

此圈非彼圈，“互不打扰”又何妨

运动员之所以被崇拜，是因为他们的健美体格、顽强意志、人格魅力，而非颜值、花边、八卦等娱乐因素。偏离了这一初衷，听任饭圈风气“入侵”体育圈，那是所有真正热爱体育的人都不愿看到的。

刘颖余

“一些‘饭圈’化的表达方式并不适合咱们这里，请大家只关注赛场，这是我作为运动员的心声。”樊振东日前通过微博发表长文，表达自己对于粉丝追星的态度。

小胖发表此文，显然经过了深思熟虑，坦陈了自己对于社交网络、球迷会、与球迷相处、球迷该怎样表达支持、对接送机的态度、为什么不收礼物等6个问题的看法，内

容全面，有虚有实，态度诚恳，表达清晰，堪称国内一线体育明星对于粉丝文化的一次集中阐述。个人认为，不止于当前，而且在今后相当长一段时间，此博文恐怕都能引发人们有价值的思考。

和绝大多数娱乐明星不同，樊振东对自己的粉丝，没有故意讨好的姿态，反而更多的是劝谕和号召，希望大家“见证运动员樊振东的成长，而不去关注赛场外普通人樊振东的日常、不去窥探我的正常训练生活”。

樊振东还明确表示自己不鼓励球迷接送机，因为他“真心希望大家只关注比赛，把别的时间都用于自己的生活学习工作”；他也谢绝任何形式的礼物，因为他希望“大家把购买或制作礼物花费的钱和时间用于自己的人生”。

这不只是不讨好，而且简直是有点招人待见了。难怪有媒体解读，樊振东和粉丝“撕破脸皮”。

问题当然还不至于那么严重，我相信，没有一个体育明星不希望自己的球迷越多，有悖于公序良俗。

越好，他当然也不愿意去“得罪”他们，但当球迷的热情越过了应有的边界，“小胖”终于不想忍了。

君不见，汪顺、孙颖莎等明星运动员，都曾遭到疯狂粉丝的围追堵截，场面几乎失控。樊振东两度“登高一呼”（上次还是在9月份的全运会上），或许能让那些狂热的粉丝们冷静下来，也会引起体育界有关部门和人士的重视。

按理说，粉丝经济是时代的产物，粉丝“入侵”体育圈，似乎是顺理成章的事情。对此，体育界也一度持开放和宽容的态度。如中国乒协主席刘国梁甚至鼓励运动员多多“吸粉”，既可提高运动员商业价值，也能推广乒乓球运动，扩大项目影响力，可谓双赢。

但毋庸讳言，在鱼龙混杂的互联网世界，确有不少粉丝追星的初衷，并非出于对某个运动项目的热爱，而是系于各种场外的因素，乃至出现过度追逐，越过边界的乱象。这就难免对运动员的训练和比赛造成干扰，严重的也可能扰乱互联网和社会秩序，有悖于公序良俗。

同为被追捧的“爱豆”，运动员和娱乐流量明星的本质区别在于，他们依靠竞技成绩说话——这建立在严苛、艰苦的日常训练上，而不是数据打榜、刷量买赞之类能换来的。

运动员之所以被崇拜，是因为他们的健美体格、顽强意志、人格魅力，而非颜值、花边、八卦等娱乐因素。偏离了这一初衷，听任饭圈风气“入侵”体育圈，那是所有真正热爱体育的人都不愿看到的。

或许也正因此，在上个月底，中国奥委会发布声明称，中国奥委会坚决拥护“清朗·饭圈·乱象整治”专项行动，号召中国体育健儿不参与组织明星后援会，不发起或参与各类话题，坚决杜绝“饭圈”乱象向体育领域蔓延，坚决反对利用“饭圈”从事营利活动。

樊振东此次高调发声，既是对官方号召的响应，也是个人保持专注，向职业生涯巅峰冲刺决心的体现。年少成名的他，常年高居世界第一，但三大赛只拿到了世界杯冠军头衔，大满贯梦想尚未实现。作为世界乒坛最顶尖的运动员之一，他不希望粉丝打扰到自己，甚至置流量而不顾，这份本真多么可贵，多么难得！

都说文体不分家，但此圈非彼圈（何况彼圈也正在整治“饭圈”乱象），那么，场内一起争胜，场外“互不打扰”又何妨。

G 声音

多地举办冬奥相关活动，总台奥林匹克频道开播

北京冬奥会迎来倒计时100天

本报记者 刘兵

近日，北京冬奥会火种来到北京，由此正式开启了奥林匹克的“北京时间”。10月26日，北京冬奥会迎来倒计时100天！为庆祝这一重要时间节点，全国各地举办了丰富多彩的活动，全民迎冬奥的氛围愈发浓烈。

10月25日，中央广播电视台总台央视奥林匹克频道及其数字平台在北京开播上线。这是中国大陆地区唯一得到国际奥委会授权使用奥林匹克名称和五环标识的传播平台。国际奥委会主席巴赫对频道开播上线表示祝贺，“奥林匹克频道的开播恰逢其时，北京正在书写历史，成为有史以来第一个举办夏季和冬季奥运会的城市。”

10月26日，北京团市委联合市委教育工委举办了“青力冬奥 奔向未来——首都高校冬奥、冬残奥志愿者誓师大会暨首都青少年共迎冬奥倒计时100天冰雪嘉年华”活动。

在北京冬奥会张家口赛区，迎接冬奥的气氛渐近高潮。为迎接北京冬奥会倒计时100天，张家口市第五届“万名学生上冰雪”活动在崇礼区万龙滑雪场揭幕。张家口市组织超过万名中小学生分批踏上滑雪场、滑冰场，学习冰雪运动技能，亲身体验冰雪运动乐趣，感受冰雪运动魅力。

与此同时，由河北省体育局、省冰雪运动协会主办的“百校万人传冬梦暨2022年北京冬奥会倒计时100天”活动也在张家口云顶滑雪公园举行。活动以“传递梦想，助力冬奥”为主题，普及、宣传冬奥知识与冬季项目基本技术，开展灵活多样的全民冰雪公开课。

26日晚，主题为“一起向未来”的重庆市迎接2022年冬奥会开幕倒计时100天庆祝活动，在山城隆重举行。活动内容除了陆地冰壶、陆地冰球、滑雪模拟、电竞滑雪等冰雪互动之外，还有很多有关北京冬奥会的特色活动。中国花样滑冰协会主席申雪、中国花样

滑冰队总教练赵宏博等冬奥明星嘉宾，通过网络连线的方式为活动加油助阵。

在冬奥会倒计时100天来临之际，中国冰雪大篷车巡回活动来到杭州。活动现场，除了旱地化的冰雪体验项目，还有冰雪知识大讲堂，通过“图文+视频讲解”的形式，介绍中国冰雪运动发展历程、展示冰雪运动器材，抒发对中国冰雪运动的祝福和北京冬奥会的期待。

在几乎与自然冰雪无缘的广东，迎接冬奥的氛围同样热烈。10月24日，为迎接冬奥会倒计时100天，“助力冬奥 燃情冰雪——第二届粤港澳大湾区滑雪精英挑战赛”第三站在广州开赛。100多位来自全国各地的选手参赛，以室内滑雪赛事吸引大众参与冰雪运动，关注冬奥会，探索华南冰雪运动发展路径……

随着揭幕日期临近，北京冬奥会的各项筹备工作已进入全力冲刺的阶段。目前北京、延庆、张家口三个冬奥村的公寓房间全部设置完成。餐饮保障、签约酒店的接待礼仪、客房服务等业务领域已经展开专业培训，并初步确定了冬奥菜单和餐饮服务商。

备受关注的赛会志愿者招募工作也在紧张进行，下一步将通过线上、线下方式开展志愿者培训。

10月到12月，北京冬奥会的筹办工作进入赛时运行阶段。作为北京冬奥会前夕的大规模“模拟考”，“相约北京”系列测试赛完全参照冬奥会赛时标准，共包括10场国际测试赛、2场国内测试赛和3次国际训练周。

在疫情防控方面，北京冬奥组委疫情防控办公室副主任黄春日前表示，通过前几场测试赛，北京冬奥组委将进一步摸索疫情防控规律，评估防疫措施效果，结合全球及我国疫情形势变化，不断查漏补缺，优化北京冬奥会、冬残奥会疫情防控方案，全力保障赛事安全和境内外冬奥会参与者以及主办城市人民健康。

北京2022年冬奥会《防疫手册》发布

据新华社北京10月25日电 北京冬奥组委25日发布了《北京2022年冬奥会和冬残奥会防疫手册》（以下简称《防疫手册》）。

《防疫手册》分两本，一本面向运动员和随队官员，另一本面向所有其他利益相关方，为其提供了全面的防疫指导，有助于涉奥人员为前往和抵达中国、参加冬奥会和冬残奥会以及离开北京做好准备。

北京冬奥组委专职副主席、秘书长韩子荣说：“北京冬奥组委欢迎各国运动员和各利益相关方来华参加北京2022年冬奥会和冬残奥会。经过三方充分协商和广泛讨论，共同制定了第一版《防疫手册》。手册的制定，是各方共识的体现。手册坚持把运动员等参赛各方和中国公众的安全和健康放在首要位置，充分借鉴了世界其他大型体育赛事的经验，结合了中国的防疫政策。希望各方都能遵守和落实，共同努力，为世界呈现一届简约、安全、精彩的奥运盛会。”

两本《防疫手册》涵盖了所有涉奥人员的整个行程，对入境要求以及闭环管理系統内实行的防疫措施等细节进行了详细说明，是近期国际奥委会执委会会议上制定的关键防疫政策的进一步解读。《防疫手册》的关键原则包括：

闭环管理：这是一种特殊的管理方法，通过减少不必要的接触，在保证涉奥人员和中国公众安全的同时，又能确保其完成必要的日常工作。如已按照《防疫手册》完成疫苗全程接种，入境中国后，不需要进行21天的集中隔离，可直接进入闭环系统。

疫苗接种：实践证明，疫苗可以降低新冠肺炎感染和传播的风险，是安全开展活动的关键手段。所有人员来华至少14日前需完成新冠疫苗全程接种，才可免除集中隔离，进入闭环管理。所有根据《防疫手册》未完成全程接种的人员需在抵达北京后接受21天的集中隔离。运动员和随队官员因医学原因申请豁免疫苗接种，须个案研究后确定。

检测、追踪与隔离：将采取严格的防疫措施，通过检测尽早查出感染者，通过排查密切接触者确定可能的感染人员，通过采取隔离措施阻止疫情传播。

减少接触：新冠病毒在咳嗽、打喷嚏、交谈、呼喊或唱歌过程中，主要通过飞沫传播。因此，我们应接种疫苗、最大限度减少接触、佩戴口罩，并避免密闭空间、人群聚集等情况。

卫生意识：保持良好卫生意识对每个人都至关重要——勤洗手、定期消毒、避免触摸面部、全程佩戴口罩。

新冠疫情防控联络官：所有参加北京冬奥会和冬残奥会的组织将很快应要求指定新冠疫情防控联络官。新冠疫情疫情防控联络官的职责是为涉奥人员提供帮助，确保他们了解《防疫手册》内容，并理解遵守规定的重要性。

第二版《防疫手册》计划于今年年底发布。

体育“十四五”规划 聚焦重点领域高质量发展

本报记者 刘兵

日前，国家体育总局正式发布《“十四五”体育发展规划》（以下简称《规划》）。10月25日，国家体育总局政策法规司负责人就《规划》制定和贯彻落实等外界关注的焦点问题进行了解读。

据国家体育总局政法司司长褚波介绍，《规划》对“十四五”体育改革发展进行了全面部署，围绕体育强国建设，力求推动“十四五”体育重点领域实现高质量发展。

据介绍，近年来我国体育改革发展虽然取得了一系列显著成就，但体育发展不平衡不充分问题依然突出，重点领域和关键环节改革任务仍然艰巨，体育创新能力还不适应高质量发展要求。

褚波表示，本次出台的《规划》由15个部分组成，分为三大板块：首先阐述了“十三五”时期我国体育发展取得的成就、“十四五”时期我国体育发展面临的形势、2035年体育强国建设远景目标等；第二板块重点关注“十四五”期间全民健身、竞技体育、青少年体育、体育产业、体育文化、北京冬奥会备战与冰雪运动发展等领域的工作思路和重点任务；第三板块为保障措施。

褚波认为，《规划》的特点主要体现在四个方面：一是谋划更全面。围绕建设体育强国的奋斗目标，《规划》立足“十四五”体育改革发展实际，对体育领域面临的重大问题进行了全面系统的谋划。二是目标更清晰。《规划》瞄准2035年实现体育强国远景目标，对未来的发展进行了统筹谋划，并明确了发展目标，具有很强的针对性。三是改革更具体。四是措施更有效。《规划》通过项目落地、地方落实和工程实施，增强了《规划》的可操作性，同时对一些重点任务进行更加具体的谋划，任务和责任更加明确，对各级体育部门、事业单位和项目协会的指导性更强。

此外，《规划》还强调要大力发展“三大球”等集体球类项目、户外运动、冰雪运动等普及程度高、市场空间大、消费引领性的运动项目。强化地方和基层落实责任，单列专章对区域体育事业发展进行部署。



打太极 强身体

“自从练习了太极拳，群众身体硬朗多了。目前我们街道太极拳练习人数已达两千多人”，莘县燕塔街道党工委书记宋保华说。今年以来，山东省莘县老年体协向全县中老年人发出倡议，组织动员该县24个乡镇、街道数万人练习太极拳，在推动全民健身的同时，有效促进了乡村振兴。图为莘县燕塔街道村民在练习太极拳。（孙珊）

传统强项重视经验传承，厚植人才基础，调动社会力量参与

浙江竞技体育的锻造“密码”

要目标，就是要准备好明年的杭州亚运会。”在浙江体育职业技术学院体操馆里，刚结束一组训练的东京奥运会女子平衡木冠军管晨辰对记者表示。

虽然奥运冠军头衔让这位16岁的小姑娘几乎变得家喻户晓，但很少有人会想到，其实管晨辰的体操生涯并非从浙江起步。

出生于湖北石首的管晨辰，在6岁时被父母送到了湖北仙桃的李小双体操学校训练，随后又被选送到武汉体育学院培养。2012年，管晨辰落户宁波慈溪，并转入宁波体育运动学校，从此一步步走上冠军之路。

同管晨辰类似，已在里约和东京连续获得奥运金牌的举重名将石智勇（原籍广西桂林），也是在宁波开启了自己的举重生涯。

“体育人才培养是竞技体育取得优异成绩的关键，宁波积极从体制机制方面破解人才难题。”宁波市体育局相关负责人对记者介绍说，例如积极协调相关部门将体育人才纳入宁波市专家目录，让体育人才享受相应的公共服务保障待遇，同时给予一定经费支持，激励广大运动员和教练员创优争先。

“聚焦竞争力，‘引进来走出去’厚植浙江人才基础，是做强做大浙江体育优势项目的前提条件”，浙江省体育局局长郑瑶表示，

培养出奥运冠军杨倩的宁波市体育运动学校，早在1956年便建立了射击队。目前担任校射击队步枪项目教练的王成意，曾在2004年雅典奥运会上摘得铜牌。“射击已成为宁波乃至浙江体育的‘拳头’项目。包括杨倩拿到的冠军，近10年宁波射击队拿了全国冠军128个，亚洲冠军14个，世界冠军12个。”

在位于杭州的浙江体育职业技术学院羽毛球馆里，曾在2009年帮助中国队夺得苏迪曼杯冠军的王琳，正在指导浙江青年羽毛球队训练。这位培养出奥运冠军陈雨菲的教练坦言，传承是浙江体育传统项目能够保持优势的秘诀，“从浙江走出去的世界冠军和奥运冠军，大多都还留在浙江执教，用自己的经验继续为浙江队培养优秀运动员”。

据悉，作为浙江竞技体育的大本营，浙江体育职业技术学院有20名运动员征战东京奥运会，最终获得了5金2银1铜的优异成绩。石智勇、汪顺、谢震业、陈雨菲、王懿律、郑思维、黄雅琼、管晨辰、万济圆等名将，都是从这里走上了奥运赛场。

不拘一格塑人才

“走下领奖台就一切从零开始，要一步一步脚印走好以后的每一步。我现在的首

本报记者 李元浩

受到寒潮影响，10月中下旬的浙江秋雨连绵，寒意袭人。但在杭州、宁波、长兴、千岛湖等地的浙江省体育局训练基地内，包括奥运冠军石智勇、汪顺、管晨辰等名将在内的浙江体育健儿们，已经开启新一轮的紧张训练，为即将到来的冬训及此后的国内外大赛做准备。

近日，在由国家体育总局宣传司和浙江省体育局联合组织的媒体主题采访活动中，《工人日报》记者了解到，浙江共有33名运动员征战东京，获得7金2银1铜，创造了浙江征战奥运的历史最好成绩。而在前不久结束的陕西全运会上，浙江队又获得44金35银37铜，奖牌数总计116枚的好成绩。

奥运冠军缘何从“浙”里出发？浙江竞技体育整体实力近年来持续上扬的背后，究竟隐藏着怎样的锻造“密码”？

传统强项有传承

“我要把一年前写给自己的话，分享给大家——‘最后一年了，别人都在努力，你要更加努力自律，为自己为将来坚持。’”

回到自己的母校——宁波市水上（游泳）运动学校，在东京奥运会上斩获男子200米混合泳冠军，随后又在陕西全运会上拿到6金的汪顺，和小队员们交流着自己的心路历程。“我不会因为身份的转变给自己太多压力，冠军只能代表过去。目前我已经恢复训练，为12月的阿布扎比短池世锦赛打好基础。”

汪顺所在的游泳项目，堪称浙江体育的传统强项，先后涌现出多位奥运冠军和世界冠军。射击、体操、羽毛球等项目，也是浙江体育多年来不断发力的“领地”。