

# 时光深处的温情与敬意

知道感恩，保持质朴，保持专注，扎实实做事，明明白白做人，正是因为有这些可贵的品质，郑海霞才会把自己的天赋发挥到极致，成就一段至今无人超越的传奇。

刘颖余

参加过4届奥运会、4届世锦赛、4届亚运会和8届亚锦赛，共获得过奥运会1银1铜，世锦赛1银1铜，亚锦赛冠军6个，全运会冠军6个……

这是郑海霞传奇的职业生涯！她开创了一个前无古人，恐怕也很难有后来者的“郑海霞时代”。和姚明一样，她是中国篮球殿堂级的存在。不同的是，中国女篮的大赛战绩比男篮要好得太多。

就在不久前，国际篮联(FIBA)官方公

布了2021年国际篮联名人堂名单，郑海霞榜上有名。她是第一个以球员身份入选国际篮联名人堂的中国人。

中国篮协、河南篮协都为郑海霞发去贺电，而她曾经效力的美国女职篮(WNBA)球队洛杉矶火花队也在官网发文表示祝贺。

这是历史对于一位传奇选手应有的尊重与肯定，透着来自时光深处的温情与敬意。而郑海霞亦配得上如此殊荣，担得起这份敬意。

如今的年轻人很少了解郑海霞，他们也无从体会到世纪90年代，看郑海霞和中国女篮打球，是多么快乐的事情……

1967年出生的郑海霞，拥有2米06的身高，17岁就成为中国女篮的主力中锋。在1984年洛杉矶奥运会上，郑海霞投篮命中率高达59%，被外国记者称为“中国的长城”，她也帮助中国女篮拿到那届奥运会的铜牌。

1992年巴塞罗那奥运会，郑海霞和中国女篮更上层楼，拿到史无前例的奥运亚军。郑海霞的巅峰之作出现在1994年世锦

赛——她不仅率领中国女篮拿到亚军，而且场均斩获26分，投篮和罚篮命中率均超过80%，一人包揽“最佳运动员”“最佳中锋”和“最佳阵容”三大奖项。

郑海霞还有一段难忘的WNBA生涯。1997赛季，她在洛杉矶火花队，场均能得到9.3分、4.4个篮板，数据并不显赫，但其影响力非数据可以体现。旅美期间，郑海霞不仅获得过最高命中率奖、最受欢迎球员奖，还拿到了WNBA第一届“最佳风范奖”。

让今人难以想象的是，当年闯荡美国，郑海霞是孤身一人，没有翻译，从训练、比赛到日常生活，都靠自己搞定。“但我从不会觉得怕，也不会觉得苦，有什么苦的呢？顶一下就过去了。”事隔多年后，郑海霞回忆那段客居海外的孤单生活，显得格外云淡风轻。

郑海霞职业生涯能取得那么多傲人成就，显然不只是凭她的天赋异禀。

说到郑海霞，许多人的第一印象是高而不笨。她有速度，有高个球员罕见的柔和平稳，但这些都不是凭空而来，而是长年坚持

不懈刻苦训练的结果。

无论是在地方队，还是在国家队，郑海霞总是训练最刻苦的那一个，“有一段时间，杨伯庸指导为了训练我的手感、触感和反应，让我光着脚训练足球运动员扑球的动作，倒地接困难球，一组15个，就这么每天练，持续了将近半年时间。”郑海霞曾如此回忆。

郑海霞小小年纪为什么能如此自律？原因说起来也不复杂，海霞是一个农村孩子，知道感恩。她感谢篮球，让她这样一个超长身高的孩子，解决了吃饭和温饱问题（郑海霞曾半开玩笑地说，她靠粮票没法吃饱肚子）。所以，她要求自己必须勤奋，必须刻苦。

知道感恩，保持质朴，保持专注，扎实实做事，明明白白做人，正是因为有这些可贵的品质，郑海霞才会把自己的天赋发挥到极致，成就一段至今无人超越的传奇。

如今，郑海霞已经淡出篮球坛，但她对于中国篮球的情感犹在，对于中国篮球的未来更是充满期待。“希望我们的篮球人、体育人把金钱看得淡一点，把荣誉感和自己的努力看得更重点。”

属于郑海霞的时代早已过去，但属于她的中国篮球记忆将永不泯灭，她留下的篮球精神也决不会过时，并依然会在某个不经意的时刻，打动球迷，鞭策后来者。

## G 声音

## 上篮

4月12日，四川五粮金樽队球员李原宇(中)在比赛中上篮。当日，在浙江诸暨举行的2020—2021赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)第四阶段第56轮比赛中，深圳马可波罗队以115比108战胜四川五粮金樽队。新华社记者翁忻旸摄

## G 体谈

## 终结

4月11日，CBA常规赛第55轮焦点战中，已锁定常规赛冠军的广东队对阵排名第三的浙江队。双方均派出半主力阵容出战，最终广东队以81比105不敌浙江队，10连胜就此被终结。两队本赛季4次交手战成2比2平。

**点评：**虽然连胜遭终结，但广东队依然是CBA赛场发挥最为稳定的球队之一。绝对核心易建联缺席整个赛季，主力外援马尚又在关键时刻受伤赛季报销，但广东队的人员轮换和调整非常及时。在已锁定常规赛冠军的情况下输给浙江队，无碍广东队依然是总冠军有力竞争者的实力定位。

## 开放

新赛季中超联赛将于4月20日拉开帷幕。中国足协日前确定，新赛季中超联赛首阶段112场比赛中，约有60%的比赛场次将对现场球迷开放。据悉，中超首阶段各场次绝大多数门票票价集中在60元、80元和100元三档。目前预计广州队和广州城之间的中超揭幕战，现场观众人数将在2.6万人至2.8万人之间。

**点评：**球迷回归赛场为球队加油助威，是足球运动的独特魅力之一。随着国内疫情防控形势持续向好，中超有序开放现场观众在情理之中。中国足协与职业联盟筹备组将在充分评估疫情防控和第一阶段赛场开放的基础上，逐步推进中超现场观众有序进场观赛。如果一切顺利，本赛季中超还有可能在下一阶段恢复主客场制。

## 出炉

4月11日，中国射箭队东京奥运会选拔赛结束，男女各3名选手获得奥运参赛席位，分别是男队的王大鹏(山东)、李佳伦(山东)、魏绍轩(吉林)，以及女队的吴佳欣(上海)、龙晓清(天津)和杨晓蕾(江苏)。东京奥运会射箭项目共设男女团体、男女个人、混合团体，共5枚金牌。

**点评：**中国射箭队曾在2008年北京奥运会上取得突破获得金牌，但在随后几届奥运会上均未能再次夺金。此次的东京奥运会参赛阵容以近几年成长起来的年轻队员为主，但也不乏2019年世锦赛男团冠军魏绍轩这样的实力派。如能平稳心态，正常发挥水平，中国射箭队的东京征程值得期待。

## 困境

北京时间4月12日，武磊所效力的西班牙人在西乙联赛第34轮以2比1战胜莱加内斯，取得5连胜后以70分继续领跑西乙。武磊在比赛第88分钟登场，没有取得进球。

**点评：**武磊本赛季在西乙赛场遭遇困境，至今仅取得两个进球，已连续17轮联赛坐在替补席，场均仅有12分钟出场时间。虽然不少球迷抱怨西班牙人未能给武磊更多机会，但实力和状态的差距才是武磊与主力阵容渐行渐远的主因。希望武磊能够调整心态，用更好的状态打动主帅，也为己争取更多机会。

## 整合

### 全国桥牌A类俱乐部联赛宁波揭幕

**本报讯** 2021年全国桥牌A类俱乐部联赛首站“甬江杯”比赛，日前在宁波市江北区开赛。比赛由中国桥牌协会主办，宁波市桥牌协会、宁波市江北区体育局、宁波市江北区甬江街道办事处承办。16支A类俱乐部参加本次比赛。

本次比赛是今年首个恢复线下比赛的全国性桥牌赛事。比赛严格按照国家体育总局和属地疫情防控要求进行，联赛参赛人数和赛程都进行了压缩。本站比赛共进行15轮单循环赛，每轮比赛16副牌，以每轮累计积分排列本站名次。全部比赛将于4月15日结束。

### 山东聊城春季运动会助力乡村振兴

**本报讯** (记者李元浩 通讯员魏晨阳)为提升巩固脱贫攻坚成果，促进乡村振兴，丰富村民业余生活，近日山东省聊城市广平镇组织开展了全民健身春季运动会，来自该镇东南、油坊等3个社区(村)的近百名群众一起享受全民健身乐趣。

据悉，此次春季运动会设置了篮球、踢毽、跳绳、立定跳远等10多个项目。区文体局专门安排社会体育指导员进行现场指导，并为参会人员颁发荣誉证书和奖品。



4月11日，皇家贝蒂斯队球员特略(右)在进球后庆祝。当日，在2020—2021赛季西班牙足球甲级联赛第30轮比赛中，马德里竞技队客场以1比1战平皇家贝蒂斯队。新华社/路透



4月10日，“相约北京”冰上测试活动速度滑冰项目在国家速滑馆落下帷幕。图为运动员在速度滑冰项目测试活动中。新华社记者鞠焕宗摄



图为4月10日拍摄的国家速滑馆。

新华社记者鞠焕宗摄

## 赛事引领、智慧化赋能、深度融合旅游

# 红色土地上的全民健身大文章

成果的一个缩影。注重赛事引领，是嘉兴开展健身事业的重要推力。

作为嘉兴南湖先锋队的一员，杨霄天是一名已在嘉兴工作7年的医务工作者。他告诉记者：“我之前喜欢跑步，只是个人爱好。通过参加越来越多的赛事活动，个人有了更强的参与感和体验感。”

嘉兴积极寻求自身资源禀赋和赛事充分结合。嘉兴市体育局副局长黄擎表示：“嘉兴目前以体育为载体，积极向广大人民群众宣传红色主题文化，让赛事内容更具多元化和创新魅力。”

据悉，嘉兴今年将陆续推出国家级红色体育文化赛事——“红动中国”全国定向系列赛，策划在各乡镇街道开展红色文化进乡村礼堂活动、乡村马拉松、趣味运动会等红色主题系列活动，献礼建党百年。

### 打造体育智慧化社区

打造覆盖面越来越广的体育智慧化社区，是这片红色热土上开展全民健身事业的又一项重要举措。

记者了解到，去年下半年以来，嘉兴市塘汇街道花大力气高质量推进“运动家”智慧体育社区建设工作，引导全民参与运动健身。

嘉兴市体育局局长王蕾介绍说，整个

辖区内的健身场地全部数据云端接网，全程对居民运动情况进行跟踪管理；居民通过红外线测温机器有序进入健身房，根据各自需求进行锻炼；每天的锻炼总人数、年龄段分布、受欢迎的项目大数据都会及时被后台采集……

“智慧社区不仅让我们练好了身体，让社区居民的幸福感得到了提升，也进一步推进了全民健身概念的普及，我们都是受益者。”市民王素清对记者说。

### 体育+旅游深度融合

距离嘉兴不远的浙江德清县，依托莫干山的名山效应，通过体育+旅游深度融合，走出了一条体育振兴乡村的成功之路。

德清县莫干山镇于2018年入选浙江省首批省级运动休闲小镇培育名单。该镇先后引进山浩户外、探索极限基地、久祺国际骑行营等一批体育产业项目，以及竹海马拉松、全国山地自行车赛等大赛，每年可吸引参赛运动员近万人次。

今年以来，莫干山镇新注册成立户外运动公司7家，专门组织和策划体育旅游活动，不断开发、利用运动休闲资源。

“目前，我们通过策划举办各类赛事、活动，做好登山、徒步、越野等大众体育项目；开展网球、瑜伽、草地保龄球等时尚娱

乐项目；延续农耕、骑射、竹筏等传统体育活动项目，开发科普教育、皮划艇、桨板、探洞、绳降等户外探险项目。”德清县文化和广电旅游体育局副局长沈国松说。

体育赛事带来了吃、住、行、游，还包括装备、医疗、补给等消费，让当地居民享受到了红利。

据悉，截至目前，全镇生态休闲旅游产业共接待国内外游客250.6万人次，实现旅游综合收入26.2亿元。其中，体育产业基地接待量达6.5万余人次，实现产值3500万元，带动旅游入住率提升10%。

100年前，毛泽东同志深感旧中国国民体质落后，国家积贫积弱，曾写下论文《体育之研究》。文中说：“国力茶弱，武风不振，民族之体质，日趋轻细。此甚可忧之现象也。”他认为，国家提倡体育，对个人来说，可以“养生”；对国家来说，则可以“卫国”。

浙江全民健身事业的日新月异，是新中国体育事业蓬勃发展的缩影，更体现出从民弱国弱到民强国强的百年转变。

“浙江体育这些年变化，无论从百姓享受越来越美好的体育生活，还是共享高品质的体育场馆设施，以及体育旅游产业的蓬勃发展等，都能见证建党百年来的风云变迁。”浙江省体育局局长郑瑶说。



图为位于德清县莫干山运动休闲小镇的ICA爱宝莉骑士院。本报记者刘兵摄

本报记者刘兵

4月11日上午，随着发令枪响，来自100支参赛队的首棒选手从上海中共一大会址纪念馆出发，跑向浙江嘉兴南湖之畔，用接力赛的形式连接两地——2021复兴之路·薪火驿传百公里接力赛就此开启征程。

这是今年首个以迎接建党百年为主题的跨省体育赛事，也是推进落实全民健身事业的有益实践。

### 注重赛事引领

东道主嘉兴南湖先锋队以7小时50分19秒的成绩获得了本次接力赛冠军。如此优异的成绩是嘉兴全民健身事业取得丰硕