

一年花60万元美容?从“高白幼瘦”的审美到切胃、精灵耳、小腿肌肉阻断术等奇葩手术的出现,越来越多人被一些商家营销洗脑并带进陷阱

# 是谁让你对“颜值”越来越焦虑?

## 阅读提示

颜值焦虑,也叫外貌焦虑,是指在放大颜值作用的环境下,很多人对于自己的外貌不够自信。当代人被商家不正确的心理暗示包围,颜值焦虑愈演愈烈。

本报记者 刘旭

一年60万元的颜值投入花在了哪里?沈阳带货主播方小柔拿出一沓数据:割眼袋、切下颧角、面部和腿部吸脂、发际线种植,还有每年的玻尿酸填充,每半年的肉毒素瘦腿和瘦肩,每个月的水光针、热玛吉、果酸、超声刀……

《工人日报》记者眼中的方小柔五官精致、皮肤白皙、身材苗条,外形条件已经优于很多人。然而,方小柔对自己的颜值还是不满意,长期的医疗美容不仅没有达到她追求的“出众”标准,反而让她越来越焦虑。

**怕流水年华春去渺,怕素颜体胖被群嘲**

32岁的方小柔最开始接触医美时,只是为了掩盖身体缺陷,从父母那继承来的先天性眼袋让她何时看起来都很疲劳、无精打采。大学毕业后,她做了眼袋外切手术,被同学夸赞“精神了不少”。

鱼尾纹、脸部松弛、黑斑,如果没有进行医疗美容,这将是方小柔32岁最真实的面容。方小柔最开始恐惧的是芳容逝去,只是想看上去年轻。工作后,被同事嘲笑“大饼脸”“大象腿”,为此,她哭过一整夜。加上美容顾问的推销、铺天盖地的医美广告,她切了下颧角。由此一发不可收拾。

这不是一个人的焦虑。不知何时,电商平台上出现了“颜值打分师”,25.99元就能拿到化妆师400字的五官优缺点分析及化妆指导。“有安慰到我,毕竟我一直不知道该怎么路线。”“给的分偏高,会给一些化妆上的建议。”“小姐姐很用心、中肯,建议也好操作。”记者翻看评论发现,顾客的认可度极高。

不仅如此,一些整形机构推出了AI颜值

测评师,发一张照片就能给你的颜值打分。这些无疑都在一定程度上放大了人们的颜值焦虑。

据《2020医美行业白皮书》统计数据显示,2020年,中国新增医美机构数量高达5150家,医美市场规模高达1975亿元。火热资本追逐下,出现了切胃、精灵耳、小腿肌肉阻断术等奇葩手术。

“一年要劝回几十人,还有不少人前仆后继。”沈阳市某三甲医院整形外科主任医师常勇说,切胃术后可能会出现贫血、胃食管反流等情况;耳朵最敏感,注射玻尿酸很容易造成发炎肿胀,手术失败对神经系统会有很大影响,小腿肌肉阻断后可能出现小腿无力等情况,甚至有人永远无法久站。

## 焦虑背后是一个强大产业链

人类对美的追求亘古不变,为何颜值焦虑成了当代的“流行病”?

方小柔说,身边充斥着美容、医美行业的广告轰炸。电梯间里,打着植发、减肥、美白的广告;短视频平台、朋友圈里,“筷子腿逆天,你也能拥有”“发际线前移,升职加薪3

级”“一口好牙,让你笑起来更自信”到处都是;更可怕的是明星、公众人物的软广告,让你错以为只要用了推荐的产品,就会有一样的身材、容貌。

“从上游的口腔扫描仪、钢丝和陶瓷填充物的制造商,到中游的正畸方案的设计商和矫正器的供应商,再到下游的口腔医院和医生,都希望你来消费。”在口腔修复科工作10年的医生郝磊拿口腔美容行业举例说,牙齿自然的颜色本来就是微黄,排列与先天和后天因素都有关。“正畸”是消费者的最大需求,医学上的畸形指的是纠正影响颌面美观,口腔功能和发育的状况。行业供应制造商眼中,没有一口洁白整齐的“烤瓷牙”都是畸形。为此,大量的心理暗示广告投放到市场,刻意放大焦虑,吸引来的顾客则带动整个产业链的发展。

“颜值焦虑在一定程度上折射出当下社会竞争的激烈程度。”辽宁百联人才管理有限公司总经理郝红宾告诉记者,最典型的还是求职前的整容潮,企业对求职者的评价已经扩展到身体、生活等层面。多名HR向记者表示,如果求职者在学历、履历和能力等方面不相上下,企业方会优先录取颜值高的



曹伟/视觉中国

## 咸阳有个农业劳模技术创新联合体

劳模,为大家详细讲解规范套袋技术、病虫害防治等实用知识。这样的劳模田间课堂,已成为咸阳塬上一道亮丽的风景。

在“天然氧吧”旬邑县,市劳模、陕西德盛源现代农业发展有限公司负责人张爱玲和农民工一起包装冷库里的“马栏红”品牌苹果。她的企业融合生产资料供应、技术服务、收购冷藏、物流销售于一体,吸纳1359家贫困户摒弃了传统种植方式,在这条产业链上增收61万元,同时解决了1600名农民工就业。

在永寿县,下种药,这是中草药和光伏发电一起发展的新模式,不仅“一地两用”,还带动全县种植中药材两万余亩。

在乾县,市级劳模、乾县五谷丰农机合作社理事长刘新志正指挥调度着小麦收割机械“龙口夺食”。多年来,他坚持为7户老弱病残家庭免费耕种收割,帮扶21户贫困户

庭,其中19户脱贫致富。

走进礼泉县昭陵镇前山村,这个昔日以种植小麦、玉米、谷物为主的村落,如今到处都是樱桃园、御石榴园、葡萄园,养殖场里猪肥牛壮。2020年,全村人均收入突破2万元,产业带动务工人员2000人次。“今年村集体又投入500万元,打造了10亩4座新型高科技“一根棍”樱桃新品示范园,每亩栽植1200株,可最大化密集种植,收益颇丰。”省级劳模、村党支部书记赵中友说。

目前,联合体的各级涉农劳模正你追我赶、比学赶超,为乡村振兴贡献力量。

## 让联合体走深走实入心

随着劳模技术创新联合体各项活动的广泛开展,发起者、牵头人咸阳市总又提出了一个新课题:如何让这个群体和机制“往深里走、往心里去、往实处落”?

召开全市工会系统助力脱贫攻坚暨百名劳模、高技能人才选树现场观摩会,邀请劳模授课、展示劳模品牌、参观劳模基地、体验劳

模风采,引导各级劳模和新生代农民工为扶贫产品直播带货,鼓励劳模企业“以买代帮、以购代捐”,探索用市场经济提升消费扶贫成效……咸阳市总持续进行着尝试。

2020年国庆节前夕,咸阳市中心的人民路世纪金花商城的大型超市里,经咸阳市总多方筹划协调,“劳模扶贫产品专区”红红火火地开张了。60平方米的专区里,10多位省市级农业劳模,带来了长武、旬邑、永寿等10个县(市)区的近百款包装精美的苹果、菜籽油、杂粮、干货等扶贫产品,吸引了众多顾客。国庆假期,该专区销售扶贫产品53.3万元。

这引发了相关各方的关注,劳模扶贫产品进超市,发挥了联合体的示范引领作用。劳模品牌镶嵌到高端超市,实现了扶贫产品和职工群众需求点对点的衔接,这种“结亲”“双赢”是联合体作用的深化。

“联合体是工会创新劳模示范引领作用的一次新探索、新突破,也是工会发挥自身优势,助力扶贫帮困的新形式、新路子。今后,我们会不换届、不歇气将这面旗帜稳稳地、牢牢地扛下去,让劳模的旗帜飘扬在乡村振兴的主战场。”咸阳市总工会常务副主席张静表示。

我国首版动物致伤诊疗规范发布

## 14类常见动物致伤有了国家级诊疗规范

本报讯(记者姬薇)8月6日,国家卫健委发布了我国首版《常见动物致伤诊疗规范(2021年版)》,对犬咬伤、猫抓咬伤、啮齿动物致伤、蛇咬伤、猴咬伤、马咬伤、猪咬伤、禽类啄伤、胡蜂蜇伤、海蜇蜇伤、蚂蚁蜇伤、蜂咬伤、蜘蛛咬伤、石头鱼刺伤14种动物致伤和狂犬病诊疗进行了规范。

该规范由北京大学人民医院急诊科/创伤救治中心王传林任专家组组长,携手国内动物致伤相关领域的73位专家,历时近1年,经过意见征集和多番讨论、修改完善后制定,王传林指出,如何实现动物致伤的规范诊疗一直是亟待解决的问题,动物致伤往往发生在基层,但基层医务人员医疗技术水平参差不齐,没有统一的诊疗规范,我们急需在权威标准指导下,对医务人员进行培训,补齐短板,尽早实现动物致伤诊疗的规范化、同质化目标。此次《规范》的出台,反映了国家卫健委对于动物致伤领域的重视,为各级医疗机构动物致伤的诊治提供了权威依据,解决了临床医师在实际工作中遇到的困惑和难题。

人与动物的接触日益频繁,动物致伤的风险也相应升高。日常生活中常见的犬、猫、猴、蛇、胡蜂、海蜇等很多动物都有可能对人造成伤害,甚至造成死亡。动物致伤除造成组织损伤外,还可能引起细菌、病毒感染、中毒、过敏性休克等其他严重后果。例如最常见的猫、狗咬伤,如果治疗不规范,就可能引起狂犬病、破伤风,而夏季多见的毒蛇咬伤、胡蜂蜇伤、蚂蚁蜇伤则会造成中毒、严重过敏反应。

动物致伤属于常见的危害人类健康的公共卫生问题。例如狂犬病是由狂犬病病毒感染引起的人兽共患传染病,缺乏特异性治疗,病死率几乎100%,我国属于狂犬病高发流行区,狂犬病报告死亡人数位居我国法定报告传染病前列。由于所涉及的动物种类繁多,伤情复杂多变,以往对其重视不足,目前临床工作中存在较多不规范的地方,包括动物致伤后的破伤风预防等方面还存在误区,误诊、漏诊等情况时有发生。因此,我国动物致伤防治急需规范化、同质化,更好地保护人民群众生命健康。

## 党员志愿者接送群众种疫苗

本报讯“你好,请上车,俺开车拉你们到街道卫生服务中心免费接种新冠疫苗”,8月8日,山东省冠县崇文街道西范庄村党支部书记邢书乾热情地对残疾贫困户赵章合夫妇说。

为搞好疫苗接种,山东省冠县崇文街道全体机关干部全力以赴,确保疫苗接种有序进行,扎实推进全民健康,实现巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接。截至8月9日,街道共计接种新冠疫苗5.7万人次,其中贫困户接种762人次。

崇文街道社区、村党组织开展“我为群众办实事”活动,党员志愿者服务队利用早晚及周末时间,提供车辆接送,贴心陪同老弱病残或企业外来人员前往接种点,6月以来,街道先后接送9300名行动不便人员到接种点接种新冠疫苗。

(沙德顺)

## 沈飞公司高技能人才缘何“后浪”汹涌?

(上接第1版)

### 劳模工作室里的严管苦练

沈飞人知道,自己的工作“一手托着国家财产、一手托着战友的生命”,对技术水平要求很高。青年工人掀起了学技能的热潮,劳模工作室里,“师带徒”的严管苦练随处可见。

2012年,“王刚劳模创新工作室”制定了《工作室会员制度》,规定加入工作室需填表申请,经工作室核心人员研究批准。该制度要求会员“有提高技能、钻研创新、坚持学习的意愿”“能够按期向工作室上报创新成果,完成工作室任务”等。同时,严格管理,对有“无故3次以上不参加工作室活动或任务安排的”等情况的,予以除名。

出生于1995年的兰天,2018年入职,2019年申请加入了“王刚劳模创新工作室”。兰天告诉记者,加入工作室后,王刚不仅帮助他研究加工方法,更督促他要树立始终如一的工作态度。这让兰天进步很快,要求精度极高的精铸件都能保质保量完成。2020年9月,兰天在市级技能竞赛中获第6名,被公司授予“青年岗位能手”称号。

方文墨的徒弟耿伟华说,自己进入公司时就听说了方师傅的履历,梦想成为他的徒弟。但他没想到的是,跟方文墨学徒“太苦了”。公司每天早8时上班,方文墨要求早6时到厂,先跑步强化体能。跑步后,开始练基本功。下班后,继续练,常常苦练技术到深夜。不论多晚,方文墨都陪着学徒给予现场指导。

2018年,耿伟华参加第十四届“振兴杯”全国青年职业技能大赛,获得钳工工种第一名。

### 以优厚待遇激励技术工人

孙飞1996年从沈飞高级技工学校毕业,来到沈飞公司55厂。与他同时进厂的40人,有的考取了科员,成为干部。但孙飞选定了自己的道路——公司对技术工人的优厚待遇,让他一直坚定做优秀技术工人的决心。

孙飞先后考取了车、镗、钻、刨4个职业资格证书。公司两年举办一次的职工技能大赛中,2003年,孙飞获车工工种第三名,从中级工晋升为高级工;2005年,获车工工种第一名,晋升为技师,月工资增加200元;2007年,再获公司车工状元,晋升为高级技师,月工资又增400元;2007年,参加第三届“振兴杯”全国青年职业技能大赛,获第一名,享受公司年金待遇;2012年,获中国航空工业集团公司聘为首席技能专家,每月津贴5000元,后又涨到6000元;2012年,获得全国五一劳动奖章。2020年,被评为全国劳动模范。

2011年10月,“王刚劳模创新工作室”成立时,工作室成员主要是他们班的40人。但大家渐渐发现,工作室成员技术进步快、创新成果多,参加技能竞赛经常斩金夺银,而这些都是晋升职级、提高待遇的重要条件。于是,很多其他单位的青年工人争相要加入。

如今,“王刚劳模创新工作室”成员86人,来自沈飞公司10个生产厂,有铣工、钳工、数控加工、车工等8个专业工种。截至今年5月,工作室共实现技术革新、生产攻坚、工艺改进等600余项,19项成果获国家专利,技术问题解决率高达100%。

据介绍,沈飞公司于2018年实施了股权激励,享受股权激励的技能人员有24人,占享受这一待遇的职工的30%;享受技能专家津贴的技能人员有49人。

## 前7个月我国新能源汽车销量超2020年全年

据新华社北京8月13日电(记者于佳欣)商务部消费促进司负责人13日表示,1至7月,我国汽车消费总体保持回稳向好态势,其中,新能源汽车销量创历史新高,二手车交易量、报废机动车回收量大幅增长。

数据显示,1至7月,生产企业新能源汽车销量147.8万辆,超过2020年全年水平。7月份,销量27.1万辆,同比增长1.6倍,刷新单月历史记录。

(上接第1版)

“困难再大,大不过我们的决心。”高宇海表示,他和建设者们将结合实际情况,不断完善施工方案、调整施工措施,力争早日通车,方便边坝广大群众的出行。“目前,每天有150余名工人在项目上工作。”

在项目上工作3年,高宇海感受到,变化正在发生。“刚来的时候,没有信号覆盖。后来装了基站,有了网络,工友们可以和家人视频了。”高宇海告诉记者。

在施工现场增加制氧设备,在宿舍安放取暖器,在工地设置职工之家……近年来,工人的生活工作环境逐渐变好,县城面貌也焕然一新。“以前边坝县不堵车,现在停车场不够用。”高宇海笑着说。

据了解,该隧道主洞已掘进1455米,预计于明年7月完成贯通,11月具备通车条

件。“隧道建成后,将结束往来车辆翻越高海拔山口通行的历史,彻底解决因积雪封路无法翻越夏贡拉山的历史,昌都到拉萨的距离也将缩短300多公里。”国道349线改扩建工程项目指挥部指挥长黄德林介绍,“该项目属西藏自治区重点施工项目,项目的实施对拉动区域经济发展,促进边坝与拉萨、那曲等地的交流,构建‘纵一横’交通网络有着十分重要的意义。”

如今在西藏,县乡村全部通公路,通车里程达11.88万公里。雪域高原上,随着基础设施建设



更多精彩内容  
请扫描二维码

## 荣光不减 创新不止

(上接第1版)

“这以前没有湖,是后来建造的,现在每天吃完饭和家人在这里散散步,感觉很舒服。”市民马晓佳说。

兵团成立初期,为了迅速改变新疆的面貌,兵团从河流入手,对南疆塔里木河流域、北疆玛纳斯河流域及边远垦区进行大规模开发。

“当时提出‘戈壁滩上建花园’,这是多么美好的愿望。”新疆生产建设兵团第八师军垦老战士毕淑媛激动地说,“经过艰苦奋斗,今天我们实现了这个愿望,是值得的。”

原本被称为“朵尔布尔津”(蒙古语“荒凉”)的荒原,1958年被命名为“北屯”即“最北面的屯垦大军”,在一代代兵团人的建设中,如今的北屯蜕变成一座美丽的新城,不禁让人感叹“唤起千年沉睡梦,大漠茫茫一手翻”。

守住绿水青山,打造美丽家园。

如今,新疆建设兵团发生了翻天覆地的变化:第三师图木舒克市实施“封湖保湿”工程,通过保护野生胡杨林,打造独特景区,吸引了不少候鸟在湿地栖息;第五师双河市打造街头绿地,使中心城区绿地率达45.2%,形成了“城在田中、园在城中、路在林中、人在画中”的新景象;第十二师全面改善塔里木河沿岸生态环境,让往日臭气熏天的“头疼河”变身成为人们度假、休闲的美丽河谷……

### 永不移动的界碑

广大兵团职工群众履行维稳戍边的职责使命,是兵团精神的生动体现。“我家住在路尽头,界碑就在屋后头,边境带上种庄稼,界河边上牧羊牛,别人离边我不走,世代代代把边守。”这是守边兵团人的《守边谣》,也是他们守边的真实写照。

在新疆边境线上,兵团人生活在这里,工作在这里,家人也在这里,一代又一代人,几十年如一日,坚持全年无休保卫边境安全,用实际行动铸成了边境线上“永不移动的生命界碑”。

在大漠的边缘,塔里木大学是兵团人建设新疆的见证,更是传承发展新疆的“孵化器”。塔里木大学随着屯垦戍边而生,在西部开发、丝绸之路经济带、兵团向南发展的过程中兴起,校园里留着兵团建设发展的印记,也展现着兵团精神在时代中发展的过程。如今的塔里木大学已发展成为一所以“农”为优势,以生命科学为特色,多学科协调发展的综合性大学,成为培养高质量人才的摇篮。

兵团精神在时代变迁和实践中不断推陈出新,融入了许多新的元素,如以人为本、解放思想、与时俱进、改革创新、积极竞争、抢抓机遇、开放搞活、注重和谐、求真务实、把握大局……兵团精神整体内涵的丰富完善,成为推动兵团事业前进的强大力量。