

流调“跑”得快,才能打得赢

本报记者 康功

“面对本轮奥密克戎变异毒株的疫情,我们必须要在‘2+4+24(小时)’的时间节点完成一次流调。流调‘跑’得快,才能打得赢。”走进甘肃省兰州市疾病预防控制中心流调组办公室,一台台电脑屏幕不断闪烁,电话、传真、打印机、电脑键盘的声音不绝于耳,一个个忙碌的身影不停地在整理信息、梳理资料,一封封协查函不断地从这里发出……

自从3月8日本轮疫情发生以来,兰州市充分发挥公安、工信、疾控的作用,提升应对策略的针对性、精准性、有效性,通过公安、工信的大数据调查和疾控通过面对面调查,立刻锁定疫情涉及的风险场所和传播的风险人群,并将已锁定的风险人群和场所推送给所在县区,各县区接到报告后立刻对相关场所进行封闭,并管控风险人群,将病毒控制在有效的范围内,避免扩散和蔓延。

兰州市成立市疫情防控流调溯源工作专班,通过电话流调、现场流调等形式,收集病人

信息、了解基本情况、跟踪行动轨迹、查找病因线索、分析流行过程,形成初步的流行病学调查报告。为提高流调工作效率,兰州市疾控中心成立流行病学调查组、检测组、采样组、消杀组、综合协调组、后勤保障组,所有人员均闭环管理,在宾馆和工作单位之间两点一线。

“流行病学调查工作是与病毒赛跑,是整个疫情防控工作中重要的一环,任何一个疏漏就可能造成疫情扩散。”流调组组长、副主任医师陈继军告诉记者,本轮由奥密克戎变异病毒引起的新冠肺炎疫情传播速度非常快。要动态清零,还要尽量减少对老百姓生活的影响,让社会面秩序井然,这给流行病学调查工作带来了很大的难度。流调工作人员需要第一时间锁定传染源头,摸排传染风险,控制住风险点,避免疫情蔓延、传播。

流调组是大数据收集和传送的枢纽,流调队员被编为若干小组,每个组轮流“接单”。只要接到确诊阳性的名单,不分白天黑夜,流调队员立即兵分两路,一队进行电话流调,一队准备防护服、面罩、口罩以及消杀用

品快速前往集中隔离点进行流调。

10多天来,由于疫情前期确诊病例、疑似病例不断增加,整个流调队伍一直处于高负荷状态,有时凌晨“接单”,就立刻展开调查,一忙就是一整夜;有的队员刚从现场回来,还没顾不上休息,新的任务就又接踵而至……

很多队员有时一天都顾不上吃口热乎饭,有的队员连日没换过一件衣服,有的队员连续工作24小时后,还要硬撑着写出流调报告,还有队员每天要接打上百个电话,累到嗓子说不出话,但依然在坚持……

陈继军说:“我们流调专班的作用就是在疫情没有扩散之前,或者感染者还不具备传播能力之前,把密接者、次密接者找到,力争用一个潜伏期左右的时间控制住疫情的社区传播,实现动态清零。”

应对奥密克戎毒株传播,不仅流调要“快”,排查密接也要“快”,隔离转运更要“快”。

在一次凌晨两点发生的疫情中,流调组第一时间把阳性报告涉及人员的信息推送给

公安部门,公安部门迅速落实人员的基本信息情况,以及所在的位置。随后立刻通知街道社区的管控人员,封锁现场。疾控的流调专员在现场开展流行病学调查。确定疫情场所后,立刻推送给所在县区流调专班,实现一边流调一边封控。同时,派出采样队伍,对这些场所和人群进行采样、复核。如果是阳性病例,立刻转运到定点医院隔离集中治疗。

“2+4+24(小时)”是国家对新冠肺炎疫情流调工作的时间节点要求——发现疫情后2小时到达现场,4小时内调查完核心信息,24小时完成流行病学的调查工作,这意味着必须全面提高流调工作效率,跟病毒打了一场“时间战”,尽最大努力减少了密切接触者,为疫情的控制争取时间。

目前,兰州市坚持人、物、环境同防,强化信息化数字化手段运用,做好大数据分析和监测跟踪,严防死守社会面,牢牢守住外防输入关口。同时,“一校一策”加强校园疫情防控,强化特殊场所和重点人群防护措施,提升农村防控意识和能力,坚决阻断传播链条。

最高法发布行政赔偿司法解释

本报北京3月21日电(记者卢越)最高人民法院今天发布《最高人民法院关于审理行政赔偿案件若干问题的规定》,确保人民法院公正、及时审理行政赔偿案件,实质性化解行政赔偿争议。该司法解释自2022年5月1日起施行。

最高法行政审判庭负责人介绍,司法解释严格落实国家赔偿法和修改后的行政诉讼法的规定,强调公民、法人或者其他组织认为行政机关及其工作人员违法行使职权对其劳动权、相邻权等合法权益造成人身、财产损害的,可以依法提起行政赔偿诉讼。

司法解释科学界定损害赔偿范畴,合理确定“直接损失”的范围,通过列举的方式明确了存款利息、贷款利息、现金利息、机动车停运期间的营运损失,以及通过行政补偿程序依法应当获得的奖励、补贴等均属于直接损失的范畴。同时,在兜底条款明确对财产造成的其他实际损失属于直接损失,最大限度实现对当事人合法权益的充分保护。

司法解释进一步明确财产损害的赔偿标准,规定赔偿金按照损害发生时的市场价格计算损失。针对司法实践中所占比例较大的违法征收征用土地、房屋导致的行政赔偿案件,司法解释明确,人民法院判决给予被征收人的行政赔偿,不得少于被征收人依法应当获得的安置补偿权益。

根据国家赔偿法关于精神损害赔偿的原则性规定,司法解释还进一步明确了行政赔偿诉讼中精神损害赔偿的履行方式及判决方式,并规定消除影响、恢复名誉和赔礼道歉的履行方式,可以双方协商,协商不成的,人民法院应当责令被告以适当的方式履行。造成严重后果的,应当判决支付相应的精神损害抚慰金。

对于行政赔偿请求时效和起诉期限,司法解释规定,公民、法人或者其他组织应当自知道或者应当知道行政行为侵犯其合法权益之日起两年内,向赔偿义务机关申请行政赔偿。赔偿义务机关在收到赔偿申请之日起两个月内未作出赔偿决定的,公民、法人或者其他组织可以依照行政诉讼法的规定提起行政赔偿诉讼。

全国妇联等三部门联合部署开展“巾帼兴粮节粮”活动

本报讯(记者陈俊宇)日前,全国妇联办公厅、农业农村部办公厅、国家粮食和物资储备局办公室联合印发通知,部署开展“巾帼兴粮节粮”活动,强调各部门要深刻认识粮食安全的重要意义,主动承担政治责任,充分发挥好广大妇女这支重要力量,以“巾帼兴粮节粮”为主题,引领带动广大妇女积极“种粮兴粮、爱粮节粮”,推动粮食“产购储运加销”全产业链协同发展,为端牢中国人的饭碗贡献巾帼力量。

通知指出,维护国家粮食安全,离不开妇女和家庭的广泛参与。要引导支持广大妇女种粮兴粮。结合中国农民丰收节等重要时间节点,深入乡村和妇女群众,宣传粮食安全战略和各项种粮惠农补贴政策,提高农村妇女种粮积极性。着力做好高素质女农民培训,加大对以妇女为主的粮食基地扶持力度,继续推进“巾帼科技助农直通车”进乡村科普活动,为粮食产业高质量发展献智献策。要组织开展“巾帼兴粮节粮”推进活动。选取重点省作为主场,集中组织开展优质农产品线上线下展销,发动农业女科技工作者进乡村科普宣传,邀请女科技大户分享科学种粮、喜获丰收故事形式多样的活动,汇聚爱粮兴粮、共庆丰收、振兴乡村的巾帼力量。

通知要求,各部门要加强领导,密切合作,建立分工负责、协调配合的工作机制,确保取得实效。要因地制宜,彰显特色,尊重客观规律,结合各地不同省情、粮情和区域发展条件,创造性地开展“巾帼兴粮节粮”活动。要加强宣传,营造氛围,掘和宣传种粮节粮先进典型,推动全社会形成关注粮食安全的良好氛围。

民政部要求各地祭扫服务政策措施严禁“一刀切”

据新华社北京3月21日电(记者高蕾)民政部21日召开2022年清明节祭扫工作电视电话会议,要求各级民政部门和殡葬服务机构坚决落实分区分级差异化精准防控要求,抓紧制定与当地疫情防控相适应的祭扫服务政策措施,严禁“一刀切”、简单化,既要避免出现聚集性疫情和规模性反弹,又要努力满足群众的祭扫需求。

会议强调,确保人民群众健康祭扫、安全祭扫、文明祭扫是今年清明节祭扫工作的重点任务。各级民政部门和殡葬服务机构要组织开展殡葬服务机构安全隐患排查,及时整改存在的问题,堵塞服务管理漏洞;要加强对殡葬服务设施、较为分散的农村公益性墓地及历史埋葬点的用火管理,严防因祭扫活动用火引发火灾等安全事故的发生。

会议还要求,对提供网络祭扫服务的平台、公众号、网站,各地要加强评价监督,对违法违规者,要及时会同网信部门予以查处。

贵州桐梓县打造产业发展新引擎

本报讯 今年以来,贵州省遵义市桐梓县落实“藏粮于地、藏粮于技”战略,采取“党支部+合作社+农户”的发展模式,围绕“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、生活富裕”的要求,打造产业发展新引擎,助力乡村振兴。

桐梓县大河镇按照村(社区)特色产业安排农业生产指导员,指导春耕备耕。同时,坚持“强化基础、稳粮保供、突出特色、科技引领、提质增效”的工作思路,点上打造一批示范点,线上围绕特色主导产业抓好粮油生产和农业产业结构调整,面上实现满载、满种、满点、满播。(令狐鸣 郑博)



南京:“菜篮子”货足价稳

3月21日,市民在江宁区一家超市买菜。在抗击疫情的同时,江苏省南京市多措并举,做好民生保障工作,确保全市“菜篮子”“米袋子”供应充足、价格平稳。

新华社记者 季春鹏 摄

北京“快严准实”打好疫情防控组合拳

(上接第1版)

“为贯彻落实总书记重要讲话精神,北京市严格实行新冠肺炎疫情监测预警,建立汇集风险人群、重点场所、市场冷链、病媒生物等多源头信息的监测预警机制。”北京市卫生健康委员会副主任、新闻发言人李昂说。

北京市卫健委日前发布的《2022年北京市疾病预防控制中心工作要点》明确,北京市将巩固和强化市级流调专家队伍和区级常备流调队伍,开展全员培训演练并保持常备不懈的应急状态,提升流调溯源能力,做好突发疫情的及时有效应对。严格落实新冠肺炎疫情监测预警,紧盯集中隔离点等重点点位,持续落实“人、物、环境”核酸检测等内筛措施,及时发现风险早期预警。

徐和建在今天召开的北京市新冠疫情防控第296场新闻发布会上说,要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,从严从实抓好疫情防控工作,打好“快、严、准、实”疫情防控组合拳。

“总书记的重要讲话既为我们指明了攻坚方向,也更坚定了我们继续加大科研攻关的信心和决心。”防疫物资重点生产企业北京科兴控股生物技术有限公司高级注册总监、北京市劳动模范白雪杰说,“我们要努力掌握更多具有自主知识产权的核心科技,让科技应用的强大势能,转化为提高科学精准防控水平、服务经济社会发展的澎湃动能。”

“总书记提出努力用最小的代价实现最大的防控效果,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响,这正是我们基层工作者的心声。”北京市丰台区大红门社区卫生服务中心主任王锋说,只要咬紧牙关、保持定力,克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理,松劲心态,就一定能不断巩固来之不易的成果,实现疫情防控和经济社会发展双胜利。

(本报北京3月21日电)

数了1000只羊还没睡着,怎样才能摆脱特“困”生?

新华社记者 帅才 黄薇

数了1000只羊还没睡着,怎样才能摆脱特“困”生?“90后”“00后”也有失眠困扰? 追崇保健品、忌讳安眠药? 3月21日世界睡眠日之际,记者调查发现,睡眠问题成为很多人的困扰。多位受访专家指出,“睡眠欠债”太多危害大,告别特“困”生,要身心同治、综合调理。

中国睡眠研究会等机构发布的《2022中国国民健康睡眠白皮书》显示,我国44%的19至25岁年轻人熬夜至零点以后,19至35岁青年是睡眠问题高发年龄段。特“困”生年轻化趋势明显。

高三学生李翔军饱受睡眠障碍的痛苦,每天身体很疲倦,大脑却并不困,睡前闭着眼睛逼迫自己数羊,却越数越精神,第二天不得不没精打采地继续去学习。最近他到长沙市

中心医院就诊,发现自己患上了慢性失眠症。

长沙市中心医院神经内科副主任医师郭华告诉记者,近年来,医院收治的患上睡眠障碍的人群以年轻人居多,其中学生比例较大,很多学生压力大,长期睡眠不足。

随着睡眠障碍年轻化趋势,“90后”“00后”也逐渐重视起这个问题,通过各种途径寻求“自我救赎”,而在保健品市场上悄然走红的褪黑素成为他们的首选。

浙江省精神卫生中心医疗办公室副主任陈正昕介绍,褪黑素其实也有依赖性,不建议长期使用,它针对中老年褪黑素分泌减退会有一定作用,大部分青少年并不存在分泌减退问题,所以作用不太大。

湖南省第二人民医院睡眠障碍及神经症科主任曾宪祥指出,偶尔失眠没有关系,大多数数人都会发生,关键是不能让偶尔失眠变成慢性失眠,连续一周失眠或者一个月中每周

超过三天失眠应尽快就诊。

贺国华建议,青少年应戒掉睡前玩手机的习惯,多参加户外运动;睡眠障碍者要积极调整作息规律,如果严重失眠短期内得不到改善,又影响工作和生活,可以在医生指导下适量服用安眠药改善睡眠。

针对睡眠障碍人群,曾宪祥提醒,合理安排工作时间、工作量,提高工作效率,缓解家庭关系、亲子关系,缓解睡前焦虑情绪。核心还是定时睡觉、定时起床,不要在床上做任何与睡眠无关的事情。可以尝试放松疗法,晚上上床之后,可以放慢、加深呼吸,让全身肌肉放松,进入身心松弛状态。

浙江省立同德医院心身科主任马永春表示,睡眠方式和时间需要根据个性化的生活方式和习惯调整,可以以早上起来人是否舒服、精神状态如何来做初步判断。

(据新华社长沙3月21日电)

“动态清零的精髓是快速和精准”

——访国家卫健委新冠肺炎疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年

新华社记者 董瑞丰 李恒

近期全国本土聚集性疫情呈现点多、面广、频发的特点。各地区各部门各方面正抓细抓实各项防疫工作,要尽快遏制疫情扩散蔓延势头。

当前防控形势怎么看? 精准防控怎么干? 为何我国要坚持动态清零? 围绕这些社会关切的热点问题,记者采访了国家卫生健康委新冠肺炎疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年。

“常态化防控的各项措施要作为刚性要求,严格落实。”梁万年说,“疫情防控首先要筑牢防线,不能有丝毫的松懈和麻痹。”

防控形势怎么看? 近期疫情频发不等于防疫策略无效

进入3月以来,我国疫情发生频次明显增加,感染人数快速增长,波及范围不断扩大。

对此,梁万年表示,奥密克戎变异株传播速度更快、隐匿性更强,从全球范围看,都带来疫情水平快速上升。

“目前疫情点多、面广、频发,并不意味着

我国防控策略、方针和措施的无效。”梁万年说,奥密克戎变异株流行后,世界多个国家和地区的疫情水平在短时间都出现指数级上升。“但我国疫情水平上升缓慢,这正是因为我们采取了一系列有效的干预措施,遏制了疫情上升势头。”

我国地域广阔,各地医疗卫生条件差异不小,加上老年人口绝对数量巨大,防控专家对疫情扩散的风险始终保持高度警惕。

“新冠病毒非常狡猾,我们目前还没有能力做到一个病例都不发生。”梁万年说,但我们必须认识到病毒的潜在危害性,必须下大决心、下大力气尽快控制疫情,使其不会造成持续性的社会传播和大范围的流行。

精准防控怎么干? 关键是早发现、早处置

目前,各疫情发生地的疫情应对处置工作正在有序、有力推进,努力做到“应检尽检”“应隔尽隔”“应治尽治”“应管尽管”,尽快实现社会面清零。

“只要发现疫情,我们就有一系列办法把

疫情遏制在萌芽状态。”梁万年说,关键是怎么做到早发现,以及发现以后确保早处置。

梁万年表示,一是加强监测,尤其是对重点场所、重点人群,要强化日常监测和常态化防控要求,完善多点触发预警机制,提高发现及时性。

二是快速出手。一旦发现疫情,属地政府、部门、单位必须迅速落实防控要求,早报告、早诊断、早隔离。

同时还要做到精准,包括精准流调,精准识别密切接触者,精准划分管控区、封控区等,努力用最小的代价实现最大的防控效果,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

“就怕有懈怠、犹豫或侥幸心理。”梁万年说,要打破“不施加干预,病毒传播也会变慢”的幻想。如果发现得晚,或者发现后没有及时采取干预措施,病毒是会发指数级传播的。

为何坚持“动态清零”? 判断“大流感”为时过早

坚持“外防输入、内防反弹”总策略,“动态清零”总方针不动摇,我国正在采取果断措

施,尽快控制局部聚集性疫情。

为何坚持动态清零? 梁万年说,把奥密克戎变异株导致的疫情认为是“大流感”,目前为时过早。对于个体来说,得病后出现重症的概率可能下降,但奥密克戎传播速度快,感染人群的绝对数大,作为整体的人群重症和死亡数量就会高,这仍是一个巨大危害。

“坚持动态清零,也是巩固我们来之不易的防控成果。”梁万年说,过去两年多的防控实践,我们形成了抗疫的一套理念策略和具体措施,有效保护了人民群众的身体健康和生命安全,也有效平衡了疫情防控和经济社会发展的关系,“成果来之不易,必须倍加珍惜,这个时候不能有丝毫的松懈和麻痹”。

梁万年表示,动态清零的精髓一是快速,二是精准。如果对每起疫情都不追求动态清零,社会面上的传播将积少成多,持续连接起来,最终将形成规模性的反弹。

“发生病例和疫情后,都能快速识别,快速处置,快速切断疫情传播链,积小胜为大胜,我们总体上就会向动态清零的目标逐渐迈进。”梁万年说。(新华社北京3月21日电)