

在麻风病得到有效控制的今天,仍有一家“留守医院”驻扎在甘肃和政县的大山深处——

三代“防麻人”接力守望70年

阅读提示

和政疗养院建在海拔2400多米的峡谷山区,曾是甘肃省第一家省属麻风病疗养院,目前有28位休养员,平均年龄73岁。70多年来,3代医生在这里接力守望。

本报记者 康劲

96岁的才巴曼,靠墙而坐,目光安静慈祥;不远处,66岁的女儿让草看见陌生人过来,急忙跑去拉下母亲的帽檐,母亲也将遮阳帽从让草的额头拉低到眉骨。

麻风,一种古老神秘而又令人畏惧的疾病,麻风杆菌侵害毛囊,导致患者脱发、脱眉。60多年前,才巴曼和女儿双双确诊,她们告别甘南州迭部县的高原群山,来到甘肃省和政疗养院。10多年前,才巴曼曾希望落叶归根,但“出院”几年后,相依为命的母女无法接受周围异样的目光,又回到了这里。

8月19日是第六个中国医师节,《工人日报》记者走进和政疗养院,倾听麻风病休养员,以及70多年来,3代医生接力守望的故事。

28位休养员平均年龄73岁

和政疗养院,曾是甘肃省第一家省属麻风病疗养院,1952年由兰州迁建至和政县丹滩村,1953年更名为甘肃省麻风病疗养院,1959年改为现名。

疗养院建在海拔2400多米的峡谷山区,高寒阴湿,多雨多雪。这里寄养的麻风病痊愈者,都被称为休养员。他们曾在治愈后遗留下巴秃、面瘫、兔眼、狮脸、角歪斜等畸形特征,难以融入正常生活。目前,这里的28位休养员,平均年龄73岁,Ⅱ级以上畸残15人。

59岁的冯国强医生在和政疗养院工作了37年,“麻风病是写在脸上的病,社会歧视让人讳疾忌医,许多医生也对麻风病认识不足,这些都会造成病情恶化,畸残加重,形成恶性循环。”冯国强说。

1986年7月,从甘南州卫生学校医师

班毕业后,冯国强被分配到和政疗养院,穿过围墙,进入宿舍区,年轻的他迈着沉甸甸的脚步走过一间间病房。

那时,许多麻风病人尚未痊愈,“疗养院”更像是“麻风村”,痛苦的哀嚎与绝望的哭喊时常在冷风中回荡。

当时的冯国强需要每天两次将药物送到病人床边。“送药到手,看服到口,咽下再走,要防止病人因药物反应,自行中断治疗。”他还曾为上千例病人及家属刮刮组织查体查菌。

37年过去,冯国强也到了即将退休的年龄。有些病人在这里安详地走入生命终点,有些因治疗及时没有落下畸残,回归到正常的社会生活,有些年轻病人在这里结婚并生儿育女。

疗养院里长大的“麻二代”

作为一种慢性接触性传染病,麻风病流行历史长久,在中世纪的欧洲,患者或被社会抛弃驱赶,或被强制送往荒山野岭,也有患者被以某种宗教的名义,残忍焚烧。治麻、防麻的医生,也常被视为特殊人群,他们远离市井生活,与麻风杆菌艰苦“鏖战”。

上世纪50年代,和政疗养院在绵延1000多米的小峡河两岸建起了5个病区,600多间病房,收治了来自16个省份的500多例病人,成为全国重点防治机构。到了70年代,这里已经有了磨坊、仓库、饲养场和大戏台,俨然成为一个独立的“小社会”。

51岁的康茅是出生和成长在疗养院的“麻二代”。年少时,她常听父辈们讲麻风病人的悲惨故事,目睹他们的畸残四肢和无助眼神。1995年,康茅毕业后,毅然回到疗养院。

那时的康茅还是刚出校门的小丫头,开展麻风病流调时,她常遇到群众不愿提供线索、麻风病患者不配合的情况,甚至时常被恶语相加。

“在很多场合被视为‘另类’,也不气馁,还能坚持,这就是治麻人的必修课。”康茅说。在麻风科工作,她经常在偏僻的山区,步行几十里山路,足迹遍布管辖区10市56个县的乡村。

管护士罗秀兰,也是一位“麻二代”,负责管理休养员的吃喝拉撒与“一日两餐”。“都是老人了,饭量小,但要吃好,吃两口啊。”罗秀兰快人快语,泼辣干练。她和休养员李鸿奎



一道,上午9点做一餐、下午4点做一餐,荤素搭配,餐不重样。

随着时间推移,休养员越来越少,罗秀兰每年都要尽心尽力操持一两次丧事。她说,“患病畸残是人生的不幸,‘走’的时候,干干净净入土为安,生命都有尊严。”

80后接过防麻、治麻接力棒

有人认为,按现在的发展,再过10年,20年,和政疗养院这样的地方终将消失,防麻、治麻的使命也将“刀枪入库”“放马南山”,但是今年7月底的一件事却让大家的神经再度绷紧。

一家省级著名三甲医院的皮肤科突然向疾控“报警”:发现一起疑似麻风病例,请求立即封控消杀。

作为省内仅有的几位麻风病专家之一,冯国强被紧急派往兰州。“虽然患者面部有类麻风特征,但自述发病已经10多年,末端神经没有任何被侵害迹象,非麻风病的可能性大。”冯国强一见面当即给出判断,但是弥漫在院内的恐慌气氛并未解除。

为此,冯国强又连夜返回和政,对刮刮组织进行病理分析,终于在在后半夜给出了“非麻”的准确鉴定,一场“恐慌”在黎明前终结。

“皮肤科的顶级专家尚且对麻风病例不能准确判断,普通医生和人群或许更缺乏了解。”这正是冯国强的担忧。

据统计,1949年以来,我国发现麻风病例约50万例,20世纪50年代~60年代是发现高峰期,最高发现率是1958~1959年期间的5.0/10万,70年代后期发现率逐年下降。进入新世纪以来,发现率降至0.11/10万。

70多年来,和政疗养院累计收治2100多名病人,并负责指导兰州、甘南、临夏等10个市(州)55个县(市、区)的麻风防治工作,为实现“基本消灭麻风病”目标作出历史性贡献。

和政疗养院院长王冠华,在多年的调查研究中发现,防麻工作虽然取得了历史性成就,但依然不容松懈。“麻风病漏诊、误诊诊断情况严重,延误时间平均在3年左右,Ⅱ级畸残者占20%以上;难治、疑似耐药病例和复发病例报告增多……”

如今,80后的王永强也成为和政疗养院新一代的“防麻人”。休养员中有人患有精神、视力和肢体残疾,还有人因年老患有高血压、甲状腺结节、囊肿、肝硬化、畸胎瘤恶变等病症,他用中西医结合帮病人康复治疗,陪着疗养院走下去。

非开普敦举行第十五届金砖国家学术论坛期间,一名来自南非的参会者这样描述她眼中的金砖合作。

希望加入金砖机制的国家不断增加,金砖“吸引力”成为全球关注的焦点。南非外长潘多尔7日说,南非已邀请67位非洲国家及“全球南方”国家领导人出席“金砖+非洲”会议和“金砖+”对话会。此外,联合国秘书长、非盟委员会主席等20位国际及地区组织领导人也将受邀参会。

“金砖国家不是封闭的俱乐部,也不是排外的小圈子”,而是守望相助的大家庭、合作共赢的“小伙伴”。在去年6月的金砖国家领导人第十四次会晤上,习近平主席再次阐明金砖合作机制开放包容的本质,获得各国领导人和国际社会广泛认同。

金砖国家合作机制广受关注,映照出广大发展中国家聚焦自身发展、谋求团结合作、反对外部干涉的共同诉求。今年以来,中东地区掀起“和解潮”,“停火”“复交”“和解”“发展”成为地区热词;首次南美金砖国家领导人会议成功举办,地区国家携手重启南美一体化进程;《区域全面经济伙伴关系协定》全面生效,东盟持续扩大合作开放,区域经济一体化再添动力……发展中国家正展现群体性崛起的崭新图景,发出完善全球治理、倡导多边主义、追求公平正义的雄壮和声。

创造性提出和践行“金砖+”模式,明确支持和推动金砖国家扩员进程,推动建立金砖国家新开发银行,创建金砖国家新工业革命伙伴关系厦门创新基地,成立金砖国家疫苗研发中心并明确开放原则……作为“全球南方”的当然成员,中国始终着眼发展中国家最为迫切的现实需求,致力于打造南南合作的新平台,为发展中国家提供参与国际舞台和改善全球治理的机会。

金砖国家成员国虽然经济政治架构不同,发展道路各异,但携手走出了一条和而不同、美美与共的共同发展之路。金砖机制对各种发展模式、社会制度和现代化道路展现出高度的包容性和开放性,契合广大发展中国家对于更加公平美好未来的期盼。金砖机制符合时代发展潮流,顺应大多数国家愿望,代表正确前进方向。

埃及阿拉伯政治和战略研究中心副主席穆赫塔尔·戈巴什说,金砖机制如此富有吸引力,原因在于它为各国提供“无条件的发展机会”。巴西金砖国家政策研究中心主任安娜·加西亚说,“金砖机制的进一步发展必然会开拓‘全球南方’的合作新愿景。”

展望未来,中国将与全球伙伴相互砥砺,精诚合作,勇毅前行,持续推进高质量共建“一带一路”,携手落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议,推动构建人类命运共同体,共同开创人类美好未来。

(参与记者:金正谢江)

(新华社北京8月18日电)

青海发布“八禁止”规范医药经营秩序

本报讯(记者邢生祥)近日,青海省市场监督管理局发布《关于规范医药领域经营秩序提醒告诫函》,提出“八禁止”,提醒全省医药经营主体和广大经营者加强自律,守法经营、诚信经营。

“八禁止”包括,禁止医药企业借助科研合作、学术推广等形式,捆绑销售药品耗材等行为;禁止以赞助科研经费、学术会议费、会诊费等名义,进行非法利益输送的行为;禁止在医药购销环节给付医院工作人员回扣,实施商业贿赂等行为;禁止医疗机构违规收费、变相提价、分解项目重复收取医用耗材费用、采取虚增使用数量等方式,变相多收耗材或药品费用等行为;禁止不按规定内容和方式明码标价;禁止捏造散布涨价信息,扰乱市场秩序,推动医药价格过快过高上涨;禁止相互串通,操作市场价格,损害其他经营者和消费者的合法权益;禁止发布医疗药品虚假违法广告。

青海省市场监管局要求全省各级医疗机构、药品经营者严守《中华人民共和国反不正当竞争法》《中华人民共和国价格法》等法律法规,依法合规经营,自觉维护医药领域经营秩序。要求经营者对照提醒告诫内容认真开展自查自纠,落实整改,规范自身经营行为,对经提醒告诫后仍不改正的,将依法予以处罚。

精加工、烹调时间长的食物升糖指数更高

本报讯(记者赖志凯 通讯员白霖)饮食是糖尿病患者日常保健的重要一环,糖尿病人如何“吃”出健康?北京康复医院肾内及内分泌科主任医师彭彦平认为,糖尿病患者在注意膳食结构的同时,还要注意食物的升糖指数,以免引起血糖水平大起大落,对血管以及其他身体器官造成损害。

彭彦平介绍,升糖指数,即某种食物的血糖生成指数,反映的是食物对血糖升高的影响程度。低升糖指数的食物引起血糖变化小,相反高升糖指数的食物引起血糖升高幅度大。“糖尿病人如果吃了高升糖指数的食物,血糖会很快出现高峰,这会对原本已经出现损伤的胰岛细胞造成不良刺激。血糖快速波动还会对血管造成损害,长此以往更容易出现糖尿病的血管并发症。”

彭彦平告诉记者,精加工的食物升糖更快,比如磨成细粉的谷类和豆类、精制馒头等。稀饭的升糖速度也远比干饭快。原因是大米烹调为稀饭后,淀粉结构发生改变,在消化道中很容易被酶水解成葡萄糖而迅速吸收使血糖升高。“稀饭或类似稀饭的液态或半固态食物,如米汤、米糊、米粉、肠粉、发糕,甚至包括一些精粉馒头、面条等,可使血糖发生较大的波动,故糖尿病病人应尽量少吃或不吃这类食物。”升糖指数还与烹调方法有关,食物加工时间越长、温度越高,升糖指数越高。长时间煮成的稀饭,其血糖生成指数就相对较高,而米饭的升糖指数则低于稀饭。不过,食物所含的膳食纤维也是天然屏障,可以降低消化率,使血糖生成指数降低。食物中蛋白质和脂肪的含量增多,也可降低胃排空及消化率,血糖生成指数较低。

“糖尿病患者讲究合理饮食,并不是说只能吃升糖指数较低的食物,这样并不利于营养的全面和健康。日常宜多选用富含膳食纤维的燕麦、豆类和叶、茎类蔬菜,适当增加蛋白质,将高升糖指数的食物和低升糖指数的食物搭配使用,可以降低糖分的吸收速度,成为健康膳食。”彭彦平说。

以数字赋能“产改” 做好职工“同题共答”

(上接第1版)

这些与职工息息相关的内容,都可以通过数字平台进行搜索查阅。在数字平台上,既有大量的政策、制度等文字资料,也有“产改”相关案例的音频视频、动漫宣传、视频展播等。职工通过微信登录“江投产改”数字平台,可以随时随地关注相关信息。

江投集团着力答好“产改”是什么、为什么的“问答题”,在数字平台上从理论到实践、从集体到个人全方位展示“产改”知识与成效,让“产改”更加生动、更接地气。同时,搭建和推广“学习社区”“技能强国”“职工电子书屋”等板块,打造丰富多样的线上学习场景,为职工提供丰富、优质、便捷的学习资源,让学习变得“有滋有味”。

“‘江投产改’为我们提供了学习借鉴的平台,各单位的‘产改’工作在上面都可以看得见,可以互相学习经验做法,更好地打开工作思路。”江投集团旗下的路桥投资有限公司工会干事付昕说。

同时,江投集团始终贯彻“面向基层、面向一线”的主线,数字平台对2.7万余名职工开放。通过“调查问卷”“满意度测评”“意见征集”等方式,打造全员参与的互动场景,答好“产改”怎么样、好不好的“判断题”,打通职工了解、参与、监督的“最后一公里”。

贵州毕节多措并举推进“跨省通办”

本报讯 近年来,贵州省毕节市政务服务中心积极探索“跨省通办”新思路,通过“网上办”、异地“代收代办”、多地联动等方式,最大限度解决企业、群众办事“两地跑”“折返跑”等难题。

为加大政策覆盖面和知晓度,毕节市政务服务中心将宣传阵地前移至务集聚地、外省驻毕企业商会、大中专院校、交通枢纽等地,采取靶向“送服务上门”的方式,让政策直达目标人群。同时,为服务好130万外出务工人员,该中心与浙江、广东、福建等多个省份和地区建立“跨省”联动合作机制,通过建立合作通讯录、搭建跨省通办专窗平台等方式,方便群众办事。下一步,该中心将继续深化“贵人服务·毕须办”政务服务品牌建设,拓展更多“跨省通办”“不见面”事项。(吴榕)



河北涿州灾后恢复有序推进

8月17日,河北省保定市涿州市莲池村,村干部为村民发放爱心物资后,村民们互帮互助,搬运生活物资。在涿州,清淤和垃圾清理接近尾声,城区已逐步恢复生活供水,灾后重建工作正在有序推进中。 本报记者 蔚可任

在相互砥砺、合作共赢的人间正道上携手同行

经贸财金和人文交流“三轮驱动”的架构,推动金砖国家合作机制实现提速换挡,有力提振新兴市场国家和发展中国家的话语权和影响力。

——达成《金砖国家经济伙伴战略2025》《金砖国家数字经济伙伴关系框架》《金砖国家加强供应链合作倡议》等成果文件,应急储备安排机制不断完善,推动建立新工业革命伙伴关系和科技创新合作框架,为推动全球共同发展注入“金动力”。

——举行“金砖+”外长对话会,安全事务高级代表会议,建立常驻纽约、日内瓦、维也纳代表处磋商机制,在联合国、二十国集团等多边框架下深化协作,金砖国家就重大国际和地区问题积极加强立场协调,发出维护国际公平正义、建设平等有序多极世界的“金砖强音”,为世界持续注入稳定性和正能量。

——举办金砖国家媒体高峰论坛、电影节、文化节、女性创新大赛,建立金砖国家职业教育联盟……人文活动丰富多彩,金砖国家合作致力于打造跨地区、跨文化交流的大格局,为不同文明包容互鉴提供“金砖样板”。

联合国开发计划署顾问玛塞拉·贝拉说,金砖国家合作为全球发展提供了亟需的引领作用,中国在其中发挥重要作用。古巴国家主席迪亚斯·卡内尔说,金砖合作为建立一个更加公平公正的国际经济秩序提供了选择,有利于实现和平和发展,保障国际安全。

共创中非友谊新机遇

口味独特的南非国宝茶博士茶、造型别致的非洲鼓、鲜艳亮丽的火烈鸟模型……第三届中国-非洲经贸博览会开幕前夕,南非驻华大使谢胜文在长沙举办的“非洲好物网销节”活动上做起网络直播,兴致勃勃地为家乡特产带货。在谢胜文看来,南中经贸合作持续加深,得益于两国坚定的互信关系。

“中国和南非都是重要的发展中大国,两国有着兄弟般的特殊友好关系。”在6月9日同南非总统拉马福萨的通话中,习近平主席指出,中南关系对于维护广大发展中国家共同利益、引领中非团结合作具有重要战略意义。

“同志加兄弟”是中国与南非两国特殊友好关系的标志。在共同的反帝反殖反种族主义斗争中,两国人民结下了深厚友谊。建交25年来,两国关系实现了从伙伴关系到战略合作伙伴关系再到全面战略合作伙伴关系的持续升级,正向“构建高水平中非命运共同体”的宏伟愿景迈进。

近年来,两国领导人在双多边场合和“云外交”中频繁会晤沟通,引领中南各领域务实合作不断深化。今年上半年,中南贸易额达282.5亿美元,同比增长11.7%。中国已连续

开辟南南合作新未来

“我们认为这就是未来。”今年5月在南