

“世界第一”，这么重又那么轻

“世界第一”不只是一种荣耀。它这么重，重到许多优秀运动员都视之为职业生涯的终极梦想。它又那么轻，轻到可能转瞬即逝。

刘颖余

“我团队的一个人过来敲门，让我把电脑先放下。我那个时候有些惶恐，他们告诉我，我可能会成为世界第一。”女子网球选手伊佳·斯瓦泰克这样回忆。

这哪里是一个人在敲门，简直是“世界第一”在召唤。

当“世界第一”在召唤，波兰姑娘感受到了惶恐、惊讶，当然还有喜悦，但她决定不去管它，而只专注于当下最重要的事情——比赛。

后来的一切都证明，她做了最正确的

选择——忘掉世界第一，才能拿到世界第一。在一波让人炫目的连胜后，斯瓦泰克本月初拿到了迈阿密公开赛冠军，也坐稳了世界第一的宝座。有意思的是，她在决赛中击败的对手，正是前世界第一大坂直美。

斯瓦泰克因此成为首位排名世界第一的波兰网球选手，也是女子网坛首位登顶世界第一的00后选手。她还以20岁零308天的年龄，成为WTA历史上第二年轻的“世界第一”。2010年，“丹麦甜心”沃兹尼亚奇首次登顶时是20岁零92天。

“我相信明天的阳光也会像今天一样灿烂，但现在……感觉太不真实了。”波兰姑娘在排名世界第一后，第一时间更新了社交媒体。

她并非谦逊，此前在回应媒体有关自己对于“世界第一”的期待时，她甚至说自己没有考虑过排名的事，“成为第二已经是梦想成真了，我甚至还没来得及消化世界第一这件事。”说这话的时候，她距离世界第一的澳大利亚选手巴蒂还有2204分。

然而，世事难料。两天之后，巴蒂突然宣布了退役的决定，积分被清零，2204分的

巨大鸿沟一夜之间被填满，斯瓦泰克战战兢兢地等来了“世界第一”的敲门声。

所以，无怪乎有人说，斯瓦泰克的这个“世界第一”来得有点运气。

也许是吧，运气从来都是职业选手生活的一部分，但喜爱斯瓦泰克的球迷，都一定记得她迎接“世界第一”到来的方式：连夺三站WTA1000赛事冠军，豪取17连胜。这一波连胜中，被她击败的对手包括大坂直美、哈勒普、高芙、科维托娃、凯斯等顶级选手，世界“一姐”的含金量其实成色十足。

拿到世界第一，斯瓦泰克坦陈，自己感受到了比平时更多的压力。但她也很高兴能处理好这些，在赛场上展现出最佳状态。

是的，斯瓦泰克有理由开心。要知道，虽然她贵为法网冠军，但就在去年的年终总决赛上，她还曾被希腊姑娘萨卡里打哭过。在对手的赛点，斯瓦泰克走到背板前，背对观众，止不住地抽泣，这很“丢脸”，却也释放了自我，还得到了对手的拥抱。自此之后，她在教练的帮助下，更注重自己的心理建设，在场上也更加自信。“小哭包”依然会哭，但她一直

在成长，越来越强大，直到听到“世界第一”的敲门声。

“世界第一”，曾经这么远，又那么近，不只对斯瓦泰克如此。

俄罗斯名将梅德韦杰夫只差一场胜利，就能够重返男子排名世界第一，但他偏偏在迈阿密赛中输掉了比赛。

赛后，俄罗斯人说他并没有去想世界第一的事情。我们当然愿意相信他，但赢得比赛就能拿到世界第一，这一巨大的心理暗示和精神压力，显然也不是那么容易摆脱的。

是的，“世界第一”不只是一种荣耀。它这么重，重到许多优秀运动员都视之为职业生涯的终极梦想。它又那么轻，轻到可能转瞬即逝。

在迄今为止获得过网球世界第一的27名男选手和28名女选手中，不少人在世界第一的位置上，只停留了非常短暂的时间。梅德韦杰夫2月28日排名世界第一，只维持了3周。历史上，扬科维奇（塞尔维亚）、拉夫特（澳大利亚）的世界第一，甚至都只维持了一周。

“世界第一”！多么炫目，它是网球世界的皇冠，可惜也是一种易碎品。如果将它视为人生中一种额外的奖赏，或许大家都会更加释然吧。

声音

巴黎奥运会举重项目级别和参赛人数均大幅缩减

中国举重打磨“巴黎攻略”

本报记者 刘兵

近日，国际奥委会执委会正式公布2024年巴黎奥运会的具体设项和比赛日程。巴黎奥运会共包含32个大项、329个小项，762个竞赛单元。其中，举重大项的变化较大，对包括中国队在内的各个举重强队影响明显。

根据巴黎奥运会的项目设置，举重级别设置从东京奥运会的14个减至10个，男女各设置5个级别，参赛人数将从196人减至120人。其中，男子5个级别为61、73、89、102公斤级和102公斤以上级；女子5个级别为49、59、71、81公斤级和81公斤以上级。

在设项减少的基础上，满额参赛人数也将进一步压缩。东京奥运会每个国家和地区协会满额可派出4男4女共8名选手参赛，巴黎奥运会男女各减少了两个级别且参赛人数锐减超过三分之一。因此，进一步限制各协会满额参赛人数也成为必然选择。

举重项目一直是中国队在历届奥运会上争金夺银的“拳头项目”。在东京奥运会上，中国举重队最终取得7金1银的成绩，创下中国队在境外参加奥运会的最好成绩。

“项目被削减，肯定会影响我们的夺金点，也给中国举重队的排兵布阵提出了难题。在精挑细选、精益求精的选拔过程中，队内竞争将更加残酷。”国家举重队教练王国新表示。

经过调整，未来的巴黎奥运会上，中国队只有3个东京奥运会金牌得主的项目得以保留，分别是李发彬的男子61公斤级、石智勇的男子73公斤级，以及侯志慧的女子49公斤级。男子89、102公斤级和女子71、81公斤级在东京周期全是非奥级别，未来在巴黎却成为奥运级别。如何在及时调整的同时确保优

势，成为摆在中国举重队面前的主要课题。

由于设项调整，东京奥运会上夺得奖牌的谌利军、吕小军、汪周雨、廖秋云等选手面临临项，要么增重要么减重才能参赛。

面对新的挑战，汪周雨表示，新周期应对级别调整，自己会降体重到81公斤级参赛。“目前还是想踏踏实实走好每一步，在每一次训练中迎难而上，打好坚实的基础。”

在湖北省重竞技中心主任马剑平看来，巴黎奥运会的设项调整的确会产生一定的不利影响，但中国举重队也不是第一次面对这样的挑战。“中国举重队在各个参赛级别上均储备了优秀人才，参赛人员的选择更加丰富，拥有丰富的备战经验。而且中国队在女子项目优势覆盖面更大，竞争力仍然明显。”

从里约奥运会10人到东京奥运会满额8人参赛，中国举重队的整体成绩不仅没有下降，反而有了提升。在巴黎奥运会满额人数大概率再次缩减的背景下，想要超过东京奥运会的成绩固然困难，但中国女子举重队主教练张国政表示，中国举重队向着奥运金牌奋力追求的目标不会改变。

张国政认为，举重设项的缩减对所有参赛队伍来说都是一种不利。“我们现在一方面要充分发挥老将‘传帮带’作用和榜样的力量，另一方面将夯实后备人才梯队建设，根据设项做出积极调整，争取好成绩。”

张国政表示，中国举重队将以“赛练结合”的形式，强化实战能力。“巴黎奥运周期比较短，我们要在加强专项能力、提升试举稳定性和成功率等方面下功夫，还将结合高台训练、队内测试等方式为队员增加实战机会。”

据悉，国家举重队目前已转训至浙江宁波，正全力备战杭州亚运会，以此作为重要的练兵场，为巴黎奥运会打下坚实的基础。

破荒



当地时间4月10日，西班牙人队球员武磊在比赛中庆祝进球。新华社发(胡安·戈萨摄)

当地时间4月10日，本赛季西甲联赛第31轮结束，西班牙人主场1比0力克塞塔，替补出场的武磊取得绝杀进球，打破了自己长达667天的西甲联赛进球荒。这是武磊留洋生涯打进的第16球，也是他本赛季为西班牙人打进的第2球。赛后，武磊被评为西班牙人本场比赛最佳球员。

点评：付出总有回报。在遭遇了长时间的进球荒以及成为替补后，武磊用坚持和进球回应质疑。年过三旬的武磊早已褪去青涩，他更加明白留洋对于自己和足球的意义。虽然本赛季备受挫折，但武磊从未放弃过努力。替补绝杀，帮助球队领先降级区多达11分，武磊的破荒进球正当其时。

告别

巴西女排传奇球星谢拉，日前选择在第二届美国职业女排联赛结束自己的运动生涯。在她完成职业生涯谢幕后，美国女排联赛官方为这名巴西老将举行了隆重的退役仪式。众多排球名将都向谢拉送出了自己的祝福。据悉谢拉返回巴西后，巴西排协还将为她在国内举办一场告别赛。

点评：生于1983年的谢拉被视为巴西女排黄金一代的代表球员，征战球场近25年，帮助巴西女排获得2008年北京奥运会和2012年伦敦奥运会金牌，还在征战巴西、意大利、土耳其和美国等职业联赛时表现不俗。致敬谢拉，致敬每一个为目标奋斗的人。

追梦

在日前举行的国际体操联合会器械世界杯巴库站比赛中，46岁的乌兹别克老将丘索维金娜夺得女子跳马冠军，并获得了该项目总共4站分站赛的总冠军。至此，丘索维金娜锁定了一张今年10月在利物浦进行的世锦赛门票。此外，丘索维金娜还宣布自己将出战杭州亚运会，力争为祖国夺得一枚亚运金牌。

点评：老骥伏枥，壮心不已，是对丘索维金娜这位体操老将的最佳评语。历经多次退役和复出，在很多体操小将看来已是“古早”名将的丘索维金娜，依然奋战在体操大赛中。其实，像丘索维金娜这样努力追梦的传奇老将，只要能出现在赛场上就是成功。期待杭州亚运会再睹“丘妈”风采。

调查

英国当地警方近日对曼联球星C罗进行问询，以调查曼联与埃弗顿赛后发生的球迷手机被摔事件。在本轮英超联赛曼联0比1输给埃弗顿后，C罗对一名14岁的埃弗顿球迷“大发雷霆”，拍掉了球迷的手机。虽然C罗随后在社交媒体上对自己的行为进行了道歉，但媒体和球迷依然觉得葡萄牙人的这一行为欠缺风度，令人失望。

点评：虽然本赛季回归曼联后表现顽强，但37岁的C罗已愈发显得力不从心，近15场比赛有13场未能进球。再加上曼联本赛季多线战场表现不佳，C罗屡屡出现急躁之举。但这些都成为C罗粗暴对待球迷的理由。作为一名世界级球星，C罗的一举一动都会被放在聚光灯下，他应该学会如何更好地把控情绪。（巴人辑）

整合



庆祝

4月12日，皇家马德里队球员本泽马在比赛中庆祝进球。当日，在2021-2022赛季欧洲足球冠军联赛四分之一决赛次回合比赛中，皇家马德里队主场以2比3不敌切尔西队，但仍以两回合5比4的总比分晋级四强。

新华社记者 孟鼎博 摄

基层文体活动助力乡村振兴

本报讯“自参加广场舞活动以来，精神好多了，身体也轻快了。”日前，在山东省冠县清水镇刘屯村，脱贫户王秀兰对前来走访的清水镇文体办主任马红霞说。

据悉，该镇去年以来新建了南街和刘屯两处文体活动广场，积极开展各类文体活动40余次，组建了33支广场舞队伍，吸引包括脱贫户在内的万余名群众参与其中。

为推动文体活动健康发展，巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接，激发脱贫户致富内生动力，冠县自2021年以来共计投入专项资金300万元，建设标准化文体广场341个，全部配齐健身器材，通过全民健身助力打造乡村振兴齐鲁样板。（郭健辉 靖斌）

中国女子冰球队取得四连胜

据新华社华沙4月12日电 中国女子冰球队在波兰当地时间12日迎来了2022年世界女子冰球锦标赛甲级B组的第四个对手哈萨克斯坦队，最终以6:2胜出，实现四连胜。

此前，中国队依次战胜韩国队、意大利队和斯洛文尼亚队，对手哈萨克斯坦队则战胜韩国队，负于波兰和意大利队。本场比赛结束后，中国队积12分暂列第一。



先下一城

4月12日，辽宁本钢队球员莫兰德(右)在广东东莞大益队球员易建联的防守下投篮。当日，在江西南昌举行的2021-2022赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)季后赛半决赛中，辽宁本钢队以92比79战胜广东东莞大益队，以总比分1比0暂时领先。新华社记者 彭昭之 摄

“两年一届”的改制方案虽被搁置，但国际足联主席因凡蒂诺并未放弃改革计划

世界杯改制以退为进？

本报记者 李元浩

备受瞩目的世界杯改制方案，在日前于卡塔尔举行的国际足联第72届成员大会上，最终未能进入审议和表决程序。这就意味着一直被国际足联主席因凡蒂诺寄予厚望的“两年一届”世界杯改制方案，将被暂时搁置。

因凡蒂诺随后表态称，改制方案仍需时间讨论。“除了和全体成员协会商议外，我们还会考虑联赛、俱乐部和球员的意见。”在国际足坛权威人士和主流舆论看来，国际足联选择暂时搁置世界杯改制方案，颇有些以退为进的意思。事实上，无论世界杯改制进展如何，一场有关世界足球资源和利益分配的重新洗牌已然展开。

“两年一届”争议不断

自2016年当选为国际足联主席以后，因凡蒂诺这位FIFA历史上最年轻的“掌门人”，就以“改革者”自居。2019年成功连任后，因凡蒂诺所推出的最重要改革，无疑就是世界杯改制方案——由现行的四年一届改为两年一届。

对于这一全新的世界杯方案，因凡蒂诺多次强调将会使更多人受益。“我们得出的结论是，两年一届世界杯的改制是可行的，这会让足球强国变得更强，足球发展中国家也会从中获益。”因凡蒂诺认为，两年一届的世界杯可为更多年轻球员提供机会，吸引更多人参与和关注。

国际足联发展总监温格，在这个方案的酝酿和推出过程中发挥着重要作用。在温格看来，目前四年一届的世界杯赛制已经过时了，“新的方案着眼于事实和分析，可以让各项赛事以更快的节奏进行，更有利于球员和国家队。”

然而，因凡蒂诺和温格等人强力推进的世界杯改制方案，在国际足坛却引发了巨大争议。欧足联和南美足联，先后表态反对这一改制方案。

“国际足联的改制计划，不应该损害欧洲和南美洲的足球利益。”欧足联主席切费林在谈到世界杯改制时态度强硬，“这不是说其他大洲的足球不能发展，但我们应该保持协调一致。就我而言，世界杯两年一届不在讨论范围内。”

与此同时，利物浦等多家欧洲豪门俱乐部也强烈反对该计划。有个别欧洲国家的足协甚至表态称，如果国际足联一意孤行，将考虑退出国际足联。

虽然“两年一届”改制方案得到了亚足联、非洲足联、大洋洲足联和中美洲足联的支持，但作为世界足坛两大重心的欧足联和南美足联一直强力反对，还是令因凡蒂诺不得不重新考虑这一改制方案的推出时机。

暂时搁置世界杯改制方案后，温格代表国际足联发声：“世界杯改革由全世界的足协共同决定。现在看来，直到2028年，甚至在2030年之前，现在的世界杯赛制(四年一届)都不会改变。”

一波未平一波又起

对于国际足联的决定，欧足联在第一时间表示欢迎。欧足联主席切费林表示，很高

兴看到国际足联撤回了世界杯改为“两年一届”的提议，“国际足联听取了足球世界的意见，这让我们感到开心，我认为现在已经没有更多空间留给其他赛事。”

然而，以因凡蒂诺为首的国际足联改革派显然不会轻易放弃世界杯改制计划。在“两年一届”的方案被暂时搁置后，因凡蒂诺又提出了新的世界杯改制提案——将世界杯从原有的四年一届改为三年一届。

据悉，依据因凡蒂诺的新改革提案，国际足联的各大赛事将以每36个月为一个周期，第一步将是世俱杯扩军计划，改制后将有24支球队参加这一杯赛；第二步包括欧洲杯、美洲杯在内的多个洲际大赛，将进行相应扩军和赛事时间的改革；而最终计划就是将世界杯改为每3年举办一次。

对于这一新的世界杯改制方案，到记者截稿时，欧足联等各大洲足联暂未表态。

改制背后利益博弈

作为国际体坛最具商业价值的体育大赛之一，世界杯的吸金能力早已自有目共睹。

据统计，从2006年德国世界杯到2018年俄罗斯世界杯，国际足联在4届世界杯的收益分别是22亿美元、39亿美元、48亿美元和61亿美元。世界杯堪称是国际足联最大的“金矿”。

国际足联的评估报告显示，如果世界杯