

记者在云南省昆明市几家医院的产科、儿科采访发现,20位妈妈或准妈妈中,选择纯母乳喂养的仅占20%;部分妈妈反馈,会在宝宝4个月起添加配方奶粉——

# 为什么“约三分之二的孩子未充分享受到母乳喂养益处”?

## 阅读提示

母乳是婴儿的黄金食品,母乳喂养可以降低婴儿患病风险,且有利于产妇身体恢复。但近20年来,我国母乳喂养率一直在下降,很多妈妈重返职场后就很难具备继续母乳喂养的条件。要提高母乳喂养率,还需多方支持。

本报记者 黄榆

今年8月1~7日是第30个世界母乳喂养周。《工人日报》记者在云南省昆明市几家医院的产科、儿科采访发现,20位妈妈或准妈妈中,选择给宝宝在0到6个月纯母乳喂养的人仅占20%。部分妈妈反馈,会在宝宝头3个月纯母乳喂养,第4个月起添加配方奶粉等。

中国疾控中心营养与健康所副所长赖建强说,母乳是儿童出生后最佳的营养来源,母乳喂养使母亲和婴儿都受益,婴儿出生后应坚持6个月纯母乳喂养。数据显示,全国约三分之二的孩子没有充分享受到母乳喂养的益处。

母乳喂养好处多,但比例低,这是为什么?

**因乳腺发育等原因不能母乳喂养的仅占5%**

新手妈妈何女士是一位坚定的母乳喂养支持者。她对记者说:“哺乳初期就经历了生理性涨奶,乳房硬得像石头,我也挺过来了。母乳喂养能增进我和孩子之间的感情,而且亲喂成功之后有一种成就感,作为妈妈,被需要的感觉非常强烈。”

昆明市儿童医院新生儿科医生杨淑媛告诉记者,对于新生儿来说,母乳是婴儿最安全、最完整、无公害、绿色环保的纯天然食物,已经发现母乳中的有益物质超过400种,它含有婴儿所需要的各种营养素和抗体,是婴儿的黄金食品。

“母乳喂养经济实惠、安全便捷,是妈妈能够给予宝宝最安全的‘粮仓’。母乳喂养不仅能增强婴儿抵抗力,而且有利于产妇身体恢复,减少乳腺癌的发生。”杨淑媛介绍,大约95%的妈妈是可以实现纯母乳喂养的,只有5%左右的妈妈因为乳腺发育或激素等原因无法实现母乳喂养。

**有的职场妈妈只能“在卫生间挤奶”**

“为了让宝宝吃上奶,我经历了开奶之难、少奶之愁、堵奶之痛、背奶之窘、夜奶之崩。”孩子4个月大的钟颖道出了自己母乳喂养的艰难,“宝宝吞咽能力还不够强,亲喂时经常呛奶、哭闹,如果要外出,专门用来哺乳的地方也很少。”

钟颖休完产假后准备背奶上班,但公司没有设置母婴室,要去洗手间吸奶。“我更担心工作和吸奶时间产生冲突,遇到会议或紧急任务时,根本走不开,吸奶频繁了怕老板有

意见,不勤吸又怕回奶。”

记者了解到,大部分没有成功坚持母乳喂养的妈妈,在前期阶段其实具备很好的喂养基础。但从产假结束、恢复工作后,问题就不断涌现。忙碌的工作让职场妈妈没有足够的时间陪宝宝,无法亲喂孩子,乳腺得不到应有的刺激,产奶量随之降低。而很多原本坚定的妈妈则因为没有吸奶室、吸奶耽误工作等压力,不得不放弃母乳喂养。

记者询问了身边15位有过或正在“背奶”的妈妈,她们都是白天上班前或在上班期间,通过吸奶器将母乳吸出,存入冰包。其中,仅有2人所在的单位有哺乳室,有7人需要利用办公室、储藏间或者会议室等临时场所挤奶,有1位则只能在卫生间挤奶。

大多数职场妈妈的产假只有4个月,产假结束后就需要“背奶”,而职场环境却未必能提供相应的隐私环境。有些女性乳汁分



8月5日,安徽省合肥市瑶海区妇幼保健计划生育服务中心,第五人民医院的医护人员在“孕妈课堂”上,向孕妈示范母乳喂养技巧。

## 职工的“急难愁盼”就是工会干部行走的方向

走访相关企业近100家,形成具有各地新就业形态劳动者特点的专题报告15份。

各工作组努力推动工会组织建设和职工权益维护,江苏、浙江、安徽、湖北、广东等工作组指导部分企业工会或行业工会联合完成组建工作;天津、河北、黑龙江、江西、重庆等工作组召开非公企业建会工作座谈会、推进会,对建会任务精准施策制定工作计划;湖南等工作组配合省总工会制定出台文件,集中攻关新就业形态劳动者建会入会、维权服务工作;上海、河南工作组深入职工服务阵地,就存在的困难、矛盾开展调研座谈,集中力量寻求化解举措;云南、陕西等工作组针对基层工会工作薄弱环节开展指导,帮助出谋划策。

与此同时,各工作组向下一级职工特别是新就业形态从业人员、基层工会干部进行政策宣讲,加强思想政治引领,累计1600余人直接受益。

工会干部的身影不仅出现在蹲点活动中,还忙碌在一项项服务职工行动中。

“七一”前夕,全总以劳动模范、困难职工特别是新就业形态劳动者中的困难职工为重点开展集中走访,将200余万元慰问金拨付各地,陆续发放给近1000名困难职工。

全总下发关于做好2021年职工防暑降温工作的通知,要求各级工会深入基层和企业,倾听职工呼声,关注职工诉求,协调解决高温一线职工现实困难,积极开展“送清凉”活动。特别是针对建筑工、环卫工、巡线工等露天作业岗位,炼铁(钢)工、锅炉工、烧窑工等高温作业岗位,以及农民工人数较多的行业领域,向职工送清凉物资、送政策宣传、送健康体检、送法律维权、送健康培训。

联合举办“中国梦·劳动美——永远跟党走、奋进新征程”2021“五一”国际劳动

最关注的问题之一。”重庆市科技局副局长陈军说,此次改革试点明确经费支出不设科目限制和具体比例限制,与项目研发活动直接相关的支出据实开支,这是“包干制”改革的最大亮点。

重庆师范大学副校长陆远权是技术预见与制度创新类项目负责人,在他看来,项目实施更大地赋予了入选专家项目经费的自主使用权。以前在开展科研项目时,按照标准,用于人的经费基本控制在20%至30%。受制于此,组建团队往往有“缺兵少将”的感觉,“现在用于人的经费提高到50%以上,我们开展科研项目就能把更多的资金用于人力,组建更合理的团队”。

重庆工商大学副教授刘晓英认为,经费使用自主权解决了团队以往在实验器材采购、劳务费用结算等方面的一系列问题。对于高校来说,在开展科研项目时可以更好地

进行跨院校或者是跨企业的合作,从而促进产学研结合。

刘晓英主要从事功能建材研究。在实验室搞科研,必须得有设备。旧设备跟不上科技的步伐,生物、化工等设备又不适合从事建材研究,购买新设备,又受各种限制,还得编预算。“很多时候,大家只有选择一些折中的方式,但终究不是个办法。”她认为,“包干制”是一个很好的政策,解决了科研中的“痛点”。

### 心无旁骛干事创业

“提高经费管理自主权,并不表示经费可以随便花。赋予专家大量自主权,既要确保专家干事,又要保证花钱不出事。”重庆市人才工作领导小组办公室主任表示,《实施方案》将建立健全科研项目管理、科研诚信监督机制等方面予以保障。通过加强信用体系建设,对弄虚作假行为进行惩戒,甚至将当

泌较为充裕,会在自己无法预料和控制的情况下弄湿衣服,使得离开家门的活动都变得不方便。

《中国城市母婴室白皮书》显示,我国城市总共拥有的母婴室数量仅有2643间。在已配备母婴室的城市中,只有7座城市拥有超过100间母婴室,二线及以下级别城市母婴室数量平均不足10间。

另有统计显示,北京是全国拥有母婴室最多的城市,但90%都在商场、机场、地铁站等人流量较多的公共区域。

### 配方奶粉销售量在逐年增长

近20年来,我国母乳喂养率一直在下降,全国6个月纯母乳喂养率仅约30%,低于国家设定的50%的目标。同时,我国的配方奶粉销售量在逐年增长。

云南妇女儿童医院产科医生张惠兰说,新生儿因为胃容量小,往往每隔一小时左右就需要喂哺,新生儿是“按需喂养”,会造成母乳喂养的产妇严重睡眠不足;就算随着孩子逐渐长大,哺乳时间可以逐渐拉长,依然在很长一段时间里会影响产妇的休息,尤其是无法得到完整的夜间睡眠,对精神和身体都是负担。

同时,婴儿配方奶粉市场的过度营销活动,也对一些妈妈们产生了影响。

北京市海淀区妇幼保健院乳腺病防治中心主任、副主任医师何湘萍表示,首先是职场妈妈需要坚定母乳喂养的信念。其次是需要工作单位和社会对母乳喂养提供多方面的支持,包括制定工作场所支持母乳喂养的政策;对员工进行母乳喂养知识培训;设立母婴室;允许哺乳期女职工有弹性工作时间,方便她们在上班期间挤出母乳;给哺乳期的女职工更多工作方式的选择。更为重要的是相关法律法规要对工作单位支持母乳喂养提出相应的规范和要求,并辅之以政策上的支持和鼓励。但是否进行母乳喂养、用什么方式进行母乳喂养,毕竟还是女性自己承担最多,因此也应在充分科普教育和引导的基础上,对女性的选择予以理解和支持。

业”“工会就业服务号”等全国工会就业服务网上平台建设,协助完成多地多部门招聘活动,支持京津冀冀蒙跨区域线上招聘活动等,多渠道支持就业创业。

——完善制度机制,为职工撑起权益“保护伞”。开展集体协商集中要约行动,推进集体协商质效评估工作,指导各地工会推动提高地区最低工资标准;全总及时下发关于进一步加强安全生产促进社会大局稳定的通知,对充分发挥工会劳动保护监督检查作用提出要求;开展“尊法守法·携手筑梦”服务农民工公益法律服务行动,实施全国工会2020年度中央专项彩票公益金法律援助项目,推进“法院+工会”劳动争议多元化化解试点工作,推行工会劳动法律监督“一函两书”、开展企业劳动用工法律体检、劳动用工监督评估等工作,用好法律武器维护职工权益。据统计,截至5月底,仅中彩金法律援助项目就已办结法律援助案件846件,为1134名职工挽回经济损失2500余万元。

值得关注的是,全总持续打造以精准帮扶、生活性服务为重点的工会服务体系,围绕职工多样化需求开展普惠性服务。包括:继续吹响做实送温暖、金秋助学、阳光就业、职工医疗互助、工会法律援助、关爱农民工、工会传统品牌;大力推进“彩虹季节港湾”“爱心驿站”等工会户外劳动者服务站点建设,并联合社会力量开展合作项目,为户外劳动者提供暖心服务;累计投入运营419家“司机之家”,让货车司机在工作途中能够喝口热水、吃口热饭、洗个热水澡、睡个安稳觉。

职工的“急难愁盼”就是广大工会干部行走的方向。全总机关和工会系统“我为群众办实事”实践活动正持续深化,从最困难的职工群众入手,从最突出的问题抓起,从最现实的利益出发,用心用情用力解决基层的困难事、职工的烦心事,让职工群众拥有实打实的幸福感获得感安全感。

事人纳入“黑名单”,停止资助等。相应诚信记录纳入“信用重庆”数据平台。

记者在采访中了解到,“包干制”要求,由项目实施单位、重庆英才计划入选专家、项目负责人三方签署信用承诺,确保申报的项目内容填写真实、合法、有效。对任一项目中途终止或结题验收不合格的,计划入选者终期考核不得评为“优秀”等次;对任一项目实施过程中存在学术不端、失信或任一项目负责人涉嫌违纪违法的,入选者终期考核直接认定为“不合格”等次,退出计划管理,不再享受相关支持服务。

这位负责人表示,将加强各部门联动统筹,强化服务意识,提升科研管理效能,完善“重庆英才服务卡”“A卡”人才财务报销助理制度,为入选专家配备科研财务助理,提供预算编制、报销等专业化服务,减轻事务性负担,让人才心无旁骛干事创业。

## 中宣部授予李桓英“时代楷模”称号

据新华社北京8月20日电 在全党全国各族人民深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神,意气风发向着第二个百年奋斗目标迈进之际,中央宣传部20日以云发布的方式,向全社会宣传发布李桓英同志的先进事迹,授予她“时代楷模”称号。

李桓英,女,汉族,1921年8月生于北京,中共党员,世界著名麻风病防治专家,首都医科大学附属北京友谊医院医生、北京热带医学研究所研究员。上世纪五十年代初,她曾在世界卫生组织工作7年,为了新中国的卫生健康事业,主动舍弃国外优厚条件,毅然回国投身到麻风病防治工作,长期奔波在云、贵、川等偏远山区,曾经4次遇险(2次翻车、2次翻船),两侧锁骨和肋骨都摔断过。她推广的“短程联合化疗”方法救治了数以万计的麻风病患者,她提出的垂直防治与基层防治网相结合的模式,被称为麻风病“全球最佳的治疗行动”,为我国乃至世界麻风病防治工作做出了突出贡献。曾荣获国家科技进步奖一等奖、首届中国麻风病防治终身成就奖、何梁何利科技进步奖、全国五一劳动奖章、全国医德楷模,2019年荣获“最美奋斗者”称号,2021年入选“3个100杰出人物”。

李桓英同志的先进事迹广泛宣传报道后,在全社会引起热烈反响。广大干部群众特别是医务工作者、科技工作者以及海外侨胞侨眷通过多种方式,表达对她由衷敬佩。大家认为,李桓英同志是医者仁心的世界级麻风病防治专家,是新时代医务工作者的优秀代表,践行科学家精神的杰出典范、爱国归侨的学习榜样。大家纷纷表示,要以“时代楷模”为榜样,从党的英雄模范身上感悟信仰的力量,从百年奋斗历程中汲取前行动力,更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,心怀“国之大者”,大力弘扬伟大建党精神,建设人类卫生健康共同体,努力做新时代的奋进者、搏击者、实干者,在全面建设社会主义现代化国家的新征程上创造新的历史伟业。

## 从救灾到重建,工会“娘家人”一直都在

(上接第1版)

在郑州,市总工会号召企业组建285个劳模突击队深入街道、社区、企业、乡村等一线,主动承担急难险重任务,帮助安置群众、运送物资,参与清淤清障、灾后重建。市总工会党组成员带队转运救灾物资,兵分7路对外地支援郑州防汛救灾一线工作人员进行慰问。

在安阳、焦作等地,市总工会紧急筹集慰问救灾款物,第一时间组织将慰问品发放至受灾企业和一线防汛抢险人员手中。濮阳、商丘、信阳、漯河等未受灾和灾情较轻的省辖市,市总工会在组织做好当地工会防汛各项工作的同时,积极推动当地广大职工对受灾严重的兄弟省辖市开展援助工作。

### 温暖延续

面对各地汛情、灾情的重重考验,工会干部们用实际行动践行初心使命,嗓子喊哑了,眼睛熬红了,胳膊抡酸了,脚泡烂了……一幕幕温暖的“娘家人”故事在防汛救灾、灾后重建一线不断上演、延续。

从新乡救援返回郑州、被困高铁站长达19个小时的中建七局地产集团物业公司工会主席葛梅顾顾不上休息,回到单位再次投入到受灾小区的道路抢修和排水工作中;河南省总工会兼职副主席、信阳潢川县双柳树镇驻州农民工党支部书记黄久生第一时间从外地赶回家乡,先后采购了价值400多万元的物资,连夜带领农民工志愿者送往灾区;商丘市总工会农民工工服中心组织成立商丘市好人救灾志愿服务大队,在运送救援物资途中,救援转移被困群众46人,带动多个县总工会外地农民工服务站踊跃参加到防汛救灾工作中;西华县总工会主席王心坎带领的工会志愿服务分队,协助紧急避险的群众转移后,又在安置点开展电饭煲、理发餐饮等生活服务,确保转移群众吃得饱、住得安、睡得好、情绪稳……

据不完全统计,防汛救灾工作开展以来,河南省各级工会共组建职工志愿服务队1490支、参与志愿者12210人,服务群众超320万人次。汛情来了,工会干部和职工志愿者坚守在抗洪一线;汛情退了,工会干部和职工志愿者在灾后重建一线奔波忙碌、走访慰问。

### 凝聚力量

前方,“娘家人”与职工群众“同心战汛”;后方,“娘家人”通过送文艺、送演出、开展在线心理援助,关爱受灾职工心理健康,凝聚起强大精神力量。

河南省总、郑州市总相继开通了抗灾免费心理援助热线,安排专业心理咨询师24小时在线值班,为需要心理疏导和情绪支持的职工提供免费心理咨询志愿服务;安阳市总“中国梦·劳动美”千场文化巡回演出赶赴转移群众临时安置点,职工文艺志愿者们通过防汛慰问演出的形式,向受灾群众传递必胜信念,坚定信心;郑州市总宣教干部陈红松创作的MV《郑州中!河南中!》在微信朋友圈刷屏,单条视频播放量超过百万,让正面临新冠肺炎疫情和灾后重建双重考验的郑州人民、河南人民备受鼓舞……

河南省总工会党组书记、常务副主席寇江表示,全省各级工会已开展全方位、拉网式走访排查,在切实做好受灾群众帮扶救助工作的同时,帮助受灾企业和职工群众开展生产自救,并把确保安全复工、安全生产摆在突出位置,为灾后恢复重建奠定坚实基础,努力为党委政府分忧、为职工解难。

## 脊柱侧弯成青少年多发病

本报讯(记者钱培坚)两年前,上海正中脊医疗中心收治了一个12岁的女孩小莉,双肩明显一高一低,到医院检查,发现有50度的脊柱侧弯。好几家医院都建议她手术,不手术很难治好严重的脊柱侧弯。正中脊为她特别设计了一个运动型的个性化支具,戴了不到两年,女孩50度的脊柱侧弯已经明显改善,从外观上已看不出高低肩。

据介绍,脊柱侧弯现已成为我国8到14岁青少年的多发病,占青少年的3%到5%。目前我国脊柱侧弯病人超过360万人,并以每年30万的速度递增。

大部分脊柱侧弯患儿,都属于特发性脊柱侧弯,目前医学上尚未得出确切的病因结论。书包太重、低头玩手机、不良坐姿等并不会引起脊柱侧弯,但却会加速脊柱侧弯的进展。尤其是青春期的孩子,一旦患有脊柱侧弯,随着生长发育进展,侧弯极易恶化,度数增长,临床表现为双肩不等高、一侧背部或腰部隆起、胸廓不对称、腰线不对称等,在X光片里,脊柱扭曲呈C形或S形。

脊柱侧弯发展到45度后,就要考虑进行手术矫正。鉴于手术矫正有一定的风险,如术后脊柱功能丢失、生活质量下降等,建议家长对脊柱侧弯引起重视,争取做到早发现、早治疗,积极控制侧弯进展、改善外观。

(上接第1版)

“最大的感受就是在项目的选题、立项、研制、结题等各个阶段,都给我们充分的自主权。”重庆吉芯科技有限公司高级专家李婷说,这对从事一线科研工作的专家人才来说是极大的鼓舞。“以往科研项目大多是确定好课题,再由科研工作者进行申报。而立项目自主权让专家人才可以把自己的优势和兴趣点与国家需求有机结合。”

### 破除创新活动“羁绊”

预算过细过严,刚性又很强,各种检查、评估频繁,而且很多时候科研方向跟着项目、经费走而非围绕研究兴趣展开,科研人员面对经费时常“爱恨交加”,人才获得感也不强。

“如何让科研经费既管理得当,又能给科研人员‘松绑’,一直以来也是我们科技部门