

农民工

周刊

责任编辑:甘智
新闻热线:(010)84151613
E-mail:grbmzgk@163.com

外出注意事项知多少?

乘坐火车时应注意哪些礼仪?

火车是农民工朋友往返家乡与工作地的首选交通工具。每逢年终,辛苦工作了一年的农民工朋友,都会带着自己的血汗钱回家过年,如何安全地返乡?遵守文明礼仪是保证。乘坐火车时应注意以下礼仪:

乘火车要提前到站

在候车厅等候时,要爱护候车室内的公共设施,不要大声喧哗,不抢占座位或多人占座。

保持候车室内的卫生

不要随地吐痰,不在候车室吸烟,不乱扔果皮纸屑。在有饮水机或洗漱池的地方,要注意关紧水龙头。

自觉排队等候

进入站台后,要站在安全线后面等候。要等火车停稳后,方可在指定车厢排队上车。

行李应放在行李架上

行李不应放在过道或小桌上等公共空间。注意保持车厢安静,聊天、打扑克、听广播不要打扰别人。

注意文明乘车

在座席上休息时,不要卧倒于座席上下、茶几上。不要随意脱鞋。不长时间占用洗手间。

出行时应注意哪些礼仪?

在路上或在其他公共场合行走时,应遵守以下礼仪要求,遵守语速交通相关规定:

多人行走时,不勾肩搭背、并排横行、互相打闹,以免影响他人通行。

行走途中,不要边走边吃东西,这样,既不雅观也不卫生。

要保持道路卫生,尊重环卫工人的劳动,不随地吐痰、乱扔脏物。

遵守交通规则,步行要走人行道,横穿马路要走人行横道、过街天桥、地下通道。

走路遇到熟人,要主动打招呼、问候,但不必高声大喊,以免惊扰他人。

不边走边做游戏、玩耍,不在路中央与人交谈,以免影响他人通行。

问路态度要诚恳,语言文明;如遭人问路,不能置之不理,若不知道,要向对方说明。

行人间要礼让。不小心碰撞了别人要主动道歉,别人碰了自己要宽容。

节选自中国工人出版社《农民工应知的56个礼仪修养常识》
整理:甘智 制图:曲欣悦

面对艾滋病,农民工如何不再高危?

不懂防护:卫生条件差,安全意识缺乏 认知不足:身体不难受,认为不需治疗 易被歧视:住集体宿舍,容易暴露身份

编者按

为提高人们对艾滋病的认识,世界卫生组织将每年12月1日定为世界艾滋病日。在北京艾滋病定点医院之一——佑安医院,《工人日报》记者采访了解到,因流动性强,卫生、安全条件较差,防范意识薄弱,农民工成为易患艾滋病的高危群体。为此,一些医院、红丝带之家等医护人员及志愿者,也多次走进建筑工地、工厂企业,为农民工宣传相关防护知识。在世界艾滋病日到来之际,本报以此报道呼吁农民工增强对艾滋病的了解与防护,并呼吁社会各方给予他们更多关爱与帮助。敬请垂注。

本报记者 周有强

11月27日下午1点,忙过上午门诊的高峰期,李在村刚吃上午饭。作为首都医科大学附属北京佑安医院性病艾滋病临床诊疗中心的主任医师,他从事艾滋病治疗已有21年。在李在村接诊的病例中,不乏农民工的身影。由于受教育程度低,流动性大,生活、卫生、安全条件差,艾滋病防范意识薄弱等因素,农民工是艾滋病病毒(HIV)传播的高危人群。然而,“在艾滋病防治中,对农民工群体的关注是比较欠缺的,他们需要社会更多的关爱和帮助。”李在村说。

“身体不难受,还需要治疗吗?”

今年3月,佑安医院感染科门诊护士长邵英给3名男性农民工进行了HIV检测。这3名结伴而来的农民工说,因为周围有人感染了艾滋病,他们从工友处得知,如果被传染了艾滋病,来这里可以接受免费治疗。

作为北京市4家艾滋病定点医院之一,佑安

医院每天接待的艾滋病门诊量在两三百人左右,最多的时候可以达到450人。目前,佑安医院在治疗的病人达8000多名。让邵英没有想到的是,这3名农民工都被检测出了HIV阳性。更让她感到惊讶的是,当她把这一结果告诉他们时,他们却表现得无所谓。他们还半开玩笑地互相打趣:“你身体难受吗?”“不难受。”“那还需要治疗吗?”“他们对艾滋病没什么概念,不知道得了艾滋病会带来什么样的后果。”邵英开始给他们普及艾滋病的常识:什么是艾滋病、艾滋病的传播途径、如何接受治疗、平时要注意什么……

这种对艾滋病完全不了解的案例并不鲜见。在对现有数据进行梳理后,《工人日报》记者发现,农民工群体对艾滋病的认知状况不容乐观。重庆医科大学公共卫生学院副教授钟朝晖2009年对重庆542名农民工进行调查发现,近三分之一农民工不知道艾滋病的传播途径,近一半的农民工认为蚊虫叮咬可以传播艾滋病,50.28%的农民工不知道哺乳可以传播,超过一半的农民工不知道共用牙刷、剃须刀可以传播艾滋病。

尽管经过近10年的普及,整个社会对艾滋病的认知水平在提高,但常年的临床经验告诉李在村,农民工对艾滋病的无知和误解依然广泛存在,这不仅导致他们对艾滋病产生恐惧心理,同时也对艾滋病感染者产生排斥,进而造成歧视。

为数众多的高危人群

作为一种由人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的,主要通过性、血液和母婴传播的恶性传染病,我国艾滋病的报告死亡数位居法定传染病首位。中国疾控中心的数据显示,截至2016年9月,我国报告现存活艾滋病病毒感染者和病人65.4万例,

累计死亡20.1万例,而且目前有32.1%的感染者未被发现。

昆明医学院健康研究所副教授严朝芳表示,艾滋病往往侵袭那些由于性别、经济状况、文化等原因而遭受歧视或被边缘化的个人和群体。“农民工获得信息和资源的程度低,收入低,生活、卫生、安全条件差,性冲动化解能力差,艾滋病防范意识薄弱,大多缺乏医疗卫生服务和应对艾滋病的相关指导,是一个为数众多的高危人群。”

“从临床经验来看,目前人们感染HIV的主要途径是性。农民工也不例外。”李在村的观察也得到了北京市疾病预防控制中心的印证。今年1-10月份,北京市新报告艾滋病病毒感染者及病人共3053例,其中异性传播2966例。

通过推广安全套预防艾滋病传播,已被公认是控制艾滋病流行的一项重要措施。但相关调查显示,未婚农民工中有相当一部分有婚前性行为,而有近三分之一从不使用安全套;已婚农民工中,有18.63%的农民工有婚外性行为,且大多属于商业性行为人员,发生性行为时仍有一部分农民工从不使用安全套。

因此在严朝芳看来,农民工属于艾滋病脆弱群体,他们“暴露在危险或威胁之中,而且对危险和威胁所带来的影响缺乏应对能力”。

防治宣传亟待加强

一对在北京打工的夫妻,丈夫发烧,最初以为是普通的感冒,结果连续几个月不见好。夫妻两人来到佑安医院,一检测才发现双方都是HIV阳性。

“很多人都是这样,因为缺乏艾滋病防治意识,直到身体扛不住了才来医院。”李在村说,艾滋病的潜伏期很长,HIV的感染者要经过数年甚至

长达数十年才会发展成艾滋病病人。也因此,“很多艾滋病感染者和患者错过了最佳的发现期和治疗期”。

邵英认为,应该在农民工群体中加大艾滋病的宣传力度,提高防护意识。“不要存在侥幸心理,要做好预防,避开高危行为。一旦被感染了,一定要早发现早治疗。”

李在村告诉记者,只要发生了高危行为,就应该及时到医院筛查。所谓的高危行为,是指与别人发生体液交换的行为,包括无保护性交、静脉注射吸毒、使用未经检测的血液或血制品、与他人共用牙刷、剃须刀等可能引起血液传染的行为。

而一旦确诊,艾滋病感染者和患者就需要长期定时吃药,还需要定期随访。“农民工流动性大,又长期在外工作,缺乏家庭支持,往往很难做到。”邵英说,而且他们一般都住集体宿舍,很容易暴露身份。她曾接触过一个农民工,工地的领导得知他得了艾滋病后,要赶他走,不仅不给工钱,还扬言要他赔钱。因为害怕被别的工友知道,尤其担心一起打工的老乡知道后,将此事传回老家,他只能选择忍气吞声。

很多人以为患了艾滋病,生活就彻底完了。李在村说,其实只要及时地进行正规治疗,艾滋病患者是可以过上正常生活的。“1996年,佑安医院治疗的第一个艾滋病患者,至今还活着,而且很健康。而通过母婴阻断技术,医院几十个艾滋病患者拥有了健康的孩子。”

此外,要加大艾滋病的反歧视宣传。邵英说,艾滋病是一种疾病,任何人都可能得,不要带着有色眼镜去看待他们。几年前,邵英接触过一个从外地来京的患者。他已吃了两年药,但精神状态一直不好,还存在抑郁倾向。询问后才知道,每次他去当地医院取药时,医护人员总是表现出害怕和躲避的神情。而且他不敢告诉家人,也不敢抱自己的孩子,心理压力很大。

“艾滋病感染者和患者的心理关爱也很重要,要疏导他们的情绪,帮助他们正确认识艾滋病。”邵英说,佑安医院从1998年就成立了爱心家园,吸收社会各界的志愿者,为艾滋病患者提供物质、精神等方面的支持和帮助。



辽宁沈阳:环卫段子印上垃圾车

11月27日,辽宁沈阳,一环卫工骑着电动垃圾车行走在路上。车上的环卫段子非常醒目:抽刀断水水更流,乱扔垃圾愁更愁。您在车窗乱扔垃圾,我在路边干着急;垃圾不落地,沈阳更美丽……这些印在电动垃圾车上的环卫段子,成了沈阳冬天的街头风景。

幽默别致的环卫段子被印上垃圾车,得到市民的普遍认同,继而产生了良性的连锁反应。一位“00后”男孩在接受采访时表示,“环卫段子让我多了一些对环卫工的关注,觉得要支持他们的工作。”

棋薄紫 摄/视觉中国

山东:返乡农民工可申请创业担保贷款

个人贷款额度最高10万元,企业贷款额度最高300万元

山东省人社厅相关负责人介绍,返乡农民工申请时需持有所属村委会(社区居委会)相关证明和所在辖区街道(乡、镇)人力资源和社会保障服务中心出具的相关证明。网络商户是指被认定为灵活就业人员并在网络平台实名注册,稳定经营且信誉良好的网络商户创业者。建档立卡贫困人口是指

省扶贫开发领导小组办公室审核认定的贫困户。除此之外,企业借款人应具备两大条件:小微企业应无拖欠职工工资、欠缴社会保险费等严重违法违规信用记录;企业、法定代表人和主要股东社会声誉好,无不良信用记录,无违法违纪行为,无重大诉讼案件。

对符合条件、资料齐全的借款人,原则上担保机构、经办机构在7个工作日内联合对其创业项目的有关情况、信用状况、生产经营情况、偿债能力等进行调查、审核。对调查合格并符合担保、贷款条件的,原则上在5个工作日内与借款人签订担保、借款合同,经办机构向借款人发放贷款。

用家庭的温暖托起留守儿童的未来

赵剑影

据《北京青年报》报道,11月23日上午,广西那往苗族乡两名留守儿童因思念父母藏身于大巴车底,蜷曲在客车的底盘;满身泥渍,颠簸3小时,来到90公里外,寻找在广西百色打工的父母。消息一出,引得很多网友泪目。

从学校逃出,跨越90公里,度过难熬的3个小时,冒着随时可能丧命于车轮的危险……这对于两个孩子而言,却远不如见到父母那么重要。近年来,类似的消息屡见报端:留守儿童不远千里寻找父母,返程之时追赶汽车,总能引发一次次热议。事实上,留守儿童进入公众视野已有多年,他们的生活质量、心理状态和教育状况也一直是社会公众关注的焦点。相关部门和社会各界也动员

和发动力量,力求最大限度地给予这个数量庞大的群体更多关注和关爱,以不断改善他们的处境。为了更好地帮扶留守儿童,我国从10月10日起正式启用了“全国农村留守儿童信息管理系统”,民政部也要求各地民政部门于11月底前完成农村留守儿童的信息采集录入、审核报送工作,希望通过建立起翔实完备的农村留守儿童信息台账,破解农村留守儿童的管理问题。习近平总书记十九大报告中谈到留守儿童问题,提出要完善社会救助、社会福利、慈善事业、优抚安置等制度,健全农村留守儿童和妇女、老人的关爱服务体系。

近年来,相关部门也在不断完善基础设施,完善保障政策,改进基层治理方面采取了很多措施。畅通铁路、公路通村、水电路修到了农户家门口,农民的生产生活条件得到了明显的改善。这些基础性政策给农村留守儿童摆脱贫困提供了必要

的条件和基础。但这些农村留守儿童所在的家庭,因为地理上的阻隔导致其家庭功能破坏,政府的政策干预缺乏必要的转化和传递依托,导致政策效果递减。例如,政府提供的扶贫资金能帮助留守儿童家庭脱贫,却不能保证这些收入转化为儿童成长发育必要的支出。

应当看到解决留守儿童问题是良心工程,更是系统工程。如果把贫困当作一种多维现象来看,农村留守儿童可以算得上在健康、营养、教育、安全和情感等维度上的贫困儿童。因此,对于农村留守儿童来说,仅靠增长式和保障式的“大家庭”关爱只能帮助他们脱离物质上的困窘,无法帮助他们得到内心上的丰盈。政府、社会和农村固然能发挥社会合力,建立起关爱留守儿童的体系,但是政府本身的能力、财力和人力有限。尤其是在处理涉及孩子成长的心理问题时,更是无法深入。

因此,彻底解决农村留守儿童问题,需要在恢复家庭功能上做文章。要让家庭成为农村留守儿童与社会沟通传递的渠道或平台。用加快人的城镇化作为减少留守问题的途径和手段,让不管是进城的还是留下的村民生活都能得到改善。关爱未成年人不能一蹴而就,总是要付出百倍的耐心和努力。要更准确地了解每一个留守儿童的心理和需求,更深入地把握他们生活和思想变化,需要将各方面进行有效整合。创造留守儿童和父母团聚的条件,用家庭的温暖和希望托起他们的人生和未来,才是解决留守儿童的根本出路。

