

## G 声音

## 和自己赛跑

## 与时间和解

她不是在和别人比赛，而是和自己赛跑。

某种意义上，我们每个人都是在和自己赛跑。就像李宗盛的老歌里唱的，“我们都是和自己赛跑的人，为了更好的未来拼命努力，争取一种意义非凡的胜利；我们都是和自己赛跑的人，为了更好的明天拼命努力，前方没有终点，奋斗永不停息。”

“你自己的命运要靠自己决定，直到有一天你死去。”这是小威曾经说过的一句狠话。从中不难看出她的勇气和坚韧。这大约也是她坚持到现在的精神力量。

没有这种精神力量，她不会成为今天这个无与伦比的自己：23个单打大满贯，14个双打大满贯，四大满贯全满贯，外加奥运会女单女双金满贯。

没有人能随随便便成功。小威也不例外。

也许是因为作为女性，小威过于强壮，加上她球风凶悍，她的坚毅、勇敢、智慧常常被忽略。这显然并不公平，但好在网球靠实力说话，胜利和奖杯摆在那里，谁都抢不过去。

网球是一种多元化的运动，优雅、细腻固然是一种美，强健、力量何尝不是？春兰秋菊，各一时之秀也。仅仅是一种美，世界就太单调了。网球亦当如是。

我相信，当有一天小威真正离开赛场的时候，球迷会想念她的。

而现在，我们必须祝福小威好运，让传奇继续。

无论如何，我们都要向小威致敬。她有一个理由急流勇退，给世人留下功成名就的完美背影。但她依然选择坚守和拼搏。  
她不是在和别人比赛，而是和自己赛跑。

刘颖余

“你永远不能把她排除在（夺得大满贯）外，因为她是赛琳娜。”拥有18个大满贯冠军头衔的网球名宿克里斯·埃弗特，曾经如此感叹。

熟悉网球的人都知道，他说的赛琳娜是小威。

迄今为止，小威已经拿到了23个大满贯单打冠军，距离玛格丽特·考特夫人保持的24冠纪录，仅一步之遥。但小威最近一次拿到大满贯，还得追溯到3年多前的澳网。自2017年产后复出后，小威曾四次进入大满贯决赛，均折戟而归。

而有关小威的最新消息是，在美国辛辛那提赛上打满三局，遭希腊人萨卡里逆转，无缘八强。

自网球赛事重启以来，最近几场比赛，小威均打满三盘，看起来的确有些挣扎。

或许，是时候讨论一个问题了：小威老了吗？

“我不认为年龄大是一个问题，很显然我对这项运动依旧保持着热爱。”即将年满39岁的小威曾如是说。

她拒绝透露退役的时间表，“我现在还很享受在赛场拼搏的感觉，或许有一天当我感到疲惫的时候，我才会选择离开赛场，但是那一天不确定何时到来。”她甚至乐观地认为，“即便将来有一天我超越了24冠的纪录，我依旧会继续我的职业生涯”。

显然，小威本人并不服老。

但时间的确又不是那么容易被打败的，对于从事竞技体育的人来说，时间就像一个无比精明的贼，一点点地偷走你的精力、速度、力量，慢慢消耗你的热情和动力。

这很残忍，却是自然规律，每个人都无能为力。我想，强壮如小威，也不会例外。

时间不是用来打败的，而是用来和解的。

费德勒到了一定年龄后，不仅改变打法，经常采取上网截击战术，而且还会选择性放弃一些比赛。这并非怯懦，而是明智之举。没有这种对于岁月的敬畏，他也不会以37岁的高龄，拿到自己的第20冠。

小威显然也需要这样的调整——身体上的、心态上的，就像她的教练莫拉托格鲁说的，“小威如果还有雄心，那就必须做出改变”，“也许我们需要以不同的角度、不同的策略和不同的目标重新来过，这样她才能成功。”

但无论如何，我们都将向小威致敬。她有一个理由急流勇退，给世人留下功成名就的完美背影。但她依然选择坚守和拼搏。

她不是在和别人比赛，而是和自己赛跑。

某种意义上，我们每个人都是在和自己赛跑。就像李宗盛的老歌里唱的，“我们都是和自己赛跑的人，为了更好的未来拼命努力，争取一种意义非凡的胜利；我们都是和自己赛跑的人，为了更好的明天拼命努力，前方没有终点，奋斗永不停息。”

“你自己的命运要靠自己决定，直到有一天你死去。”这是小威曾经说过的一句狠话。从中不难看出她的勇气和坚韧。这大约也是她坚持到现在的精神力量。

没有这种精神力量，她不会成为今天这个无与伦比的自己：23个单打大满贯，14个双打大满贯，四大满贯全满贯，外加奥运会女单女双金满贯。

没有人能随随便便成功。小威也不例外。

也许是因为作为女性，小威过于强壮，加上她球风凶悍，她的坚毅、勇敢、智慧常常被忽略。这显然并不公平，但好在网球靠实力说话，胜利和奖杯摆在那里，谁都抢不过去。

网球是一种多元化的运动，优雅、细腻固然是一种美，强健、力量何尝不是？春兰秋菊，各一时之秀也。仅仅是一种美，世界就太单调了。网球亦当如是。

我相信，当有一天小威真正离开赛场的时候，球迷会想念她的。

而现在，我们必须祝福小威好运，让传奇继续。

即便延期一年，东京奥运会的举办前景依然不甚明朗——

## 东奥筹备亟待“拨云散雾”

本报记者 李元浩

上周末进行的2020年东京都特别水泳竞技大会上，萩野公介等日本泳坛一线选手几乎全员参赛，还迎回了战胜疾病复出首战的池江璃花子。

萩野公介在赛后表示，自己和队友们目前正按计划训练比赛，认真备战明年的东京奥运会，“期待能在家门口取得好成绩”。

然而，近期围绕着东京奥运会筹备的诸多变数，却让已延期一年的这届奥运会的举办前景不甚明朗。

全球疫情防控形势的不确定性，是东京奥运会筹办所面临的最大挑战。

正是因为受到疫情影响，国际奥委会和东京奥组委联合做出了现代奥运史上前所未有的一个决定——将原定于今年举行的东京奥运会延期一年，推迟到明年夏天举行。

但即便延期举行，东京奥运会在疫情防控方面的压力依然很大。

来自世界卫生组织的通报显示，新冠肺炎疫情在全球范围内仍呈持续扩散之势。截至北京时间8月31日，全球累计确诊新冠肺炎病例已超2500万例，累计死亡病例接近85万例，88个国家确诊病例超万例。

世卫组织总干事谭德塞表示，在疫情尚未完全受控之前，“明年的东京奥运会要成为一次确保安全的全球盛会并不容易”。

由于目前的疫苗研发及效果并不明朗，外界对于东京奥运会如何保证安全愈发怀疑。

国际奥委会(IOC)委员、世界田联主席塞巴斯蒂安·科，日前在接受英国广播公司(BBC)采访时表示，对东京奥运会能否在明年如期举办表示“不确定”，“我非常希望奥运会能够举办，但如果体育界因疫情持续混乱，那么对于创设其他形式的大赛，



这是8月31日在日本奥林匹克博物馆拍摄的奥运圣火火种灯。当日，东京奥运会圣火在日本奥林匹克博物馆公开亮相，从9月1日起，圣火将在这里进行为期两个月的展览。

新华社/POOL/罗德里戈·雷耶斯·马林

可能需要不拘泥于现有框架而做出考虑”。

具体到日本国内，7月以来的疫情持续反弹令东奥筹备雪上加霜。

面对防疫的巨大压力，日本多家机构公布的民意调查结果显示，超过三分之二的东京居民认为，奥运会应该取消或者再度推迟。

除了疫情影响，日本首相安倍晋三于北京时间8月28日宣布辞职，也被外界普遍认为将对东京奥运会筹备产生不利影响。

从东京奥运会申办到筹备，安倍都是最坚定的支持者。安倍多次表示，希望本次东京奥运会能为日本经济再次插上腾飞的翅膀。

然而，安倍此次因为身体原因突然提



赛会制、全封闭、无观众，首增体能测试

## 羽超联赛迎来特殊赛季

本报记者 刘兵

经过漫长的等待，2020赛季中国羽毛球俱乐部超级联赛于上周末在四川成都揭幕，比赛将一直持续至9月14日结束。

在这个特殊赛季，羽超联赛采取赛会制、全封闭、无现场观众的形式进行。虽然显得不如往届热闹，但看点仍然不少。

本届羽超联赛分为常规赛和总决赛两个阶段，并采用新规则——每局11分、每球得分、五局三胜的赛制。相较于以往21分赛制，比赛节奏快，竞争更为激烈。

新赛制给本赛季的羽超联赛增添了更多不确定性。

揭幕战女单比赛中，来自青岛仁洲的“国羽一姐”陈雨菲迎战伤愈复出的高昉洁，不太适应11分赛制的陈雨菲进入比赛状态较慢，被对手先胜一局。幸而及时调整适应后，陈雨菲才连扳三局拿下比赛。

另一方面，考虑到疫情因素，本赛季羽超赛程密度较大。根据安排，在14天常规赛阶段，每支队伍每天都有比赛，而且必须打满5场，战至决赛的队伍则在17天中仅有1天休息时间。

受疫情影响，本赛季羽超没有外援亮相，各队年轻运动员将因此获得更多锻炼机会。

值得一体的是，本届联赛首次增加了体能测试环节，其结果也将与俱乐部联赛成绩相关。

常规赛结束后，组委会将调取积分排名前六位队伍的体能测试成绩，体测总成绩在全部参赛队伍中排名前四位的队伍方可晋级第二阶段。

中国羽毛球协会副主席张军表示，这样安排是为了引导加强运动员体能。“体能储备更上一层楼，可以让运动员在场上速度更快、击球力量更足，为更好备战大赛打下扎实基础。”

在赛前两天的体能测试中，可以看出国手们的体能都有所提升。

在引体向上项目中，国羽男队员普遍能做30个甚至40个以上，女队也有不少运动员达到了20-30个。混双世界排名第一的郑思维表示：“希望我在练好技术的同时，在体能上也不落后。”

此次羽超联赛复赛，参赛的每位球员都充满期待，希望通过比赛检验训练的成果，并找回赛场上的感觉。国手黄雅琼表示：“太久没有比赛，还需要适应场上的竞技感觉，为今后的国际赛事做准备。”

按照国际羽联的赛事计划，两个月后，汤尤杯将开赛；不到一年后，延迟后的东京奥运会将揭幕。

国手们在本次联赛的表现如何引人注目，这是他们在汤尤杯和东京奥运会前在国内的一次“综合测验”。

上图：8月31日，浙江能源队选手黄宇翔在比赛中。他在男单比赛中以3比2战胜深圳南科大队选手雷兰曦。当日，在四川成都举行的2020中国羽毛球俱乐部超级联赛混合团体赛第一循环赛第三轮比赛中，深圳南科大队以3比2战胜浙江能源队。

新华社记者 刘坤 摄

## 休整

8月29日，大连人俱乐部在本赛季中超第8轮比赛中1比0击败山东鲁能，迎来赛季首胜。林良铭为球队打进的这个进球，是大连足球在中国顶级职业联赛中的第1000粒进球。

**点评：**从1994年中国足球职业化元年至今，大连足球经历过万达、实德、阿尔滨、一方以及如今的大连人时期，也曾一度在中甲蛰伏，但大连足球始终是中国足球的重要版块，源源不断地为其他球队和各级国字号队伍输送人才。本赛季大连人俱乐部坚持年轻化战略，大批新人进入一线队并获得联赛机会。由留洋归来的林良铭，用中超首球为大连足球完成中国顶级职业联赛千球里程碑，既是传承更是希望。

## 首冠

北京时间8月30日凌晨，2020-21赛季英格兰足坛首个冠军奖杯产生——阿森纳在社区盾杯赛中点球击败利物浦夺冠，历史上第16次夺得该项锦标。随着克洛普入主利物浦，阿森纳在近几个赛季与“红军”的交锋中胜少负多，此番夺冠总算扳回一城。

**点评：**社区盾杯历来被视为英超新赛季争夺的风向标之一。阿森纳和利物浦在上赛季表现迥异，阿森纳起伏不定，利物浦则时隔30年重夺英超桂冠。休赛期间，阿森纳大肆招兵买马补强阵容，此番社区盾杯夺冠，无疑为“兵工厂”征战新赛季增添了更多信心。

## 最佳

北京时间8月31日，在由德国媒体评选的2020德国最佳教练奖项中，拜仁主帅弗利克压过克洛普等名帅当选。在赛季中期接掌拜仁帅印后，此前从未在豪门执教过的弗利克迅速进入状态，带领球队包揽德甲和德国杯冠军，还以全胜战绩勇夺欧冠冠军，帮助拜仁再次成为“三冠王”。

**点评：**从不为人所知的“菜鸟”教练到“三冠王”金牌主帅，弗利克再次诠释了“逆袭”的意义。不过，弗利克的成功绝非偶然，在执教拜仁之前，他曾长期在德甲和奥地利俱乐部历练，夯实执教功力。再加上曾效力于拜仁的“血缘”，弗利克的执教哲学最终与拜仁实现了“无缝对接”。(巴人 辑)



## 庆祝

8月31日，上海金色年华队球员武弸智在比赛中庆祝得分。当日，在河北秦皇岛进行的2019-2020赛季中国男子排球超级联赛第四阶段冠、亚军决赛第一场比赛中，上海金色年华队以3比1战胜江苏南京广电猫猫队。新华社记者 朱旭东 摄

## 发展学校体育重在打通“育”字关

邢小冬

在日前呼和浩特中学进行中考体育测试的现场，不少考生在参加完长跑测试后，出现了不同程度的身体不适：有的直接瘫倒在地，还有通过吸氧来缓解不适的学生……

去年9月至11月，教育部建立《国家学生体质健康标准》上报数据抽查复核机制，抽查全国大中小学近4000所，学生总量达45万人，虽至今有关结果并未向社会公示，但从各方面的反应来看结果不容乐观。

有关监测资料显示，我国青少年体质25年来呈不断下滑趋势，耐力、爆发力、柔韧性、肺活量等指标持续下降。同时我国的学校体育和竞技体育出现脱节，各项项目的高水平竞技人才鲜有来自学校。造成我国青少年体质持续下滑的原因在哪里？学校体育接下来该何去何从？

“体教结合”是近年来的热词，似乎体育和教育是两回事，需要人为弥合。实际上，体育原本就是教育的一种形式，只不过在原有体系中被人为割裂。如何在发展学校体育的过程中尽快打通“育”字关，尽快构建运动员培养和青少年体育共享的平台，很有可能成为促进青少年体质可持续发展的关键。

笔者在调查和走访中发现，大多数的中小学家长，有的甚至是教育工作者，对体育课、体育锻炼的认识很低，认为文化课才是“正经”的学习，而体育是浪费时间，非常急功近利。因此，体育工作者(体育老师)对学生家长的耐心“教育”显得很有必要。学生对体育锻炼的认识，有家长的配合才能变得积极。

作为学校教育的重要组成部分，学校体育在实现素质教育中能够发挥积极作用。比如可以促进学生智力发展，增强学生的体质，锻炼学生顽强的意志品质，增加学生的心灵素质等。

面对体育教学在学校教育中的失衡现状，首先需要提升各级教育部门和学校对于体育教学重要性的认识，重视对学生体育兴趣和爱好的培养。其次是要加强课外体育活动，把课堂教学与课外体育活动紧密结合起来。此外还要注意培养学生健康的审美观与审美能力，充分发挥体育在实施美育过程中的重要作用。

毫无疑问，在全面深入推进教育改革的过程中，学校体育将会在素质教育体系中扮演愈发重要的角色。期待学校体育的健康发展是每个体育人的梦想，更应该成为整个教育行业的共识。

(作者单位：内蒙古党校)