

# 挣扎的勇气 不成功的权利

最终改变了人生轨迹。

最早是练摔跤,但因为起步晚,年龄大,张方勇并没有获得太多比赛机会。后来,他又从电视里看到了菲律宾拳王帕奎奥的纪录片——一个睡桥洞的贫民窟孩子如何成长为世界拳王的传奇故事,让他兴奋不已。于是,他辞别体校,决心练习拳击。

在昆明学拳的日子并不顺利,挨揍、受伤是常事,为了养活自己,张方勇做起了外卖小哥。和拳击相比,这更像他的主业。事实上,后来“外卖选手”“送饭工”的头衔一直伴随着他。

2019年在中日对抗赛中KO前川龙斗后,张方勇得到了著名经纪公司拳威四海的看重,进入了M23战队,成为拳王徐灿的队友。也就是从那年开始,他来到北京,成为北漂一族。他依然一边打拳,一边送外卖。

张方勇至今还没有拿到世界拳王金腰带,甚至也没拿到洲际拳王冠军,相比于熊朝忠、邹市明或者徐灿,他并不属于拳击领域金字塔塔尖的人群。

虽然他的故事上过央视、新华社、人民

日报,但这些似乎也不能改变什么。在皇城根下,张方勇还是那么辛苦地活着——为了不影响白天训练,他选择晚上接单送快递;为了贴补家用,他去马路边发过广告单……他甚至感叹,和拳击相比,生活其实更艰难。

但就是这么一个不起眼的“外卖”拳手,却在28岁之际,收到了一份意外之喜——获得劳伦斯世界体育奖“最佳体育时刻”奖项提名。入围的理由是,他“展现出了力量、奉献和热情”“坚定不移、不惜一切代价取得成功的决心应该得到赞扬”。

是的,张方勇的确向世人展现了力量、奉献和热情,无论在拳台还是在送外卖的路上。当他身穿黄色快递马甲,从人群中匆匆而过,他更像一个为生活奔波的普通人,显然也更容易让人们有代入感。

从张方勇身上,我们每个人都能看到自己。这或许才是他能迎来人生“最佳时刻”的原因。

在一段采访视频里,张方勇说:“我小时候看到电视里面的城市是彩色的,就幻想有一天,城市会建到我们这个地方来,后来才想

到,城市永远不会建到那儿去,只有我们走出大山。”后来,他不仅走出大山,而且以山里人的倔强,不断地走出自己的舒适区,和命运死磕。

甚至他打拳的风格也是如此。用教练任洪宝的话说,张方勇不属于天赋特别好的拳手,“他的协调性和突然启动的能力不够好,但他好的地儿是别人没有的,他是那种越挨揍越不怕、越要打的人。”任洪宝形容张方勇像“平头哥”(蜜獾):“它是一种小动物,很矮很小,但是在非洲,它敢跟狮子对抗。”

坚定不移,勇气和决心,坚毅和执着,这只是张方勇性格的一面。而另一面,他又是豁达、从容、智慧的。他不止一次地说过,自己“可以接受未来默默无闻,甚至连亚洲、全国(冠军)都拿不到”,因为他努力过了,而且一直在进步。

和张方勇展示的力量、勇气相比,他的豁达、从容其实更动人。生活中,我们谁又不是“一次次为自己打气,又一次次在内心世界跌落”。我们努力,我们挣扎,而且不一定能抵达成功。

这有些残酷,却是事实,而且值得,因为不成功不羞耻,不努力才羞耻。

拿出挣扎的勇气,同时意识到自己也有不成功的权利,我们每个人都像张方勇那样,活得真实而从容,无畏而精彩。

## G 声音



## 第一

5月10日,2021-2022国际雪联越野滑雪FIS积分系列赛(阿勒泰站)第二日比赛在新疆阿勒泰市萨尔阔布越野滑雪场举行。中国国家集训队队员池春雪当日在女子10公里集体出发(传统技术)比赛中获得第一名。新华社记者侯昭康摄

## G 体谈

## 和解

北京时间5月8日,欧足联官方宣布,已经和退出欧冠联赛的9家俱乐部达成和解,但仍会扣除他们一个赛季欧洲比赛5%的收入,同时将处罚仍然留在欧超的皇马、巴萨和尤文,已经移交相关法律机构。

点评:欧冠项目的失败,并不仅仅是因为欧足联的反对和高压,而是因为这比赛的创建背离了足球运动的初衷和文化属性。但可以预见的是,随着职业足球商业化的不断加深,类似于欧超这种“金元足球”的狂欢绝不会就此偃旗息鼓。

## 回归

北京时间5月9日,2020-2021西甲联赛第38轮战罢,西班牙人客场0比0战平萨拉戈萨,提前4轮重返西甲。效力于西班牙人的武磊在比赛中替补登场,共同见证了球队队级一个赛季后回归西甲的历史性时刻。武磊在赛后也非常高兴,和球队一起参加了升级庆祝。

点评:西班牙人顺利实现升级目标,对于球队和武磊而言当然是好事。但武磊的留洋前景并不会随着球队重返西甲而变的阳光明媚。受到伤病和状态影响,武磊本赛季在西乙联赛仅有7场首发,收获2个进球2次助攻。要想在球队重回西甲后获得更多机会,除了坚持不懈的努力,武磊还必须拿出更令人信服的表现。

## 处罚

5月9日上午,在温州进行的2021年国际式摔跤全国锦标赛中,因不满比赛判罚,甘肃队教练斯日古楞和队员叶尔兰别克·卡泰大闹赛场,与现场裁判和工作人员发生争执,造成恶劣影响。随后,赛事组委会给予涉事人重罚:斯日古楞禁赛4年,卡泰做出公开检查,给予当值主裁判停赛处分。

点评:无论判罚是否公正,个别教练和队员大闹全国比赛赛场的行为都不可原谅。严格的赛风赛纪,是竞技体育能够争取佳绩的前提。当然,如何在全国赛事中选派高水平裁判员,尽可能保证赛事的公平公正,也是赛事组织方必须要正视和解决的问题。

## 揭幕

5月8日至14日,2021赛季女超联赛首阶段在昆明海埂举行。10支球队将在本阶段进行3轮比赛,卫冕冠军武汉女足将分别与四川、山东和北京队过招。随后,各队的女足国家队成员将展开新一轮集训,为7月份的东京奥运会进行最后冲刺。

点评:虽然顺利取得东京奥运会入场券,但中国女足发展根基薄弱的短板并未得到实质性改变。对于中国女足的关注,绝不能仅仅停留在几次大赛中。作为国家队发展根基的女超等各级别女足联赛,更需要赞助商、媒体和球迷的关注及支持。振兴中国女足,亟待持续发力,久久为功。(巴人 辑)

## 整合

### 国足公布新一期集训名单 武磊回归

据新华社北京5月10日电 中国足协10日宣布,中国男足将于5月14日在上海开始集训,备战5月30日至6月15日在苏州举行的2022年卡塔尔世界杯亚洲区预选赛预赛阶段(40强赛)的剩余比赛。

根据通知,国足主教练李铁共征召了26名球员。连续缺席多期集训的武磊将从西班牙回归国家队。他所在的西班牙人俱乐部表示,武磊将在球队15日与卡塔赫纳的比赛结束后离队。此外,艾克森、阿兰、费南多、蒋光太、李可等五名归化球员入选大名单。

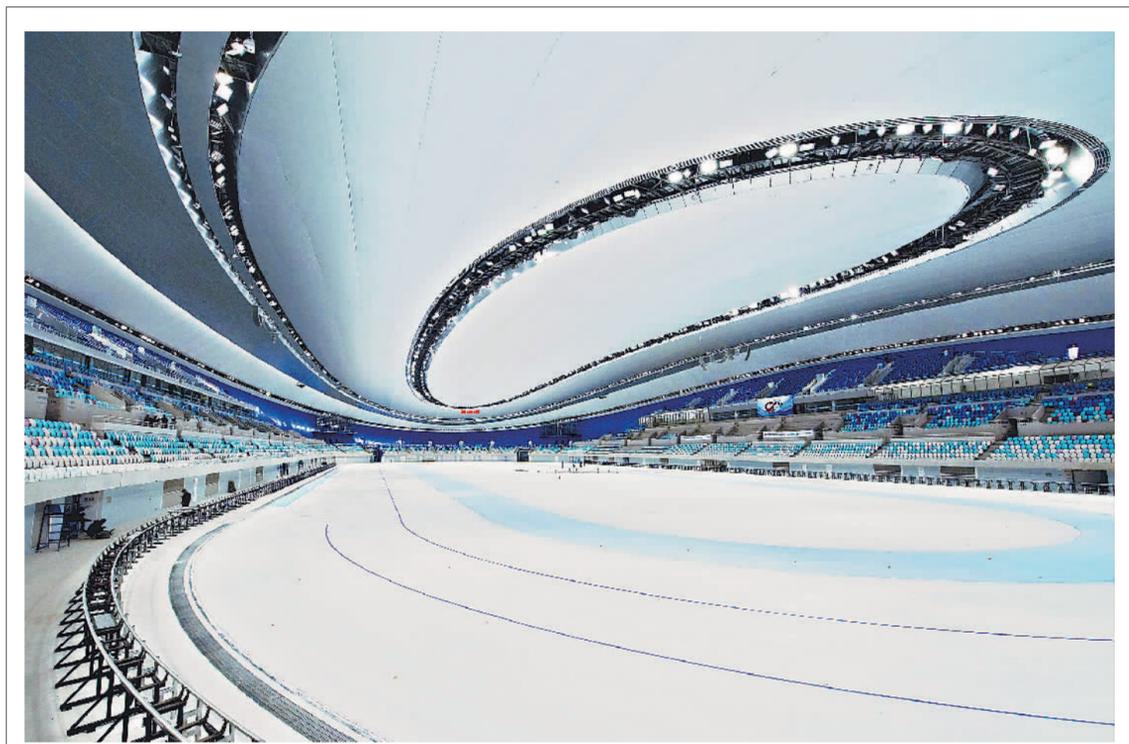
### 北京冬奥会多策并举力争实现碳中和

据新华社北京5月7日电(记者姬烨 汪涌)为确保实现北京冬奥会碳排放全部中和的申办承诺,北京冬奥组委7日在首钢办公区召开北京冬奥会碳中和工作方案论证会。

会上,中国工程院院士杜祥琬,中国社会科学院学部委员、研究员潘家华等多位生态环境及应对气候变化领域专家学者,就北京冬奥会碳排放核算方法、碳减排措施及成效、碳中和工作路径等问题进行研讨论证。



5月10日,河北队球员梅米舍维奇(左二)与上海申花队球员于汉超在比赛中发生冲突。当日,在2021赛季中国足球协会超级联赛(苏州赛区)第四轮比赛中,河北队以1比1战平上海申花队。新华社记者朱峥摄



## 约1.2万平方米全冰面首次在“冰丝带”亮相

近日,北京冬奥会标志性场馆国家速滑馆“冰丝带”开展首次全冰面制冰,规模约1.2万平方米的场馆全冰面成功亮相。这是5月8日拍摄的国家速滑馆冰面。新华社记者张晨霖摄

## 比赛中屡屡出现选手意外,参赛者和赛事组织者亟须转变观念

# 户外赛事安全问题成焦点

本报记者 李元浩

不久前的“五一”假期,伴随着异常火爆的旅游热潮,全国各地的马拉松、越野跑、户外挑战赛等体育赛事活动吸引了众多参与者。然而,赛事过程中屡屡出现的安全意外却令人揪心。

5月3日,在一次民间自发组织(事后证实并未得到官方批准)的徒步穿越秦岭鳌太线活动中,因气候条件恶劣造成失温,一男一女两名参与者意外遇难;4日,一名500公里组别选手在鸟蒙山超级越野赛过程中因身体出现意外,不幸去世,比赛随即终止;5日在敦煌戈壁滩挑战赛,一名参赛选手发生心脏骤停,经医治无效离世……

伴随着马拉松热潮,更注重挑战意志力和极限的越野跑等户外赛事,近年来在国内也逐渐升温,无论是参与者还是赛事数量都在快速增长。但与此同时,赛事过程中的意外事故也是频频发生。如何更好保证赛事和选手安全,已成为业界关注焦点。

### 快速发展

近几年来一直转战各地参加越野跑甚至是超级越野跑的陈斌,在接受记者采访时表示,国内越野跑赛事发源于2014年前后,随后几年逐渐进入快速发展阶段,“参与越野赛的人数急剧增加,越野赛的赛事数量也随之增加。虽然各项赛事的距离、赛道设计、场地特点呈现多样性,但相对于传统的马拉松等路跑赛事,越野跑的难度普遍更大,对参与者的身体和精神意志力要求更高。”

据记者了解,如果说越野跑在国内起步初期还集中在100公里左右的“入门级”,那么近两年正逐渐向更注重挑战极限的超级越野赛方向发展。

例如此次出现选手意外的2021鸟蒙山

超级越野赛,其比赛所设三个组别分别为330公里组、450公里组与500公里组,是一场9天9夜不间断,200个小时日夜兼程的极限越野跑,对参赛选手的身体素质和意志品质有着极高要求。

除了距离,海拔、落差、险峰峭壁等自然因素,也成为越野跑吸引众多参赛者挑战极限的“杀手锏”。例如近两年在越野跑发烧友群体中极负盛名的喜马拉雅极限挑战赛,虽然赛事距离只有100公里,但平均海拔4050米、最高海拔达4780米的赛地自然条件,成为众多跑友挑战自我的最好理由。

据不完全统计,即便受到疫情影响,2020年在线上招募报名的国内各类型越野赛仍有290场,其中顺利举办的大约有一半,显示出越野跑赛事在国内的巨大市场和发展潜力。

### 隐患显现

不过,面对快速增长的赛事和参与人群,越野跑等更为注重挑战极限的户外赛事,其安全隐患也较为突出,不断暴露出赛事组织、保障、培训和监管等多方面问题。

成立于2013年的国际越野跑联盟(ITRA)在2021年初曾做出一项统计数据,中国拥有越野跑“表现数据”的跑者在2020年超过10万人,总体数量已跻身世界前五。但在整体实力表现上,中国跑者要比世界平均水平低13%。

“这就说明国内的很多越野跑参与者,其实并不一定具备参加越野跑乃至超级越野跑的能力。”有业内专家在接受采访时表示:“正如跑步和跑马拉松是两个概念一样,跑马拉松和参加越野跑也不是一回事。盲目模仿和跟风,既是对自己的不负责任,也会对赛事安全造成不利影响。”

曾连续两届获得中国三峡超级越野赛男

参赛人数达5582人,涵盖医生、律师、环卫工人、民警、白领等各行各业

## 社区杯助力京城“全民足球”热潮

本报记者 窦菲涛

5月9日,以“足球让城市更精彩”为主题的北京市首届社区杯八人制足球赛(以下简称“社区杯”)决赛阶段的比赛,在天坛体育中心开幕。通过预选赛选拔出的32支球队将展开为期20余天的角逐,5月30日决出本届赛事的冠、亚、季军球队。

据介绍,本届社区杯受到广大足球爱好者的积极响应,参赛人数达5582人,其中不乏女性、港澳台同胞、外籍人士的身影,他们(她)们分别来自16个区、10个乡、57个镇、78个街道的262支球队。

3月27日至4月25日,通过区级预赛,社区杯共选拔出青年组、中年组32支球队。从5月9日开始,分别在天坛体育中心、怀柔体育中心、朝阳常营体育中心、通州奥体中心四大赛区进行决赛阶段争夺。

从参赛人员看,首届社区杯足球赛涵盖了医生、律师、环卫工人、民警、白领、自由职业者等各行各业。

来自东城区永外街道足球队的李翠嫣是一名骨伤科女医生,她说自己从小就喜欢踢足球,业余时间也喜欢踢球,“社区杯足球赛给了自己和队友们一次重聚和再次享受足球乐趣的机会。”

按照参赛要求,只要满足“三年之内没有参加过中国任何级别职业联赛”都可参与社区杯。因此,本届社区杯吸引了部分退役职业足球运动员的参与,例如西城区的白纸坊街道樱桃园社区足球队,因为邵佳一、徐云龙、杨璞等退役球员的加盟,受到京城球迷们的特别关注。



图为东城区体育馆路街道足球队对阵西城区金融街街道中国银行青年足球队。

本报记者 窦菲涛摄

说起社区杯的发起,北京市体育局副局长、北京市足协主席杨海滨表示,社区杯举办是为了增加足球人口,让更多的市民朋友参与进来,在比赛形式、比赛时间、比赛强度等方面都非常适合市民朋友参与。

“作为北京社会足球的传统赛事,百队杯覆盖的人群主要是18岁以下的青少年,社区杯覆盖的人群主要是18岁到55岁的成年人,百队杯和社区杯合在一起,基本上可以做到社会足球的人群全覆盖,逐步构建和完善北京社会足球发展体系”,杨海滨表示。

据记者了解,近年来国内不少城市都举办了形式多样的社区足球赛事,例如武汉2019年开始举行“市民杯”社区足球赛,而上海职工足球超级联赛至今已成功举办5届。

中国足协主席陈戌源在2021年全国社会足球工作会议上表示,足球既是职业的,更是老百姓的。未来,中国足协将推出“百城千县”社会足球“绿茵”计划,努力达到“6有发展标准”,即各县、区“有规范的足球组织,有充足的足球场地,有丰富的足球赛事,有广泛的足球基础,有专业的足球人才,有优秀的足球文化。”



更多内容请扫码