并结合传统养老模式做到线上线下全方位居家养老,为社区老人提供一套智能化的养老、助老、护老的服务模式。如今,一只呼叫终端,一个服务平台,依托着物联网、互联网和远程穿戴设备,宁夏银川的老人们开始了“不一般”的居家养老。

快而准确让居家养老更安心

除了一般的紧急救护,佩戴居家养老中心发放的电子设备,可以对老人日常活动轨迹进行定位,当老人离开了安全限定区域,设备会自动报警,同时精准定位老人当前的位置,

“这对于失智人群和其家属来说非常有用”。

家住银川镇北堡镇团结村的张奶奶患有阿尔茨海默病,出了门经常找不到家,为此,中心按照她的活动区域,给她在设备上设置了两公里的活动半径。“我可以在手机上随时查看奶奶的活动轨迹,判断她是否有走失的可能,特别实用。”张奶奶的孙女张子欣说。

“数据分析是我们提供服务中比较有特色的一种”,江海洋莲花智慧居家养老综合服务中心工作人员介绍到,通过各种检测手段收集老人生理情况以及日常生活起居、饮食和保健品服用等等数据,可以分析、预测老人的健康状况,并开出保健处方,给出治疗方案。

“数据分析不仅能给老人的身体情况下个‘阶段性结论’,它的预测功能为我们应对突发情况提供了‘预警’,尽可能地避免仓促生变。”中心工作人员说,数据分析让居家老人及其子女、中心工作人员、医生多方面做到心中有数,可以“让更多居家养老者放心”。

多元化的订制服务

“四二一”家庭的苦恼,让在媒体工作的小刘颇为无奈。“双方四个老人的年纪都大了,可是家里还有两个小孩子要照顾,加上工作也忙,有时候他们真要有个头疼脑热的,我

有的手术需要医生保持同一个姿势近两个小时,这种体力+脑力的超负荷,对曾骥是享受,“因为手术时最安静,没杂念”——

手术室里的工匠情怀

本报记者 姬薇

胸痛,却说成肚子疼,儿科医生经常遇到说不清楚病情的小孩,只能靠经验去分析,因此,儿科也被称为“哑科”。小孩的器官娇嫩,医生手术操作中就需要更轻柔更精细,有老医生很形象地把它比喻为,成人手术像修钟、小儿手术像修表。

北京儿童医院小儿胸外科,居我国小儿胸外科领域领先地位,70%以上的患者来自全国各地,各种胸部疑难杂症的患儿,慕名来此求医。记者采访发现,手术台上的英雄本色,源自创新路上不断求索,更源自胸外科主任曾骥和他团队的工匠情怀。

手术台上无小事,必须一丝不苟

深秋瑟瑟,早上7点的北京儿童医院人头攒动,小儿胸外科每天的工作例会已经开始,之后查房,8:30胸外科开始一天的手术,往往手术做到晚上七八点,暑期更是做到深夜12点。

“我们常年的手术量都很大,昨天我就做了10台手术。”曾骥是目前国内为数不多的专门从事小儿胸外科手术的专家之一,胸壁畸形领域的学术带头人,世界上完成NUSS手术

最多的医生。他带领的团队获得国家发明专利2项,实用新型专利9项,曾骥发明的国家专利“鸡胸矫正器”被广泛应用于临床。

4岁的陈阳(化名)3个月前胸片发现阴影,来到北京儿童医院时已经几乎占满整个胸腔,记者在病房见到陈阳爸爸时,小陈阳已经完成手术2天,爸爸激动地对记者说:“孩子肺部的肿瘤长得太快了,我们泸州、重庆等地4家医院都说治不了,让我们赶快转到北京儿童医院,曾主任看了说很危险,不手术孩子撑不过两星期。我们全家特别感谢曾教授。”

对此,一向低调的曾骥话语朴素:“我们就是干这个的,也不会别的,患者大老远来了,我们的职责是给患者解决问题,把手术做得越来越好,越来越精细,越来越微创,这是我们的追求。”

同行都知道曾骥是手术狂,全年1200多台手术他几乎每台手术都参与。今年暑假仅一个月就完成200多台,一天做20多台手术是常事。排班表显示,曾骥今天共有6台手术。同台的助手们一边准备着一台手术,一边预测下班时间:“又得做到晚上七八点了。”

他常跟年轻大夫们说,要想当医生,下班就没点,要想技术领先,就得保持手术数量。

手术台上无小事,必须一丝不苟,精益求精。有的手术需要曾骥保持同一个姿势近两个小时,谈到这种体力加脑力的超负荷,曾主任说听起来却很轻松,甚至有些超然:“其实做手术时的感觉很舒服,因为手术时最安静,没杂念”。

“繁忙的手术,练就曾骥一门绝技,就是“秒睡”,只要摘了眼镜,马上就能睡着。

为尽量满足患者需求,小儿胸外科总是最大限度安排手术,由于科里只有一台手术台,有时就借别的科室手术台插空做手术。胸外科手术忙时,拉晚是常事,但无论手术结束多晚,曾骥总要到病房再看看术后的患儿。

手术是门技术更是艺术

手术做多了,体会就多,就能悟出很多好的想法,不断改进。

2000年,北京儿童医院胸外科开始对漏斗胸微创手术进行探索,2002年引进微创NUSS手术专用器械及内置支架。随后不断有全国各地医生前来学习进修,然后回到各自医院开展NUSS手术。

进修大夫们发现,一次进修是不够的,因为曾骥的手术在不断进步,不断有变化。比如原来开3个切口变成开2个切口,过去每个切口2-3公分长,现在变成1公分长。“小儿手术切口产生的疤痕会随年龄而增长,5岁留下2.5公分疤痕,到15岁就可能变成5



全国乐龄游戏创意设计大赛揭晓

日前,由清华大学建筑学院、美术学院、社会科学学院、公共管理学院共同主办的首届“全国乐龄游戏创意设计大赛”作品分享会暨颁奖典礼在清华大学举行。在大赛选出100个形式多样的乐龄游戏作品,《健康大梦想》《导弹打飞机》《逆老系列游戏》《爷爷奶奶逛超市》4个作品获得大赛金奖。

据介绍,参赛者年龄最小者仅9岁,年龄最长者是一位75岁的退休老人。参赛作品种类也多多种多样,有适合活力老人参与的动手游戏,也有适合失能、半失能老人的康复游戏。

李军摄

2017全国医院最信赖的科室发布

本报讯 11月9日,健康报移动健康研究院发布了“2017年全国医院互联网影响力排行榜之患者最信赖的科室”,这是全国首个通过追踪分析患者的互联网行为,得出的专科影响力榜单。

研究显示,患者对于互联网的依赖程度正在呈爆发式增长,患者通过互联网查找医生的浏览量,2015的统计数字为23.7亿次,2016年增加到37.3亿次,2017年前10个月,这一数据已达55.6亿次,年增长率超过50%。超过6成的患者,在就诊前会上网查询,在上海等发达城市,这一比例甚至已经超过8成,互联网正在加速成为患者求医的第一站。

统计显示,患者访问最集中的科室依次是妇产科、骨科、小儿内科、皮肤性病科、小儿外科等,这几大科室在线服务的患者量,占全部科室的50%。(魏文)

做小儿胸外科的开拓者

漏斗胸手术是在患儿胸内植入支架,将胸壁顶起,一般3年后取出支架。曾骥是个心很细的人,三五岁的患儿,你跟他讲手术后要注意什么,孩子往往不明白,也很难遵守,曾骥就想,儿童正是好动易受伤的年龄,如何避免因运动造成架子松动,如何给孩子留出胸部生长发育的空间,如果受伤如何让支架不受影响。这些都促使曾骥在细微处调整改进手术,大量临床实践逐渐形成了他独有的技术特色。

在先前病修复手术取支架时,曾骥发现架子上勾住心脏的危险,于是他发明了台上弯弓器,极大提升了手术的安全性。他用的拉钩也是特制的特别小的那种。多年来,曾骥和他团队在实践中创造并改良出了许多专门适用于婴幼儿的胸腔镜系统以及相关的手术器械和手术技术。曾骥主任2010年被美国BIOMETMICROFIXATION聘为国际培训医生,成为新一代Pectus手术器械研发团队核心成员之一,全世界仅6人。

2007年,Nuss手术的发明人Nuss医生来到北京,特别授权北京儿童医院为中国胸腔壁畸形微创NUSS手术培训中心,曾骥教授以其精湛的手术技术成为胸腔壁畸形领域的学术带头人。为让更多地患者受益,推广规范的NUSS手术技术,2007年起北京儿童医院小儿胸外科先后7次在全国举办微创NUSS手术学习班,学员除国内医生,还有来自韩国、瑞典、泰国等地的医生。

曾骥和他的团队有个心愿,就是希望今后能在胸外科办个术前心理辅导班,有专人给患儿和家属规范讲解说明,专门做术前沟通,因为这对患者术后顺利恢复有极大地帮助。

泰康构建大健康生态

本报讯 近日,以“生命欢歌”为主题的第三届泰康重阳敬老活动在泰康商学院拉开帷幕。来自泰康保险集团全国养老社区居民、客户等齐聚一堂,欢度重阳佳节。

2016年全国60岁以上老龄人口达到2.2亿,预计到2030年将达到3.71亿,占总人口比重将从现在的16.7%上升到25.3%。早在10年前,泰康在业内率先发展养老产业,建设医养融合养老社区。截至目前,泰康已完成北京、上海、广州、三亚、苏州、成都、武汉和杭州的全国布局,累计拥有1.3万方的总体规模。已开业的北京、上海、广州三地养老社区共计入住已逾1400人。(娜娜)

“口袋书”推进卒中疾病自我管理

本报讯 我国现有脑卒中患者约1300万人,而脑卒中给患者和家庭造成了极大的痛苦和沉重的经济负担。现在,一本小小的“口袋书”来到了患者和公众身边,倡导科学预防,管理脑卒中。

近日,在第十二届世界卒中日暨“全国健康公益科普行动”北京活动现场,中国卒中学会和赛诺菲中国发布了《认识脑卒中》健康教育手册。北京天坛医院副院长王拥军教授介绍说:“以‘口袋书’形式设计而成的《认识脑卒中》健康知识手册,将详实严谨的疾病知识和生动易懂的漫画相结合,让广大患者和普通百姓能够准确地掌握脑卒中疾病知识。”(蕊蕊)