

CBA自1995~1996赛季首次引进外援以来,外援在提供强大进攻火力的同时,激发本土球员的潜力也愈发重要——

不求最好的,只求最合适的

本报记者 袁浩

1月8日,马尚·布鲁克斯被NBA公牛队裁掉。多支CBA球队闻风而动,意在签下这位有着“小科比”之称的外线大杀器。志在夺取第九冠的广东队是追逐布鲁克斯的球队之一。通过中间人,广东队总经理朱芳雨联系上了布鲁克斯。

“广东队是常规赛冠军,为什么还要更换外援?”布鲁克斯不解地问。

“到了季后赛,我们需要更强的攻坚能力,这个能力只有你具备。”朱芳雨答道。

“现在联系我的还有没有其他球队,他们也具备夺冠实力。如果我答应你,广东队夺冠的把握有多大?”布鲁克斯又问。

“只要你来,必胜无疑。”朱芳雨坚定地说。

5月3日,CBA总决赛战罢,广东队以103比98击败新疆队,从而以大比分4比0横扫对手,第9次捧起总冠军奖杯。布鲁克斯场均砍下22.6分6.5次助攻,表现出色。

自1995~1996赛季首次引进外援,外援在CBA各球队中的作用愈发突出。然而,没有最好的,只有最合适的。布鲁克斯与广东队本土球员较好地融合激发了最大的战斗力,广东队在季后赛以11胜0负的战绩成功回春。

13支球队中途更换外援

1995~1996赛季,浙江中欣男篮引进了乌兹别克斯坦球员米哈伊尔·萨芬科夫。这是CBA历史上首位外援。由此发轫,麦迪、JR·史密斯、肯扬·马丁、马布里等NBA球星纷至沓来,外援的作用被发挥到极致。

据记者统计,本赛季除八一队,其余19支球队在赛季初都引进了两名外援。随着赛季深入,共有13支球队更换了外援,共计31人次。

球队更换外援的原因无外乎两种:要么外援与球队磨合欠佳,难以达到预期效果。例如,山东队的大外援桑普森不符合主教练的胃口,被莫泰尤纳斯顶替;要么外援赛季中途受伤,球队签下其他外援救场。例如,福建队小外援杰特受伤,被孟福临临时替换。伤愈后,球队又换回了杰特。

在这13支球队中,不同球队更换外援

的次数也不尽相同。新疆队和浙江队均以4人次位列榜首,深圳队、福建队、山东队、广东队以3人次并列次席,北控队、同曦队、山西队、广州队均更换了2人次外援;天津队、四川队、江苏队分别更换了1人次外援。

细数各队外援,熟人面孔居多。例如,杰特曾在山东队效力,本赛季辗转来到福

众的球员。不过,篮球毕竟是团队项目,既能在关键时刻得分,又能盘活全队进攻的外援无疑是最受欢迎的。要找到这样的外援谈何容易,因此,“不求最好的,只求最合适的”是各队选择外援的另一个重要标准。

新疆队本赛季进行了多次外援调整。赛季初,新疆队给本土球员搭配了杰弗森和亚

外援上也换了外援。论个人能力,上赛季场均砍下40.1分9.0次助攻的亚当斯冠绝CBA。然而,亚当斯持球过多,喜好单打独斗,引起了本土球员不满,最终在季后赛开打前被费尔德替换。

CBA公司竞赛规则规定,2018~2019赛季常规赛期间每支球队可进行4人次的外援调整,季后赛可更换两人次外援。可以说,新疆队充分利用规则,在多次试错后,终于找到了比较理想的阵容搭配,并再次打进了总决赛。

这方面,广东队与新疆队相似。在常规赛末段,已经拿下常规赛冠军的广东队先后引进了布鲁克斯和比斯利两个超级得分手,并连续3次更换外援,将4名外援组合效果试了一遍。最终,布鲁克斯与威姆斯脱颖而出,帮助广东队成就九冠王。

外援须与本土球员相得益彰

5月3日,红山体育馆彩带飘飘,易建联成了最大赢家——在举起至尊鼎的同时,也无可争议地当选了2018~2019赛季总决赛最有价值球员。这是易建联第3次获此殊荣。

4场总决赛,易建联场均贡献27.8分11.5个篮板,两项数据均位列全队首位。更重要的是,在内线人员厚度不及新疆队的情况下,易建联以一己之力撑起了广东队的内线,使得球队敢于选择两名小外援,增加外线攻击力。

4场比赛下来,布鲁克斯与威姆斯的外线火力与易建联等本土球员相得益彰。这不仅让快速的攻防转换体系得以流畅运转,也使得球队在关键时刻有了更多选择,令对手难以防守。

此外,易建联当选总决赛MVP还结束了外援对这一奖项连续5个赛季的统治。有意思的是,上一次获得该奖项的本土球员也是易建联。在外援大行其道的CBA,易建联无疑打出了中国篮球的风采。

如今的CBA,外援不再是争冠路上唯一的决定因素,本土球员的影响力正在逐渐加大。2018~2019赛季夺冠的广东队、2017~2018赛季夺冠的辽宁队、2014~2015赛季夺冠的北京队无不在拥有强力外援的同时,也拥有出色的本土球员。这将成为CBA的一种潮流和趋势,也在很大程度上决定着总冠军的归属。



易建联(右)与广东队两名小外援相得益彰,配合默契。 新华社记者 胡虎虎 摄

建队。劳森、布鲁克斯、亚当斯、兰佩、比斯利、哈达迪都在CBA多支球队效力。用熟不用生,已是CBA各支球队选择外援的标准之一。原因不难理解,在CBA征战过的球员对CBA更熟,俱乐部也对外援更了解。

最合适的比最好的重要

以实力而言,外援自然是各队中能力出

当斯两名外援。杰弗森是前NBA全明星球员,然而来到CBA,移动缓慢和体能较差的杰弗森已不复当年之勇,被明纳拉斯替换。

打了没几场,2017~2018赛季在上海队大放异彩的明纳拉斯也没能满足球队的需要,很快又被伊姆中锋哈达迪替换。10场比赛后,斯托克斯又顶替了哈达迪。这一次,新疆队终于找到了“意中人”。

大外援人选上几经周折,新疆队在小



天津女排夺亚俱杯冠军

5月5日,在天津武清体育中心举行的2019亚洲女排俱乐部锦标赛决赛中,中国天津渤海银行队以3比1战胜泰国春武里至尊队,获得冠军。

图为在颁奖典礼现场,中国天津渤海银行队球员李盈莹(前左二)比出胜利手势。

新华社记者 李然 摄

面对生活的玩笑,全国残运会冠军王永海用自行车运动将身体和生命变得完整——

骑行 以勇者的名义

本报记者 李元浩

53小时37分41秒,当王永海用一条腿骑完1029公里,抵达2019环渤海不间断骑行终点时,这位面庞黝黑的山东汉子并没有显露出艰难跋涉后的如释重负,也难得再有一次艰巨挑战成功后的激情四溢。坚毅、沉稳——和以往每一次抵达骑行终点后一样,王永海平静地享受着属于自己的胜利时刻。

“每个人都有自己的价值。我的价值就是不断磨砺和挑战自己,带动更多像我一样的残疾人朋友参与自行车运动,让我们的生活更加丰富多彩。”

从国家队退役后,王永海逐渐离开赛场,却从未放下过骑行。近几年来,他每年都会参加各种类型的骑行活动。2017年,王永海在内蒙古乌海市不间断骑行200公里,克服身体障碍穿越沙漠戈壁……以此次经历为主的纪录片《我想去沙漠看海》,引起了包括美联社在内的国际媒体的关注。

随着近年来骑行距离的不断延伸,王永海的故事逐渐感动着更多的人。相对于自身不断挑战极限,超越自我的喜悦,王永海更看重的是带动更多的残疾人朋友参与骑行。“我希望能通过自己的实际行动,让更多像我一样的残疾人朋友能够走出家门,加入到骑行活动中,快乐身心,更好地融入社会。”

随着社会发展和技术提升,近年来专为残疾人骑行设计的自行车日趋成熟,已细分到适合肢残、脑瘫甚至是盲人骑行的特种自行车。此外,专门为残疾人骑行爱好者设立的自行车活动也是不断出现——深圳已连续数年举行“骑行让我飞”残疾人骑行,由健全人带动盲人朋友参与自行车活动;沈阳依托“残疾人健身周”开展残疾人骑行比赛,参赛选手中既有肢体残疾人又有听力障碍残疾人,已成为沈阳残疾人体育活动的一项品牌赛事……

对于王永海的示范效应,此次环渤海不间断骑行活动组委会负责人曲安江在接受采访时表示:“王永海用实际行动体现了毅力坚持、勇者无惧,也给其他的残疾人朋友做出了表率。只要有合适车辆和适度训练,骑行是很适合残疾人朋友的运动。”据记者了解,环渤海不间断骑行已考虑在未来的活动中增设残疾人组,并和天津、沈阳等沿途城市形成联动,让更多残疾人从骑行中享受到快乐。

王永海先后入选山东残疾人自行车队和国家残疾人自行车队;2006年,王永海获得山东日照“感动日照十佳人物”;2007年,王永海在昆明举行的第七届全国残运会上获得5公里公路自行车赛冠军;2013年,王永海挑战环青海湖自行车赛并成功完赛……

“是骑行让我找到了存在的价值,让我的生命变得更有意义,自行车就是我身体的一部分。”王永海说。

“小骑行”蕴含“大愿望”

“小骑行”蕴含“大愿望”

“小骑行”蕴含“大愿望”

“小骑行”蕴含“大愿望”

“小骑行”蕴含“大愿望”

“小骑行”蕴含“大愿望”

“小骑行”蕴含“大愿望”

“小骑行”蕴含“大愿望”

“小骑行”蕴含“大愿望”

“小骑行”蕴含“大愿望”

“小骑行”蕴含“大愿望”

“小骑行”蕴含“大愿望”

“小骑行”蕴含“大愿望”

“小骑行”蕴含“大愿望”

“小骑行”蕴含“大愿望”

“小骑行”蕴含“大愿望”

“小骑行”蕴含“大愿望”

“小骑行”蕴含“大愿望”

声音

不逆袭 又如何

刘颖余

时隔两年,CBA总决赛又见“粤疆争霸”,本是上天最好的安排,惜乎来得快去得也快,球迷似乎有点没看够。但是这也是没办法的事情,竞技体育靠实力说话,不得不承认,和曾经的八冠王相比,目前的这支新疆男篮实力还欠些火候。

若问总决赛哪位球员让人印象最深?球迷十有八九会选择易建联,这没毛病,始终勤恳敬业拼劲十足的阿联配得上所有的赞美,MVP颁给他实至名归。但除了阿联,新疆小伙可兰白克同样让人过目难忘——4月29日,为了确保以最佳状态迎战第三场比赛,他在门牙断裂的情况下,选择了不打麻药,将门牙偏离原位的部分磨去的治疗方案。医生认为,“这需要极强的意志,很少有人能坚持下去”。

总决赛赛场手如云、明星荟萃,和许多如雷贯耳的名字相比,可兰白克显然有些低调,他曾入选国家队但并不显赫;他的年薪也很“低调”,据传只有120万元,不到易建联的

零头。他的颜值很高,撞脸奥运冠军武大靖,也算为他的形象加分,但和如日中天的万人迷阿不都沙拉木相比,他依然还是属于“低调”。

说可兰白克是中国篮球的“小人物”,可能有点小看他了,但说他是篮球场的“蓝领”、角色球员,基本符合事实。不信你看他这个赛季的场均得分,基本都维持在个位数。他从来都不是红花,却甘当绿叶。

“小人物”可兰白克却有一个显赫的头衔——新疆男篮队长,且一当就是4年。这当然不只是因为他年岁稍长,而是他足够努力,训练的刻苦程度堪称标杆,当年宫鲁鸣带国家队时,就称可兰白克是所有队员中训练最努力的一个,没有之一。也因为努力,他在场上总是干着最脏最累的活儿,比如抢篮板,死缠对方重要得分手(一般都是外援)——本赛季半决赛他就是这样让辽宁队哈德森数次恼羞成怒,并失去准星的。了解中国篮球历史的人,都认为,可兰白克的球风像极了拼命三郎张劲松。

可兰白克不只是能拼,还是球队的精神领袖。他干着让对手上火的活儿,情绪却始终是最稳定的那一人,但凡场上有一丝冲突迹象,拉开双方的那个人必定就是他;可兰白克打球拼命,却一点也不脏——他在半决赛第三场对郭艾伦犯规后,马上抱住后者的镜头,感动了无数球迷,当然也包括辽宁队的球迷;可兰白克永远是新疆队场上说话最多的那一个,他也是为数不多每次下场必向观众致意行礼的球员之一;可兰白克还总是那么谦逊,本赛季新疆队晋级总决赛后,他没有过多地说自己,而是称“拥有这样的队友,是很幸运的一件事”。在新疆队夺冠的那个赛季的一次颁奖典礼上,他为了照顾别人的身高,竟低调地站在台阶下……

在CBA赛场,还流传着这样一个传说:如果你是新疆队球员,比如哪天突然降温,你发现没带厚衣服穿,第二天早上一定有人走进你的宿舍为你送上一件棉衣,送衣服的这个人,就是新疆队队长可兰白克。

可兰白克尊重每一个和篮球有关的人:队友、对手、裁判、观众。什么叫职业球员的职业素养?看看可兰白克在赛场上的举动就知道了。

如果了解到可兰白克的成长经历,我们可能不会诧异于他今天能有这样的表现——和绝大多数家境殷实的球员不一样,可兰白克出身

贫寒,家里有4个姐姐,他是家中唯一的男孩。2004年,可兰白克来到1500公里之外的乌鲁木齐上学,靠大学刚毕业的姐姐古丽接济打球。最困难时连像样的球鞋都买不起,一双球鞋总是缝缝补补穿很久。正因有这些难忘的经历,可兰白克如今不但给姐姐在乌鲁木齐买房买车,还承包了外甥女所有的学费和生活费。他还经常回到家乡做慈善,给那些和他经历相仿的贫困孩子送去书包和篮球。

可兰白克是新疆柯尔克孜人。“在柯尔克孜语里,可兰代表着勇敢坚强这样一种品质,白克则是部落首领和英雄的意思,我父母给我起这样的名字,也是希望我能够像一个勇敢坚强的英雄一样,勇敢面对生活中的一切。”可兰白克曾经如是说。

可兰白克是这么说的,也是这么去做的。他篮球生涯并不顺利,当替补都不算数,他还曾被球队“下放”到山西,进国家队夺冠的那个赛季的一次颁奖典礼上,他为了照顾别人的身高,竟低调地站在台阶下……

可兰白克到现在都不算是超级明星,但就算是“小人物”,他也当得坦坦荡荡潇潇洒洒。谁说“小人物”一定要逆袭成功?不逆袭,又如何?

或许,“大人物”的确会自带光芒,但“小人物”同样能创造光芒,他们都可以照亮世界。而且正是因为有那么多勤恳敬业、充满爱心的“小人物”,我们的世界才会如此安然和有序!

做个问心无愧的“小人物”,无论于人于己于社会,都是一件美好和体面的事。

展示雄心壮志的境界和实力

——解读北京国安中超八连胜

新华社记者 汪涌

北京中赫国安中超客场1:0击败强劲的争冠对手广州恒大,获得中超八连胜的惊人战绩,创造中超史上最佳开局,展示了俱乐部的雄心壮志和硬实力。

八连胜的背后是渐入佳境的教练团队。一个出色的教练团队打造一支出色的队伍,一般需要两到三年时间。德国籍少帅施密特的团队从入主国安后的高开低走,到上赛季夺得足协杯冠军,再到今年三线作战的出色表现,证实了实力,展示出高水平。

他们的高水平在于通过两年多时间,对中国足球尤其是中超有了深入了解,对球队整体打法的设计、改造和重建初见成效。能够根据不同对手,不同阶段队伍的需要,有针对性地排兵布阵。教练团队得到了俱乐

部和队员们的充分信任和支持,这种信任通过去年的足协杯夺冠得到了验证。

国安的出色表现不仅体现在八连胜的战绩,还体现在队伍的稳定发挥。多场比赛对球员进行了轮换,但全队表现并未大起大落,不再像以往那样“头重脚轻”。这是队伍逐渐成熟的重要标志。

八连胜的背后是俱乐部赛季前颇有成效的球员转会运作,不仅引入中国足坛首批外籍球员,而且引进几名重要的内外援,实力大增。

不过,本赛季中超赛程还不到三分之一,仍处开局阶段。国安欲再夺中超冠军,必须做好迎接困难的准备。与上港、恒大、鲁能等竞争对手相比,国安并不占据绝对优势。加之,国安已长时间脱离争冠集团,缺乏争夺冠军经验以及三线作战经验。

(据新华社北京5月5日电)



82岁的“足球小将”

在世界足坛,52岁的三浦知良、41岁的布冯因超长的职业生涯而被球迷戏称为“足球小将”;在北京交通大学的足球场上,也有这样一位“足球小将”——82岁的高洪光,已在这块球场踢了30多年。

这是3月31日,在北京交通大学体育场,高洪光(左二)在比赛中控球。

新华社记者 贺灿铃 摄