奋力谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章

——热烈庆祝西藏和平解放七十周年

□人民日报社论

古城拉萨繁花似锦，雪域高原万众欢腾。今天，西藏各族人民纵情歌唱，欢庆西藏和平解放70周年。

7月下旬，在庆祝西藏和平解放70周年之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平来到西藏，祝贺西藏和平解放70周年，看望慰问西藏各族干部群众，给各族干部群众送去党中央的关怀。习近平同志作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席到西藏庆祝西藏和平解放，在党和国家历史上是第一次，充分表达了党中央对西藏工作的支持、对西藏各族干部群众的关怀。

1951年，《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》（简称《十七条协议》）的签订，宣告西藏和平解放。从此，西藏人民永远摆脱了帝国主义的侵略和羁绊，与全国各族人民一道在祖国大家庭里走上了团结、进步、发展的光明大道。以和平解放为起点，西藏各族人民在中国共产党的坚强领导下团结奋进，贯彻执行《十七条协议》，进行民主改革，建立社会主义制度，实行民族区域自治，扎实推进改革开放

和现代化建设，西藏社会的面貌日新月异，西藏人民的生活蒸蒸日上。进入新时代，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在全国人民大力支持下，西藏各族干部群众团结奋斗，西藏已迈进全面小康，脱贫攻坚全面胜利，社会大局更加稳定、经济文化更加繁荣、生态环境更加良好、人民生活更加幸福。

短短几十年，跨越上千年，中国共产党团结带领西藏各族人民创造了彪炳千秋、利泽万代、亘古未有的历史功绩，西藏从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫穷走向富裕、从专制走向民主、从封闭走向开放，社会制度实现历史性跨越，经济社会发展全面实现，人民生活极大改善，城乡面貌今非昔比。70年的实践证明，只有坚持维护祖国统一、领土完整，才能保障西藏各族人民的根本利益；只有坚持中国共产党领导、中国特色社会主义制度、民族区域自治制度，才能为西藏长治久安和繁荣发展提供根本保证；只有坚持改革开放，才能推动西藏经济社会发展全面进步；只有坚持以人民为中心的发展思想，才能满足西藏各族群众对美好生活的向往；只有坚持新时代党的治藏方略，才能建设团结富裕文明和

谐美丽的社会主义现代化新西藏。

“治国必治边，治边先稳藏。”党中央历来高度重视西藏工作，改革开放以来先后召开7次西藏工作座谈会，每次都根据现实情况作出重大决策部署。党的十八大以来，西藏工作面临的形势和任务发生深刻变化，以习近平同志为核心的党中央深化对西藏工作的规律性认识，总结党领导人民治藏稳藏兴藏的成功经验，形成了新时代党的治藏方略。实践充分证明，党中央关于西藏工作的方针政策是完全正确的，西藏实现持续稳定和快速发展是对党和国家工作大局的重要贡献；新时代党的治藏方略是做好西藏工作的根本遵循，必须长期坚持、全面落实。

西藏和平解放70周年，恰逢“十四五”规划开局之年，是我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程的第一年。社会主义发展站在了新的历史起点上。奋进新征程，要全面贯彻新时代党的治藏方略，坚持稳中求进工作总基调，立足新发展阶段，完整、准确、全面贯彻新发展理念，服务和融入新发展格局，推动高质量发展，加强边境地区建设，抓好稳定、发展、生态、强

边四件大事，在推动青藏高原生态保护和可持续发展上不断取得新成就，奋力谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章。要准确把握西藏工作的阶段性特征，坚持以维护祖国统一、加强民族团结为着眼点和着力点，多谋长久之策，多行固本之举，不断增强各族群众对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同，打牢民族团结的思想基础。推动西藏高质量发展，要坚持所有的发展都要赋予民族团结进步的意义，都要赋予改善民生、凝聚人心的意义，都要有利于提升各族群众的获得感、幸福感、安全感。

当前，向第二个百年奋斗目标进军的号角已经吹响。更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻中央第七次西藏工作座谈会精神，铸牢中华民族共同体意识，同心协力，砥砺前行，确保国家安全和长治久安，确保人民生活水平不断提高，确保生态环境良好，确保边防巩固和边境安全，努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏，西藏的明天必将更加辉煌灿烂，西藏人民的生活必将更加幸福美好！（新华社北京8月18日电）

习近平分别同伊朗总统莱希 伊拉克总统巴尔哈姆通电话

（上接第1版）

莱希表示，热烈祝贺中国共产党成立100周年和伊中建交50周年。坚定不移发展更加强劲有力的伊中全面战略伙伴关系，是伊政府对外政策优先和重点。伊方感谢中方为伊朗抗击新冠肺炎疫情提供宝贵支持，赞赏中方在伊朗核等国际和地区事务中秉持公正立场，愿同中方密切战略沟通，增进战略互信，深化双边合作和多边协作，共同反对单边主义、霸权主义和外部干涉。伊方坚定支持中方在涉台、涉疆、涉港等问题上的立场，坚决反对个别国家借病毒溯源问题打压遏制中国。中方倡议共建“一带一路”充满战略远见，伊方愿积极参与。

新华社北京8月18日电 国家主席习近平8月18日同伊拉克总统巴尔哈姆通电话。

习近平指出，伊拉克是最早同新中国建交的阿拉伯国家之一，也是中国在西亚北非地区共建“一带一路”的重要合作伙伴。作为伊拉克人民的真诚朋友，中方积极参与伊拉克经济重建，各领域友好务实合作稳步推进。新冠肺炎疫情发生后，中伊相互支持，守望相助。中方高度重视发展中伊关系，愿继续支持伊方抗击疫情，扩大两国能源、电力、交通等领域合作，助力伊经济重

建和社会发展，推动中伊战略伙伴关系得到更大发展。

习近平强调，中方坚定支持伊方维护国家主权、独立和领土完整，支持伊方打击恐怖主义、维护国家安全稳定，支持伊方人民自主选择符合本国国情的发展道路，反对任何外部势力干涉伊内政。希望伊拉克各派别加强团结，推动国内政治进程取得新进展，实现长治久安和繁荣发展。中方愿同包括伊拉克在内的友好国家一道，共促和平与发展，推动构建人类命运共同体。

巴尔哈姆表示，中国共产党成立100周年，对于中国和世界都是具有里程碑意义的重大事件，祝愿中国以此为新起点在未来征程上取得新的更大成就。伊中都是拥有悠久历史的伟大文明。伊方理解中方为维护国家主权、安全和领土完整采取的举措，坚定奉行一个中国政策。伊方感谢中方为伊拉克经济重建和抗击新冠肺炎疫情提供的帮助，愿深化伊中友好关系，希望同中方继续加强抗疫合作，扩大双边贸易投资合作，拓展文化、旅游、青年、体育等领域交流合作。伊方愿同中方密切战略沟通，共同应对国际地区形势急剧变化，合作打击恐怖主义，维护地区和世界和平稳定。

（上接第1版）

灵活就业人员在就业地参保户籍限制将放开

近年来，外卖小哥等群体遭遇意外事故，保障不到位的问题时有发生，让人痛心。

“由于我国工伤保险制度建立在劳动关系的基础上，而部分外卖小哥等就业形式相对灵活，没有与企业建立劳动关系，所以无法直接纳入现行的工伤保

险制度来保障他们的权益。”人社部副部长游钧表示，尽管多数平台企业购买了意外伤害险等商业保险，但保障水平过低，难以有效解决。

对此，人社部正在制定平台灵活就业人员职业伤害保障办法，拟在出行、外卖、即时配送、同城货运等行业开展职业伤害保障试点，待制度运行成熟后再有序推开。从目前情况看，新就业形态劳动者存在部分人员不愿参加社保、参不起社保的情况，个别超大城市未放开外省户

（上接第1版）

2013年3月，人民大会堂西藏厅。当选党的总书记后第一次出席全国人代会，习近平总书记就来到西藏代表团。“治国必治边，治边先稳藏。”审议中，习近平总书记明确提出治边稳藏的重要论述，强调西藏工作在边疆治理、国家治理中的特殊地位，从总体国家安全观的视野突出西藏发展与稳定之于国家繁荣与安全的重大意义。党的十八大以来，习近平总书记始终心系西藏、情系西藏，亲自为西藏工作谋篇布局：

主持召开中央政治局会议研究西藏工作；作出“加强民族团结、建设美丽西藏”的重要指示；确定中央政府支持西藏的一大批重点建设项目；多次专题听取西藏工作情况汇报；制定惠及西藏各族人民的一系列特殊优惠政策……

在推动西藏治理体系和治理能力现代化的进程中，习近平总书记主持召开的两次西藏工作座谈会有着里程碑意义。

2015年8月，在中央第六次西藏工作座谈会上，习近平总书记提出党的治藏方略这一重大命题并系统阐述其具体内容。

时隔5年，2020年8月，在中央第七次西藏工作座谈会上，习近平总书记进一步丰富和发展了党的治藏方略，鲜明提出新时代党的治藏方略——

必须坚持中国共产党领导、中国特色社会主义制度、民族区域自治制度；必须坚持治国必治边、治边先稳藏的战略思想；

必须把维护祖国统一、加强民族团结作为西藏工作的着眼点和着力点；必须坚持依法治藏、富民兴藏、长期建藏、凝聚人心、夯实基础的重要原则；

必须统筹国内国际两个大局；必须把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展的出发点和落脚点；

必须促进各民族交往交流交融；

必须坚持我国宗教中国化方向，依法管理宗教事务；

必须加强党的建设特别是政治建设。

“十个必须”，科学回答了一系列方向性、全局性、战略性问题，是对党治藏稳藏兴藏成功经验的总结提炼和创新发展，是习近平新时代中国特色社会主义思想关于西藏工作的集中体现，闪耀着马克思主义的真理光芒，为做好新时代西藏工作提供了根本遵循。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在新时代党的治藏方略指引下，西藏各族干部群众团结一心、艰苦奋斗，解决了许多长期想解决而没有解决的难题，办成了许多过去想办而没有办成的大事，各项事业取得全方位进步、历史性成就。

建设社会主义新西藏

——以习近平同志为核心的党中央站在中华民族伟大复兴战略高度对西藏发展作出系统部署，推动雪域高原高质量发展

苍翠的雅鲁藏布江河谷中，全新的复兴号列车呼啸而过，与奔腾的江水一起向着“西藏江南”林芝驶去。

作为川藏铁路的重要组成部分，今年

17日下午，总书记主持召开中央全面深化改革委员会第二十次会议，审议通过《青藏高原生态环境保护和可持续发展方案》。总书记还以同中央党校第一期县委书记研修班学员交流、向第二次青藏高原综合科学考察研究启动致贺信等不同形式，对西藏生态文明建设提出要求。

如今，西藏成为世界上生态环境最好的地区之一，现有11个国家级自然保护区、3个国家地质公园、9个国家森林公园、22个国家湿地公园，自然保护区面积达41.22万平方公里，占全区国土面积的三分之一以上；主要江河湖泊水质全部达到或优于Ⅲ类水域标准；2020年空气优良天数达到99.4%……今年5月1日，西藏正式施行《西藏自治区国家生态文明高地建设条例》，生态文明建设从注重保护向主动作为转变。

绿水青山就是金山银山，冰天雪地也是金山银山！西藏各族儿女正按照习近平总书记“坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理”要求，加强重要江河流域生态环境保护和修复，统筹水资源合理开发利用和保护，全力守护雪域高原的生灵草木、万水千山。

习近平总书记对西藏的边防巩固和边境安全高度重视，将“强边”的重要性提升到前所未有的高度。

今年6月29日，身着传统藏装的玉麦乡原乡长卓嘎站在人民大会堂金色大厅，接过“七一勋章”。那一刻，她的心情无比激动。

“在海拔3600多米、每年大雪封山半年多的边境高原上，你们父女两人几十年如一日，默默守护着祖国的领土，这种精神令人钦佩。我向你们、向所有长期为守边固边忠诚奉献的同志，表示崇高的敬意和衷心的感谢。”

2017年10月，党的十九大胜利闭幕不久，卓嘎、央宗姐妹就收到了这封来自习近平总书记热情洋溢的回信。在回信中，习近平总书记希望她们继续传承爱国守边的精神，带动更多牧民群众像格桑花一样扎根在雪域边陲，做神圣国土的守护者、幸福家园的建设者。

如今，在卓嘎、央宗姐妹爱国守边事迹的感召下，越来越多群众搬进了玉麦。这个曾经的“三人乡”，已成为西藏守土强边的典型代表。

2018年以来，西藏大力实施以“神圣国土守护者、幸福家园建设者”为主题的乡村振兴战略，边境地区群众生活大幅改善，广大边民像格桑花一样扎根在雪域边陲，守护着祖国的安宁和万家的平安。

雪域高原的发展，离不开中央和其他省份的大力帮助。

习近平总书记强调：“中央支持西藏、全国支援西藏，是党中央的一贯政策，必

@网约工，这份权益保障“指南”请查收

籍灵活就业人员参保限制，有的地方存在参保不便捷等问题，影响了灵活就业人员参保缴费的积极性。

《意见》提出，要放开灵活就业人员在就业地参加基本养老保险的户籍限制，组织未参加职工养老保险的灵活就业人员，按规定参加城乡居民基本养老保险，做到应保尽保。

不得通过算法侵害劳动者的正当权益

维护新就业形态劳动者劳动保障权益涉及多个部门，需要形成合力。

当前，个别网约车平台上的司机反映，平台抽成高、随意调价，造成收入下降，为了获得更多收益，不得不延长劳动

的生态安全屏障。

“保护好西藏生态环境，利在千秋、泽被天下，太重要了！在这里，生态具有非常重要的战略意义。”习近平总书记语重心长。

为人类留一方“净土”，保护好青藏高原生就是对中华民族生存和发展的最大贡献。

在中央第七次西藏工作座谈会上，习近平总书记强调，要“把青藏高原打造成为全国乃至国际生态文明高地”。今年7月9日下午，总书记主持召开中央全面深化改革委员会第二十次会议，审议通过《青藏高原生态环境保护和可持续发展方案》。总书记还以同中央党校第一期县委书记研修班学员交流、向第二次青藏高原综合科学考察研究启动致贺信等不同形式，对西藏生态文明建设提出要求。

如今，西藏成为世界上生态环境最好的地区之一，现有11个国家级自然保护区、3个国家地质公园、9个国家森林公园、22个国家湿地公园，自然保护区面积达41.22万平方公里，占全区国土面积的三分之一以上；主要江河湖泊水质全部达到或优于Ⅲ类水域标准；2020年空气优良天数达到99.4%……今年5月1日，西藏正式施行《西藏自治区国家生态文明高地建设条例》，生态文明建设从注重保护向主动作为转变。

绿水青山就是金山银山，冰天雪地也是金山银山！西藏各族儿女正按照习近平总书记“坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理”要求，加强重要江河流域生态环境保护和修复，统筹水资源合理开发利用和保护，全力守护雪域高原的生灵草木、万水千山。

习近平总书记对西藏的边防巩固和边境安全高度重视，将“强边”的重要性提升到前所未有的高度。

今年6月29日，身着传统藏装的玉麦乡原乡长卓嘎站在人民大会堂金色大厅，接过“七一勋章”。那一刻，她的心情无比激动。

“在海拔3600多米、每年大雪封山半年多的边境高原上，你们父女两人几十年如一日，默默守护着祖国的领土，这种精神令人钦佩。我向你们、向所有长期为守边固边忠诚奉献的同志，表示崇高的敬意和衷心的感谢。”

2017年10月，党的十九大胜利闭幕不久，卓嘎、央宗姐妹就收到了这封来自习近平总书记热情洋溢的回信。在回信中，习近平总书记希望她们继续传承爱国守边的精神，带动更多牧民群众像格桑花一样扎根在雪域边陲，做神圣国土的守护者、幸福家园的建设者。

如今，在卓嘎、央宗姐妹爱国守边事迹的感召下，越来越多群众搬进了玉麦。这个曾经的“三人乡”，已成为西藏守土强边的典型代表。

2018年以来，西藏大力实施以“神圣国土守护者、幸福家园建设者”为主题的乡村振兴战略，边境地区群众生活大幅改善，广大边民像格桑花一样扎根在雪域边陲，守护着祖国的安宁和万家的平安。

雪域高原的发展，离不开中央和其他省份的大力帮助。

习近平总书记强调：“中央支持西藏、全国支援西藏，是党中央的一贯政策，必

须长期坚持，认真总结经验，开创援藏工作新局面。”

深情寄高原，无私与赞歌。

党的十八大以来，在国家加大支援西藏力度的同时，中央部委和全国相关省份对口援藏发挥强大组织优势，动员社会广泛参与，东西部扶贫协作和对口支援深入开展，“组团式”援藏开创援藏新局面，凝聚起西藏与全国其他省份一道实现全面小康的“中国力量”。

栉风沐雨，春华秋实。

“只要跟中国共产党走，坚定走中国特色社会主义道路，同心协力，加强民族团结，我们就一定能够如期实现第二个百年奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦。”新时代的西藏，呈现出一派生机勃勃的繁荣景象，各族人民正按照习近平总书记擘画的宏伟蓝图，团结一心，为更加幸福美好的生活携手奋进。

跨越23年的深情牵挂

——习近平总书记对雪域高原关怀备至情深意切，深厚的人民情怀赢得西藏各族儿女衷心爱戴

布达拉宫广场，雪域高原沧桑历史的见证，也是西藏的网红打卡地。

今年在西藏考察调研期间，习近平总书记专门来到这里，同各族群众面对面，祝福他们“扎西德勒”。

“西藏海拔高，总书记亲自来到西藏，充分体现了总书记和党中央对我们的特殊关心和关怀。”回想起在布达拉宫广场看到习近平总书记的情景，57岁的拉萨市民巴巴旺太激动不已。

第三次来到雪域高原，习近平总书记尽可能多地多看一些地方，多接触一些当地干部群众。

卧室、厨房、储藏室、卫生间……群众生活的方方面面，习近平总书记看得仔细，问得仔细，叮嘱得仔细，处处体现出对高原人民无微不至的关怀。

情暖雪域，爱洒高原。对生活在这里的各族儿女，习近平总书记一直牵挂在心，送来深情关怀，温暖着生活在这片土地上的人民。

习近平总书记关心西藏各族人民健康，殷殷关切动人心——

2018年2月12日，在打好精准脱贫攻坚战座谈会上，习近平总书记关切地询问西藏相关地区负责同志：“2017年病现在人多不多？”

西藏曾是大骨节病的高发区，生活在偏远地区的百姓深受病痛折磨。为送走“瘟神”，近年来，西藏下大力气开展大骨节病防治工作，采取补硒、换粮、搬迁等综合措施，使大骨节病得到了有效遏制。

不仅仅是大骨节病。近年来，包虫病、先天性心脏病、白内障等曾肆虐西藏的疾病得到有效防治，覆盖城乡居民的社会保障体系基本建立。医疗人才“组团式”援藏深入开展，乡乡有卫生院、村村有卫生室，人均预期寿命提高到71.1岁。

习近平总书记关注西藏教育文化事业，谆谆教诲催奋进——

“希望同学们胸怀大志，报效祖国，为增进民族团结、维护国家统一作出自己的贡献。”2011年7月，习近平同志来到西藏大学亲切看望师生，勉励同学们立志扎根西藏，踊跃到农牧区去，到祖国和西藏最

需要的地方去，磨炼意志、增长才干，建功立业、报效祖国。”

此后，习近平总书记又通过向西藏民族大学建校60周年致贺信，给在首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信等多种形式，关心推动西藏教育事业。在中央第七次西藏工作座谈会上，习近平总书记着重强调西藏长远发展，强调“要培养更多理工农医等紧缺人才，着眼经济社会发展和未来市场需求办好职业教育，科学设置学科，提高层次和水平，培养更多专业技能型实用人才”。

针对外卖配送平台，市场监管总局网络交易监督管理局司长龙锦标表示，应合理设定对外卖送餐员的绩效考核制度，合理确定订单数量、在线率等考核要

素，适当放宽配送时限，不得通过算法等手段侵害劳动者的正当权益。

前不久，全国人大常委会出台了《关于切实维护新就业形态劳动者劳动保障权益的意见》。全国总工会法律工作部负责人黄龙表示，将最大限度吸引新就业形态劳动者加入工会，并计划5年投入5000万元，建立解决户外劳动者饮水、就餐、如厕和休息等难题的服务站点。

（本报北京8月18日电）

（上接第1版）

2015年6月10日，习近平总书记在中南海接受班禅额尔德尼·确吉杰布的拜见时，希望班禅要积极开展宗教义阐释，弘扬藏传佛教教义中的扬善抑恶、平等宽容、扶贫济苦等积极思想。在2016年4月22日至23日举行的全国宗教工作会议上，习近平总书记进一步强调，深入挖掘教义教规中有利于社会和谐、时代进步、健康文明的内容，对教规教义作出符合当代中国发展进步要求、符合中华优秀传统文化的阐释。

在习近平总书记的推动下，新时代的西藏，坚持我国宗教中国化方向，爱国宗教人士作用得到充分发挥，宗教信仰政策得到全面落实，宗教事务管理规范有序，各种宗教、各个教派都得到尊重和保护，宗教和睦和谐。

习近平总书记心系西藏民族团结工作，推动铸牢中华民族共同体意识——

环绕大昭寺的八廓街，是西藏著名的旅游商业街。这里店铺林立，游人如织。

走进八廓街，习近平总书记感慨地说：“千年八廓街，是我们各民族建起来的八廓街。各民族文化在这里交流交往交融，我们中华民族的大家庭在这里其乐融融。”

八廓街如一个缩影，映照的是西藏民族团结的大局。

作为我国重要的边疆民族地区，西藏生活着藏、汉、回、珞巴、门巴等40余个民族。

习近平总书记把民族团结工作放在了西藏全局工作的特殊位置，强调：“56个民族是石榴籽，中华民族是整体的石榴”；“西藏工作必须坚持以维护祖国统一、加强民族团结为着眼点和着力点”；“推动西藏高质量发展，要坚持所有发展都要赋予民族团结进步的要意义”。

以地方立法形式提出民族团结进步模范区创建，每年9月定为自治区“民族团结进步宣传月”，让民族团结教育走进各级各类学校课堂，大力表彰民族团结进步先进集体和个人……如今，西藏各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起，交往交流交融开新局，中华民族共同体意识不断铸牢，凝聚起共同繁荣发展的不竭动力——

西藏地区生产总值由1951年的1.29亿元增加到2020年的1902.74亿元；2020年农村居民人均可支配收入14598元，比上年增长12.7%；城镇居民人均可支配收入41156元，比上年增长10%……

雄风浩荡藏万卷，磅礴气独凛然。

历史的车轮滚滚向前，时代的脚步永不停歇。

当前，全面建设社会主义现代化国家的新征程已经开启，西藏发展站在了新的历史起点上。有以习近平同志为核心的党中央坚强领导，有新时代党的治藏方略光辉引领，生活在雪域高原的各族人民坚信，未来的生活必将更加幸福美好，西藏的明天必将更加灿烂辉煌！（参与记者：李健 王泽昊 范思翔）

（新华社拉萨8月18日电）