

杭州亚运会开赛3天来,游泳、射击等项目不断创造新纪录

纪录如何破?修身也修心

57秒76刷新了这一纪录,而这项目的世界纪录是56秒88。

男子200米个人混合泳,东京奥运会冠军汪顺状态正佳,以1分54秒62的成绩打破亚洲纪录夺冠,这一成绩比罗切特创造的1分54秒世界纪录差了不到一秒。

男子100米仰泳,赛会卫冕冠军徐嘉余以52秒23打破亚运会纪录。

女队的成绩也不比男队逊色。50米蛙泳项目,小将唐钱婷在预赛中创下新的亚洲纪录29秒92。200米蝶泳项目,张雨霏以2分05秒57的成绩创下新的亚运会纪录。不过,这个成绩距离中国选手刘子歌保持的2分01秒81的世界纪录还有一定差距。

相比中国游泳队,中国射击队在破纪录方面也不遑多让。

9月25日的射击项目比赛,中国“神枪手”盛李豪在男子10米气步枪个人项目中夺冠,并创下253.3分的世界纪录。而在男子25米手枪速射团体赛中,李越宏、刘杨攀和王鑫杰组成的中国队,也以1765分刷新世界纪录的成绩夺冠。

此前一天,中国射击“小花”在女子10米气步枪团体赛中打破亚洲纪录夺冠,17岁的黄雨婷随后在个人赛中打破赛会纪录。

当然,创造纪录的不仅是中国选手。印度队在射击项目中创造了男子10米气步枪团体项目世界纪录,韩国队在游泳项目中创下了新的男子4x200米自由泳接力亚洲纪录,等等。

夺得10米气步枪团体冠军后,记者问及李越宏对打破世界纪录的看法。李越宏表示,这一成绩是“团队所有人努力的结果”,不管是世锦赛还是亚运会,“我们每个人每天都在努力,每时每刻都在打磨技术”。

正如李越宏所说,日复一日刻苦的训练是运动员能够打破纪录的最大秘诀。例如,张雨霏近几年成绩提升与她加强体能训练有关。她举着壶铃进行水中负重训练,还经常进行深蹲、引体向上等力量训练。

不过,张雨霏的教练崔登荣在接受采访时表示,现在这个时代仅靠刻苦训练是无法达到世界顶尖水平的,还必须不断创新训练手段和理念。为此,中国游泳队引进了水下3D摄像机等先进设备,对运动员的水下动作进行细致分析以便进一步打磨,运动员平时的训练也会有设备监测相关数据。更强劲的体能和更完美的技术动作,共同促进了游泳运动员成绩的提高。

如果说游泳运动员的努力主要是“修身”,那么射击运动员平时最主要的任务就是“修心”。

射击是一项非常精细化和具有偶然性的运动,一次心跳都可能影响运动员的击发。为此,运动员比赛时必须保持高度的专注力和平静的心态。黄雨婷的启蒙教练在接受媒体采访时表示,黄雨婷“只要一拿到枪,外面的世界就好像和她没关系了”。盛李豪也是以专注度高著称。

当然,气步枪选手比赛时穿的比赛服和比赛鞋加起来有二十来斤重,手中的枪也不轻,要想长时间保持稳定也要经过长期训练。夺得女子10米气步枪团体冠军的王芝琳就说,每天的训练就是要重复举枪、瞄准、击发,尽管枯燥也要坚持。

有业内人士表示,射击、游泳、田径、举重以及一些计时和打分项目相对容易创造新纪



图为徐嘉余 本报记者 吴凡摄



杭州亚运会“绿色”办赛亮点频出

本报杭州9月26日电(记者朱亚男)今天,杭州亚运会“绿色亚运”主题新闻发布会在杭州主媒体中心新闻发布厅举行。

杭州亚运组委场馆建设部部长邱佩璜、杭州亚运组委环境保障部副部长孟祥胜、亚运城市环境提升专班副主任邵伟华、亚运场馆设计师代表袁云丹等出席发布会并介绍了杭州亚运会“绿色”的办赛特色及亮点等内容。

杭州亚运组委场馆建设部部长邱佩璜介绍:“在场馆规划过程中,我们倡导‘杭州为主,全省协同’的原则,立足于现有场馆。54个亚运竞赛场馆中,仅有12个为新建,其余均为改建或新建;31个训练场馆全部利用现有或已规划的场馆作适当改造。

关于绿色亚运,杭州亚运组委环境保障部副部长孟祥胜表示:“绿色亚运,就是把绿色、低碳和可持续发展融入亚运会筹办的全过程和各环节,努力打造首届碳中和亚运会和首个大型‘无废’赛事,争取实现‘办好一个会、提升一座城’的目标。绿色是杭州亚运会办赛理念之一,绿色亚运是一种理念,也是一个承诺,更是一次行动,这个行动是可持续的。它将引领社会潮流,让绿色低碳的生产、生活方式成为社会新风尚。”

图为黄玉婷 本报记者 吴凡摄

杭州亚运会正式开赛3天来,中国运动员频频包揽金银牌。在射击、游泳等项目中,创造新的赛会纪录、亚洲纪录乃至世界纪录也不罕见。



奥体中心体育场,在展示着中国传统美学的同时,还充满了现代科技。支撑“大莲花”结构设计的现代空间结构体系创新、关键技术与工程应用技术,于2021年获得国家科学技术进步奖一等奖。

主火炬塔则使用了燃烧高效、排放清洁、可再生、运输便捷的零碳甲醇燃料,实现了循环内的零排放。这不仅是杭州亚运会秉持“绿色、智能、节俭、文明”办赛理念的最佳写照,更彰显出浙江的创新活力和推动可持续发展的责任担当。

在杭州奥体中心体育游泳馆,智能导光系统通过屋顶的210根导光管,将室外自然光引入场内,每年可节约10万度电;在杭州富阳水上运动中心,场馆屋顶屋面覆盖面积约2.4万平方米,多种绿植让场馆的绿化率达到了45%,既能固碳释氧,又让场馆内冬暖夏凉;位于象山的亚帆中心是杭州亚运会唯一的涉海场馆,“绿色、无废”是它最大的亮点……

公元13世纪,意大利旅行家马可波罗来到杭州时,曾称这里是“世界上美丽、最优雅的城市”。1793年,随英国使臣访华的乔治·斯当顿,则认为这里为“东方枢纽城市”。到了2023年,杭州带来的浪漫亚运,必将在“潮起亚细亚”的激情澎湃中,谱写出新时代中国的华彩乐章。

（本报杭州9月26日电） 压题图:杭州奥体中心体育场夜景。 新华社记者 夏一方摄

杭州亚运会团体赛连摘两金 中国乒乓球队志在包揽

本报记者 朱亚男

双线战场均获全胜,中国乒乓球队今晚顺利摘得杭州亚运会乒乓球女子团体和男子团体金牌。

由于日本队在四分之一决赛爆冷不敌伊朗队无缘四强,中国队最大对手只剩林仲勋领衔的韩国队。决赛中,除了首盘出战的王楚钦丢掉一局外,韩国队并未给中国队制造太多困难,中国队仅用时100多分钟便拿下比赛。

男团决赛第三场对决的最后一球,全场观众屏住呼吸,座无虚席的拱墅运河体育公园体育馆,安静得仿佛空无一人。随着马龙反手回球落在对手空档,他拿下了锁定冠军的一分。全场爆发出震耳欲聋的欢呼声,兴奋的队员与马龙一起手持国旗庆祝胜利。

中国男子乒乓球队3比0战胜韩国队,实现了亚运会团体八连冠。体育馆内的欢呼声经久不息……



9月26日,中国队获得杭州亚运会乒乓球女子团体金牌。 本报记者 窦菲涛 摄

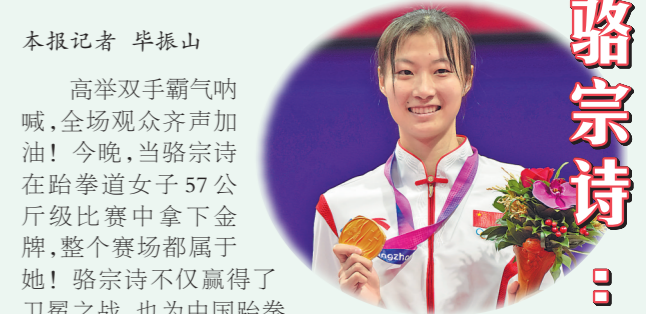
就在几个小时前,在同样的场地上,以由孙颖莎、陈梦和王曼昱组成的中国队,同样以3比0击败了由早田希娜、平野美宇和张本美和组成的日本队,取得亚运会团体五连冠。

比赛结束后,中国女队主教练马琳坦陈,在近期很多次遭遇日本队的团体决赛中,今天这场打得最艰苦最激烈,“日本队几个队员都非常年轻,可能今后若干年中国女队和日本女队还会继续在大赛尤其是决赛中相遇”。队伍年轻化进程不顺则是中国男队面临

的问题。 5年前的雅加达亚运会,中国男子乒乓球队出于锻炼新人的考虑,派出了当时平均年龄仅有20岁的年轻选手。5年过去,本届亚运会中国男队的平均年龄已经接近28岁。

而巴黎奥运周期到目前为止,年轻小将的表现并不尽如人意,在国内赛场鲜少能战胜5位当前的绝对主力选手,还未涌现出成绩稳定,能够在大赛中扛起重任的小将。

杭州亚运会是巴黎奥运会前最后一项综合性赛事。亚运会开幕前,国乒总教练李隼接受采访时表示,队伍的目标不仅是争金,更要着眼巴黎奥运会,“我们所有目标都是围绕巴黎奥运会来制定的,目前奥运参赛资格的队内竞争态势比较激烈,这次大赛也是教练组考察队员的重要一环”。 2018年,中国乒乓球队在雅加达第三次包揽亚运会乒乓球项目的全部金牌。本届杭州亚运会,中国乒乓球队期待第四次包揽全



本报记者 毕振山

高举双手霸气呐喊,全场观众齐声加油!今晚,当骆宗诗在跆拳道女子57公斤级比赛中拿下金牌,整个赛场都属于她!骆宗诗不仅赢得了卫冕之战,也为中国跆拳道队拿下本届亚运会第二枚金牌。

本届亚运会,骆宗诗是中国跆拳道队最大的夺冠热门。队中5男5女10名队员,只有骆宗诗参加过雅加达亚运会,其余9人都是2000年左右出生的新人。

从成绩来看,骆宗诗也具备夺金的实力。2022年,骆宗诗迎来大爆发,不仅连夺三站世界跆拳道联盟大奖赛冠军,还在年底的墨西哥世锦赛中击败东京奥运会该级别季军、中国台北选手罗嘉翎,成功拿下世锦赛金牌。

不过,在今年5月阿塞拜疆巴库世锦赛中,骆宗诗在八分之一决赛中意外受伤,最终无奈退赛。9月初在巴黎举行的世界跆拳道大奖赛上,骆宗诗不敌两届奥运冠军、英国选手琼斯,遗憾摘憾。

本届亚运会,世界积分排名第一的骆宗诗卷土重来。今天下午率先进行的女子57公斤级四分之一决赛,骆宗诗面对越南选手陈氏英雪,以2比0干净利落地拿下了比赛。第二局骆宗诗甚至以连续4次踢中头部的方式打了对方一个12比0。

半决赛中,骆宗诗与成都大运会冠军金有珍遭遇。双方第一局打得比较谨慎,谁都没有得分,但骆宗诗凭借主动进攻态度获得胜利。第二局比赛,骆宗诗击中对手头部一次,金有珍则接连犯规。最终骆宗诗有惊无险地进入决赛。

决赛中,骆宗诗再次与老对手罗嘉翎相遇。两人身高都超过1.8米,但骆宗诗的腿法更加多变,两回合多次击中对手头部。最终,骆宗诗以2比0毫无悬念地击败罗嘉翎。

赛后有记者问道,2018年雅加达亚运会时,19岁的骆宗诗说自己“是无知者”,是“初生牛犊不怕虎”,现在5年过去了,骆宗诗的状态该怎么形容?对此骆宗诗表示,现在她可以说是“无知者无畏”,“畏”存在于每天的生活之中,包括能不能完成每天的训练,能不能打好比赛。

由于亚运会比赛事关巴黎奥运会积分,夺冠之后的骆宗诗进一步巩固了自己在该项目上的积分优势。她表示,等到巴黎奥运会时,希望自己能够“无知者更无畏”。 （本报杭州9月26日电）

压题图:9月26日,获得冠军的中国选手骆宗诗在领奖台上。 新华社记者 江文耀 摄

今日看点

◆27日10时,杭州亚运会滑板项目女子街式决赛将于钱塘轮滑中心举行。中国选手曾文婕、崔宸曦在26日的预赛中分别以第一、第二名的成绩晋级决赛,她们能否包揽金银值得期待。

◆27日11时,杭州亚运会将决出帆船项目首枚金牌。男子和女子水翼帆板-iQ-Foil级半决赛将在宁波象山亚帆中心进行。中国男子帆板选手、奥运季军毕焜和女子帆板选手黄先婷在前五个比赛日的18轮角逐中总成绩均位列第一,他们将向晋

级决赛并争夺冠军发起挑战。 ◆27日15时,已摘得杭州亚运会体操女子团体金牌的中国选手左彤、章瑾,将在体操女子个人全能决赛中展开较量。

◆27日19时30分,“蝶后”张雨霏将在杭州奥体中心游泳馆出战杭州亚运会女子100米蝶泳决赛。已在24日拿到两枚金牌的张雨霏,将向个人第三金发起冲击。

◆27日20时,中国女篮将在杭州奥体中心体育馆上演杭州亚运会首秀。2023年7月在亚洲杯重回巅峰的中国女篮,本次在派出亚洲杯夺冠阵容的基础上,还迎来主力李月汝、黄思静的回归。首场篮球女子小组赛,中国女篮将对阵蒙古队。（莫荃菲整理）

亚运会上的“硬核”医疗保障团队

本报记者 邹倜然 本报实习生 许晓

9月23日晚,第19届亚洲运动会在杭州奥体中心体育场盛大开幕,数万名观众汇聚一堂。在靠近过道的座位位置,每隔几排就有一位身穿白相间、印着“medical”马甲的“观众”。他们是本届亚运会的医疗观察员,专门负责开幕式及各项赛事的医疗保障。

浙江大学医学院附属第二医院胃肠外科的金勇妍在知晓亚运会医疗保障任务后,第一时间就报了名。“护理部很早就为亚运储备资历深、有经验的人员。我就在储备库里,有需要我随时上。”

“半个月前,医院接到任务,便安排了15名医疗观察员来到开幕式现场。我们分布在不同看台,三四个医护人员为一组,负责区域内的400~500名观众。”金勇妍的同事王理介绍说,每个看台的前、中、后排都会有一个医疗观察员,以便发生意外时快速应对。

据记者了解,根据《杭州第19届亚运会医疗卫生服务保障指南》,杭州亚运会医疗保障各项工作均已落实到位,56个竞赛场馆、21个独立训练场馆及部分非竞赛场馆均配备专业医疗卫生保障队伍。目前,已确定医疗卫生保障专业人员2110名。（本报杭州9月26日电）