

G 声音

人之所以为人的尊严和高贵

有人说：“奥运会选出了人类巅峰的躯体，但残奥会决出了人类巅峰的灵魂。”我觉得，哈马托残疾的身体里，就拥有这样“人类巅峰的灵魂”。

感谢残奥会，感谢“不可能先生”，让我们看到了人类无尽的潜能，也感受到了人之所以为人的尊严和高贵。

刘颖余

用口咬住球拍，用脚趾夹起乒乓球发球，居然也能和对手打得互有攻守……48岁的埃及无臂选手易卜拉欣·哈马托在东京残奥会上的表演，震惊了世界，也感动了世界。

“在他发球的那一刻，就已经赢得了所有人的尊重。”有网友如是说。更多的人则从中受到了鼓舞，“看到这么励志的故事，我没有不努力的理由”。

事实上，这已不是哈马托第一次吸引世人的目光。早在2014年，哈马托就在网络上受到关注，还曾受邀参加当年的世乒赛，并有幸和世界冠军马龙过招。马龙称赞他“打得非常好，我简直不敢相信！”

作为残奥会唯一一个用嘴打乒乓球的人，哈马托颠覆了人们对于人体极限和乒乓球运动的认知，用实际行动证明了什么叫“没有不可能”。

“我想要告诉所有人，没有什么是不可能的，只要你为自己所热爱之事付出努力。”这是哈马托的金句。

而乒乓球就是哈马托所热爱的那件事。

他其实也可以选择足球，以身体条件而言，踢足球似乎更容易，但他最终选择了更困难的乒乓球。起因是，有一次几个朋友打乒乓球，让哈马托当裁判。比赛中，双方起了争执，哈马托欲上前劝解，反而被斥责：“不要随便干涉一项你永远不可能参与的运动。”

这让他很伤心，也激起了他的斗志。就是从那时起，哈马托决定开始学打乒乓球。“我想告诉所有人，虽然没有双臂，但我可以做任何事情”。

失去双臂，依然可以做任何事情；可以是命运的弃儿，但绝不能成为生活的失败者。这是哈马托的誓言，也是他的人生信条。

一开始他尝试了不同的拿球拍方式，包括把球拍夹在腋下，最终他还是决定用嘴衔住球拍。

解决了用嘴拿拍子的问题，如何发球又成了难点。经过无数次的推敲，哈马托摸索出了用脚抛球的方法。为此，他必须穿着特制的袜子，以便脚趾露出，更好地“抓住”乒乓球。据说，哈马托的发球还带有旋转，在残疾人运动员里，并不算弱。

由于击球需要全身移动，哈马托比其他任何球员更依赖腿。他的脖子、下颚骨和牙齿，也需承受更多的压力。最初练习的时候，哈马托经常牙龈出血，脖子拉伤。

但他知道，这是打球的唯一方式，所以他从没有放弃的念头，反而更加刻苦地练习。

功夫不负有心人。2011年，在非洲残疾人乒乓球大赛中，哈马托获得男子单打亚军。这也给了他接连参加里约残奥会和东京残奥会的机会。

尽管在两届残奥会上，哈马托都没能获得奖牌，但他并未特别沮丧，因为就像他自己说的，“并非所有的失利都是失败。我输了，但残奥会对我来说是一次宝贵的经历。对于我而言，其实这是一种胜利！”

哈马托并非阿Q主义，他让全世界都看到了他，看到他如何发光，如何照亮残奥会的赛场。哈马托就是残奥会赛场上的明星，因为他以最震撼的方式践行了奥林匹克精神。

有人说：“奥运会选出了人类巅峰的躯体，但残奥会决出了人类巅峰的灵魂。”我觉得，哈马托残疾的身体里，就拥有这样“人类巅峰的灵魂”。

感谢残奥会，感谢“不可能先生”，让我们看到了人类无尽的潜能，也感受到了人之所以为人的尊严和高贵。



8月27日，埃及选手易卜拉欣·哈马托在东京残奥会乒乓球小组赛发球。

新华社记者 张斌 摄

圆满实现参赛目标，书写中国残疾人体育事业新的辉煌

“我们拥有翅膀”

本报记者 刘兵

9月5日，第16届夏季残奥会在东京闭幕。在为期12天的征程中，中国残疾人体育代表团夺得96金60银51铜共207枚奖牌，创造了29项世界纪录，连续五届残奥会位列金牌榜、奖牌榜双首位。

从具体表现来看，中国队在残奥会优势项目上继续保持强势。田径、游泳、乒乓球、轮椅击剑等传统强项，依然占据中国队夺金总数的大半壁江山。

其次，中国队在举重、射箭、射击、自行车等潜优势项目上取得突破，这几个项目获得了18枚金牌。

中国队首次参赛的一些项目也带来了惊喜。如在羽毛球女单SU5级别的决赛中，中国选手杨秋霞夺得金牌。由于羽毛球是首次进入残奥会，杨秋霞也成为第一位摘得残奥会羽毛球项目金牌的中国选手。本届残奥会，中国羽毛球队共夺得5枚金牌。

中国队在残奥会集体项目上的表现同样可圈可点。坐式排球女队、轮椅篮球女队、盲人门球男队均打进决赛，特别是女子轮椅篮球队的亚军成绩实现了历史性突破。

值得一提的是，本届残奥会中国年轻运动员表现抢眼，为残疾人体育运动发展注入了新的活力。

中国代表团中，首次参加残奥会的年轻选手超过四成，他们中的不少人都取得了亮眼成绩。如代表团中年龄最小的16岁游泳选手蒋裕燕，获得了2金1银1铜，创造了两项世界纪录。

中国运动员在残奥赛场所表现出的文明风尚，也赢得一致好评。如轮椅击剑运动员边静主动帮助残疾程度更重的对手，推着她的轮椅走下赛场。“戴上面罩，我们是对手，摘下面罩，我们是朋友”。

东京残奥会中国体育代表团秘书长赵素京，在总结中国队本届残奥会的表现时称，中国代表团此次以“使命在肩、奋斗有我”的昂扬状态，顽强拼搏、勇敢超越，以过硬技能、文明礼仪向世界展现了我国残奥健儿风采，实现了“安全参赛、展现精神、争创佳绩、传递友谊、运动成绩和精神文明双丰收”的参赛目标，书写了我国残疾人体育事业新的辉煌。

为何中国残奥代表团在东京能取得如此好的成绩？在赵素京看来，“中国体育代表团顺利参加东京残奥会并取得优异成绩，正是伟大祖国不断发展进步、我国综合国力不断增强的具体体现，是我国残疾人事业加快发展、广大残疾人生活状况明显改善的生动写照，是我国从体育大国向体育强国不断迈进的一个重要标志，是残奥运动员顽强拼搏和广大残疾人工作者、体育工作者无私奉献的奋斗结晶。”

“我们拥有翅膀”，是本届残奥会开幕式理念。在残奥竞技中，我们看到了中国残奥健儿们为实现梦想奋力展翅的图景，看到了他们之间互敬互爱的博大情怀。持续近半个月的残奥体育盛宴已落下帷幕，但残奥体育精神永不消逝。半年之后，全球的冰雪残疾人运动员将汇聚北京，用勇气和汗水续写奥运精彩篇章。

退役

9月6日，女乒名将丁宁发文宣布退役。丁宁是中国乒坛第6位包揽奥运会、世乒赛、世界杯、全运会冠军的“全满贯”选手。东京奥运周期，随着孙颖莎、陈梦和王曼昱等年轻球员的崛起，丁宁逐渐淡出国家队。接下来，丁宁将到北京大学开始学习生活。

点评：5岁开始打球，26年乒乓球生涯……在国乒璀璨的群星谱中，丁宁是继邓亚萍、张怡宁等名将之后，又一位写就辉煌战绩的明星。中国乒乓球之所以强大，除了如丁宁一样的冠军选手，更在于国乒顽强拼搏和不懈努力精神的代代传承，发扬光大。

不败



瑞士队守门员索默(右)在瑞士队和意大利队的比赛中扑救。

新华社/美联

北京时间9月6日凌晨，2022世界杯欧洲区预选赛C组第5轮战罢，意大利队客场0比0战平瑞士队，已连续36场比赛保持不败，打破了男足国家队连续不败场次的世界纪录。此前这项纪录的保持者是巴西队和西班牙队。

点评：虽然未能赢下比赛，但曼奇尼的球队依然创造了历史。随着国际足坛竞争日趋激烈，即便是世界级强队要想长时间保持不败也变得异常困难。今夏成功加冕欧洲杯，无疑给了意大利队更多信心和底气。重塑辉煌的意大利足球，用不断刷新不败纪录表明，他们走在了正确的道路上。

入围

日前，随着2021年女排欧锦赛落幕，时隔12年重夺冠军的意大利队顺利拿到世锦赛门票。由于获得亚军的塞尔维亚队作为上届世锦赛冠军已直接晋级，摘得季军的土耳其成功入围世锦赛。至此，欧洲已有5支球队获得2022年女排世锦赛入场券，分别是赛会联合东道主波兰、荷兰，以及塞尔维亚、意大利、土耳其。

点评：按照2022年女排世锦赛名额分配规定，获得洲际锦标赛前两名的队伍将赢得世锦赛资格。截至目前，已有包括中国女排在内的9支球队获得世锦赛参赛资格。郎平结束执教后，中国女排正处于重建期，明年的世锦赛将是新一届中国女排的“试金石”。

出线

第36届三星杯世界围棋公开赛选拔赛日前落幕。经过9轮激战，赵晨宇、彭立尧、党毅飞、连笑、范廷钰、李维清等6人通过中国选拔赛出线。他们将和女子组方若曦以及免选的柯洁、杨鼎新、谢尔豪、申旻埈、谢科一同出战10月举行的正赛。

点评：创办于1996年的三星杯，堪称中韩棋手群雄逐鹿的舞台。韩国棋手李世石和中国名将柯洁，都曾4次在该项比赛中夺冠。近6届三星杯，中国棋手更是实现连霸。本届比赛，12名中国棋手和14名韩国棋手将再度展开正面对决。(巴人 辑)

整合

冠县积极开展校园体育活动

本报讯 为促进青少年学生身心健康，近日山东冠县崇文街道党工委在抓好教育扶贫政策落实的同时，还注重推进校园体育活动，通过开展丰富多彩的阳光体育大课间活动，确保学生德智体全面发展，培养新时期高素质人才，助力乡村振兴。

据崇文街道党工委书记沙涛介绍，辖区7所中小学幼儿园每年享受教育扶贫资助29万余元。近两年来，辖区多名学生在省市举行的武术、龙舟、乒乓球比赛中取得好成绩。(沙德顺)

茵浪助力全运会女足赛事

本报讯 第十四届全运会女足18岁以下年龄组决赛阶段于9月1日至10日在陕西宝鸡进行，8支球队分成A、B两组，A组有广东队、陕西队、浙江队、北京队，B组有四川队、上海队、江苏队、山东队。

十四运女足赛事分为成年组和18岁以下年龄组。其中，成年组有15支球队参赛，18岁以下年龄组共有27支球队参加。作为本届全运会女足赛事裁判员装备合作伙伴，茵浪体育将为全部裁判员提供服装等赛事装备，助力赛事执法工作顺利进行。

据悉，茵浪体育是国内首家专注于足球及其相关产品的研发、生产和销售的民族品牌。近年来，茵浪全面发力国内各级别足球赛事，热心足球公益活动。关爱儿童与青少年健康成长，一直是茵浪践行社会责任的重要组成部分。例如今年3月在山东举行的“亚足联女足日”——女孩足球节活动中，茵浪作为特别支持单位，为参与活动的女孩子们捐赠了足球和队服，鼓励她们快乐成长，更自信地拥抱未来。(刘欣)



9月5日，在2021年美国网球公开赛女单第四轮比赛中，乌克兰选手斯维托丽娜以2比0战胜对手，晋级八强。

新华社/美联

赛场内外的多种因素容易变成巨大的精神压力，使运动员出现心理健康问题——

抑郁症渐成“体坛之殇”

本报记者 李元浩

作为本年度四大满贯赛事收官战的美国网球公开赛激战正酣，但上届女单冠军大坂直美已经出局——她在第三轮比赛中被18岁小将费尔南德斯逆转淘汰，无缘16强。

与早早被淘汰相比，大坂直美在赛场内外的数次情绪失控更令人惊诧——流泪、摔拍、低落……她在赛后坦言近期一直受到心理问题困扰，明确表示自己将暂时休战，调整心态。

这已不是大坂直美首次因为心理问题引发关注。在今年5月底进行的法国网球公开赛期间，大坂直美就曾以“心理健康”为由拒绝出席赛后发布会。东京奥运会期间，大坂直美曾对身边的人表示，自己患了抑郁症。

传统观点认为，经历过艰苦训练和大赛磨砺的运动员，一般都拥有强大的心理和身体素质。然而，对于成绩的过度期待、外界的高度关注等因素，往往容易变成巨大的精神压力，使运动员的心理健康出现问题。

体坛成为抑郁高发区

在日益商业化的职业体坛，类似大坂直美这样饱受心理问题困扰的运动员绝非个例。近年来，抑郁症渐成“体坛之殇”，许多运动员甚至是明星选手都曾饱受抑郁症的折磨。

今年的东京奥运会期间，美国女子体操名将拜尔斯在女团比赛中突然宣布退赛，理由就是“心理健康”。据美国媒体报道，拜尔斯曾是美国体操队队医性侵丑闻的受害者之一，这使得她一度必须靠治疗和药物来应付心理忧虑。

游泳名将、“飞鱼”菲尔普斯，曾公开了自己与抑郁症长达十几年的斗争历程——他透露自己在每届奥运会后都会陷入消沉低迷的

困境，也曾萌生过轻生的念头……在家人和专业治疗师的帮助下，他才渐渐重新找回人生的意义。

意大利足坛传奇门将布冯，也是抑郁症的受害者之一。他曾在接受采访时坦承：“在2003年12月至2004年6月期间，我一直在和抑郁症做斗争。”幸运的是，布冯最终走出阴霾，重回绿茵巅峰。

然而，并非每个遭遇抑郁症困扰的运动员，都像菲尔普斯和布冯那么幸运。

2009年11月，经过与抑郁症近10年的抗争，德甲汉诺威96队的主力门将恩克最终卧轨轻生，结束了年仅32岁的生命。

去年5月，曾效力中超的塞尔维亚外援米利安·马达科维奇，被发现在贝尔格莱德的一间公寓内饮弹自杀。据报道，马达科维奇生前一直在与抑郁症做斗争。

去年7月，围棋国手范蕴若因抑郁症意外去世……

高压之下难保“平常心”

随着运动员抑郁症的不断增多，近年来国际体育界和医学界对于运动员的心理健康问题愈发重视。

人们通常认为运动可以缓解或者是压制抑郁症状。但事实上，通过学术研究和运动员调查显示，这个群体面临的心理疾病风险甚至更大，即便是明星运动员也难以避免患病危险。

2019年英国发布的一项研究结果表明，当时对多个国家和地区的2895名现役运动员进行调查后发现，34%的人存在不安和抑郁情绪。

专门研究体育心理学的日本法政大学教授荒井弘和撰文指出，“近年来运动员感受到压力的情况越来越严重”。他认为，现代运动员往往都置身于巨大的压力环境中。竞技压力的增加，体育商业价值的提高，运动员自身知名度的提升，以及

社交网络的发达，都使得运动员必须小心翼翼。

受到近两年来的疫情影响，包括奥运会在内的大量体育赛事停摆或延期，更使得运动员的心理健康受到威胁，运动员出现抑郁症状的比例大增。

去年，国际奥委会运动员委员会曾调查了1602名来自16个国家与地区的运动员，发现18%的女运动员和16%的男运动员有广泛性焦虑症的症状。

运动员心理建设很重要

面对日益严峻的运动员心理健康问题，业内专家提出，针对运动员的心理疏导和心理建设刻不容缓。

针对网球选手不断出现的心理问题，正在进行的美网新增了一项医疗计划——心理健康支持服务，引进国际运动精神病学专家以及专业的心理健康从业者，为球员提供心理咨询和调节服务。

日本医学界和体育界已经展开合作，其国立体育科学中心开启了与顶级运动员心理健康及身心幸福相关的研究，以减少期待、重压及比赛激烈争夺等对运动员精神造成的不利影响。

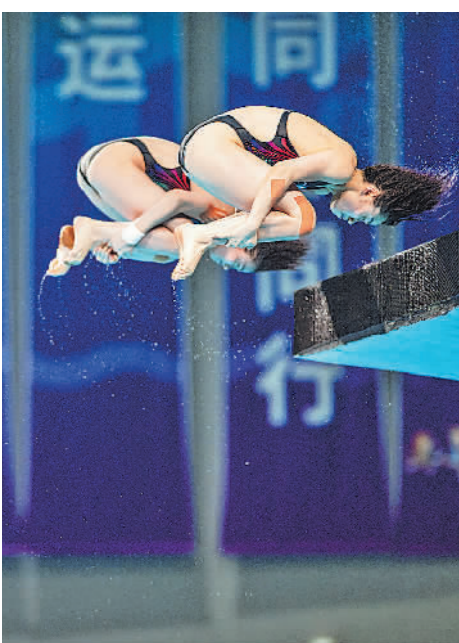
据记者了解，近年来国内体育界对于运动员心理健康愈发重视，几乎所有的国家队都配置了心理教练，对运动员进行心理疏导和情绪指导。在东京奥运会上夺冠的女子帆板冠军卢云秀就坦言，心理教练对于自己的夺冠起到了很好的“心理按摩”作用。

对此，亚太地区运动心理学学会副主席、中国著名运动心理专家倪刚彦认为，运动员需要学习如何适应重大改变与应对不确定性的不断推进，国内运动员的心理建设渐趋完善，可以保证各项竞赛工作在有序稳定的运作中展开。”



9月6日，在西安举行的第十四届全运会跳水男子个人决赛中，湖南队选手严浪宇以61.660分的成绩获得冠军。图为严浪宇在比赛中。

新华社记者 许雅楠 摄



9月6日，在西安举行的第十四届全运会跳水项目女子团体10米双人跳台比赛中，广东队选手罗春晓/何妍伟获得222.78分，名列第一。广东队从而以2320.97分的总成绩夺得跳水女子团体金牌。

新华社记者 陶亮 摄