

不一样的泪水，一样的让人动容

张董的泪水，和斯瓦泰克的泪水，含义大不同，却一样让人动容，因为它们都展现了普通人对于自我的超越，对于内心怯懦的克服。

这是体育对于人的塑造最真实的写照，也许不够宏伟、传奇，然而真实、鲜活，更能让人共情。

刘颖余

在对手的赛点上，忍不住抹眼泪，那种感觉大概就叫无助吧。

前不久，20岁的波兰姑娘伊加·斯瓦泰克就在2021年WTA总决赛中，上演了这无助的一幕。

那场比赛，她面对希腊姑娘玛利亚·萨卡里，首盘2比6告负，第二盘局分4比5落后，小分则来到0比40，对手握有3个赛

点。于是，波兰姑娘的“铁甲”碎了。

在希腊人准备发球时，斯瓦泰克走到背板前，不停地抹着眼泪。在现场观众的加油声中，她用球拍轻轻砸了一下背板，左脚踩了一下，然后重新回到底线。她似乎平复了心绪，然而最终还是以一个回球下网，结束了那一刻的煎熬。

斯瓦泰克的痛苦，萨卡里想来感同身受。赛后，两人的礼节性握手变成了一次温情的拥抱。“她还只有20岁，在未来她会拥有比我多得多的机会，因为对她来说一切才刚刚开始。”赢得胜利的萨卡里如是说。

年轻的斯瓦泰克远非泛泛之辈。她现排名世界第4，还曾是去年的法网冠军。然而，这一切都不能保证，她能时时刻刻选择坚强。

是的，在对手的赛点偷偷落泪，这不够坚强，却并不丢人，因为职业选手首先是普通人。那些成功的选手的确会拥有超乎常人的意志和坚韧，但某些时候，他们也会脆弱、失落、无助，感到挫败，甚至突然崩溃。

人们通常会放大职业选手的坚强有力，

而忽视他们脆弱的一面，但千真万确，他们不是无坚不摧的“铁甲斗士”。还是萨卡里说得好，“我们都是普通人”。

万物皆有裂痕，那是光照进来的地方。斯瓦泰克打开的这个“裂痕”是——法网冠军、世界排名高居第4的选手也可以是“普通人”，她让光穿透这个缝隙，也让自己从这个缝隙中长长地喘了口气。

“我会努力忘记这些，给自己更多时间去学习如何参加像年终总决赛这样的大赛。这对我来说是新的体验，其实从这个角度来讲，输掉比赛也是可以接受的。但我把它看得太重了。我当时真的非常难过。”赛后，斯瓦泰克坦陈。

斯瓦泰克终究没能取得小组出线，但她在第二场比赛打出了应有的水准，以接近的比分不敌头号种子萨巴伦卡。她终于卸下了看起来强大无比的心理盔甲，重新做回一个“普通人”。

所以，尽管两场皆负，波兰姑娘却有理由为自己感到开心，因为她“克服”了上一场比赛产生的一些心理上的问题”。

在对手的赛点上落泪，这看似软弱的一幕，或许正是斯瓦泰克重新出发的起点。

由此，我也不禁想起前不久很火的一个视频。

视频中，一个小男孩在接受采访时，流着泪痛苦地说：“终于夺冠啦，每天不是进攻就是防守，很累。”他哭得皱皱巴巴的，让人看着都心疼。

这个小男孩，名叫张董，是一名四年级学生，也是浙江宁波一个小学足球队的前锋。张董的父亲张明表示，为学校足球队夺得冠军一直是张董的目标。在去年的联赛中，因为张董在比赛中受伤，被迫中途下场，学校足球队只拿到第4名。

为此，张董内心始终有亏欠感，一直憋着劲苦练。今年他终于如愿以偿，才会在镜头面前笑得一脸灿烂。

张董的泪水，和斯瓦泰克的泪水，含义大不同，却一样让人动容，因为它们都展现了普通人对于自我的超越，对于内心怯懦的克服。

这是体育对于人的塑造最真实的写照，也许不够宏伟、传奇，然而真实、鲜活，更能让人共情。体育从来不只是少数天才的游戏。正是有了这些“普通人”的挣扎和奋进，体育才会如此美丽动人，如此令人神往。

G 声音

以新生代阵容出征世乒赛

国乒应对巴黎“前哨战”

本报记者 刘兵

2021年世界乒乓球锦标赛(单项)将于当地时间11月23日至29日在美国休斯敦举行。这是世乒赛首次落户美洲，各国纷纷派出实力阵容出战。

从国乒出征世乒赛的名单来看，马龙、许昕、刘诗雯等兼具实力和经验的老将均不在阵中。男队由樊振东领衔，辅以梁靖崑、王楚钦、林高远、周启豪等年轻选手。女队则由陈梦、孙颖莎、王曼昱等年轻球员组成。

对此，国乒男队主教练秦志戩表示：“教练组以为巴黎奥运会考察队员作为第一出发点，综合评定出本次比赛的参赛阵容，看他们能不能打好巴黎的‘前哨战’。”

在今年东京奥运会男单决赛中，被视为国乒新生代领军人物的樊振东不敌马龙，无缘奥运金牌。这在中国乒乓球协会主席刘国梁看来，意味着男队的新人“接班”工作仍未完成。樊振东的休斯敦之旅表现如何，将成为中国男乒新老交替的关键一环。

不过，根据最新出炉的世乒赛抽签结果，中国男队的竞争形势不利。男单对阵中，周启豪一人被分在有两位强敌的下半区，而其余国乒选手则齐聚上半区。男双方面，林高远/梁靖崑、樊振东/王楚钦均被分在上半区，也可能遭遇“内斗”。

相较而言，国乒女队的签运更佳。女单方面，陈梦、王曼昱、陈幸同在上半区，王艺迪和孙颖莎与日本选手伊藤美诚分在下半区。女双方面，孙颖莎/王曼昱被分在下半区，陈梦/钱天一则从资格赛打起。

作为本届世乒赛女单头号种子，陈梦若能夺冠，将实现在一年内连夺世界杯、奥运会和世乒赛冠军的大满贯成就，并且刷新张继科的最快大满贯纪录。孙颖莎和王曼昱作为奥运冠军，同样具备冲击冠军的实力。

女队主教练李隼表示，此次世乒赛的阵容打磨同样以巴黎奥运会为最终目标。“巴黎奥运周期不足3年。虽然女队可以说在东京奥运会完成了新老交替，但我们希望在这个基础上形成一个更年轻的竞争集团。”

纵观国乒男队本届世乒赛的主要对手，日本队有张本智和、丹羽孝希等实力选手，德国队则有“乒坛常青树”波尔。此外，上届世乒赛男单亚军、瑞典选手法尔克，中国香港选手黄镇廷，中国台北小将林昀儒也在参赛名单之列，他们都有实力给国乒争冠制造一些“麻烦”。

国乒女队的最大挑战，还是来自日本的伊藤美诚。她在今年3月的世界乒乓球职业大联盟中东赛事汇中连夺两站赛事女单冠军，还搭档水谷隼夺得东京奥运会混双金牌。

值得一提的是，近年来日本乒乓球队不断发力，已成为国乒在国际赛场的主要对手。不久前，日本乒乓球协会又发布远景规划，表示力争要在2031年超过中国，成为世界乒乓球运动第一强国。

以年轻选手为主的国乒队伍，要想在休斯敦打好巴黎“前哨战”，除了充分发挥自身实力，还需更重视每个对手，更注重每个细节。

正如秦志戩在接受采访时坦言，在男单卫冕冠军马龙缺阵的情况下出征世乒赛单项大赛，队伍也做好了为年轻选手“交学费”的准备。“即便如此，放眼巴黎奥运会，磨炼年轻运动员的大赛抗压能力与担当势在必行”。

G 体谈

夺冠

北京时间11月21日晚，2021年世界蹦床锦标赛在阿塞拜疆巴库落下帷幕。中国蹦床队以2金2银的成绩排名总分榜次席。其中，中国选手严浪宇在男子网上个人决赛中以61.825分夺得金牌，中国组合胡译乘/张欣欣则在女子双人同步决赛中登顶。

点评：东京奥运会结束后，老将董栋、高磊、李丹、涂潇退役，女子个人好手朱雪莹和刘灵玲没有随队参赛，本届世锦赛对几乎全部由新人组成的中国蹦床队来说无疑是严峻考验。为期3天的比赛中，中国蹦床队的表现有喜有忧。喜的是严浪宇等新人经受住了考验，保持了在中国选手在网上个人项目中的优势。但与此同时，中国队在双人和集体项目中的难度及稳定性还需提升。

点将

日前，中国射击协会公布了新一期国家射击集训队队员名单。东京奥运会冠军杨倩、张常鸿、杨皓然、姜冉馨入围，老将庞伟由于已决定在全运会后退役，没有出现在集训队名单中。在随后进行的国际射击联合会主席杯比赛中，中国选手盛李豪搭档罗马尼亚选手获得10米气步枪混团冠军，夺得巴黎奥运会中国射击队的首枚国际比赛金牌。

点评：东京奥运会征尘未洗，巴黎奥运周期的备战号角已然吹响。作为中国军团奥运争金的重点项目之一，新一届中国射击队的人员选拔和训练比赛节奏紧凑。由杨皓然、盛李豪、姜冉馨等新人担纲的队伍，已将目标瞄准巴黎。

评选

北京时间11月22日，国际足联官方微博宣布，2021年度“世界足球先生”评选开始投票，12月10日投票截止，明年1月17日颁奖。在去年的评选中，波兰球星莱万多夫斯基打破梅西和C罗多年来对这一奖项的垄断，首次当选。

点评：由于俱乐部和国队的出色表现，2021年的金球奖已基本确定归属梅西。而阿根廷球星也被视为莱万争取蝉联“世界足球先生”头衔最主要的竞争者之一。历史上，金球奖和“世界足球先生”一直被视为世界足坛的球员个人最高荣誉。无论哪位球星最终当选，都是对其过去一年出色表现的最佳褒奖。

上任

日前，中国足协通过官网发布公告，聘任现上海女足主教练水庆霞担任女足国家队主教练。今年9月，水庆霞带领女足奥运联合队获得全运会女足冠军。接到任命后，水庆霞已开始选拔和组队事宜。新一届中国女足的首期集训将于12月中旬展开，以备战明年1月打响的女足亚洲杯暨2023年女足世界杯预选赛。

点评：没有参加竞聘却最终当选，此前被看好的所谓热门最终无缘，中国女足的此番选帅操作实在有些“罗生门”。但最终选出的新主帅水庆霞，还是各方都能认可和接受的人选。作为昔日女足“黄金一代”的代表球员，水庆霞对于女足的感情和执教态度不用怀疑。如何尽快带领中国女足恢复自信走出低谷，是水庆霞必须要面对的严峻挑战。(巴人辑)

G 冬奥百科

冬奥会的滑冰、滑雪项目

冬奥会项目是按大项、分项和小项的层次划分的。目前，冬奥会共设滑冰、滑雪、冬季两项、雪车、冰壶、冰球、雪橇7个大项。其中，滑冰、滑雪是冬奥会中产生金牌最多的大项。

滑冰大项

滑冰大项包括3个分项：短道速滑、速度滑冰和花样滑冰。

短道速滑全称为短跑道速度滑冰，是在长度较短的跑道上(周长111.12米)进行的冰上竞速运动。短道速滑的战术安排十分重要，需要团队配合与相应的战术策略，比赛观赏性很强。

速度滑冰与短道速滑有相似之处，但速度滑冰的比赛场地更大(周长400米)，弯道多为大弯，更考验运动员的直道滑冰技巧。

花样滑冰是众多冰雪项目中极具艺术气息的项目。运动员通过冰刀在冰面滑行，并表演跳跃、旋转等高难度动作。

滑雪大项

滑雪大项包括跳台滑雪、高山滑雪、越野滑雪、自由式滑雪、单板滑雪、北欧两项6个分项。

跳台滑雪项目中，选手脚穿专用滑雪板，不借助任何外力从起滑台起滑，在助滑道上获得高速度，从跳台末端飞出后，身体前倾与滑雪板成锐角，沿抛物线在空中飞行，最后落在山坡上。

高山滑雪要求运动员足登滑雪板、手持雪杖从覆雪的高山由上向下绕降滑行。个人赛分为滑降、回转、大回转、超级大回转和全能五种。

越野滑雪是以滑雪板和滑雪杖为工具，滑在山丘雪原的运动项目。赛道路线中的上坡、平地和下坡地形约占总距离的三分之一，选手需要使用传统式或自由式滑雪技巧进行比赛。

自由式滑雪是选手在斜坡上自由滑降，通过表演空中技巧，完成一系列的规定和自选动作。

单板滑雪又称冬季冲浪运动，是以滑雪板为工具，在规定的山坡线路上快速回转滑降，或在特设的“U”形场地内凭借滑板起跳，在空中完成各种高难度动作。

北欧两项由跳台滑雪和越野滑雪组成。跳台滑雪需要过硬的跳跃技巧，而越野滑雪则需要充沛的体力。北欧两项也被视为滑雪项目中难度最大的一项。

(刘兵辑)

▼11月21日，为期两天的“相约北京”2021/2022国际雪橇联合会雪橇世界杯在国家雪车雪橇中心落幕。图为参赛选手在女子单人雪橇比赛中。新华社记者 陈益宸 摄



比赛中创造历史，赛场上积累经验，高科技助力训练

中国军团打响冬奥“攻坚战”

本报记者 李元浩

本赛季国际滑联短道速滑世界杯匈牙利站于日前落幕。中国队以两金两铜的总成绩结束本站赛事，在已参加的几站世界杯比赛中整体表现稳中有升。

随着冰雪项目新赛季全面开启，中国冰雪健儿正通过国际赛场上的一场场“攻坚战”，不断检验训练效果，全面备战北京冬奥会。经过国际大赛的激烈竞争，中国冰雪健儿直面短板，主攻难点，用更有针对性的训练聚焦北京冬奥会“参赛出彩”的目标。

弥足珍贵“第一次”

“对这个成绩不太满意，但首次参加世界杯这样的大赛还是收获了勇气和自信。”在日前以第32名的成绩结束“相约北京”2021/2022赛季雪橇世界杯延庆站比赛后，中国雪橇男队队长范铎直言收获不少。

能够站上雪橇世界杯的正赛舞台，对于范铎乃至整个中国雪橇队而言，也是一种突破。在此前进行的资格赛中，范铎以第17名成功晋级正赛，成为首位获得雪橇世界杯正赛资格的中国男选手，创造了中国雪橇运动的历史。

查漏补缺攻难点

通过近一阶段的外赛外训，中国冰雪健儿在了解对手的同时，也不断以实战为对照查找不足与短板，使得接下来的训练备战更具针对性。

中国速滑队在已进行的两站世界杯赛中表现不俗，但运动员还需要在比赛中学会更好控制情绪。例如高亭宇在波兰站比赛中起跑时，就受到当值裁判连续判罚其他对手犯规所带来影响。

对于比赛中类似的“意外”，中国速滑队总教练李琰在接受采访时坦言，“这是一种宝贵的比赛经验”。她认为成熟运动员的标志，就是要学会在赛场应对各种突发情况。“这次出征，我们的目标就是充分发挥训练积累的能力和水平，也充分了解国际赛场的各种情况，力争做到知己知彼”。

在激战正酣的这个冰雪赛季，像范铎一样取得突破，甚至创下中国冰雪运动“第一次”纪录的运动员并非个例。

在北京时间22日结束的国际滑联速度滑冰世界杯挪威站比赛中，由王浩田、廉子文、宁忠岩组成的中国队获得男子团体追逐赛冠军，取得了中国选手在该项目中的历史最好成绩。其中，宁忠岩还在男子1500米比赛中称雄，夺得本赛季首枚单项世界杯金牌。

在此前进行的速度滑冰世界杯波兰站上，中国速滑队整体表现不俗，高亭宇以破赛会纪录的表现收获男子500米金牌，宁忠岩则获得男子1500米银牌。截至目前，中国速滑队已有14人获得北京冬奥会“入场券”。

与此同时，自由式滑雪坡面障碍技巧世界杯也在奥地利开启分站赛较量。虽然备受瞩目的中国名将谷爱凌因伤退赛，但首次参加世界杯的另一名中国选手杨硕瑞发挥平稳，最终获得第15名，继续为争夺北京冬奥会资格努力。

此外，在日前进行的钢架雪车世界杯奥地利因斯布鲁克站中，参赛的3名中国选手均顺利进入决赛轮，其中耿文强获得第12名。本站比赛结束后，中国队在男子和女子钢架雪车项目上均获得两个冬奥会参赛席位。

