



奥林匹克精神 生生不息

本报特派记者 赵晓晨

绚丽的“光之五环”，出现在东京国立竞技场上空，与开幕式上的“木制五环”遥相呼应。这是“我们共享的世界（Worlds We Share）”，运动员代表会聚在灯光之下，打开手机，照向天空！这是每个运动员的奥运梦想之光，也是人类早日走出疫情阴霾的希望之光……

因新冠疫情延期一年、在紧急状态下举办的东京奥运会，于今天晚上落下帷幕。

经历了17天的考验，东京奥运会证明了“控制住疫情”是可能的，也让世界各国可以从这次不寻常背景下举办的奥运会中吸取经验教训，为下次全球体育健儿的重新相聚提供了一个可循的先例。

国际奥委会独立专家组主席布赖恩·麦克洛斯基说：“我们已经证明，控制住疫情是可能的。这是世界其他国家可从东京奥运会得出的一条非常重要的启示。”

此前进行的闭幕总结发布会上，国际奥委会主席巴赫表示，虽然他一度担心没有观众的本届赛事会缺少灵魂，但事实证明，运动员为奥运会注入了灵魂。

本届奥运会，共有65个国家获得金牌，93个国家获得奖牌，获得奥运会金牌、奖牌的国家数量保持相对稳定。

世界体坛总体格局基本未变。美、中、英、俄、澳等仍然稳定地保持在金牌榜前列。美国在田径、游泳的优势地位，受到其他国家的挑战和冲击，金牌数量有所减少，但总计113枚奖牌，显示其竞技体育仍然具有稳固基础。

作为东道主，日本历史性地获得27枚金牌，在金牌榜上名列第三；荷兰、意大利等国家所获金牌数明显增多……

对此，中国代表团表示，各国都在结合实际，争取更好的奥运会参赛成绩。中国需要继续发挥新型举国体制优势，在组织管理、科技助力、基础体能、国家队管理、服务保障等方面下功夫，持续做好今后的奥运备战工作。

伴随着奥林匹克主题曲，飘扬在东京国立竞技场空空的奥林匹克旗帜缓缓落下。随后，巴赫将旗帜交到2024年奥运会主办城市巴黎的市长手中。马赛曲奏响，法国音乐家在巴黎的不同角落共同演奏……

“按照惯例，我呼吁全世界的年轻人，三年后在巴黎再相聚。”巴赫宣布。从这一刻起，夏季奥林匹克运动正式进入“巴黎时间”。“更快、更强、更高一更团结”引领东京顺利渡过难关，奥林匹克精神也将以最热烈的生命力，生生不息地传递下去。

（本报东京8月8日电）



8月8日，在东京奥运会女子拳击75公斤级决赛中，中国选手李倩（右）拿到一枚银牌。 本报特派记者 杨登峰 摄



8月8日，在东京奥运会艺术体操团体全能决赛中，中国队获得第四名。 新华社记者 杨磊 摄



8月8日，第32届夏季奥林匹克运动会闭幕式在日本东京举行。中国代表团和其他代表团旗手进入体育场。 本报特派记者 杨登峰 摄

本报特派记者 赵晓晨

终于到了要跟东京说再见的时候。

38金32银18铜共88枚奖牌，金牌数、奖牌数仅次于美国队位居第二，中国奥运健儿在东京追平了伦敦奥运会取得的境外参赛最好成绩。

这个夏天，在东京，我们一起欢笑着他们胜利后的激动与兴奋，也悲伤着他们失败后的无奈与泪水，更见证着竞技体育的力与美。因此，要与这届“特殊”的奥运会挥手告别，心中更有不舍。

幸而，与奥运会的再次邂逅不用等待太久。179天后，奥林匹克圣火将在北京点燃！作为第一座既举办过夏季奥运会又将举办冬季奥运会的“双奥之城”，北京再次“欢迎您”！

中国队所获的38枚金牌中，2人以上团体项目12个，占32%。获得金牌的运动员52人，创境外参赛夺金人数纪录。多个项目创造历史，在举重、射击、游泳、自行车等项目中，打破4项世界纪录，创造21项奥运会纪录。10个小项包揽冠军，成功卫冕11个小项的金牌。

传统优势项目上，中国军团继续凯歌高奏。中国举重队以7金1银超越自我，打破此前奥运参赛史5金的最佳战绩；乒乓球队4金3银的成绩续写“国球”辉煌；跳水队以7金5银的成绩圆满收官。

一些潜在优势、甚至弱势项目的崛起或破局，让人更感振奋。

田径赛场上，苏炳添9秒83的百米个人最好成绩，不仅刷新亚洲纪录，更让他成为世界上目前跑得最快的第12人。巩立姣以20米58登顶女子铅球领奖台，27岁的山东姑娘刘诗颖在女子标枪决赛中以66米34的成绩夺冠，中国田赛在奥运赛场夺得史无前例的两金。

游泳项目上，东京奥运会是近17年来中国游泳队派出参赛选手最少的一次，但3金2银1铜的成绩，排名游泳项目奖牌榜第四，为历届奥运第三好成绩，夺金人数更是创历届之最。

还有中国赛艇皮划艇项目创造了2金2银2铜的佳绩，多枚奖牌都具突破意义；中国三人女篮获得了奥运史上首枚铜牌，是中国篮球在世界大赛上创造的最好成绩。此前，中国五人女篮曾获奥运会和世锦赛亚军；还有“一剑光寒九州”的孙一文，填补了女子重剑队个人项目奥运金牌的空白……

二

不过，有赢就会有输。中国女足三战两负一平，丢17球，小组赛折戟；上届冠军中国女排创历届奥运会参赛最差成绩，小组赛三连败被淘汰；中国跆拳道队仅收获一枚铜牌，结束了每届奥运都有金牌入账的历史……

尤其是承载中国体育“精神图腾”的中国女排，失利后主帅郎平与队员逐一拥

再见 东京 北京再见

本报特派记者 赵晓晨

9秒83，苏炳添百米一战“封神”；一投一掷，巩立姣和刘诗颖连获中国田赛史上两枚宝贵的奥运金牌……

2金2银1铜的成绩，虽然无法与举重、跳水、乒乓球等中国军团的优势项目相比，也与里约奥运会基本持平，但总结中国田径东京奥运会的征战之旅，肯定绕不开“突破”二字。

当苏炳添半决赛跑出惊人的9秒83，创造新的亚洲纪录，成功晋级东京奥运会男子百米决赛的一刻，中国田径已经创造了历史！尽管最终苏炳添仅获第六名，他仍然是首个进入该项目决赛的中国选手。

3天后，再次站在决赛场上，苏炳添与谢震业等队友在男子4×100米接力决赛中排名第四，追平奥运会最好成绩。此前，谢震业也成为史上首个站上奥运会男子200米半决赛跑道的中国人。

女子百米同样取得突破，葛曼棋以11

秒20晋级女子100米半决赛，是进入半决赛的唯一亚洲选手，也是奥运会史上首个跑进女子百米半决赛的中国选手。

与苏炳添一样，葛曼棋随后与队友一起，在女子4×100米接力决赛中夺得第六名，创历史最佳成绩。

女子中长跑在经历多年低谷后也迎来突破。王春雨成为首个进入奥运会女子800米决赛的中国选手，决赛中她跑出1分57秒创下个人最好成绩，最终获得第五。

田赛则更令人欣喜，直接为中国田径队贡献两枚金牌。

老将巩立姣以20米58的成绩夺取女子铅球金牌，实现了中国田赛金牌“零”的突破；说要沾沾巩立姣喜气的刘诗颖，也梦想成真，以66米34的成绩，夺得女子标枪金牌。这是中国标枪项目的第一枚奥运金牌，也是中国田赛的第三枚奥运金牌。

除了冠军，投掷项目上，老将王峥摘得女子链球银牌，追平了中国选手在奥运会女子链球比赛中的最好成绩。两名小

抱，泪洒赛场的一幕，让人无限唏嘘。

虽然网友们给予女排更多的是温暖的鼓励和祝福，但竞技体育的残酷，也再次提醒人们：没有永远的冠军，任何一名选手、一支球队都不可能一直站在运动的巅峰。

精神的力量固然重要，但在赛场上，实力依然是最主要的决定因素。在我看来，让很多球迷无法接受的并非只有成绩，而是中国女排没有发挥出应有的水平和状态。当今世界女排的格局，没有哪支队伍有压倒性优势。作为上届冠军，中国女排肯定被每个对手都认真研究；还有朱婷的伤，并非是在东京奥运会上才突发……

这种情况下，赛前中国女排是否真的做好了准备呢？真心希望中国女排不要沉沦，而是以此为起点，早日重现辉煌。

说到女子三大球，就不能不提踏上东京就已经“全军覆没”的男子三大球项目。尤其是男足和男篮，不乏观众基础，也不缺少场外资本的关注，面对中国军团多个项目在奥运会赛场上不断突破，更让人为这两个看似走在“职业化”前列的队伍担忧。

职业化的道路本没有错，但竞技体育的规律也说明，任何一个项目的发展，一定要根据队伍自身的特点，走出一条适合国情的发展之路。

三

告别激烈拼杀的赛场，梳理中国队的东京之旅，我们更欣喜地看到，一批“95后”“00后”年轻一代已经强势崛起。

与运动成绩一样可喜的是，他们在赛场内外所展示的自信、开放、落落大方的精神气质，塑造着可信、可爱、可敬的中国形象。

领奖台上，杨倩做出了可爱的“比心”动作。漂亮的美甲，可爱的黄色发卡，一时风靡网络；一个多月前，人们知道全红婵，因为她是代表团中年龄最小的运动员。以466.2的高分拿到女子跳水10米台冠军后，奥运金牌、决赛中的三跳满分以及“水花消失术”，都成为全红婵的新标签。网友说，“下饺子都比她的水花大。”

赛场下他们是可爱的少男少女，赛场上他们又化身英勇夺金的奔腾“后浪”。

面对不那么友好的问题，他们敢于也有能力正面回应——张雨霏夺冠后，有外媒问新冠肺炎疫情以来中国选手有没有接受过兴奋剂检查，小姑娘非常霸气地回答：“从去年3月到现在，中国一直在进行兴奋剂检查，从来就没有停止过……中国运动员接受兴奋剂检查的次数是世界最多的。”

正如媒体在评论中所说，体育无国界，在中国对外交流交往、开放互动中，体育向来是急先锋，也是一个重要窗口，中国运动员一直在努力冲破东西方的隔阂，打动世人的心灵，让世界看到一个真实的中国。

（本报东京8月8日电）

突破!

中国田径“力”从何来

本报特派记者 赵晓晨

秒20晋级女子100米半决赛，是进入半决赛的唯一亚洲选手，也是奥运会史上首个跑进女子百米半决赛的中国选手。

与苏炳添一样，葛曼棋随后与队友一起，在女子4×100米接力决赛中夺得第六名，创历史最佳成绩。

女子中长跑在经历多年低谷后也迎来突破。王春雨成为首个进入奥运会女子800米决赛的中国选手，决赛中她跑出1分57秒创下个人最好成绩，最终获得第五。

田赛则更令人欣喜，直接为中国田径队贡献两枚金牌。

老将巩立姣以20米58的成绩夺取女子铅球金牌，实现了中国田赛金牌“零”的突破；说要沾沾巩立姣喜气的刘诗颖，也梦想成真，以66米34的成绩，夺得女子标枪金牌。这是中国标枪项目的第一枚奥运金牌，也是中国田赛的第三枚奥运金牌。

除了冠军，投掷项目上，老将王峥摘得女子链球银牌，追平了中国选手在奥运会女子链球比赛中的最好成绩。两名小

将高阳和宋佳媛历史性地进入铅球决赛，吕会会在标枪中排名第五，都显示中国女子田径的发展厚度。

另外，在男子三级跳远决赛上，朱亚明以17米57刷新个人最好成绩获得亚军，创造了中国选手在该项目上的奥运会最好成绩。

作为“体育运动之母”，7月30日开赛的东京奥运会田径项目，总计产生48枚金牌。中国田径队此次东京爆发并非没有预兆。

2016年里约奥运会，中国田径队就呈现向好势头，拿到2金2银2铜的奥运历史最好成绩。新一轮奥运备战周期里，中国队的成绩也是稳步提升：2017年伦敦世锦赛斩获2金3银2铜；2019年多哈世锦赛拿下3金3银3铜，金牌数和奖牌数都处于“上升通道”。

东京奥运会上大放异彩的背后，是中国田径队多年来不断提升整体实力，追求厚积薄发的结果。

北京奥运会后，中国田径开启“走出去、请进来”发展之路，通过聘请高水平外教，建立国外训练基地等方式，力争从“一枝独秀”到“多点开花”。东京奥运周期，中国田径队聘请了多达17名高水平外教，在先进训练理念引领下中国运动员迅速向国际一流靠拢。

此外，近年来中国田径队不断进行革新，保证整个队伍的活力，优化备战管理结构，加大政策激励力度，打造了内外教良性竞争的格局。而“向科学训练要成绩”更是近年来中国田径队始终坚持的，田径场上极微小的突破，背后都蕴含着巨大的科技进步的力量。

“请进来、走出去”，提高科学训练手段，不断优化备战管理——正是这一切，让中国田径未来更可期。（本报东京8月8日电）



责任编辑：李元浩 毕振山 刊头设计：陈子盈



代表团	金	银	铜	总数
美国	39	41	33	113
中国	38	32	18	88
日本	27	14	17	58
英国	22	21	22	65
俄罗斯奥委会	20	28	23	71
澳大利亚	17	7	22	46
荷兰	10	12	14	36
法国	10	12	11	33
德国	10	11	16	37
意大利	10	10	20	40
加拿大	7	6	11	24
巴西	7	6	8	21
新西兰	7	6	7	20
古巴	7	3	5	15
匈牙利	6	7	7	20
韩国	6	4	10	20
波兰	4	5	5	14
捷克	4	4	3	11
肯尼亚	4	4	2	10
挪威	4	2	2	8



8月6日，在东京奥运会田径女子标枪决赛中，中国选手刘诗颖夺得冠军。 新华社记者 兰红光 摄