

由许渊冲日记想到“最严体育校规”

在战火纷飞的年代,西南联大体育之风仍然兴盛。对比80多年前的西南联大和更早些的老清华,我们不得不承认,今天的大学体育太“温柔”了。

刘颖余

最近在看已故翻译泰斗许渊冲的《西南联大求学日记》,兴趣盎然,感慨良多。据说,这是唯一公开发表的西南联大学生日记。彼时,许渊冲尚不到20岁,日记内容大多是上课考试、读书思考、师生往来、交友恋爱等学生日常,算不上宏大叙事,然而从中亦可管窥中国传奇名校的教学风貌和历史魅力。

朱自清、闻一多、冯友兰、钱钟书、杨振宁等大师的风采就不说了,单是西南联大蓬勃的体育之风,便让人心生向往。

1939年1月,许渊冲新生报到第一天,

便在日记中写道:“靠左的大教室里有一张绿色的乒乓球台,大楼对面是一个大足球场,场上正在比赛足球,周围的看台上坐满了观众,啦啦队打着拍子,齐声鼓掌叫好,我觉得秩序井然,胜过了在南昌看到的比赛。”

当时,西南联大租用的是昆华农业专科学校的校舍。由此可知,80多年前的大学已有较好的体育设施,且有竞赛活动,甚至还有“啦啦队打着拍子”……

许渊冲提到,大一课程除了三门必修课之外,还有全校共同必修课,那就是体育和军训。“大一体育在农大足球场上,第一次来上课的是久闻大名的马约翰教授。他满头银发,无论冬夏,都只穿一件衬衫,一条灯笼裤,满口英语,不称呼我们为同学,而叫我们作young man(年轻人)。每次上课,先要大家绕场跑800米,他第一次还不顾高龄,陪着我们同跑。在他亲身榜样的鼓舞下,哪个同学能不尽全力跑800米呢!”

我的引用有点长,但这段记叙信息量很大,马约翰师之欲出的生动形象自不待言。由此可知,82年前的西南联大,体育课还得跑800米,一点也不“温柔”。不只是为了跑,还

要赛——许渊冲在日记里,就得意洋洋地写了自己第一节体育课,勇夺800米冠军的策略——“先跑第二,紧跟第一,到了最后冲刺时,再拿出全力超越”。

许渊冲还提到一个非著名的体育老师黄中孚。他是清华大学1933年毕业生,讲话很有趣,一会儿说中文,一会儿说英文,“大有马约翰学生的风度。”他教学生体操,许渊冲虽然感觉很累,但还是“觉得很有劲”。黄中孚老师一句话让许渊冲印象深刻,“如果你自己不教育自己,别人是无法教育你的”。

学习之余,许渊冲同学的体育生活非常丰富:去海埂游泳,在大观园划船,到云南大学打网球,和同学们打桥牌……日记显示,西南联大的体育课不只有跑步、足球、篮球、体操,甚至还有排球、手球、垒球、跳绳课。学生在体育课之外,还可以去学生公社里打乒乓球、玩弹子、下象棋,走五子棋。

学校赛事也是相当繁多,除了全校五四运动会、全校乒乓球赛,还有学院之间的比赛、校舍之间的比赛,甚至还有教职工和学生联队的比赛。

比赛总有输赢,许渊冲日记对此也有记

叙:胜利时的窃喜、输球时的沮丧,甚至还有因输赢和同学起争执,然后重归于好。这些本来都是体育的一部分,也是体育“自我教育”功效中应有之意。

在战火纷飞的时代,西南联大体育之风仍然兴盛。看似突兀,但想想清华大学此前已经实行多年的强制体育制度,对此似乎也不应大惊小怪。

在1940年1月22日的日记里,许渊冲写道,“听说吴宓先生体育考试不及格,出国留学推迟一年。”他说的这桩陈年往事,既可为清华强制体育的佐证,也能从一个侧面反映,清华体育之风对于西南联大的影响。

许渊冲80多年前的日记,让我不禁想到前不久闹得沸沸扬扬的云南大学“最严体育校规”一事。

据了解,云南大学体测目前执行的是《国家学生体质健康标准》,该标准已经是5次修订,每修订一次,标准就下降一次,目前已是最低标准。学生每学期可选择两个学期中成绩最好的一次记成绩,还可以申请多次补考。这样宽容和低标准的“强制”,还能算“最严体育校规”,其他大学之状况可想而知。

对比80多年前的西南联大和更早些的老清华,我们不得不承认,今天的大学体育太“温柔”了,今日大学生体质实在让人忧心。

G 声音



夺冠

11月29日,樊振东(左)在比赛中庆祝得分。当日,在美国休斯敦进行的2021年世界乒乓球锦标赛男子单打决赛中,中国选手樊振东以4比0战胜瑞典选手莫雷加德,夺得冠军。

世乒赛其他项目中,王曼昱战胜队友孙颖莎,夺得女单冠军;王曼昱/孙颖莎组合夺得女双冠军;王楚钦/孙颖莎组合夺得混双冠军;瑞典组合卡尔松/法尔克夺得男双冠军。

新华社记者 吴晓凌 摄

世预赛取得两连胜

中国男篮在努力蜕变

本报记者 刘兵

11月28日,在2023年男篮世界杯预选赛亚洲区B组第二场比赛中,中国男篮以106比73大胜日本队,取得此次预选赛的两连胜。

本次男篮世预赛小组赛采取主客场双循环赛制进行。出于疫情防控方面的考量,中国男篮放弃了主场对阵日本队的比赛,因此两场预选赛都在日本进行。出征的中国运动员中,老将易建联不在名单之列,周琦、郭艾伦分别领衔内、外线,张镇麟和徐杰等新生代球员也在阵中。

连赢两场后,中国男篮主帅杜锋肯定了球员的表现,“在第一个奥运周期起步之时,队伍体现出的凝聚力、向心力以及面对困难顽强奋进、奋发向上的精神面貌,是胜利之外更重要的收获。”

杜锋此言非虚。2019年,中国男篮在东京举办的世界杯中折戟,未能取得直通东京奥运会的“入场券”,在其后的落选赛中未能补救,一度士气低落。这是自1984年洛杉矶奥运会以来,中国男篮首次无缘奥运会。

今年,中国篮协和国家队教练组积极调整策略,采用“以老带新”的方式建队,参加亚洲杯预选赛和奥运会落选赛,提前为巴黎奥运周期筹谋。

2023年男篮世界杯将由日本、菲律宾和印度尼西亚三国联合举办。亚洲区共有16支球队参加两轮、6个窗口期的比赛,争夺7个正赛名额。对于中国男篮而言,眼下的目标是第一阶段小组赛顺利晋级。

第二阶段,12支晋级球队将分为两组展开对决。若印尼男篮进入亚洲杯八强,将自动获得一个正赛名额,此外预选赛两个小组前两名以及成绩最好的小组第三获得世界杯参赛资格。若印尼男篮最终未能进入亚洲杯八强,则预选赛第二轮两组的前三名晋级世界杯正赛。

取得世界杯正赛资格是中国队的最主要目标。第二阶段比赛,中国男篮有可能遭遇伊朗、哈萨克斯坦和叙利亚等强队。

对于中国男篮而言,在力争世界杯正赛资格的同时,更重要的目标是通过世界杯的比赛,力争获得巴黎奥运会的参赛资格。根据规则,世界杯成绩最好的亚洲球队将直接获得奥运资格(澳大利亚不计入亚洲球队成绩)。

据记者了解,在中国男篮此次出征日本之前,中国篮协成立国家队建设委员会,旨在把握世界篮球运动趋势,推动国家队建设的开放、交流、融合,增强国家队为国争光的能力。中国篮协以“绝不把东京问题带入巴黎”为原则,全力以赴提升国家队核心竞争力。

面对挑战,杜锋认为:“如今的中国男篮要利用世预赛的机会完成蜕变。年轻队员需要国际赛事的机会增加经验,在比赛中锻炼提升,让队伍以更加沉稳的状态面对硬仗。”

“希望更多的孩子动起来”

——“体教融合奥运冠军走基层”走进陕西

本报记者 李元浩

“听说奥运冠军要来,我激动得两三天都没睡好觉!”陕西省平利县中学8年级17班学生王森孜难掩激动。

和王森孜一样激动的还有千余名平利县中学的孩子们,伴随着活动现场主持人喊出“乒乓球大满贯选手丁宁”“东京奥运会射击冠军庞伟”“东京奥运会举重冠军李发彬”“东京奥运会跳水冠军谢思埸”等奥运冠军和世界冠军的名字,孩子们总能配上震耳欲聋的欢呼声。

在日前由国家体育总局青少年司主办、陕西省体育局承办的2021年“体教融合奥运冠军走基层”活动现场,激情和感动处处洋溢,感染着来到现场的每一个冠军运动员。

东京奥运会射击冠军庞伟表示:“作为奥运冠军,有责任、有义务将中华体育精神、体育正能量传播给更多人,尤其是在体教融合的大背景下,希望更多的孩子动起来、跑起来,跑出祖国和民族的未来。”

此次活动中,奥运冠军和世界冠军运动员先后走进陕西老县镇中心小学和平利县中学,与孩子们一起互动,引导青少年学生跑起来,看望在此开展支教活动的中央民族大学、武汉体育学院师生支教团成员,并在平利县烈士陵园开展了“祖国在我心中”爱国主义教育。

据了解,在老县镇中心小学,体育已成为重要教学内容,学校每周安排4节体育课,3次体育社团活动。近年来,该校学生的近视率、肥胖率显著下降,身体健康程度显著提升。

“一年多来,我们牢固树立健康第一的教育理念,通过经常性的体育活动培养学生体育锻炼习惯,让学生在体育运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。”老县镇中心小学校长吴锦鹏表示。

据介绍,本次奥运冠军走基层活动之前,国家体育总局青少年司已调动社会力量对平利县在校青少年进行体质状况监测,联合中央民族大学、武汉体育学院、北京体育大学等三所高校,选派了50余名优秀师生前往陕西平利、贵州织金和晋安三地,根据体质监测结果进行了为期两个月的体育支教、健康干预工作,取得了良好效果。

“奥运冠军走基层,一方面是青少年体教融合走基层的有机组成部分,另一方面也是通过奥运冠军的知名度、影响力,进一步深化体教融合,让孩子们爱上体育、参与体育,在体育运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。”国家体育总局青少年司相关负责人介绍。



11月27日,在短道速滑世界杯荷兰多德雷赫特站中,任子威(中)夺得男子1500米冠军。
新华社记者 郑焕松 摄

虽然拿到全额参赛席位,但在北京冬奥会上将面临激烈竞争

中国短道速滑冬奥会上争金不易

本报记者 李元浩

北京时间11月29日,本赛季短道速滑世界杯荷兰站结束,中国队在最后一个比赛日获得一枚铜牌,最终以2金1铜收官。

至此,中国短道速滑队在本赛季短道速滑世界杯4站争夺中,一共拿下7金,并顺利拿到北京冬奥会全额参赛席位。

从杨扬在2002年盐湖城冬奥会上为中国短道速滑乃至中国冬季项目实现冬奥金牌“零的突破”至今,短道速滑队一直被视为中国冬奥军团的“冲金排头兵”。但随着人员调整和对手实力的变化,中国短道速滑在北京冬奥会上将面临严峻的争金形势。

世界杯表现有喜有忧

本赛季的短道速滑世界杯,同时也是北京冬奥会的资格赛,共设置中国北京、日本名古屋、匈牙利布达佩斯和荷兰多德雷赫特4站比赛。

去年的短道速滑世锦赛因疫情取消后,中国队一直进行封闭训练。本次世界杯系列赛,是中国队时隔近两年首次参加国际大赛。

据记者了解,今年6月至9月底,中国短道速滑队共进行了5次队内选拔赛,排名前6的选手代表中国队参加世界杯北京站和日本站两站比赛。随后的匈牙利站和荷兰站比赛,中国队的参赛名单根据前两站成绩进行了微调。

从4站世界杯系列赛的整体表现来看,中国队可谓有喜有忧。

中国队在4站较量中一共拿下7金。在北京站,中国队拿下了男女混合2000米接力与女子3000米接力两枚金牌,个人项目没有冠军入账;到了日本站,任子威在男子1000米中夺冠,接力项目失利;休整后来到的匈牙利站,中国队再次拿下了2000米混合接力金牌,任子威取得1500米金牌;在荷兰收官站中,任子威卫冕1500米金牌,武大靖则状态回勇,在主项500米中夺冠,但中国队在接力项目中再次无缘冠军。

随着世界杯的落幕,中国短道速滑队在男女500米、1000米、1500米等6个个人项目及3个接力项目上均实现了满额参赛,这意味着中国队总共将派出5男5女参加北京冬奥会,每个单项将有3名中国选手出战。

男女不均衡问题突出

从出战世界杯系列赛的状态来看,中国短道速滑队目前在男女混合2000米接力、女子3000米接力等接力项目,以及男子500米、男子1000米、男子1500米等几个单项上,都有冲击冬奥会金牌的机会,但并未具备明显领先对手的绝对实力,且整体发挥也难称稳定。

参加世界杯的中国选手中,任子威的表现最为出色,连续3站比赛都有金牌入账。

1997年出生的任子威,在2018年平昌冬奥会上曾和队友一起拿到了男子5000米接力银牌。目前他不仅具备了500米、1000米和1500米三个单项的冲金实力,同时还肩负接力项目的冲金重任。

“参加每一项比赛我都渴望拿金牌。北京冬奥会上,我会在所有参赛项目上向金牌

11月27日,在短道速滑世界杯荷兰多德雷赫特站中,中国选手武大靖(右)夺得男子500米冠军。
新华社记者 郑焕松 摄

冬奥百科

雪车、雪橇项目简介

雪车和雪橇大项都属于冬奥会的滑行类项目,比赛充满速度与激情、勇气和挑战,因此观赏性非常强。2015年,以北京冬奥会申办为契机,这两个大项的国家队相继成立。

雪车大项

雪车运动起源于瑞士,是运动员搭乘特制雪车沿着冰道滑行的一项运动,在1924年首届冬奥会上便被列为正式比赛项目。目前,冬奥会雪车大项分为雪车和钢架雪车两个分项。

雪车滑行时,选手距离地面非常近,在一连串减速或增速的滑道里高速行驶。雪车尾部装有制动器,舵手通过雪车内两个把手控制的滑轮系统驾驶雪车。比赛时,每队下滑4次,以4次比赛的总时间计算名次,时间少者为胜。

钢架雪车又称“无舵雪车”“俯式冰橇”,是在传统雪车基础上延伸出来的一种运动项目。钢架雪车比赛所用的赛道与雪车相同,不同的是车体和滑行的姿势。雪车更像传统意义上的车,选手坐在其内比赛;而钢架雪车更像一块“板”,选手在比赛时头朝前俯卧滑行。

钢架雪车比赛中,出发的信号灯亮起之后,选手必须在30秒内完成出发动作。出发时选手必须将雪车推向前,加速之后迅速登上雪车完成比赛。中途允许运动员掉落雪车,但在通过终点时,选手必须在雪车上才算完成比赛。

雪橇大项

雪橇运动起源于瑞士及北欧地区,1964年因斯布鲁克冬奥会上被列为正式比赛项目。

雪橇比赛所用赛道与雪车和钢架雪车相同,但起点不同。比赛线路男子长1000~1350米,女子为800~1200米,道宽最大值1.5米,全程设11~18个弯道。赛道坡度需要专门设计,落差在100~150米之间。运动员出发250米左右后,能够达到80公里/小时的速度。

雪橇载体由2个橇刃固体、2个橇刃、座板及2个连桥组成。单人橇的重量在21~25公斤之间;双人橇的重量在25~30公斤之间。雪橇比赛规则允许运动员通过配重增加重量,但如果配重超出规定的范围,会被取消比赛资格。

冬奥会中,雪橇单人项目比赛滑行4次,双人项目滑行2次,接力项目需要完成男子单人、女子单人和双人项目的比赛。比赛终点线上方设有接力弹板,运动员通过终点前需叠起拍击弹板。所有小项都按每次滑行总用时排出名次。
(刘兵辑)

