

# 甘当路石 民族团结

## ——“两路”精神述评

### 奋斗百年路 启航新征程

#### 中国共产党人的精神谱系

新华社记者 叶昊鸣 刘洪明

这是世界公路建筑史的不朽奇迹,这是中国军民波澜壮阔的逐梦征程,这也是中华民族敢为人先、奋勇前行的历史壮举——10多万名筑路军民劈开悬崖峭壁,征服重重天险,建成修通川藏、青藏公路,打通西南边陲的交通动脉。

2014年8月,在川藏、青藏公路建成通车60周年之际,习近平总书记作出重要批示:60年来,在建设和养护公路的过程中,形成和发扬了一不怕苦、二不怕死,顽强拼搏、甘当路石,军民一家、民族团结的“两路”精神。

新形势下,我们要继续弘扬“两路”精神,养好两路,保障畅通,使川藏、青藏公路始终成为民族团结之路、西藏文明进步之路、西藏各族同胞共同富裕之路。

#### 一场绝境修路的伟大征程

拉萨西郊河畔,川藏青藏公路纪念碑巍然矗立。石碑背面篇首上书:“建国之初,为实现祖国统一大业,增进民族团结,建设西南边疆,中央授命解放西藏,修筑川藏、青藏公路。”

新中国成立后,美国、印度对西藏虎视眈眈,西藏上层分裂势力在帝国主义支持下蠢蠢欲动,西南局势一时错综复杂。

解放西藏,迫在眉睫。但彼时的西藏交通,“乱石纵横,人马路绝,艰险万状,不可名状”。

1950年1月,毛泽东同志提出应当争取于当年5月中旬开始向西藏进军。3个月后,康藏公路(1955年改名为川藏公路)工程破土动

工。其后,毛泽东同志发出进军西藏的训令,并号召进藏部队“一面进军、一面修路”。

逢山开路,遇水架桥。10多万人的筑路大军克服高原缺氧、天险阻隔、物资匮乏等不利条件,凭着简陋的工具,以“让高山低头,叫河水让路”的英雄气概,开始了征程。

通横断山脉,跨通天巨浪,越沼泽冻土,穿原始森林。漫漫4年,筑路大军挖填土石3000多万立方米,造桥400余座,这场与自然斗、以生命搏的筑路征程,最终以胜利而终。

1954年12月25日,这是西藏人民的大喜日子。这一天,两条公路同时通车拉萨;这一天,满载物资的车辆来往穿梭;这一天,西藏结束了千百年以来仅有栈道、溜索、人背、畜驮的运输方式,改变了长期以来的封闭状况。

巍巍高原,两路贯通;藏汉同胞,歌舞翩跹。绵延4360公里的川藏、青藏公路,宛如两条洁白的哈达,将雪域高原与祖国大家庭紧密联系在一起。

#### 一段跨越时光的生命礼赞

西藏军区军史馆内陈列着一把铁锹,铲头锈迹斑斑,握柄也布满裂痕。但这把看似普通的铁锹,却承载着建设两路的伟大使命。

1950年3月,经历过淮海战役洗礼的十八军怀揣慷慨誓言,拿起铁锹、钢钎、十字镐,凿巨石开路,破冰河架桥,劈开14座大山,穿过8条大断裂带,跨越数条险滩激流和数不清的沼泽冰川,4年后,川藏公路修通。

1954年5月,时任西藏运输总队政委的慕生忠带领1200余人,从雪水河艾茂里沟开始,30天修通30公里唐古拉山口路段,10天推进200公里藏北路段,同年12月22日,青藏公路修抵拉萨。

艰辛成就伟业,牺牲铸就辉煌。4360公里的交通线唱响了发展的繁荣赞歌,也留下

了英烈们的悲壮凯歌:

雀儿山工地,年仅25岁的张福林在爆破过程中不幸被巨石砸中。牺牲前,坚决不让医护人员打针抢救的他说道,我不行了,要为祖国节省一支药。

可可西里,海拔高、气压低、瘴气重,工兵第二团战士乔振武在睡梦中突发急症,抢救无效牺牲,永远驻守在青藏公路。

……

三千志士英勇捐躯,一代业绩永垂青史。“两路”精神,与时代交融,与日月同辉。

1967年8月,某汽车团副教导员李显文等10名官兵在执行任务时,突遇特大山崩,英勇献身。

2003年8月,为解决青藏高原多年冻土地区公路修筑的难题,长安大学公路学院博士生导师胡长顺第11次进藏考察调研,却遭遇车祸遇难,长眠于青藏公路。

……

为有牺牲多壮志,敢教日月换新天。无数英雄用血肉,撑起雪域高原的交通线。昔日封闭的高原荒漠,自此换了人间。

#### 一首团结奋进的时代颂歌

“是谁帮咱们修公路?是谁帮咱们架桥梁?是亲人解放军,是数共共产党。军民本是一家人,帮咱亲人洗呀洗衣服……”20世纪60年代,一首《洗衣歌》唱出了藏汉同胞的深厚情谊。

解放军入藏前,毛泽东同志下达了“进军西藏,不吃地方”的指示。入藏后,解放军在缺粮的情况下用高于市场的价格从寺庙和贵族手中购买粮食,却被严禁向老百姓要粮,以保证当地群众的口粮需求。

看似不近人情的命令,背后体现的却是共产党人坚持以人民为中心,践行全心全意

## “让每件拿到手里的快递更安心”

(上接第1版)

兰州安宁区的亚泉湾小区,专门设立了快递集中消杀点,无接触物品放置区、快递拆封消杀点、外包装投放专用垃圾箱,通过分隔作业区域,对快递外包装进行全方位消杀,让每个环节无疏漏。消杀后的快件,再放到快递拆封消杀点,由工作人员和志愿者对内包装进行消杀后才交给社区居民。一位住户说:“多一道消杀环节,让每件拿到手里的快递更安心。”

为人民服务的根本宗旨。

以真心换真心。在筑路的过程中,川、青、藏省区群众积极参与。来自四川甘孜州的6000头牦牛成为第一批支援物资,17000名藏族同胞为川藏公路建设挥洒了青春与热血。

“路修到哪里,我们就支援到哪里!”藏汉一家紧密团结的故事,始终在传唱。

坚守雀儿山23年的道班工人莫尚伟、黎兴玉夫妇,依靠藏族邮差其美多吉运输补给,荒凉的“生命禁区”见证了他们的深厚友情。

作为“天下第一道班”的一员,扎西次仁几乎每天都要在海拔5000米以上的公路上铲冰。寒风刺骨,过路的司机们却说这里“天下第一暖”。

……

辛苦耕耘,平凡人成就伟业;接续奋斗,新起点再辉煌。

60多年来,藏汉人民发扬“两路”精神,为打通进出西藏的道路不懈奋斗;新藏、滇藏公路进一步加强交通联系,青藏铁路结束了西藏不通铁路的历史,拉萨贡嘎国际机场为进藏空中运输保驾护航……

数据显示,西藏公路通车里程从2000年底2.25万公里增至2020年底11.88万公里,全区所有县(区)和476个乡镇、2050个建制村通了客车;拉萨西站铁路货运量从2006年发送2万吨、到达29万吨增至2020年发送49万吨、到达614万吨;民航旅客吞吐量从2000年53万人次增至2020年515万余人次。

昔日川藏、青藏公路被藏族人民称作“幸福的金桥”“吉祥的彩虹”,如今众多“金桥”“彩虹”如格桑花般扎根、绽放。在中国共产党的领导下,在“两路”精神的激励下,西藏人民的幸福生活将迎来新的台阶,雪域高原的社会主义建设将踏上新的征程!

(新华社电)

## 竞赛瞄准技术难题

(上接第1版)

今年以来,自治区总工会聚焦国家、自治区“十四五”重大发展战略,特别是自治区重点发展的石油石化、煤炭煤化工、电力、纺织服装、旅游等十大产业,组织开展“建功‘十四五’奋进新征程”为主题的“10+N”劳动和技能竞赛,并设立专项劳动和技能竞赛奖励资金,激励引导全区广大职工立足岗位建功立业,积极投身新疆高质量发展的主战

## 工匠与专家结对

场,为推动丝绸之路经济带核心区建设注入强劲动力。

随着“永远跟党走·建功‘十四五’奋进新征程”主题劳动和技能竞赛视频推进会的召开,新疆全区十大产业竞赛全部开赛。目前,全区各类劳动和技能竞赛已开展370项,覆盖单位3276家,15.5万余人参与竞赛。

同时,自治区总工会和自治区科协联合开展的结对提升工作,也已正式启动。

## 3年新增433种新药好药进入医保目录;5批国家药品集中带量采购,覆盖

218个品种,累计节约费用约2500亿元

# 医保改革走过3年,百姓用药受惠几何?

### 阅读提示

2018年以来,国家医保局连续3年调整医保药品目录,组织五批国家药品集中带量采购。很多常见病、重大疾病、罕见病用药等纳入医保,惠及广大百姓。

本报记者 李丹青

80岁的方桂清来自河北宽城,两年前在一次感冒治疗中,他被检查出患有病毒性丙型肝炎。主治大夫说,这个病若长期不治,可能发展成肝癌。

考虑到治疗费用较高,方大爷一直没去治。直到今年6月,主治大夫告诉他,丙肝治疗药物进了医保,可以报销,过去需要花10万元的治疗费,现在只需2万元,方大爷这才住进医院。

近日,中国药学会和中国医疗保险研究会联合发布《医保药品管理改革进展与成效蓝皮书》(以下简称《蓝皮书》),指出国家医保局自2018年成立以来,连续3年开展国家医保药品目录调整工作,新增433种新药、好药进入目录,并组织五批国家药品集中带量采购,覆盖218个品种,累计节约费用约2500亿元。

#### 慢性病、常见病用药价格下降

记者了解到,《蓝皮书》通过跟踪分析国内31个省份804家医院(含596家三级医院、218家二级及以下医院)用药情况发现,医保改革以来重大疾病治疗和特殊人群用药保障水平明显提高。

根据《中国心血管健康与疾病报告2020》,我国心血管病患病率持续上升,目前患病人数约3.3亿,其中高血压患者达2.45亿。中国药学会科技开发中心主任药师刘昉阳介绍,最新流调数据显示,现约有1.3亿糖尿病患者,患病人数居世界第一。

高血压、糖尿病,患病人数多,又被称为“两病”。加大对这部分患者群体的用药保障,减轻其看病负担,是近年来医保改革重点之一。

2019年10月发布的《关于完善城乡居民

高血压糖尿病门诊用药保障机制的指导意见》明确,“两病”患者门诊用药报销比例超50%。其中,使用最广泛的高血压用药苯磺酸氨氯地平片降价79%,糖尿病用药盐酸二甲双胍片降价53%,降血脂药阿托伐他汀钙片降价80%。

今年,国家医保局、财政部联合提出开展高血压、糖尿病等5个门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算试点,“两病”门诊药品基金支付比例提高。目前,国家医保局正在以示范城市活动为抓手,推进“两病”门诊用药保障专项行动,待遇享受人数已突破1亿,政策范围内报销比持续稳定在50%以上。

#### 救急救命药纳入医保

目前,医药药品目录动态调整机制已经初步建立,调整周期从最长7年缩短至1年。医保药品目录动态调整将临床价值不高的药品调出目录,将临床价值高、经济性良好的药品调入目录。

肿瘤是威胁国民健康的重大疾病。近年来持续进行的医保改革,对肿瘤治疗领域产生了重大影响。北京大学肿瘤医院医疗保险服务处处长冷家骅,对此变化深有体会。

“医保药品目录动态调整前,肿瘤治疗常常面临‘巧妇难为无米之炊’。”冷家骅说。一方面随着肿瘤临床治疗向精准医学发展,生物靶向、免疫以及细胞基因治疗等创新药不断增多,而我国医保报销目录中抗肿瘤药品仍停留在以细胞毒性药物为主的状态。另一方面,很多肿瘤治疗指南推荐使用创新药物,但患者常被价格昂贵、不规范的临床使用途径、有限市场供应等“拦路虎”挡在门外。

冷家骅以自己从事的结直肠癌治疗举例,医保药品目录动态调整前,目录中只有细胞毒性药物,没有靶向药物可用。而如今随着医保药品目录调整,抗肿瘤药物特别是救急救命药的引入,一、二、三线靶向治疗药物均已囊括。

《蓝皮书》指出,通过准入谈判降低新药价格,坚持对独家药品“凡进必谈”。现行版目录内西药和中成药共计2800种,覆盖慢性病、恶性肿瘤等领域,患者对创新药的可及性大幅提升,临床用药“饥渴症”得到有效缓解。

#### 罕见病患者、儿童用药获保障

曹溪的母亲是亨廷顿舞蹈症患者。这

是一种罕见的常染色体显性遗传病,患者会出现无法控制的手舞足蹈动作、精神和认知症状,生活无法自理。

2020年5月,第一个用于亨廷顿舞蹈症的新药氟丁苯那嗪在中国获批上市。知道这个消息后,曹溪和其他患者及家属很开心,但又担心药价过高,加上亨廷顿舞蹈症是遗传疾病,不能被个人商业保险覆盖,他们怕承受不起。

去年9月,病友们听说氟丁苯那嗪有资格进入医保谈判。3个月后,新版国家医保目录发布,该药被纳入目录。曹溪说,这让病友们觉得人生出现了转机,看到了希望。目前,全国已经有20多个省份可以买到该药,患者切实享受到了实实在在的好处。

随着国家医保目录的调整,越来越多的罕见病用药被纳入医保,覆盖罕见病病种也明显增加。

《蓝皮书》显示,2009年版医保目录包含22个罕见病用药,覆盖13个病种的罕见病;2020年版医保目录包含45个罕见病用药,覆盖22个病种的罕见病。同时,更多儿童可用药物被调入医保目录,保障水平也在不断提升。

人民日报评论员

共建“一带一路”追求的是发展,崇尚的是共赢,传递的是希望。在第三次“一带一路”建设座谈会上,习近平总书记深刻阐明共建“一带一路”面临的新形势,强调完整、准确、全面贯彻新发展理念,以高标准、可持续、惠民生为目标,巩固互联互通合作基础,拓展国际合作新空间,筑牢风险防控网络,努力实现更高合作水平、更高投入效益、更高供给质量、更高发展韧性,推动共建“一带一路”高质量发展不断取得新成效。

明者因时而变,知者随事而制。推动高质量共建“一带一路”,必须正确认识和把握共建“一带一路”面临的新形势。总体上看,和平与发展的时代主题没有改变,经济全球化大方向没有变,国际格局发展格局态势对我有利,共建“一带一路”仍面临重要机遇。同时,世界百年未有之大变局正加速演变,新一轮科技革命和产业变革带来的激烈竞争前所未有,气候变化、疫情防控等全球性问题对人类社会发展带来的影响前所未有,共建“一带一路”国际环境日趋复杂。越是面临这样的新形势,越是要以高标准、可持续、惠民生为目标,坚定不移推动共建“一带一路”高质量发展。“我们要保持战略定力,抓住战略机遇,统筹发展和安全、统筹国内和国际、统筹合作和斗争、统筹存量和增量、统筹整体和重点,积极应对挑战,趋利避害,奋勇前进。”习近平总书记的重要讲话,为我们坚持以高标准、可持续、惠民生为目标,推动共建“一带一路”高质量发展不断取得新成效指明了前进方向。

面对百年变局和世纪疫情叠加给世界经济发展和民生改善带来的严重挑战,各国只有顺应世界发展大势,开放包容、互联互通,才能相互助力、互利共赢。共建“一带一路”倡议,为的是聚焦互联互通,深化务实合作,携手应对人类面临的各种风险挑战,实现互利共赢、共同发展。8年来,我们坚持共商共建共享原则,践行开放、绿色、廉洁理念,致力于实现高标准、可持续、惠民生目标,把基础设施“硬联通”作为重要方向,把规则标准“软联通”作为重要支撑,把同共建国家人民“心联通”作为重要基础,最终目的是通过全方位互联互通,更好融入全球供应链、产业链、价值链,实现联动发展。从亚欧大陆到非洲、美洲、大洋洲,共建“一带一路”为世界经济增长开辟了新空间,为国际贸易和投资搭建了新平台,为完善全球经济治理拓展了新实践,为增进各国民生福祉作出了新贡献。新征程上,我们要完整、准确、全面贯彻新发展理念,坚持以高标准、可持续、惠民生为目标,同各方一道,建设更加紧密的“一带一路”伙伴关系,坚持走团结合作、互联互通、共同发展之路,共同推动构建人类命运共同体。

如何实现高标准、可持续、惠民生目标?要积极对接普遍接受的国际规则标准,推动企业在项目建设、运营、采购、招投标等环节按照普遍接受的国际规则标准进行,同时要尊重各国法律法规。要走经济、社会、环境协调发展之路,把支持联合国2030年可持续发展议程融入共建“一带一路”,统筹推进经济增长、社会发展、环境保护,让各国都从中受益,实现共同发展,同时确保商业和财政上的可持续性,做到善始善终、善作善成。要坚持以人民为中心的发展思想,聚焦消除贫困、增加就业、改善民生,让共建“一带一路”成果更好惠及全体人民,为当地经济社会发展作出实实在在的贡献。民生工程是快速提升共建国家民众获得感的重要途径,要加强统筹谋划,形成更多接地气、聚人心的合作成果。

同舟共济扬帆起,乘风破浪万里航。面向未来,坚持共商共建共享原则,践行开放、绿色、廉洁理念,努力实现高标准、可持续、惠民生目标,让“一带一路”沿着高质量发展方向不断前进,让各国互联互通更加有效,经济增长更加强劲,国际合作更加密切,人民生活更加美好。(新华社北京11月21日电)

## 越洗越干,“网红洗眼液”靠谱吗?

眼科医生建议:谨慎使用

本报记者 周伟

“脏了20多年,眼睛终于洗干净了!”“经常化妆、戴美瞳的姐妹,再不洗眼睛真的就晚了!”一段时间以来,各式各样的洗眼液广告词活跃在直播带货平台。

在直播中,主播们声称洗眼液可以洗出眼睛里的脏东西,缓解眼部疲劳,让眼睛更明亮。家住北京通州区的张女士回忆,今年4月,她看到某网红主播正在推荐一款“洗眼液”。该主播把洗眼液倒进特定的硅胶杯,再将杯子倒扣在眼睛上,没多久杯里就出现很多小颗粒的“脏东西”。

“看到效果立竿见影,立马入手了两瓶。”张女士说,刚开始使用时,觉得挺舒服,每次清洗完后,洗眼液中确实漂浮着一些黑色脏东西,便每隔两天使用一次。但一段时间后,张女士的眼睛开始出现不适,“发干发涩,总感觉有风吹进眼睛”。

到医院检查后,医生告知张女士,她患有黏蛋白缺乏性干眼症。得知张女士近期有使用洗眼液的经历,医生判断,洗出的“脏东西”可能是眼表脱落的细胞,或眼睛正常分泌物及黏蛋白。“黏蛋白是眼睛内膜重要组成部分,洗掉后眼睛会越来越干。”

中国人民解放军三零六医院眼科主治医师赵宏伟在接受采访时表示,长期使用任何一种洗眼液、眼药水都可能破坏内眼的正常功能结构。洗眼液中包含人工泪液、冰片,甚至还可能含有添加剂和防腐剂。刚使用时,可能眼睛会感觉清凉舒服,但长期使用,会对眼表的微环境平衡(包括pH值、酸碱平衡、渗透压等)造成损害,甚至可能会导致角膜溃疡,进而影响视力。

有眼科医师建议,眼部正常状态下无需清洗,当感觉眼睛有脏东西时,可使用人工泪液或生理盐水进行冲洗,或使用棉签、脱脂棉等蘸凉开水擦拭睫毛及周围皮肤,但不要用来水等可能含有致病微生物的溶液清洗眼睛。

## 湖南津市: 校园集中供餐

11月18日,在湖南省津市市互联网产业园一餐饮企业配餐区,工作人员为学生集中配餐。

从今年起,湖南省常德市津市市引入“中央厨房”供餐模式,统一采购原料,集中制作标准化餐包,保温运送至学校。目前,津市城区有6所小学、3所幼儿园的4900多名学生自愿采用该模式用餐,校园午餐服务水平得以提高。

新华社记者 陈思汗 摄

