

课程形式“活”了，学生兴趣多了，校外培训规范了……

“双减”落地，带来不一样的新气象

本报记者 时斓娜

秋季学期，落实“双减”意见的行动在各试点城市纷纷开展。

在校内，延迟入校时间、丰富教学形式、保证体育运动、减轻作业负担、提供课后服务，学校从教育教学的各个环节着手，让孩子们学精学好。在校外，规范培训材料、坚决查处变相违规培训、加强从业人员管理、推动机构“营转非”改革，有关学科类校外培训的规范措施也在稳步推进。“双减”落地，带来不一样的新气象。

学生减负，家长省心

“妈妈，我们今天课后辅导画画了，有个同学画竹子特别好。”刚放学的北京市某小学三年级学生晓苗开心地和妈妈分享在学校兴趣课上的感受。

“孩子每天出来都很兴奋，眼睛亮晶晶的。”晓苗的妈妈严女士说，这学期开始，学校在课后服务时间里开设了很多兴趣类课程，包括足球、书法、美术等，孩子可以选4门课学习。

严女士所说的课后服务时间，是孩子在

下午3点30分到5点30分由学校提供托管服务的时间，在这段时间里教师会指导学生做作业、进行体育锻炼等。

不仅如此，晓苗所在的学校还将上学时间向后延迟了半小时。严女士说，早上孩子能多睡一会儿，晚上自己下班后能刚好顺路接孩子放学，这让她感到非常欣慰。

除北京外，全国多地也在积极探索落实“双减”政策。在上海，多所小学按照要求实现了“每天都有体育课”；在浙江杭州，学校与少年宫合作，在校内开设科创、美术等俱乐部……

“孩子之前不仅要补习文化课，还要学钢琴、舞蹈、美术等各种特长，回家还得写作业，每天忙到没有一点空闲。现在她不愿意去辅导班我也不强求了，省心不少。”来自四川的家长李女士认为，让孩子有个快乐的童年更重要。

校内提质，校外规范

“作业要分层设计，不会有抄写内容，单科完成时长要控制在30分钟以内。”山东某中学的语文老师张雪每天都和教研组的老师集体讨论作业内容。

在提高作业设计质量的同时，许多学校还建立了作业公示制度。北京市顺义区某中学设置了作业公示栏，使每一位教师明晰各项作业的内容、所需时间及作业之间的关联，认真预防各学科作业无序叠加带来的负担问题。

在“五加二”课后辅导模式下，工作量增加、工作时间延长，加上课程和作业提质要求，不少教师感到了压力。对此，首都师范大学教育学院教授薛海平认为，可以通过制度探索找出能为老师减压的办法。

与校内提质一样重要的，是推动校外培训规范化。此前，教育部有关负责人称，全国面向中小学生的校外培训机构数量十分巨大，违法违规情况突出，被资本裹挟状况严重。

针对这些突出问题，“双减”意见要求坚持从严审批机构，严禁资本化运作，建立培训内容备案与监督制度。一系列文件对校外培训材料管理、隐形变异培训治理、从业人员监管等方面作出了明确规定。

“强监管”下的校外培训机构，或难以维继，或谋求转型。“政策如此坚决、迅速落地，给整个行业带来了不小的震荡。不过，这种整治十分必要。”刘丽曾经是一名教培老师，

她认为，改变分数导向的单一评价体系，才能真正给孩子减负。

重心转向素质教育

“双减”政策突出素质导向，素质教育迎来政策红利期。多家大型校外培训机构已经纷纷谋求转型，变更经营范围。例如，增加艺术、体育、科技类培训；拓展成人英语、会计、公务员考试培训；推出校外托管服务；筹划设立共享自习室等。

“现在已经陆续有好几家从事学科类培训的K12机构和我们谈合作加盟，希望转型素质教育。”从事机器人编程教育的浣熊少年理工创始人陈绍强说。他认为，随着政策的进一步推行，越来越多的家长会更加重视孩子综合素质的培养，这也让他对素质教育培训更加有信心。

“对于家长而言，首先应该树立正确的教育观念，从看重成绩转变为注重孩子的素质提升；为孩子创造和睦的家庭氛围，形成良好的沟通互动模式。”薛海平说，还可以利用周末等空闲时间培养孩子的兴趣爱好，或者和孩子一起进行户外活动等，让孩子更多地接触社会、体验生活，获得全面发展。

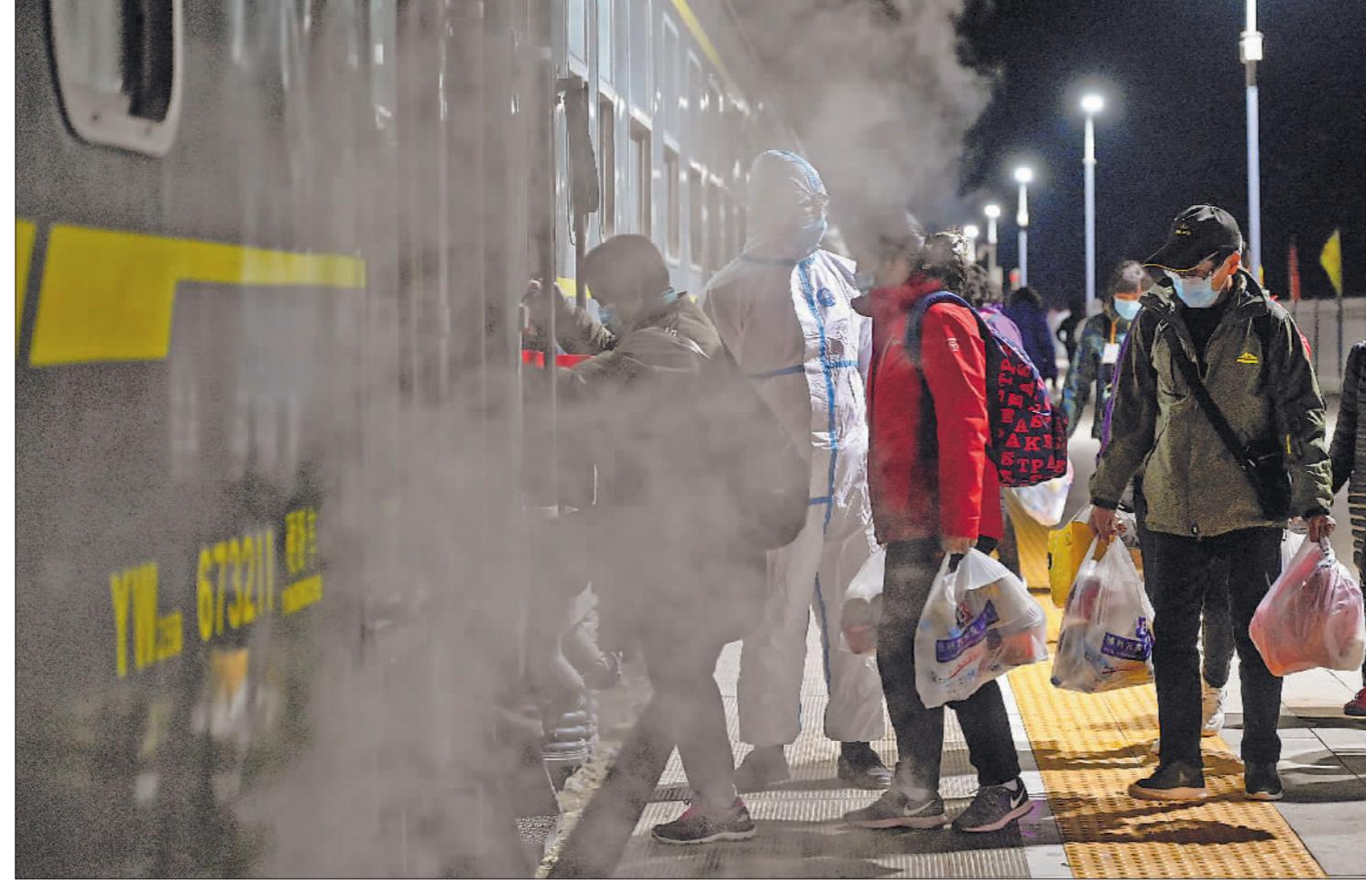
额济纳旗首批滞留游客乘专列返程

10月27日，内蒙古自治区阿拉善盟额济纳旗首批滞留游客乘旅游专列返程。列车21时52分从额济纳站发车，预计于29日到达郑州。本次第一批返程游客共有586人，其中百分之八十为60岁以上的老年人。

据了解，内蒙古自治区正在制定乘坐大巴车旅行团、散客和自驾游滞留游客的转运方案，近几天滞留游客将陆续离开额济纳旗。

图为当日滞留游客在额济纳站站台登上列车。

新华社记者 贺书琛 摄



国务院印发《“十四五”国家知识产权保护和运用规划》

(上接第1版)

《规划》围绕五个方面部署了重点任务，一是全面加强知识产权保护激发全社会创新活力，完善知识产权法律政策体系，加强知识产权司法保护、行政保护、协同保护和源头保护。二是提高知识产权转移转化成效支撑实体经济创新发展，完善知识产权转移转化体制机制，提升知识产权转移转化效益。三是构建便民利民知识产权服务体系促进创新更好惠及人民，提高知识产权公共服务能力，促进知识产权服务业健康发展。四是推进知识产权国际合作服务开放型经济发展，主动参与知识产权全球治理，提升知识产权国际合作水平，加强知识产权保护国际合作。五是推进知识产权人才和文化建设夯实事业发展基础。围绕五大任务，《规划》还设立了商业秘密保护工程等十五个专项工程。

《规划》从加强组织领导、鼓励探索创新、加大投入力度、狠抓工作落实等四个方面保障实施，确保目标任务落到实处。

北京启动3至11岁人群新冠病毒疫苗接种

新华社北京10月28日电 (记者侠克) 北京市28日正式启动3至11岁人群新冠病毒疫苗接种工作，接种人群包括在校(园)学生和非在校(园)人群，接种者需年满3周岁。曾经感染过新冠病毒的儿童，可在感染6个月后接种1剂新冠疫苗。

据介绍，新冠病毒疫苗原则上不能与其他疫苗，包括免疫规划疫苗同时接种，接种需要间隔14天以上。接种应优先保障国家免疫规划疫苗。在特殊情况下，比如受种者遇到动物

致伤或者出现外伤，应不考虑时间间隔，及时接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗、免疫球蛋白等。

需要注意的是，以下情况不能接种新冠病毒疫苗：对疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者，或以前接种同类疫苗时出现过敏者；既往发生过疫苗严重过敏反应者(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等)；患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者(如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等)；正在

接种1剂新冠疫苗。

据介绍，新冠病毒疫苗原则上不能与其他疫苗，包括免疫规划疫苗同时接种，接种需要间隔14天以上。接种应优先保障国家免疫规划疫苗。在特殊情况下，比如受种者遇到动物

发热者，或患急性疾病，或慢性疾病的急性发作期，或未控制的严重慢性病患者。

监护人需提前了解新冠病毒疫苗接种相关知识，携带好有效身份证件(身份证或户口本等)以及儿童《预防接种证》前往接种门诊，避免儿童空腹、劳累。接种前监护人和儿童应当充分了解《新冠病毒疫苗接种知情同意书》，如实告知健康状况，配合做好健康问询和知情告知，通过医生评估且监护人签署知情同意书后才能接种。

大精神动力，是驱动中华民族这艘航船乘风破浪、奋勇前行的强劲引擎，是引领中国人民和中华民族逆风而行排山倒海的历史伟力、战胜前进道路上一切艰难险阻的壮丽旗帜！”习近平总书记铿锵有力的话语，成为东北抗联英雄壮举最好的注脚。

有一种传承叫自强不息

秋高气爽、阳光普照。晴空下，G8103次复兴号动车组列车9时18分准点到达沈阳北站。

巧合的是，G8103次复兴号动车组列车行驶的京哈铁路，正好从当年日军炸毁的南满铁路柳条湖段的几十米远处经过。

高铁飞驰的东三省，萧瑟秋风今又是，换了人间。

黑龙江悉心保护开发东北抗日联军在敌后建立的秘密宿营地——抗联密营，一个个红色旅游基地初具规模。

从长白山脚下，到松嫩平原之上，吉林立足老工业基地、全国商品粮基地等优势，一批新产业项目茁壮成长。

辽宁深入挖掘东北抗联精神，建立现场教学点，打造精品课程，把革命遗迹旧址转化为直观的现场课堂。

今年10月，作为2021年度中华民族文化基因库(一期)红色基因库建设试点单位，东北抗联史实陈列馆大数据项目建设如期完成。东北抗联军的故事将在大数据的助力下走出山城本溪，走进更多中国人的心中。

爱国主义，我们民族精神的核心，中华民族团结奋斗、自强不息的精神纽带，从未如此紧密地把全体中华儿女团结在一起。

(据新华社北京10月28日电)

第四届进博会吸引127个国家和地区的近3000家参展商亮相

新华社上海10月28日电 (记者周蕊)记者从第四届中国国际进口博览会新闻发布会上了解到，今年，共有58个国家和3个国际组织参加国家展，来自127个国家和地区的近3000家参展商亮相企业展，国别、企业数均超过上届。

中国国际进口博览局副局长孙成海介绍，目前第四届进博会国家展、企业展、虹桥论坛、配套活动等各项筹备工作已基本就绪。共有58个国家和3个国际组织参加国家展，来自127个国家和地区的近3000家参展商亮相企业展，国别、企业数均超过上届。各地采购商报名积极踊跃，共有39个交易团、599个分团到会开展专业采购。

国家展今年将首次线上举办。孙成海介绍，将有15个国家首次在国家展亮相，其中刚果(布)、基里巴斯、所罗门群岛、巴勒斯坦5个国家是首次参与进博会。通过三维建模、虚拟引擎等新技术手段，观众可以在沉浸式数字展厅里了解参展国发展成就、优势产业、文化旅游等内容。

孙成海说，今年企业展的展览面积进一步扩容，达到36.6万平方米。世界500强和行业龙头企业参展回头率超过80%，参展数量超过上届。

“往届参展企业较多的国家，如美国、日本、德国、法国、英国、意大利等国的参展企业数量和展览面积较前三届相比整体有所上升或基本持平，企业报名积极踊跃，同时，还有90家企业来自33个最不发达国家的企业参展。”孙成海说。

2021年“全国向上向善好青年”揭晓

本报讯 (记者邓崎凡)近日，共青团中央公布了2021年“全国向上向善好青年”名单，吉林省舒兰市农丰水稻专业合作社理事长蔡雪等116名优秀青年和“山鹰”教练机青年技术保障团队等25个青年集体获此荣誉。

当选人员来自全国各个地区，涵盖青年社会组织成员、新兴领域青年、农村青年致富带头人、青年创业者、青年科技工作者等职业和领域，具有广泛的代表性。

今年以来，“争做新时代向上向善好青年”主题活动聚焦活动群众性和覆盖面，全面实现社会化推荐，直接面向广大青年和各类青年社会组织进行扁平化推荐、自荐，进一步扩大了青年参与度。团中央共收到来自全国各地、各行各业2.1万余名青年的推荐、自荐申请。经过集中审核和筛选，552名事迹突出者作为候选人，参加了故事分享和网络点赞活动，青年参与学习、分享和点赞量达到1643.4万次。

(上接第1版)

河南省总领导班子带领省总机关部门和驻会产业工会的党员干部分赴全省各地开展调研走访慰问活动，全省各级工会纷纷成立工作组，围绕企业职工思想引领、技能提升、创新创造、安全生产、高质量发展等重点问题，全面摸排基本情况，及时反映企业和职工诉求，推动相关问题解决。

洛阳市高新区辛店街道西沙坡社区群众吃水面临困难，区总工会积极协调相关部门，最终由洛阳环洛再生能源有限公司负责打井，辛店街道及高新区相关委局协调事宜，预计年内让群众吃上放心水；中建三局中原分公司工会在各项施工项目设置30余个工友服务站，通过建立联系清单，推行两级联动机制等渠道，在农民工家属就医、孩子上学等方面给予最大帮助；中原油田濮东采油厂工会建成两个“健康小屋”，还先后投入10余万元为9个基层单位配备了洗衣机、电视机等物品……

今年以来，河南省总动员400多家基层单位参与工会爱心托管班建设，帮助1.8万多个职工家庭解决子女假期无人看管难题。

领头雁助乡村振兴

今年7月，郑州遭受暴雨灾害，一些地方的农作物也在大雨中遭了殃。但中牟县官渡镇孙庄村由于灌溉、排水设施规划良好，农作物没有受到很大的影响。

灌溉、排水设施的规划要得益于中牟县劳动模范、优秀农民工孙中岭，作为中牟县官渡镇孙庄村党支部书记，他带领村民走集体经济、规范经营，发展现代农业。

今年以来，河南省总发挥工会组织和劳模等先进群体优势，推动巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。郑州市总工会组织动员全市各行各业劳动模范和广大职工助力乡村振兴，截至目前，已有劳模、五一劳动奖章获得者等先进人物600余人助力乡村振兴，投入资金5亿多元，惠及97万余人；漯河市总工会联合漯河乡村振兴局组织开展了“乡村振兴劳模出彩”合力团活动，由80名劳模组建了8个合力团，探索参与乡村振兴的新路径；河南省教科文卫体工会积极发挥人才优势和智力优势，为乡村群众提供优质有效的支教、义诊、助学、科技文化送基层等多种形式的助力乡村振兴职工志愿服务。

提素质强技能豫军

“郑州市总、富士康郑州科技园工会联合开展了‘求学圆梦’行动，帮助我实现了能力与学历的双提升。”从一名普通员工成长为产线的管理者，富士康郑州科技园职工解延生直言，自己的成长和工会的帮助息息相关。在富士康郑州科技园内，加入“求学圆梦”行动计划而受益的农民工达到2300人。

今年，河南省总制定《河南省职工素质建设工程五年规划(2021—2025年)》，一系列的蓝图目标、战略布局鼓舞人心，催人奋进。

在“我为群众办实事”的推进中，河南各级工会把提高职工队伍整体素质作为一项战略任务，推动建设宏大的知识型、技能型、创新型劳动者大军。

为加快技能人才孵化力度，河南省总聚力打造“河南劳模工匠创新工作室方阵”，推动建立线上完善云端联盟平台、线下构建纵横联盟体系的构架。全省各级各类创新工作室通过联盟这个纽带，由点“成”面、“聚”线“成”网，协同创新、抱团发展的效应显现。目前，共有2002家创新工作室、106家科研院所接入省总联盟云端平台，通过联盟开展协同攻关创新项目3700多个，培训职工30余万人次。

“新时代赋予新使命，新征程呼唤新作为。全省各级工会将始终坚持正确政治方向，推动习近平新时代中国特色社会主义思想在我省工会系统形成生动实践，把围绕中心、服务大局作为工作主线，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气，更好地履行忠诚党的事业、竭诚服务职工的使命担当，以守正创新的精神做强‘工’字品牌，为谱写新时代中原更加出彩的绚丽篇章贡献工会力量。”河南省总工会主席王保存说。

气贯长虹 英雄史诗

——东北抗联精神述评

仍心存侥幸心理、严令军队“不抵抗”时，中国共产党已经率先行动。

九一八事变第二天，一份《中共满洲省委为日本帝国主义武装占领满洲宣言》贴满沈阳大街小巷，愤怒指出“这一事件的发生不是偶然的！”号召国人奋起抗日。

“只有在共产党领导之下，才能将帝国主义驱逐出中国！”这份横眉冷对日寇的檄文，如今读来仿佛一种预告。

有了共产党的领导，黑暗中便有了灯塔。东北各阶层人民和爱国官兵纷纷组织抗日义勇军等各种形式的抗日队伍。中国共产党在抗日义勇军中积极开展工作，并组织党领导下的抗日武装。

杨靖宇、周保中、冯仲云、魏拯民……仁人志士接踵而来，他们或是年轻的革命者，或是留学莫斯科的高材生、或是家境殷实的“富二代”，但来到东北，他们的身份便只有一个——共产党人！

1936年2月，东北各抗日武装统编为东北抗日联军。

那是英雄遍地的时代，那是牺牲无悔的时代。惨烈的作战，使抗联部队从最多时3万多人锐减到最少时不足2000人。据不完全统计，从1931年到1945年8月15日日本投降，东北抗联军消灭敌人18万多人。

有一种信念叫爱国主义

东北抗日联军的将士们，14年里过着怎样的生活？

由于敌人“坚壁清野”，抗联将士经常几个月吃不到一粒粮食，只能以树皮草根充饥；日军物资充沛、红光满面，抗联军队连衣服都靠扒敌人的穿；东北的寒冬，唾沫出口成冰，躲在山里的战士却连火都不敢生……

又是怎样的信念，支撑他们如此坚持14年？

“夺回丢失的国土，结束牛马亡国奴的生活。”杨靖宇亲自写下的《东北抗日联军第一路军军歌》，在冰天雪地里唱出军魂豪迈；“母亲不用千言万语来教育你，就用实行来教育你。在你长大成人之后，希望不要忘记你的母亲是为国而牺牲的！”赵一曼就义前为幼子“宁儿”写下的家书，舐犊之情与爱国之情交融……

国家！国家！东北抗联英雄誓死守护的，就是中国。

面对国家和民族生死存亡，中华儿女同仇敌忾、众志成城，奏响了气吞山河的爱国主义壮歌。

“爱国主义是激励中国人民维护民族独立和民族尊严、在历史洪流中奋勇向前的强

奋斗百年路 启航新征程

中国共产党人的精神谱系

新华社记者 徐壮

“党创建最早、坚持抗日时间最长、条件最为艰苦”。