

杨洪琼勇夺残奥越野滑雪三枚金牌

# 「有梦想谁都了不起」



3月13日晚，中国代表团旗手杨洪琼在闭幕式上入场。新华社记者 杜满逸 摄

本报记者 刘兵

今晚，当杨洪琼作为中国体育代表团旗手出现在北京冬残奥会闭幕式上，现场掌声雷动。杨洪琼在本届冬残奥会表现出色，一人独得3金。

闭幕式前一天，在残奥越野滑雪女子中距离（坐姿）比赛中，杨洪琼以领先亚军37.2秒的优势夺得金牌。冲过终点的杨洪琼一时间还没反应过来，对于自己的成绩有些“意外”。

杨洪琼感到“意外”，是因为当天她身体有些不适，全靠意志力坚持到最后，“就是全力拼。只要是上了场，就要忘记一切。”

本届冬残奥会，杨洪琼成为“多金王”——她包揽了越野滑雪女子短距离、中距离、长距离坐姿项目的三项冠军。

今年32岁的杨洪琼出生于云南曲靖的一个山村。儿时，她因跌倒造成脊髓损伤，导致无法行走。但病痛没有让杨洪琼放弃对生活的热爱，她后来进入云南省轮椅篮球队参加训练。

2018年，由于力量方面的素质比较好，杨洪琼进入了北京冬残奥会的备战集训队伍，开始练习滑雪。

坐姿越野滑雪的一大特点是需要保持坐姿的身体平衡。轮椅篮球的平衡更多地依靠专业的轮椅，而越野滑雪的平衡只能依靠双手，这让杨洪琼起初颇为不适。刚开始训练时，因为经常摔跤，大家还开玩笑地给她起了一个外号“杨美（每）娇（皎）”——每天摔一跤。另外，越野滑雪对运动员的体力消耗非常大，训练非常艰苦。

面对重重挑战，杨洪琼从未想过放弃。“能参加冬残奥会的人那么少，我凭什么能放弃呢？”

杨洪琼向记者坦言，她也有把自己练哭，还有练崩溃的时候。每次在接近“崩溃”的边缘，杨洪琼都对自己说：“干好什么事情不需要付出呀？咬咬牙，挺一下就好了，睡一觉就好了。”

在没有接触体育运动之前，杨洪琼的性格内向寡言。“我小时候不敢多跟人说话，是体育改变了我，让我变得开朗了，现在甚至可以逗笑身边人。”杨洪琼爽朗地对记者说。

“不管做什么事，一旦选择好了就要坚定地付出，一定不要怀疑自己。我现在能站在领奖台上，有梦想的朋友努力后一定也可以。”杨洪琼鼓励全国残疾人朋友勇敢挑战自我，书写拼搏奋进的动人故事。

（本报北京3月13日电）

新华社记者 李博 摄



## 曲终人未散 微火亦相传

本报记者 刘兵

今晚，伴随着绚烂的雪花花灯，北京冬残奥会在国家体育场（“鸟巢”）迎来了告别时刻。

在漫天璀璨的星光下，冬残奥会会徽见证着欢聚的时光。

伴随着《欢乐颂》的旋律，运动员开始入场。中国冬残奥运动员杨洪琼手执鲜艳的五星红旗，引领中国代表团入场。此时，人们的思绪回到激情飞扬的赛场。正是残疾人运动员们打破自我，勇敢追梦，才就出北京冬残奥会的一幅幅精彩画卷。

从2002年首次参加冬残奥会，到2018年在平昌实现冬残奥会金牌

“零”的突破，中国队始终不改初心、不断突破。此次，他们在“家门口”取得18金20银23铜的好成绩。

9000名志愿者给人们留下了深刻的印象。在“最美的青春是奉献，送人玫瑰香飘人间……”的歌声中，志愿者温馨服务的一幕幕画面重现在大屏幕上。他们像一朵朵晶莹的小雪花，闪耀在冬残奥会各个场馆，为赛事的成功默默付出。

在《爱的感召》为主题的表演中，由超过六成的残疾人作为表演的主力，以“手语”的形式配合优雅的手臂舞蹈，心手相连，汇成“同心圆”，残健共融用“爱”为世界绘就了一抹斑斓的色彩。节目似乎在告诉我们，占全

球人口15%的约12亿残疾人，也能从事多彩职业，探索生命的各种可能。

中国用最大的诚挚和热情兑现了申奥诺言，实现了“两个奥运，同样精彩”。疫情挑战下，这场如期举办的全球体育盛会，为世界文化交流、心灵沟通搭建了珍贵桥梁。

正如国际残奥委会主席安德鲁·帕森斯在致辞中的评价：“如果说北京2008年残奥会开启了残奥运动发展的新篇章，那么北京2022年冬残奥会则标志着冬残奥会的新曙光。你们承诺的是‘简约、安全、精彩’，你们做到的是‘令人惊叹、安全可靠、精彩非凡’。”

20时24分，国际残奥委会会旗

缓缓落下。27分，下一届冬残奥会主办城市米兰、科尔蒂纳丹佩佐的市长接过会旗，希望之光将继续接力。

随着北京冬残奥会主火炬熄灭，烟花升起，照亮了整个夜空。伴随“雪花雪花，开在阳光下，故乡在远方，都一样闪亮……”的旋律，“鸟巢”里的人们尽情歌唱、欢呼、鼓掌，用最炽热的方式依依惜别。

曲终人未散，微火亦相传。2026年，让我们继续相约米兰—科尔蒂纳丹佩佐。

（本报北京3月13日电）

压题照片：3月13日晚，北京冬残奥会在国家体育场（“鸟巢”）闭幕。本报记者 窦菲涛 摄



3月13日，亚军中国选手梁景怡在颁奖仪式上。新华社记者 江汉 摄

北京冬残奥会期间，包括计时光在内的12名残疾人志愿者活跃在各个场馆

“我志愿、我奉献、我快乐、我成长！”

本报记者 窦菲涛

“今天就要闭幕了，心里真的有点舍不得，我为冬奥会和冬残奥会付出了一点努力，也收获了尊重和自信！”今年41岁的计时光来自北京市朝阳区实验小学，是国家游泳中心的一名残疾人志愿者。

每天早上，计时光会坐上电动轮椅出门赶往“冰立方”。“9点就开始工作了，路上大概需要20分钟。”从北京冬奥会开幕至今，计时光每天要在场馆服务9个小时，这对于轮椅使用者而言是个不小的挑战，“能不能连续在轮椅坐9小时，来之前我心里也打问号”。

今年1月24日，计时光正式到“冰立方”报到。北京冬奥会期间，她只休息了1天，“那天北京下了大雪，我的轮椅在路上出了故障，只能先去修轮椅”。冬奥会结束后，计时光继续投入到冬残奥会的志愿服务中。

据记者了解，北京冬奥会和冬残奥会共有9000名志愿者投入服务，包括19名残疾人志愿者。其中有包括计时光在内的12名残疾人志愿者坚守岗位，从冬奥服务到冬残奥。这12名残疾人志愿者来自各行各业，涵盖了高校学生、退役运动员、医生、教师、社区工作者和自由职业者等等。

“我志愿、我奉献、我快乐、我成长！”计时光给自己提了一个小口号，她希望能为北京冬奥会和冬残奥会奉献力量，更渴望证明自己的能力。

“这次志愿服务让我发现了自己的潜力，实现了康复以来参与志愿服务的心愿。”数十天的努力让计时光收获了自信，也赢得了同事们的认可和尊重。在“水立方”的日子里，计时光的生活完全依靠自己，“场馆无障碍环境特别好，出行、吃饭、去卫生间我都能自己搞定”。

在计时光看来，北京冬残奥会上，残疾运动员在赛场上奋勇争先，让更多残疾人看到了希望和榜样。

在学校，计时光现在负责教授低年级学生绘本故事课。她告诉记者，回到学校后，会和自己的学生分享这段志愿服务经历，“让孩子们也能感受冬奥精神和志愿者的无私奉献精神”。

（本报北京3月13日电）



## 代表团规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全 中国残疾人体育运动书写新篇章

本报记者 刘兵

今天晚上，北京冬残奥会落下帷幕。中国体育代表团在本届冬残奥会上以18枚金牌、20枚银牌、23枚铜牌，总计61枚奖牌的优异成绩，位居金牌榜和奖牌榜榜首，实现了历史性跨越。

本届冬残奥会，中国队参加了轮椅冰壶、残奥冰球、残奥高山滑雪、残奥单板滑雪、残奥越野滑雪和冬季两项全部6个大项、73个小项的角逐。这是中国参加冬残奥会以来，代表团规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全的一届。

中国队在残奥冰上项目中展现出不俗实力。在轮椅冰壶项目上，中国队连克强队，以十连胜的佳绩成功卫冕。另一项冰上项目——残奥冰球，

中国队拼得一枚宝贵的铜牌。该项目2016年在我国从“零”起步，2017年才开始组建国家队，如此短的时间内就取得这样的成绩，殊为不易。

雪上项目也取得历史性突破。本届赛事之前，中国运动员从未在冬残奥会雪上项目上获得过奖牌，最好名次为第四名。这次中国队在雪上四个大项均获得金牌，共夺得17金20银22铜，书写出残疾人雪上运动浓墨重彩的一笔。

本届冬残奥会，年轻的中国军团彰显出青春的蓬勃力量。参赛队员中，有85名运动员为首次参加冬残奥会，占88.5%，平均年龄25岁。代表团开幕式旗手、未满18岁的河北张家口运动员郭雨洁在残奥冬季两项女子短距离（站姿）比赛中成功夺金。高山滑雪运动员张梦秋3月9日刚满20岁，取

得2金3银的好成绩。纪立家、王鹏耀、朱永钢、张义琦平均年龄19岁，分列残奥单板滑雪男子障碍追逐UL级冠军亚军。决赛出发前，他们互相打气：“加油，骄傲是属于中国的！”三面五星红旗在颁奖仪式上同时升起……此外，代表团年龄最小的耿蕊红获得单板滑雪一枚银牌。

中国队之所以短时间内成绩取得跃升，首先在于我国残疾人事业的发展进步。其次，中国残联全力备战，开展不间断训练，积极学习借鉴国际先进经验，使得运动员竞技水平得到不断提升。此外，此次成绩的取得，与残疾人工作者的辛勤付出、运动员的拼搏奋斗分不开。

中国代表团秘书长赵素京表示，在本届冬残奥会上，中国体育代表团众志成城，践行了“使命在肩，奋斗有

我”的誓言，实现了运动成绩和精神文明双丰收，书写了中国残疾人冬季运动的新篇章，为祖国和人民赢得了荣誉。“中国残疾人运动员在冬残奥会上获得的荣誉和成绩，能够激励更多的残疾人积极参与到冰雪项目中来，推动我国残疾人事业进一步发展。”

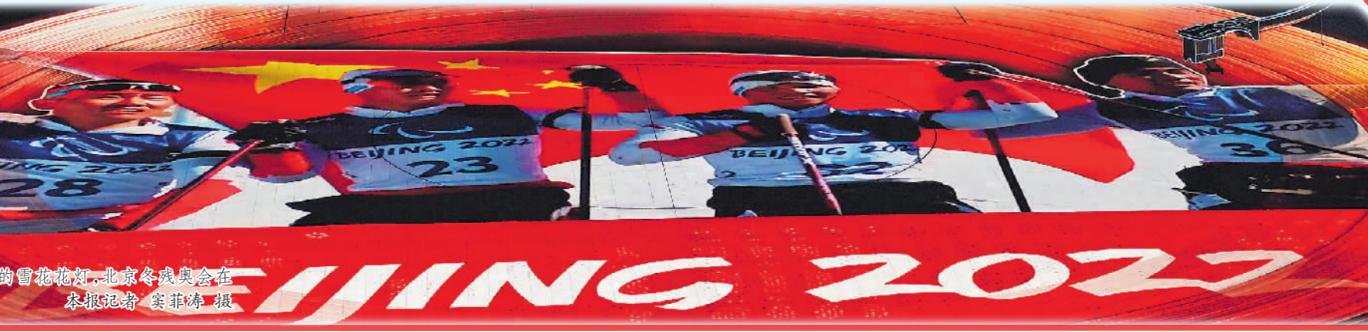
（本报北京3月13日电）

图1 3月12日，在北京2022年冬残奥会残奥冰球铜牌赛中，中国队以4:0的比分战胜韩国队，夺得铜牌。这是中国残奥冰球队首次参加冬残奥会。图为中国队前锋申翼凤（右）在比赛中拼抢。本报记者 窦菲涛 摄

图2 3月12日，北京2022年冬残奥会轮椅冰壶比赛结束，中国轮椅冰壶队击败瑞典队夺得金牌，成功卫冕。本报记者 窦菲涛 摄



新华社记者 李博 摄



计时光（中）和“冰立方”的志愿者们合影留念。（受访者供图）

3月13日晚，伴随着绚烂的雪花花灯，北京冬残奥会在国家体育场（“鸟巢”）闭幕。本报记者 窦菲涛 摄