

桃李不言 下自成蹊

这个世界其实更需要的是那些坚定做自己的平凡人，他们也许寂寞，但因心中有热爱，且得到了不足与外人道的回报，他们笃定而从容，平静而喜悦。

李玉林大抵就是这样笃定而从容、平静而喜悦的人。如今李克也正努力追随父亲脚步。

刘颖余

“我不是克爷，我是基层篮球教练。”这是我最近看到的一篇人物报道的标题，说这话的人，叫李克。

“克爷”，是年轻时候朋友对李克的昵称，因为他无论打球还是做事，骨子里有一股天不怕地不怕的劲头。

李克名气说大不大，说小也不小。“克爷”职业生涯最辉煌时，曾同莫科、陈可、胡克、李可一起，组成了著名的“八一五KE”，

拿到过两届CBA冠军和一届全运会冠军。此外，李克还做过央视的解说。

不过，若论运动成绩，李克的父亲李玉林似乎比他还要好。

李玉林曾多次入选国家队，有“弹簧”“亚洲第一跳”等美誉，曾和穆铁柱、吴忻水等明星球员并肩作战。

而李克在国家的成就主要限于青年队，在八一队后期，他甚至很准确确保主力后卫的位置。

2008年，李克脱下军装，加盟北京男篮。2010年，他又以自由球员身份加盟佛山男篮。但这两次转身，都难言精彩。

八一队的冠军光环并不能帮他做什么，他甚至只能干点蓝领的活儿。“后来我明白了，地方队需要的是八一球员的精神，而不是技术。”李克笑言。

2011年，从佛山队退役后，李克选择留下来担任俱乐部少年队教练，当“孩子王”。

做出这个决定并不容易，因为当时他妻子在长春，母亲在北京，父亲在鄂尔多斯办篮球学校，也是“孩子王”。他留在佛山，等于让一个家庭四散分离。但为了篮球，李克

还是咬咬牙留了下来。

在佛山的5年“孩子王”生涯，李克至今难忘。因为那种苦，是他从前做球员从未体验过的。

当“孩子王”的第一件事，是找“孩子”。当时，广东有3支职业队，孩子来广东，先去宏远，如果被刷下来再去深圳，深圳不要的才考虑来佛山。

李克眼这情况，坐不住了。他主动出击，自己去找小球员，曾经8天跑了全国9个地方，飞机、高铁、汽车来回地坐。

刚组队，李克带着球队去打比赛，经常一场输个五六十分。3年后，这些孩子拿回了全国俱乐部U16前8的成绩。

李克在佛山一待就是5年，既当爹又当妈，不仅出了成绩，也跟孩子们建立了友谊。他们都叫李克“克爷”。

在佛山的“孩子王”生涯也锻炼了李克的口才，回北京后正赶上自媒体兴起，李克就到处做解说嘉宾、给各大媒体写专栏。这给他赢得了一定的名声，李克也自认为这是他比较“辉煌的时期”。

不过，李克还是最享受眼下自己的新角

色——基层教练。他在石景山八角的一个场馆里，开办了训练营。前不久，他带着4个组别，从6岁到15岁的孩子们，参加了石景山京西青少年篮球联赛。

兜兜转转，李克又和自己的父亲一样，回到基层篮球中。老李用篮球，让无数牧区孩子改变了自己的命运，“让练篮球的孩子少走弯路”，李克觉得这挺伟大的。

“斜杠青年”李克，最终告别“克爷”，告别光鲜亮丽，选择基层教练，这样的人生归宿好像不够热烈，却自有一种让人动容的力量。

我们面对的是一个喧嚣的世界，一个流量至上的时代。每个人都渴望被看见，被听见，所以都卖力地表现自己，放大自己的靓丽和光鲜，这似乎也无可厚非，但许多人也因此失去了内心的安宁，离幸福越来越远。

这个世界其实更需要的是那些坚定做自己的平凡人，他们也许寂寞，但因心中有热爱，且得到了不足与外人道的回报，他们笃定而从容，平静而喜悦。

李玉林大抵就是这样笃定而从容、平静而喜悦的人。如今李克也正努力追随父亲脚步。桃李不言，下自成蹊。我相信，他们也会带动、影响更多的人，去实现寂寞中的绽放、平凡中的伟大。

G 声音

全英赛主力尽遣但仅收获两银

国羽新周期开局艰难

本报记者 刘兵

北京时间3月21日凌晨，2022年全英羽毛球公开赛在伯明翰落下帷幕。受制于老将发挥不利、年轻选手也未能挑起大梁，主力尽遣的国羽仅收获两银，创下参加全英赛25年来最差战绩。

经过连番激战，中国队最终在女双和混双两个单项上晋级决赛，但都遗憾地同金牌失之交臂。

混双决赛在王懿律/黄东萍和日本组合渡边勇大/东野有纱之间展开。这场决赛双方争夺非常激烈，最终日本队以两局21比19的比分战胜王懿律/黄东萍，“黄鸭”组合无缘首次全英赛冠军。

女双项目上，国羽实力最强的陈清晨/贾一凡组合在首轮便爆冷出局，郑雨/张殊贤肩负起捍卫荣誉的重任。作为全新组合，她们在首次联手征战的全英赛中就打进决赛，让人们感到惊喜。但在决赛中，面对日本组合松山奈未/志田千阳，中国组合整体被动，最终完败于对手拍下。这其中固然有郑雨伤病感冒带来的影响，但这对组合的默契程度和整体实力显然有待加强。

男双项目上，国羽派出了3对组合，但只有何济霆/谭强闯入四强。他们在半决赛惜败于两届世锦赛冠军印尼组合阿山/亨德拉。

单打方面，中国队此次的表现更不如意。男单依旧是国羽最薄弱的单项，仅有陆光祖和赵俊鹏两人参赛，早早止步8强。

女单争夺中，近来崭露头角的王祉怡首轮即遭印度名将辛杜淘汰，何冰娇在8强战中因身体不适退赛，东京奥运会冠军陈雨菲则在半决赛中不敌日本选手山口茜。这也是她继去年苏迪曼杯和尤伯杯后，再度输给对手。

在全英赛前进行的德国公开赛中，国羽曾取得2金3银的成绩，但在参赛选手实力更强、竞争更为激烈的“小世锦赛”——全英赛

上，中国队整体状态慢热、重点选手状态不佳的短板暴露无遗。尤其是一些被寄予厚望的年轻选手或全新组合，其表现都不尽如人意。

着眼于2024年巴黎奥运会，国羽进行了全新的布局，力图使队伍更具竞争力。例如男双推出了多对新组合，包括何济霆/谭强、刘雨辰/欧烜屹、张楠/刘成等。混双项目则对“雅思”组合进行了拆分，黄雅琼和欧烜屹搭档，郑思维和张殊贤组合。但从德国赛和全英赛的表现来看，新组合的实力和磨合都亟待加强。

在单打方面，女队如韩千禧、戴望、谭宁、周萌等年轻队员已进入一队，但整体竞争力不强。相比女队，男单方面不仅暂无领军人物，而且后备力量欠缺。老将谌龙和伤病痊愈的石宇奇已缺席多场大赛，新生代选手近期也鲜有表现，尽快培养更多可用新人，已成为国羽男单的首要任务。

从对手来看，日本、印尼和丹麦仍是国羽劲敌。日本队在本次全英赛收获颇丰，取得了3项冠军；印尼在男双展现出强大实力，3对组合全部晋级四强；男单项目上，丹麦由安塞龙继续捍卫荣誉。

展望巴黎奥运会，国羽无疑将面临严峻挑战。结束全英公开赛后，国羽将迎来一系列硬仗的考验，包括杭州亚运会、汤尤杯和东京世锦赛等大赛。

“希望到今年年底，我们5个单项都能有3到4人或组合进入世界排名前30。这样一来，我们在2023年5月1日奥运积分赛开始时，才能有更多队员可以参与奥运席位的竞争。”中国羽毛球协会主席、国羽双打主教练张军表示。

张军表示，输球不可怕，关键是要明白输在哪里，希望新组合、新队员能在今年接下来的大赛中取得突破。“我们要稳住阵脚，沉下心来，认真总结经验，打好后面的比赛，为巴黎奥运会打下坚实的基础”。

G 体谈

落幕



3月19日，徐惠琴在比赛中。
新华社发(雷雷德拉格·米洛萨夫列维奇摄)

北京时间3月21日凌晨，为期3天的贝尔格莱德世界室内田径锦标赛落下帷幕。中国队唯一参赛的女子撑竿跳高选手徐惠琴以4米45获得第7名。埃塞俄比亚队和美国队分别以4金和3金名列金牌榜前两位。

点评：这是疫情以来首次举办的室内田径世锦赛，也是首个有观众的室内田径世锦赛。26块金牌被20支队伍获得，有31个代表团获得奖牌，体现出田径运动在全球的普及。最终有两项世界纪录以及多项大洲和赛会纪录被改写，则凸显出近年来世界田径水平的不断提升。

筹备

成都第31届世界大学生夏季运动会于日前迎来倒计时100天，成都大运会奖牌“蓉光”，以及颁奖台、颁奖托盘和颁奖吉祥物等元素正式发布。成都大运会共设18个大项、269个小项，设置比赛和训练场馆49处，分布于成都市15个区(市)，所有场馆均已提前完工。

点评：以“成都成就梦想”为口号的成都大运会，目前已进入到筹备收官阶段。作为规模仅次于奥运会的世界综合性运动会，大运会从1959年起至今已举办30届。虽然受到疫情等不利因素影响，但成都大运会的筹备工作一直有条不紊。借鉴北京冬奥会成功经验，成都将为世界呈现一届“绿色、智慧、活力、共享”的大学生体育盛会。

首秀

2022年F1揭幕战——巴林站比赛于北京时间3月21日凌晨结束正赛争夺，法拉利车手勒克莱尔从杆位发车夺冠，这是法拉利继2019年新加坡大奖赛后的首个分站冠军。中国车手周冠宇在个人职业生涯首场F1分站赛中以第10名的成绩拿分完赛，创造了历史。

点评：相对于法拉利车队的王者归来，中国首位F1正赛车手周冠宇的不俗表现更令人惊喜。能在职业生涯的首场F1正赛中便获得积分，周冠宇可谓取得了“开门红”。不过，中国车手在为周冠宇加油助威的同时，也要清醒认识到，赛车运动在国内仍属小众。要想培养出更多的周冠宇，中国赛车还需不懈努力。

大胜

北京时间3月21日凌晨，2021/22赛季西甲第29轮迎来皇马与巴萨的“国家德比”。最终皇家马德里主场0比4不敌巴塞罗那，奥巴梅扬、阿劳霍和费尔·托雷斯为巴萨进球。近期取得各项赛事12场不败的巴萨，终结了对阵皇马的5连败。至此，在两队第249场正式比赛交锋后，皇马依然以100胜52平97负稍占上风。

点评：失去了梅西的巴萨一度被认为前路艰难，但哈维执教后巴萨很快重回正轨。经历了前期几场比赛的磨合，哈维的“巴萨基因”正在和这支球队发生奇妙的化学反应。虽然目前在西甲积分榜上依然落后皇马12分之多，但巴萨仍有可能在本赛季联赛和欧联杯赛场创造佳绩。(巴人辑)



刘丁硕不敌卡尔德拉诺

3月21日，刘丁硕在比赛中发球。当日，在卡塔尔首都多哈举行的2022年WTT挑战赛男子首轮比赛中，中国选手刘丁硕以0比3不敌巴西选手卡尔德拉诺，无缘下一轮。

新华社发(尼库摄)

国足助教肇俊哲：未来两场12强赛要展现出精神面貌

据新华社阿拉伯沙迦3月21日电(记者肖世尧 苏小坡)21日，中国男足继续在阿拉伯沙迦训练，备战剩余两场已无关出线的2022年卡塔尔世界杯亚洲区预选赛12强赛。国足助教肇俊哲表示，球队要在这两场剩余比赛中展现出精神面貌，给大家带来希望。

根据赛程，中国男足将于3月24日在沙迦对阵沙特队，3月29日在马斯喀特客场挑战阿曼队。中国队目前战绩为1胜2平5负排名小组第五，已提前无缘卡塔尔世界杯。肇俊哲表示，球队要在这两场剩余比赛中展现出精神面貌，给大家带来希望。

肇俊哲介绍，球队近期的主要任务就是演练有针对性的打法，准备与沙特队的比赛。“与沙特队的比赛还是以我为主。最后两场比赛我们为了荣誉，为了我们的家人、朋友以及足球从业者，包括最重要的青少年足球从业者，要给大家带来希望。我们需要一拼到底，展现出精神面貌。”

中国教练组中，包括主教练李霄鹏以及孙继海、肇俊哲、高尧都是跟随国足在2002年首次世界杯出线的功勋球员。肇俊哲说：“我们这一代球员相对成功，现在做了教练，希望在队伍里以身作则，在思想上和行动上起到一个传承的作用，帮助这批队员能够拼出来。”

世界田联正式认证中国队递补获得东京奥运会男子4×100米接力铜牌

中国田径的“意外之喜”

本报记者 李元浩

北京时间3月21日，根据世界田联网站显示，中国选手苏炳添、谢震业、汤星强和吴智强的个人介绍中增添了一项荣誉——奥运会铜牌！

这意味着世界田联已经正式认证：中国接力队递补获得东京奥运会男子4×100米接力项目铜牌。苏炳添和队友们终于一圆奥运奖牌梦。

中国田径的“意外之喜”还不止于此。北京时间21日晚间，世界田联诚信委员会(AIU)发布公告，2012年伦敦奥运会女子20公里竞走冠军、俄罗斯选手叶莲娜·拉什马诺娃“因违规服用兴奋剂被取消成绩”。加上当时的亚军得主、俄罗斯选手卡尼什金娜已因违规服用兴奋剂被国际奥委会取消伦敦奥运会成绩，获得第五名的另一名俄罗斯选手也被取消成绩，当时获得第三、四、六名的中国运动员切阳什姐、刘虹和吕秀芝，有望递补包揽该项目前三名。

“迟来”的奖牌

去年的东京奥运会上，苏炳添领衔的中国男子短跑队表现抢眼——苏炳添本人在男子百米半决赛中，以9.83秒的成绩顺利晋级决赛并打破亚洲纪录，成为首位闯进奥运男子百米决赛的中国人，他最终获得第6名；而他和谢震业等3名队友联手，又在随后的男子4×100米接力项目中获得第4名，与奥运奖牌擦肩而过。意大利队、英国队和加拿大队分列前三。

正当外界为苏炳添和队友们感到遗憾时，世界田联诚信委员会(AIU)发布公告称，作为英国接力队成员之一的乌贾兴奋剂检测呈阳性。随后乌贾申请了B瓶检测，但去年9

月中旬公布的结果显示，他的B瓶尿样仍为阳性。两次阳性的结果，意味着乌贾的兴奋剂检测样本中含有违禁成分。

国际兴奋剂检测机构即将将该事件转交至国际体育仲裁法庭反兴奋剂部门。

经过约5个月的等待，国际体育仲裁法庭(CAS)于今年2月公布了相关调查结果。乌贾最终被认定兴奋剂违规，英国接力队的东京奥运会银牌成绩随即被取消。根据相关规则，英国男子短跑接力队将被没收奖牌、积分、奖品和证书。

英国队的银牌成绩被取消，意味着加拿大队将上升到第二位，而当时获得第4的中国队将获得一枚宝贵的铜牌。

如今世界田联网站将苏炳添等4名中国运动员的资料卡更新，标志着他们已明确中国接力队获得东京奥运会男子4×100米接力铜牌。

递补流程尚未完成

虽然世界田联已经认证了中国男子接力队的奥运季军，但苏炳添和队友们要想真正拿到这枚奖牌，可能还需要等待一段时间。到记者截稿时，国际奥委会官网关于东京奥运会中国队的获奖信息尚未更改，这表明相关的奖牌递补程序仍未完成。

记者查询了国际奥委会等相关体育组织

的奖牌递补流程，基本上分为四个阶段。

第一阶段为法律程序阶段，包括从兴奋剂检测呈阳性到作出违规裁决的过程。走完法律程序之后，国际奥委会将开始递补流程的准备工作，包括要求国际单项体育联合会提供一份新的官方排名，同时国际奥委会将对其他递补奥运奖牌的运动员重新进行兴奋剂检测，确保他们没有服用兴奋剂等。

在国际奥委会执委会批准奖牌重新分配计划之后，国际奥委会将会开启有关程序，通知相关奥委会运动员进行奖牌重新分配。除非运动员选择在下届奥运会上递补，其余流程都将在12个月也就是一年内完成。

根据以往的类似案例，奥运会或世锦赛等国际大赛的奖牌递补，因为流程复杂，奖牌完成递补的时间快慢不一。

以两次递补获得奥运奖牌的美国女子铅球名将巩立姣为例，她曾先后递补获得2008年北京奥运会铜牌和2012年伦敦奥运会铜牌。

伦敦奥运会的这枚铜牌可谓递补“神速”——伦敦奥运会结束次日，国际奥委会就宣布，女子铅球冠军、白俄罗斯选手奥斯塔普丘克因为兴奋剂检测呈阳性而被剥夺金牌，原本排名第4的巩立姣递补获得铜牌。

而北京奥运会的那枚铜牌(获得亚军和季军的两名白俄罗斯选手先后都被查出服用禁药)，巩立姣则等待了11年之久，最终在



上篮

3月21日，吉林九台农商银行队球员孔德高(左)在比赛中上篮。当日，在辽宁沈阳进行的2021-2022赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)第三阶段第38轮比赛中，吉林九台农商银行队以120比100战胜青岛每日优鲜队。

新华社记者 王乙杰 摄