



世界大赛上的徐嘉余还是会紧张，他更愿意用成绩去说话——

## 紧张是性格

## 低调是品德

本报记者 袁浩

11月4日晚，当2018年国际泳联短池游泳世界杯北京站的比赛落幕，水立方门外仍然还有一大群粉丝在寒风中守候着。当徐嘉余走出赛场，男男女女们惊喜万分、尖叫连连，这就是大牌的待遇。

本站世界杯，中国游泳队队长孙杨因为外训缺席了比赛，“甲鱼”徐嘉余当之无愧成了中国游泳队的头牌。在水立方张贴的赛事海报上，徐嘉余独享殊荣，成为赛事门票的有力保障。

自去年布达佩斯游泳世锦赛首获世界冠军，到今年在雅加达亚运会上狂揽5金，采访徐嘉余的记者发现他变得健谈了。徐嘉余从前的羞涩不见了，取而代之的是低调而又自信。

### “我还是想低调”

出席本站赛前新闻发布会时，当记者问徐嘉余有什么目标时，徐嘉余笑了笑说：“当然是争冠。”到了11月3日第2个比赛日，徐嘉余很快就实现了他的诺言。在当日男子50米仰泳决赛中，徐嘉余以22秒70夺冠，同时打破了全国纪录和亚洲纪录。

来到采访区，记者的问题显然又不止于本次赛事了，当问到未来有什么目标时，前一天还表示要在杭州短池游泳世锦赛上“力争夺冠，为实现大满贯努力”的徐嘉余，此刻又变得低调起来。“目标肯定是有，(到了采访环节)我又突然不好意思说出来，还是想低调。”

至于职业生涯的终极目标，徐嘉余更

是守口如瓶，“我还是不希望老是(把目标)挂在嘴边，希望大家不要老问我，问了我也不好意思说出来。”

低调，是徐嘉余对自我的要求。不过在3个多月前，徐嘉余着实“高调”了一把。徐嘉余发出了在雅加达亚运会上夺5金的豪言。虽然徐嘉余最终成就了“五金王”，但心路历程也让他备受煎熬。“亚运会的目标让我心理压力很大，拿一块金牌，会觉得放下一点，但心里那块石头反而会更重，我会觉得很难受……”

或许是体会到了高处不胜寒，徐嘉余如今变得更加低调，对于曾经常用的庆祝夺冠手势(飞吻)也弃之不用，皆因徐嘉余内心时刻装着低调二字。“还是要以出众的成绩来展示我最好的一面。”

### “紧张是我的性格”

在2017年布达佩斯游泳世锦赛男子100米仰泳比赛中，徐嘉余在前80米都处于领先位置，但面对两位美国选手的追赶，徐嘉余心理紧张导致肌肉僵硬，好在凭借完美的到边技术，以0.04秒险胜夺冠。赛后，徐嘉余痛哭流涕。

别看徐嘉余身经百战，拿了世锦赛冠军，到了比赛还是会紧张。对此，徐嘉余坦言“紧张是我的性格”。“我会一直努力去改。当然，我的紧张主要体现在世界大赛中，像这种世界杯分站赛，我的心态可能更平和一些。”

对于比赛中的紧张，徐嘉余表示常人很难感同身受。“最简单的例子，常人抽筋了就直接休息，或者肚子痛，吐了之后就直接去医院。但我们会选择缓解一下就继续训练。身体给我们警告，我们选择直接去对抗，继续去突破极限，而普通人就选择休息，这就是最大

的不同。”

当然，比赛中的紧张会对选手的发挥产生很大影响，徐嘉余对此也十分明白。关于缓解紧张的办法，徐嘉余自有妙计。“我平时通过看《三国演义》来缓解压力，看他们打仗、说话，学他们说话，感觉压力就没了。”

### “黑了也蛮帅的”

自打成名后，低调的徐嘉余变得自信起来。除了强调大家要多关注他的成绩外，还会夹带私货——让大家多关注他的颜值。

这一次见到徐嘉余，细心的记者发现他变黑了，而“罪魁祸首”是澳大利亚的太阳。雅加达亚运会结束后，徐嘉余前往澳大利亚外训。当时南半球正值春天，气候温暖，阳光灼人。“大家都是背朝着太阳游，我练的是仰泳，面朝太阳练了一个多月，也没擦防晒霜，所以就晒黑了。”虽然黑了一点，徐嘉余仍觉得自己“自己黑了也蛮帅的”。

除了对自己的颜值相当有信心，对于自己的技术，徐嘉余也是信心满满。谈起短池游泳与长池游泳的区别，徐嘉余认为，短池更考验转身、到边和水下腿部动作。而这些恰恰是他的强项，徐嘉余形容自己的转身技术时用了“卓越”二字，自信心爆棚由此可见一斑。

其实，徐嘉余绝不是自夸，他转身技术好在队里是公认的，“洪荒少女”傅园慧曾经就向徐嘉余请教转身技术。不过，傅园

慧并没有青出于蓝而胜于蓝。“她有任何需要帮助的，我都有求必应，我也希望她变得更好，但这个东西(转身技术)我只能说自己的心得，真正领悟的还是她自己。”



徐嘉余赛后向粉丝挥手。  
视觉中国 供图

## 无人机竞赛的未来：电竞还是F1？

新华社记者 王浩明 丁文娴

国家体育总局航管中心无人机筹备组负责人封清则描绘了无人机运动更加广阔的梦想空间。

“今年4月在瑞士洛桑专门把这个项目单独列出，叫F9项目，以后可以衍生出多个小项目，比如F9a是竞速，F9b是特技，F9c小组竞速，F9d是空战和格斗，后边发展的空间是很大的。”封清说。

### 基数不高 增长迅猛

一项运动能否得到发展，最重要的是能否吸引更多人参与。李丹介绍，国内竞速无人机项目的参与者大概在几万人的级别，但有很多潜在的爱好者。

虽然目前项目还不够成熟，但无论从飞手还是观众来说，无人机竞赛都有着电竞无法比拟的优势。

在国内，近年来无人机爱好者的数据也呈现大幅增长的趋势。“有很多人是爱好，并不参加比赛。自己的能力还不到能参加比赛的水平，就通过一些直播平台去关注，潜在的人群是很大的。”李丹说。

### 前路漫漫

有人把无人机竞赛称作空中F1。不过，F1的成功不仅仅在竞技上，更重要的是成为汽车技术的前沿，甚至从某种程度上引领了汽车产业的发展变革。而无人机竞速对于无人机产业的这种连接也初露端倪。

李丹说，如果每一颗螺丝都算一个部件，一架竞赛用无人机大概要1200个零件。如果按系统来分，则可以分为机架、电机、电机的控制器、电池等，而无人机竞速赛对于无人机的很多部件来说，都是一种极限状态下的测试，其反馈的价值对厂商不言而喻。

不过，与F1不同的是，无人机产业的消费市场与汽车市场差距巨大；而通过竞速无人机反馈的技术，至少目前来看，离消费级产品的距离也还很远。

### 从制造到引领

深圳是在击败了西班牙的巴塞罗那和美国的阿尔伯克基后，获得了本次无人机世锦赛的主办权。

“深圳获得主办权是没有任何争议的，这里是无人机之都，全球80%的无人机在这里

生产。而深圳这座城市、赛事运营方佳兆业也办过不少国际大型体育赛事，办赛能力我们完全不担心。”斯科戴尔说。

而本次世锦赛也创造了无人机竞速赛事的很多纪录：应用650米长的3D跑道、高清视频直播、实时高清图像传输……

李丹说，在无人机竞速赛这个行业里面，全世界选手使用的90%的器材都是中国制造，而且这些厂家很多就集中在深圳周边。

(据新华社深圳11月4日电)



本报记者 袁浩

北京时间11月3日，为期10天的哈体操世锦赛迎来了最后5个单项的角逐。中国选手邹敬园在双杠项目上成功卫冕，刘婷婷在平衡木项目上夺冠。最终，中国体操队以4金1银1铜共6枚奖牌结束了本次世锦赛征程。

本次世锦赛是2020年东京奥运会首场资格赛，因此吸引了78个国家和地区近700名运动员参赛。经过10天的争夺，最终有17个国家和地区登上了奖牌榜。其中，美国体操队共斩获了4金2银3铜共9枚奖牌，位列金牌榜首位。中国队紧随其后，俄罗斯队以2金3银2铜共7枚奖牌位列第3位。比利时队、朝鲜队、希腊队、荷兰队均夺得了1枚金牌。体操强国日本队无金牌入账，仅收获3银3铜，让人大惑不解。

从奖牌分布来看，17个获奖国家中，欧洲有8个国家，美洲有4个国家，亚洲有5个国家和地区。可见欧洲在体操版图中仍属绝对强者，亚洲国家中的朝鲜(1枚金牌)和菲律宾(1枚铜牌)有奖牌入账，则显示出了亚洲体操整体水平在不断进步。

美国体操队之所以位居榜首，是因为美国女子体操队实力超群，4枚金牌全部由女子项目贡献。其中，“女王”拜尔斯不仅率队获得了团体金牌，还获得了全能、跳马、自由体操3个项目的金牌，成为了本届世锦赛的最大赢家。

俄罗斯队异军突起，主要是男子项目。在男团比赛中，俄罗斯队力压日本，获得了团体银牌，宣告他们强势归来。在随后的单项比赛中，俄罗斯选手

## 世界体操格局稳中有变

俄罗斯队再崛起 日本队无缘金牌 中国队斩获四金

达拉洛扬不仅获得了全能金牌，还在自由体操单项中击败了日本名将白井健三，实力不俗。对于俄罗斯男队的崛起，中国男子体操队选手肖若腾有着清醒的认识。“俄罗斯队很强，未来将是我们最强大的对手。”

当然，俄罗斯女子体操队的实力

亟待解决的。至于中国体操队，中国男团时隔4年再次夺金，肖若腾夺得鞍马冠军，邹敬园夺得双杠冠军，男队保持了不错的竞争力。女队受困伤病影响实力有所下滑，本届世锦赛仅收获了平衡木一块金牌，整体呈现出强项不强，弱项较弱的局面。这也是未来两年多时间里，中国女子体操队亟待解决的。

翻身上吗？中国体操队领队叶振南表示：“这次日本队的状态不是最好。两年后，他们作为东道主一定不容小视。”而日本女子体操队在村上茉爱崛起后，日本队的实力更加均衡。这也让女子体操的世界格局发生了微妙的变化。

至于中国体操队，中国男团时隔4年再次夺金，肖若腾夺得鞍马冠军，邹敬园夺得双杠冠军，男队保持了不错的竞争力。女队受困伤病影响实力有所下滑，本届世锦赛仅收获了平衡木一块金牌，整体呈现出强项不强，弱项较弱的局面。这也是未来两年多时间里，中国女子体操队亟待解决的。

本文配图均为新华社发(尼库摄)

## 声音

# 数字里的温情与敬意

刘颖余

这看起来只是一场普通的CBA比赛，但当易建联第三节7分32秒走上罚球线，罚中一球，得到本场第10分时，广东队替补席上却是一片欢腾，因为这也意味着阿联成为CBA联赛第二位“万分先生”。赛后，篮协特意安排了诚意十足的仪式：CBA历史上首位“万分先生”朱芳雨和山东男篮名宿纪敏尚，一起为阿联送上了一座用泰山石做的纪念奖杯，上面别出心裁地雕刻上了“易万分”三个字。

发生在10月30日晚的这一幕让人颇感动容，尤其是在客场，阿联能收到这样特别的祝贺，的确在某种程度上反映了联赛的进步。赛后，粤媒纷纷送上“好客山东人”“客队够意思”等赞语，宾主两欢、其乐融融，类似场面在CBA赛场内外并不常见。

我喜欢也赞赏这样的场面。CBA联赛是大家的联赛，那些努力拼搏过的球员应该得到尊重，这一点无关地域界限。

我亦喜欢赛后的仪式安排：首位万分先生向第二位万分先生颁奖，这本身就意味着一种庄重的传承。据说第三位“万分先生”也快花落刘炜，不知道篮协是否考虑由小弟阿联向大哥颁奖，那也将是一种有趣的穿越。无论如何，我们都乐见更多的“万分先生”诞生，因它预示着CBA的成长和壮大。

至于另一位颁奖嘉宾纪敏尚，资历稍浅的球迷或许并不太熟悉。其实，当年2米10，司职中锋的他可是叱咤中国篮球的风云人物之一，尤以一手精准的“半截篮”闻名全国，被称作中国的“邮差”。传说中，1997年的一场上海男篮对阵山东男篮的比赛，姚明就被纪敏尚的“半截篮”搅得不胜其烦。赛后，被纪敏尚“打服了”的姚明甚至说：“我要成为纪敏尚那样的球员。”后来大姚的NBA岁月里，“半截篮”同样为安身立命之本。那么高的个儿，还热衷投半截篮，让奥尼尔颇为不喜，但“大鲨鱼”他就是防不住大姚的这一招鲜。

话有点扯远了。我的意思其实是：类似纪敏尚这样的传奇选手不应被遗忘，他和姚明之间发生的那些故事，回过来看，都是联赛史上动人的篇章。无论是作为俱乐部管理者，还是篮球名宿，当今天年过半百的他出现在类似的仪式中，这既是对个人职业成就的一种承认和褒奖，也是对于今年轻年的一种鼓励和鞭策。

数字是冰冷的、无情的，但当易建联的1万分，成为联赛的一座里程碑，数字里也就有了温情和敬意。它让我们重温历史，眺望未来，从而更加珍惜当下，并有了更多奋进的动力。

或许有人会说，1万分太少，不值得如此大张旗鼓地褒扬表彰。我也借机查了查NBA数据库，数字的确很“辣眼睛”：截止到目前为止，在NBA历史得分榜上，有7人得分在3万分以上，37人在2万分以上，至于1万分以上的就更多了，居然有310人。

差距显而易见，但我觉得我们也不宜妄自菲薄——人家的联赛毕竟搞了70多年，而CBA只有区区23年而已。人家的球队也比咱们多出10支，常规赛场次自然也水涨船高，还有人家的运动寿命可能也比咱们的更长，所有这些因素，都会造成上述数字的巨大落差。

这其实没什么，后发也有后发的优势，关键是我们需正视差距，并拿出切实的行动来。比如有细心的球迷就发现，CBA如今的技术统计也比过去更全更细了，这就是一个不小的进步。事实上，CBA联赛这几年类似举措不少，比如增设转播机位、引入回放中心、开通官方微博以及公开裁判报告等。这些基础建设将为未来联赛的壮大和腾飞插上翅膀。

阿联说，他从没有刻意地去追求1万分，一切都顺理成章。这话看似低调，其实恰恰是球员最好的态度。对CBA联赛建设，我们同样应有这样的态度——当我们努力过，付出过，我们就一定会有所收获。万分先生有，2万分先生也会有的。我坚信。

## 中国足球后继乏人请外教也没用

不需要归化 抓青训是根本

据新华社北京11月4日电(记者李丽)前国脚曹限东4日在京出席2018ISF世界小球场足球联盟三元食品中国区总决赛时表示，中国足球成绩不佳是踢球的人太少导致人才选拔有局限性，再请高水平外教也解决不了问题。他还认为中国不需要归化球员，抓好青训就行。

近期国字号球队表现不佳，国足友谊赛0:0被印度逼平，而U19亚青赛中国队也在小组赛中负于被淘汰。对此曹限东表示，大家对中国足球期望值很高，但足球毕竟是长期积累的过程，这么多年，青少年和基层足球的确做得不太好，影响到了足球培养和输送人才的渠道，这与国家队成绩是成正比的。“想要提高，还是要把青少年足球，把基础做好。现在这批国家队球员踢球也很努力，但就这么多人踢球，人员选拔有局限性。目前情况来说，再请高水平的外教，也达不到这个能力。”

对于有报道里皮不再续约国足，曹限东认为里皮是无可争议的世界名帅，但欧洲发达足球国家的风格偏重保守稳健的踢法，所以中国足球还是要走自己的道路，要延续自己小、快、灵的特色，做好基层青少年培训，以便于国家选拔人才。

谈到球员归化，曹限东表示：“我个人认为中国不需要归化球员，只要扎实把足球青少年培训做好、大众足球搞好，用不了多久，我们一定会有能扬威国际赛场的球星。”

相较于俄罗斯队的强势崛起，体操强国日本队没有金牌入账，表明日本体操队也并非牢不可破。最近几个奥运周期，日本体操队一直是世界最大的对手。以内村航平、白井健三为代表的日本队在里约奥运会获得男团冠军。本次世锦赛，内村航平和白井健三仍然是绝对主力，可惜内村航平受伤脚伤，实力受损。白井健三虽然在强项自由体操上表现完美，但仍然输给了俄罗斯选手达拉洛扬。

赛后，内村航平抱怨裁判不公，对日本队太苛刻。“虽然不是想抱怨裁判什么，但是本届世锦赛裁判对于日本队选手的打分倾向非常严格，也许是因为我们原本实力很强的缘故吧。”

事实上，日本男子体操队的整体实力略有下滑。内村航平虽然仍然具备较高的水平，但他已经29岁，属于一员老将，伤病和体能对他影响较大，稍有不慎，状态就会打折扣。而以内村航平为核心搭建的日本男子体操队的整体实力也会因此受损。本次世锦赛就是一个例子。目前来看，男子体操的世界格局已由中日之争变成了中日俄之争。

两年之后的东京奥运会，日本队能在家门口打一个翻身仗吗？中国体操队领队叶振南表示：“这次日本队的状态不是最好。两年后，他们作为东道主一定不容小视。”而日本女子体操队在村上茉爱崛起后，日本队的实力更加均衡。这也让女子体操的世界格局发生了微妙的变化。

至于中国体操队，中国男团时隔4年再次夺金，肖若腾夺得鞍马冠军，邹敬园夺得双杠冠军，男队保持了不错的竞争力。女队受困伤病影响实力有所下滑，本届世锦赛仅收获了平衡木一块金牌，整体呈现出强项不强，弱项较弱的局面。这也是未来两年多时间里，中国女子体操队亟待解决的。

至于中国体操队，中国男团时隔4年再次夺金，肖若腾夺得鞍马冠军，邹敬园夺得双杠冠军，男队保持了不错的竞争力。女队受困伤病影响实力有所下滑，本届世锦赛仅收获了平衡木一块金牌，整体呈现出强项不强，弱项较弱的局面。这也是未来两年多时间里，中国女子体操队亟待解决的。

