

上海医护抗疫心理关爱热线开通后,已接到医护人员百余个来电咨询——

为“大白”的心理防护撑“伞”

阅读提示

面对来势汹汹的疫情,医护人员白衣执甲,逆行出征。然而严密封闭的防护服、高强度的工作可能让他们遭受身体和情感上的双重压力,他们内心的话也渴望被倾听。本轮疫情出现后,上海市开通医护抗疫心理关爱热线,为前线“大白”和方舱患者提供咨询服务。

确诊“大白”希望尽快重返一线

“能不能给我爱人打个电话,她已经确诊阳性,我担心她接受不了。我们都是医护人员,我正忙着防疫,拜托了!”一通特殊的电话打到了心理热线客服华文杰的手机上。

华文杰了解原委后才知,来电咨询者的妻子李女士确诊后身体反应较大,丈夫与其几次沟通仍然,李女士仍感到无助,后来甚至拒绝接听家人电话。

“医务人员长期奋战在一线,长期应激下容易产生疲劳、焦虑等情绪问题,一些医务人员还因为确诊后被迫休息或被封控隔

离在家,而产生强烈的内疚与自责,这需要专业人员予以疏导。”华文杰说。

咨询师秦海接到这个案例后,执行了回拨任务。与李女士沟通后,秦海发现其情绪已经逐渐稳定,而且还正与其他医护人员一起照顾100多号病患。

“还有什么可以帮您吗?”面对秦海的提问,李女士只提了一个要求,即希望感染的医护人员能有一个独立病区,因为她想尽快恢复,以继续投入工作。李女士的要求经由上海市医务工会很快转到具体的方舱医院,相关帮助也将落实到位。

“每通电话背后都是一个故事,很心疼‘大白’们,很多时候都想抱抱他们。”秦海说。

倾听方舱里的心声

上海市精神卫生中心的心理医疗队还将热线海报带进了各方舱医院,帮助患者缓解情绪和心理压力。

“医生,我明天就可以出方舱了,但现在返回小区的申请还没通过,我也担心自己的确诊经历可能给邻居带来麻烦……害怕大家不接纳我,现在翻来覆去睡不着,该怎么办?”夜深人静时,张女士把不敢和亲朋好友诉说的心里话,在热线里悄悄吐露。

电话那头,咨询师意珏一边温言抚慰,一边帮她联系解决问题。很快第二个电话回拨过来。张女士知道有人为她的事在奔波,情绪安稳了很多,意珏又教她如何通过呼吸、冥想等方法进入睡眠。

“我们能做的就是尽力帮助咨询者解决问题,同时缓解他们对未来不确定的恐慌和焦虑,告诉他们一切都会好起来的。”意珏说。

近日上海市新冠肺炎疫情防控新闻发布会强调,各区将组建工作专班,与医疗机构做好信息接洽和转运,同时指导定点医院和方舱医院出院人员,以及解除隔离医学观察人员居住地居(村)委会、物业单位做好对相关居民的解释疏导工作,确保不阻拦、不拒绝。张女士担心的问题得到解决。

意珏表示,也有市民在崩溃边缘打来电话,咨询师会在情感上给予支持,让他们安全地宣泄情绪。在此过程中,咨询师也会和市民具体分析情绪来源,并用心理学方法帮助他们减轻焦虑。

鑫说:“实施总校制,你亏了。”罗尚鑫却认为:“城关小学并不‘亏’。”他告诉记者,清流建立了保障总校制运行的总校长负责制,由各总校制定总校章程、教师交流制度,建立以共同愿景为核心、以制度体系为框架、以规则程序为纽带的管理机制。全县对总校内教职工编制实施统筹配置和跨学校调整,在核定的编制总量内,对总校开展教研教学给予政策倾斜。

此外,当地还建立了总校制办学考核指标体系,将总校分校教学情况进行捆绑考核,重点考查优质资源增量与校际差距缩小情况。在对城关小学考核中,分校教学质量考核占比就达到了15%。罗尚鑫感叹:“分校、总校都在向前快跑。”

“我们的目标不是削峰填谷,而是整体抬高。”三明市委教育工委书记、市教育局党组书记刘若嘉说,“总校制的均衡之道关键在于链式管理,形成基础教育一盘棋。”

如今,三明正探索完善“正向调动”“逆向调动”机制,切实解决不同行政隶属教师职工的后顾之忧。

“硬件不输大城市,软件也在全面接轨,并不是‘走’才能给孩子们更好的教育。”在毕敏看来,对于许多追求高质量教育的老区家庭来说,“走与不走”已不再是单选题。

业工人的“声音”被听到。通过企业推荐,有21名金川集团的一线产业工人成为省、市、区的人大代表和政协委员。

为推进产业工人参政议政和参与企业管理,金川集团产业工人在党支部委的任职比例从2020年前的15%提高到22%,企业职工会中一线产业工人代表的占比从40%提高到60%。建立以创新者名字命名技术创新成果和先进操作法的制度,让产业工人有地位、受尊重。

同时,企业树立技能导向激励机制,给予获得“中华技能大奖”“陇原工匠”“甘肃省技术能手”等称号的产业工人每人2~10万元的一次性奖励。

企业设置井下津贴、高温津贴,绩效和岗位工资向一线产业工人岗位倾斜,向艰苦岗位倾斜,向技能等级高的岗位倾斜,对技师及以上技能等级的产业工人每月分别给予高技能人才津贴,加大对关键岗位和有突出贡献技能人才的薪酬激励力度,鼓励各单位对急需紧缺高技能人才实行年薪制、协议工资制和项目工资制等多种分配方式的激励办法。与2017年相比,公司产业工人的薪酬增长翻番。

企业做好安全生产和职业健康工作,全面提高产业工人福利待遇,实施职工健康工程,为在岗职工购买了“百万保障”补充医疗保险,将职工大病帮扶金额最高提升至100万元。同时,充分运用“金川云社区”等新媒体平台,畅通产业工人表达通道,积极回应职工诉求,改善职工生产生活条件,提升一线产业工人的幸福指数。

宁夏深化公立医院薪酬制度改革

本报讯(记者马学礼)为充分调动医院和医务人员的积极性,不断提高医疗服务质量和水平,宁夏近日出台了《关于深化公立医院薪酬制度改革的实施意见》,推动公立医院建立适合医疗行业特点的薪酬制度。

《意见》指出,在确保收支平衡的前提下合理确定薪酬总量,使人员支出占公立医院业务支出的比重控制在35%至50%。对高层次人才聚集、需要重点发展、绩效考核评价结果优秀的公立医院以及中医药特色优势突出的中医医院,给予适当倾斜。公立医院在核定的绩效工资总量内可自主确定更加有效的分配模式,根据不同岗位职责的要求,自主设置体现医疗行业特点、劳动特点和岗位价值的薪酬项目,以岗定责、以岗定薪、责薪相适、考核兑现。

据介绍,《意见》明确指出薪酬制度改革向关键和紧缺岗位、高风险和高强度岗位、高层次人才、业务骨干和作出突出成绩的医务人员倾斜,充分体现了医、护、药、技、管等岗位差异以及知识、技术、管理等要素的价值。《意见》严禁向科室或医务人员下达创收指标,医务人员薪酬不得与药品、卫生材料、检查、化验等业务收入挂钩。对于公立医院主要负责人的薪酬水平,《意见》要求主管部门会同有关部门予以合理确定,原则上不得超过本单位职工平均工资水平的3倍。

有患者反映,春节后两款常用降压药涨价,涨得快的3个月连涨3次,仍买不到

武汉部分常用降压药为何短缺?

本报记者 邹明强

近日,记者从湖北武汉市周先生处了解到,作为糖尿病患者,他经常服用的两种降压药,一种在春节前还是1元1丸,春节后涨价到1.5元1丸,另一种涨得更快,连续3个月涨价3次,从21元14丸,到改包装后变成21元7丸,最近又涨到35元7丸。周先生直言,虽然药价不断攀升,但市民想在市场上买到这两款常用降压药,也非常困难。

记者从武汉市某大型药企了解到,由于原材料、能源、人工费用上涨,以及产品更新换代研发费用的投入,造成药品成本上涨,企业生产成本增加直接导致这两种降压药价格上涨。

药价上涨后,为何又出现短缺?记者在武汉市中心随机走访了一小区的3家有着不同进货渠道的药店,都没买到周先生所说的两种降压药。降压药属于慢性病常用药,也是很多药店的主要经营品种,但武汉一家药店的老板何先生说,他的店里已经有段时间没能进到周先生要买的降压药了。据他打听到的消息,受疫情影响,降压药原材料紧张,导致无法生产,市场随之短缺。

记者又在武汉市某三甲医院心血管内科了解到,过去高血压患者到医院就诊时,医生会开一周的降压药,患者服用完后自行到药店购买,而近期医生会给高血压患者开具具有降压成分的其他种类药品。

2022年全国家庭亲子阅读主题活动举办

本报北京4月17日电(记者陈俊宇)第27个“世界读书日”即将到来之际,“少年儿童心向党——亲子共沐书香 强国复兴有我”2022年全国家庭亲子阅读主题活动今天在京举行。

活动现场,家长和儿童代表分享阅读经典书目的心得体会,并带来诗歌朗诵等才艺表演。著名作家梁晓声作主题讲座,与家长们围绕亲子阅读话题进行互动交流。阅读活动联动各地线上线下同步开展,为广大家长儿童提供服务和指导。

据悉,2022年全国家庭亲子阅读活动将联动开展“阅读百部书籍、依托百个基地、联动千个机构、举办万场活动”。全国妇联还将通过赠送亲子阅读资源包,为革命老区、民族地区、边疆地区以及乡村振兴重点帮扶县的留守流动儿童及其家庭提供阅读管理服务。

2022年大学生志愿服务西部计划工作启动

本报讯(记者邓崎凡)记者从共青团中央获悉,日前,共青团中央、教育部、财政部、人社部联合召开电视电话会议,部署2022年大学生志愿服务西部计划重点工作。即日起至5月20日,通过“西部志愿汇”微信公众号和西部计划官方网站接受普通高等院校应届毕业生或在读研究生报名。这标志着2022年大学生志愿服务西部计划工作启动。

会议要求,各级西部计划项目办要高质量抓好招募选拔、“青马工程”西部计划专项和研究生支教团专项等重点工作。将迎接学习贯彻党的二十大精神作为贯穿全年的工作主线,巩固拓展党史学习教育成果,推动西部计划志愿者党史学习教育常态化长效化,引导志愿者坚持把党史作为必修课、常修课。

今年是西部计划实施19周年。19年来,累计招募派遣41万余名大学生志愿者在2000多个县(市、区、旗)基层服务。2022年西部计划全国项目实施规模继续保持2万人,地方项目预计实施规模超过3万人,分为乡村教育、服务乡村振兴、健康乡村、基层青年工作、乡村社会治理、服务新疆、服务西藏等7个专项。



茶农采茶忙

近年来,贵州省遵义市立足资源禀赋,因地制宜持续优化产业布局,通过“党支部+合作社+茶产业基地+农户”模式,着力发展白茶种植,促进群众持续增收,助力乡村振兴。图为遵义市桐梓县木瓜镇茶农在采摘新茶,茶园里一片繁忙景象。(赵泽洋 杨全摄)

总校制,托起老区“明天的太阳”

学“品控”体系。清流县2021年相关抽测结果显示,总校制实施后,当地总校与分校的教育质量差距正在缩小。

实现更长久的“奔赴”

嵩溪小学五年级学生的家长罗燕曾因孩子学校里的老师“下乡”感到发愁。她担心总校制改革会影响总校的教育质量,也担心此举并不能真正化解教育不均衡。

让罗燕看到希望的是,清流县在实施总校制改革过程中,打破校际壁垒、分学科成立的教研联盟。

同样看到希望的还有从分校抽调到城关小学“跟岗锻炼”的五年级数学老师丘绿虹。刚出师范学校校门就被分配到了乡村校任教的她坦言:“相比于同批毕业于城里任教的同事,在乡村校任教的那几年,我和‘大部队’的距离好像越来越远。”

总校制实施以后,在“同课异构”活动中,她见到了自己的“偶像”章育红,两人结成了师徒,丘绿虹加入章育红的名师工作室。

清流是三明总校制改革的试点地区,县

教育局党组书记、局长邹雄表示,“为推动总校制可持续发展,我们构建了校际链、学段链、城乡链三大链条,组建了教师、教研、督学三大队伍,实现了更高水平、更深层次、更可持续的资源共享和优势互补。”

为帮助乡村教师实现可持续发展的职业发展,清流县在各个总校建立了“教师发展中心”,新入职教师统一分配到总校跟岗学习,上好“入职后的第一课”。在流动教师绩效考核制度中,总校派出到分校的干部和教师,可视同到薄弱校任职任教经历,在职称评聘中享有“优先权”;分校派出到总校挂职、任教的干部和教师,根据表现情况也可以获得额外的绩效考评奖励。总、分校“牵手”以来,清流县已有200多对教师结成师徒。

如今,罗燕也不再为学校里的老师“下乡”发愁。她说:“现在在哪上学都一样。”

寻求整体抬高的“均衡之道”

下大力气结成总分校、派出师资、研究课题、免费培养新入职教师……有人对罗尚

职业发展:不设“天花板”,告别“玻璃门”

企业打破管理、技术、生产岗位之间的身份壁垒,不设“天花板”,告别“玻璃门”;打破地域、身份、学历、人事关系等界限,鼓励和引导产业工人争做高技能人才,向重大发展战略、科技攻关、重点建设项目等领域“流动”,给优秀产业工人提供广阔的干事创业平台。

一线生产操作工赵乾祖被提拔为金川化工新材料公司PVC事业部副经理;一线产业工人刘忠元担任金通公司经理;从事火法冶炼一线的李自玺担任铜业公司熔炼车间副主任……“产改”试点以来,有5名产业工人被提拔为车间副主任(副经理),43名一线工人被聘为主管工程师和首席工程师,每月享受专项津贴,6630名工人晋升技能等级。

集团开展职工素质提升工程,积极举办省级岗位技能比赛,采取“每日一题”“网上练兵”等方式,广泛开展技术培训、岗位练兵、导师带徒、技能比赛等多种形式的素质提升活动。同时,完善网络学习平台,开发适合一线产业工人学习的网络课程,有效对接技能鉴定平台,为一线产业工人学习、晋级提供便利。

企业顺应“金川一境内一海外”的跨国经营格局,建立了海外项目导师带徒激励机制,对项目建设紧缺的台车司机等工种,师傅每培养一名合格徒弟奖励1000美元~2000美元。

有地位、得实惠,处处都有获得感

如今,在甘肃,越来越多金川集团一线产

(上接第1版)

孙雨佳姐妹的老师黄正升就来自林畲中心小学的总校——清流县嵩溪中心小学。自去年11月起,嵩溪小学通过基层送教、教师交流等方式,为林畲小学送来了4名总校教师,交流教师占到了教师总人数的15%。而在三明,总校制之下,总、分校教师按照“总量不变、结构合理、促进均衡、盘活优化”的原则,定期双向交流、挂职,同学段和不同学段交流教师的比例分别达到了10%和5%。

“彼此奔赴”是双向的。这个月,嵩溪中心小学老师伍吉生就把一堂《巨人的花园》的语文公开课开进了清流县城关小学的多媒体教室。与平时在嵩溪上课不同,这次伍吉生的课堂里不仅坐着学生,教室的后排还坐着30多名从全县多地赶来听课、评课的老师们。通过网络课堂,相距21公里的两所学校里的孩子可以同上一堂课。为了上好这节课,有10多年任教经验的伍吉生光备课就用了一个月。

城关小学校长罗尚鑫说,像这样的教学开放周活动每学期会开展两次,总校成立了教学研究中心和信息化教育教学管理平台,组织老师“流动起来”互相听课、评课、议课,是为了推动形成在学科骨干教师引领下的教

“耕耘者”振兴计划启动

(上接第1版)

在设立每年1000万元的职工技术创新专项基金,每两年举办一次职工技术创新成果展和发挥彭明、潘从明、柴国梁等劳模工匠创新工作室示范引领作用的基础上,金川集团突破科研项目负责人的身份限制,推出“揭榜挂帅”选聘课题负责人制度,不设门槛、不问身份,鼓励高技能人才参与项目负责人竞聘,使一大批产业工人和工程技术人员共同参与公司重点项目、产品开发、工艺革新等科技攻关。

目前,公司有1430名产业工人参与381个科研攻关项目,享受项目津贴。2021年,金川集团申请国家发明专利159项,有469名发明人,其中168名一线产业工人参与申报专利79项。

金川集团还推行科技创新成果和专利利润分成办法,提取专利对外营销净利润的20%奖励发明人员。如今,“人人参与创新、时时都在创新、处处体现创新”的理念落地生根,各级厂矿持续“搭平台、建机制、加动力”,让人才链、创新链与产业链实现无缝对接。

“创新成果变股权,劳模工匠做股东”,为推动产业工人的创新成果实现产品化、产业化,金川集团探索建立高技能人才科技成果入股机制。2021年9月17日,甘肃金川智慧测控技术有限公司成立,在这个“混合”了国有资产、工匠团队、社会资本的初创公司里,金川集团高级技师杨秉松担任企业副董事长、技术总监,企业当年营业收入突破千万元。

振兴计划培训效果。