

每天往返 25 公里山路,27 年如一日,累计翻山越岭 25 万公里

# 一个人的邮路

编者按

从河北省怀来县官厅镇下火车,沿着永定河的河谷步行大约 8 个小时,这条路是资深驴友才会走的,足够挑战,足够寂寞,一路上可能见不到同行者。

走过京冀界牌,喝掉最后一口水,终于迎面看到一座关城雄踞于山谷之中。此城名为沿河城,始建于明万历六年,“沿河以山为城,以河为池,乃京师咽喉之地”。孤城面对永定河,背靠群山峭壁,长城敌楼隐匿其中,“东望都邑,西走塞上而通大漠,浑河荡荡,襟带其左”,所谓一片孤城万仞山之势,大抵如此。

问城中老者,若有信件能到否,老者说当然,抬手一指邮局。邮局里有几个人? 一个。一封封信,一份份汇款单,一张张录取通知书,就这样穿梭于山谷之中的京西古道。

本报记者 甘哲

山间的马路上、乡间的田埂地头,一辆自行车,两个挎包,200 多户用邮村民的邮路上,27 个寒来暑往,总能看到一抹独自前行的邮政绿,这抹绿满载的是沿河城地区父老乡亲们的期待。

每天往返 25 公里山路,服务 4 个村、15 个投递点,累计翻山越岭 25 万公里,坚持这份工作长达 27 年,他就是北京市门头沟区斋堂镇沿河城地区唯一的乡邮员——王怀敬。

推着自行车在飞沙中走

在沿河城村里的一个高坡上,有一间孤零零的平房,墙上写着“邮局”两个字,实际是个邮政所。这里只有王怀敬一个职工。2001 年邮政企业机构改革,沿河城邮政所与斋堂支局合并,但是为了这里的村民用邮,投递员王怀敬自愿留了下来,于是就有了一个人的邮政所。

王怀敬是土生土长的沿河城人,1993 年

来到沿河城邮政所工作,主要负责投递工作。沿河城扼守几道山口水口,古称“三岔村”,因位于火车站、向阳口、龙门口三条道路的交汇处而得名。王怀敬每天投递的 15 个点分布在这不同方向的三个“岔”上,路很不好走。在投递路上,遇到车链子断裂或车轮爆胎是常事,那时他付出的辛苦要比平时多几倍,这些年来,被王怀敬骑坏的自行车有十多辆。

山路、土路、石子路,晴天一身汗,雨天一身泥,每次出班都是连骑带推,每到寒冬腊月,河岸更是狂风大作,行走都变得特别困难,王怀敬只能推着自行车在飞沙中前行。“有时逆着风走,感觉自行车都推不住了,迎着风走感觉呼气都喘不过来。”王怀敬在对《工人日报》记者回忆往昔的困难时,仍能清晰地记得那窒息的感觉。

有时,途中还会遇到危险。有一次,为了避让对面来的汽车,王怀敬重重地摔倒在地,当时起来觉得没事儿,推着车继续走。到村里后,村民看到他的裤子上有血,他才知道擦破了腿。“路上陡坡多,在邮件多、包裹重的时候,能骑就骑一阵子,不能骑就推着走。”在一

个人的邮路上,王怀敬饿了就啃一口馒头,渴了喝一口自带的清水。27 年山路上风吹日晒,令他的皮肤黝黑,与同龄人相比显得苍老了许多。

“咱村出大学生了”

尽管邮局里只剩下王怀敬一位员工,但是他依然每天按时按量完成自己的工作。邮政支局的办公地点在沿河城村里,王怀敬每天照例简单打扫卫生后,就开始分拣记录邮件的工作,等待着邮政车的到来。

晌午过后,斋堂邮局的邮政车准点来到,接过新来的邮件后,王怀敬迅速进行清点分发。每一次投递信件之前,他都会拿出工具细心检查车子的情况,然后再把信件、包裹、报刊一起装到邮包里,捆绑结实后,开始骑车出发。报纸一天是 40 多份,包裹最少时是五个,多的时候有十来个。

到了中、高考季节,王怀敬每天都特别留意邮件中有没有录取通知书。有一次他发现邮件里有两份录取通知书,一份是龙门口;一份是向阳口。通往龙门口的邮路是整段的上坡土路,行走困难,而两地又在相反的方向,来回就要走 16 公里的路,按说第二天送去也不误事,但是他考虑到学子和家人一定在焦急等待,决定当天就把喜讯送过去。

晚上,正在屋外纳凉的村民又瞧见了王怀敬,就问:“怀敬你咋又来了?”王怀敬兴奋地说:“咱村里出大学生了!”他用袖口擦了一把汗,然后从怀里拿出了一封录取通知书。喜讯瞬间传遍了整个村庄,考生家长更是不知道说什么好了,全家沉浸在喜悦之中,甚至都忘了道声谢谢。

王怀敬顾不上多停留,他还得赶到另一个村去,那里还有一个考生在等着。两份通

知书送完后,已经夜幕降临,一天跑了两天的路,回到邮局他发现,附近的村民知道他还没吃饭,送来了晚饭。

“搭把手”“顺便”成了习惯

27 年如一日,王怀敬把村民们的信件、包裹在第一时间送到,收获了村民们的真诚信任,天长日久,大家处得就像一家人一样。村里一些和王怀敬不搭边的事需要帮忙,他也总是来者不拒。有的村子,老人们出行不便,药品、种子、生活用品等一时买不着,就托他代买。王怀敬每次都悉心办好交到村民手上,有时他也买不着,就再托人买。

“搭把手”“顺便”成了习惯。他的电话号码就像是个“服务号”,谁家有事需要帮忙,打个电话就行。王怀敬常说,“人家找咱帮忙,是信得过咱,干好工作是份内的事;但工作以外的事是乡亲们的情分,这两样一个都不能少。”

一次,沿河城火车站有一群民工,想把刚发的工资寄回老家,可往返邮局一耽误就是大半天工,于是大家想托王师傅代办,王怀敬也不出意外的就爽快答应了。当天,王怀敬揣着近 6 万元工资和一张明细单骑车赶回邮局,逐一算好邮资开出汇款单后,又马不停蹄地把 50 多份回执送回火车站。

今年为了应对疫情,王怀敬正月初三就返回工作岗位,连续几个月都没下过山。除了做好本职邮政工作,他还担任了志愿者,在沿河城村义务站岗、执勤、抬杆、填表,他干起来驾轻就熟,“也不耽误工作,我能做点是点。”

如今,这位沿河城里惟一的邮递员已经 56 岁了,谈到未来,“只要我在这里干一天,就站好一天岗。”王怀敬说。

## 圆白菜 24 小时进京记



6 月 17 日 7 时 28 分,超市发双榆树店工作人员将圆白菜摆上货架。为保障首都民生生活物资供应,北京多家商超企业加大蔬菜进货量。

16 日深夜,一辆满载 18 吨圆白菜和土豆、西红柿等蔬菜的货车疾驰在通向北京的高速公路上。北京大型连锁商超企业超市发连锁股份有限公司采用产地直采的方式,从河北邯郸采收、调运圆白菜等蔬菜物资,连夜运抵北京。

新华社发(陈钟昊 摄)

## G 民声

# 高温天气,多关爱 防护服里的他们

舒年

自 6 月 13 日起,北京市迅速对新发地等出现疫情的市场人员、周边小区居民、大数据排查涉疫市场人员、社区“敲门行动”中主动报告有关接触史的人员以及全市各农贸市场工作人员约 35.6 万人进行了核酸检测。在这一过程中,负责核酸检测的医护人员,身着密不透风的防护服,在地表温度高达 40 摄氏度的露天环境里进行取样的照片,引起了网上热议,在一则广为传播的视频中,一名护士在采样过程中中暑晕倒,被送往医院救治。

身着防护服的核酸检测人员,每一分每一秒,都在和扩散的病毒赛跑。高温之下,有关部门更要重视从事核酸检测工作的医护人员的防暑降温工作,这不仅是对他们的关怀,也是对疫情防控工作的有力支持。

一方面,要改善核算检测人员的工作条件,采取有效措施降低工作环境温度,配备降温设施和休息场所,通过轮休来减少工作时间。另一方面,要提供良好的后勤保障,多配发防暑降温饮料,补充水、盐和水溶性维生素,通过制定合理的膳食以补充营养,提供高热量、高蛋白、高维生素的餐食,安排较好的封闭住宿场所以供休息。与此同时,也应对他们的工作给予补贴,对他们的家人予以关怀。另外,要避免有心血管疾病、中枢神经系统疾病、消化系统疾病等高温禁忌症者参与此类作业。

在北京市第 124 场新冠肺炎疫情防控新闻发布会上,该市社区防控组相关负责人表示,参与大规模核酸检测的医护人员“都非常辛苦”,目前该市正在采取扩大增强检测力量,优化检测流程,优化检测环境,并采取轮休等防护措施。“这些措施会给我们医护人员创造更好的工作环境。”

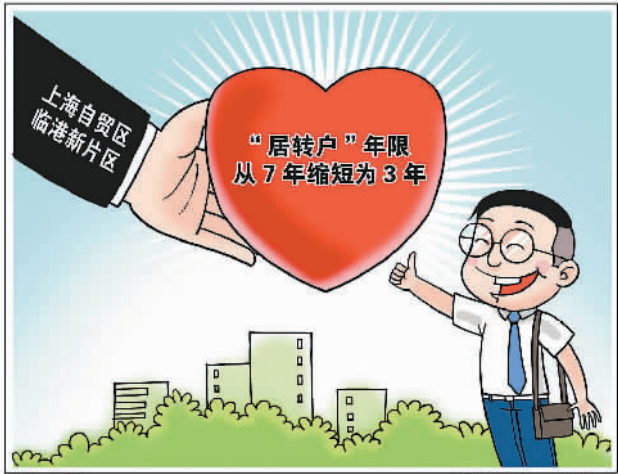
随着疫情防控常态化措施在各地陆续落地,核酸检测的需求将在一定时期内一直存在,而各地也将陆续步入暑期高温天气。核酸检测人员的工作条件如何提升,其后勤该如何保障,如果能形成明确的固定机制,则再好不过了。

## 江西做好禁食人工繁育野生动物处置工作

本报讯(记者卢翔 通讯员余越)近日,《江西省人民政府关于依法有序做好禁食人工繁育野生动物处置工作的指导意见》出台,提出结合该省实际,科学合理、积极稳妥做好禁食人工繁育野生动物处置工作,有效防范重大公共卫生风险,全力维护社会和谐稳定。

据悉,江西以政府主导、属地管理,依法清理、有序全退,分类施策、科学处置,积极帮扶、确保稳定作为基本原则。到 2020 年底,江西省禁食人工繁育野生动物处置工作全部落实到位,其中涉及的贫困户、边缘户相关处置工作要在 6 月底前落实到位。对属于禁食范围养殖户放弃养殖的外来野生动物,不得放归自然,可以委托收养或移交至具备条件的收容救护机构,今后根据科学研究、科普教育等需要进行合理调配。市县各级政府及有关部门要科学引导、帮助养殖户妥善做好在养野生动物处置相关工作。

此外,各地各有关部门要高度重视因禁食人工繁育野生动物而引发的信访问题,对非正常访的风险隐患进行拉网式排查,制定应急预案,加强信息研判。对重点人员要在当地政府的统一领导下,采取“一人一专班”的措施,切实做好养殖户的稳控工作,把矛盾化解在萌芽状态,化解在基层。



“居转户”年限从 7 年缩短为 3 年,上海自贸区临港新片区落地更积极、更开放的人才政策,打造更具吸引力的人才环境。

新华社发 王威 作

## 陕西黄土高原腹心地带 自然保护地群基本形成

据新华社电(记者付瑞霞)记者 18 日从陕西省林业局召开的新闻发布会上了解到,陕西黄河流域共建成 173 处自然保护地,黄土高原腹心地带自然保护地群基本形成,为保护自然生态系统、野生动植物栖息地和生物多样性发挥了重要作用。

据陕西省林业局局长党双忍介绍,黄河在陕西境内全长 719 公里,流域面积、人口、经济总量分别占陕西的 65%、76%和 87%,这一区域的生态保护治理对陕西乃至全国十分重要。近年来陕西坚持以“增绿”为黄河流域生态空间治理之本,黄河流域森林覆盖率达到 36.8%,年均入黄泥沙量减少到 2.68 亿吨。

## 海南 587 家行业协会商会 将与行政机关脱钩

据新华社电(记者刘邓)记者从 17 日召开的海南省深化行业协会商会与行政机关脱钩改革工作推进会上获悉,海南计划于今年年底前完成 587 家行业协会商会与行政机关的脱钩工作。

海南省民政厅厅长苗延红介绍,海南现有注册登记行业协会商会 603 家,除海南省工商联所主管的 16 家行业协会商会外,其余全部列入脱钩范围开展脱钩改革工作,其中省级 269 家,市县 318 家。

《海南自由贸易港建设总体方案》明确,要赋予行业组织更大的自主权,发挥其在市场秩序维护、标准制定实施、行业纠纷调处中的重要作用。

## 无声课堂点亮 哑女绘画梦想



6 月 18 日,在重庆市动物园,志愿者徐小娇(右一)陪着聋哑女孩萍萍(左一)观赏孔雀。

萍萍是一名聋哑人,居住在重庆市城口县河鱼乡的大山深处,13 岁以前没有接受过学校的正规教育。2018 年秋天,河鱼小学对辖区内适龄入学儿童挨家挨户摸排中发现了她。河鱼小学校长高鹏和同事为她

开设了无声课堂。从那一年起,萍萍有了自己的画笔,并很快展现出绘画天赋。通过微信朋友圈,萍萍的故事打动了川美黑白灰美术教育的几名青年志愿者,他们通过手机网课的方式教萍萍画画。6 月 18 日,青年志愿者邀请萍萍第一次走出大山,来重庆主城区写生看画展。

新华社记者 刘潺 摄

# 海拔 4000 米,来了“第一书记”

本报记者 吴锋思  
本报通讯员 牛斌

从新疆皮山县城出发,沿 219 国道向喀拉昆仑山蜿蜒行进 440 公里,一路翻越库地达坂、麻扎达坂、黑卡子达坂,三个达坂海拔最低的 3150 米,最高的 4909 米,最后才能到达皮山县海拔最高的高原边境乡镇——赛图拉镇。新疆维吾尔自治区人民医院党委办公室副主任李强,是全县唯一一个行政村色日克克尔村的第一书记。

“这里的艰苦超出了想象”

山沟沟通上长明电

色日克克尔村全村共 112 户 414 人,主要是柯尔克孜族,以游牧为主。村里青壮年大多受聘为护边员,驻守在赛图拉镇辖区 53 公里边境线上,老人妇女则在喀喇喀什河流域 120 公里范围内的山谷中放牧。

边境小镇迎来了“大专家”

色日克克尔村基础设施薄弱,缺医少药,就医困难,一直困扰着牧民。镇上唯一的医疗点是三十里营房驻地部队的医疗站。牧民

“通上电啦!”2019 年 9 月 22 日,对色日克克尔村牧民们来说是具有历史意义的一天。世代生活在这里的牧民,家里通上了长

明电,大家奔走相告。

由于山高路远,电网一直没有通到赛图拉镇。牧民们只能依靠太阳能发电板或柴油发电机供电,由于持续供电能力有限,电压不稳,有时候甚至连电视都带动不起来。多年来,能用上安全电、长明电,是牧民们梦寐以求的愿望。

李强的想法得到了自治区人民医院党委的大力支持。在多方协调下,医院向村委会提供 17 万元援助,商户每户出资 6000 元,牧民每户只需出资 600 元,通电项目很快就得以实施。牧民玉素甫·玛纳斯激动地说:“太好了,我家的冰箱和洗衣机终于可以全天使用了,再也不用为电发愁了。”