

职工体质检测有了『摸底』报告

本报记者 梁凡

近日,由国家体育总局体育科学研究所(以下简称总局体科所)发布的《2023年职工体质检测“万里行”典型工种体质状况报告》(以下简称《报告》),对从事传统重工业、高科技产业和新兴服务业等行业的职工体质进行了抽样检测,在职工体质健康“摸底”工作上迈出了重要一步。

根据全国总工会2022年开展的第九次全国职工队伍状况调查,目前我国职工总数约为4.02亿人,职工平均年龄38.3岁。这4亿多职工的身体健康状况,不仅仅关乎亿万家庭的生活幸福,更与社会经济发展息息相关。因此,摸清全国职工的“体质健康家底”,便有着特殊的重要意义。

为了对全国职工体质状况做出全面、科学的检测,总局体科所和中国企业体育协会于今年5月开启“2023年职工体质检测与科学健身指导万里行”活动。在7个月的时间里,“万里行”活动走进全国10个省(区、市)的22家企业,为近万名职工进行了体质测试。

据总局体科所研究员王欢介绍,体质检测主要包括身体形态、身体机能和身体素质3个方面,共计11项指标。参与检测的职工主要来自煤矿、钢铁、机车、快递、科研和行政等6个行业,既有体力劳动者也有非体力劳动者。在参测人员的性别比例上,男性占77.6%,女性占22.4%。在参测人员的年龄构成上,20岁~39岁年龄段占比为54.2%,40岁~59岁年龄段占比为45.8%。

最终出炉的《报告》显示,我国职工的体质状况整体较好,四分之三的职工体质综合评价合格及以上水平,其中达到优秀或良好水平的职工比例为三分之一。不同职工的体质水平存在一定差异,非体力劳动者的体质综合水平好于体力劳动者;女性职工和低年龄组职工的体质综合水平,分别优于男性职工和高年龄组职工。

从这份《报告》中,可以发现当前我国职工体质健康的不少共性问题。例如,不论从事体力劳动还是非体力劳动的职工,超重肥胖和体重过低的“两极”问题都值得警惕;较为普遍存在的心肺耐力欠佳问题,导致慢性病风险增高;此外,柔韧性普遍较差,可能导致肌肉紧张和关节僵硬,并增加运动损伤的风险。

除了共性问题,《报告》还罗列了不同工种职工各自比较突出的体质特点和问题。例如,快递从业人员的下肢力量相对较弱,平衡能力有待提高;煤矿工人的肺通气功能需加强;机车生产工人普遍存在超重肥胖和核心力量不足的问题;而科技人员和办公室人员上肢力量不足可能导致腕疼痛、“鼠标手”、颈椎和肩部肌肉过度紧张,引发颈椎病、肩周炎等健康问题。

针对此次体测过程中所发现的职工体质问题,《报告》建议,“积极开展职工体育活动是低成本、高收益的最佳干预手段之一”。此外,针对不同类型职工的体质健康状况,《报告》还结合其日常工作和生活特点,提出了若干提升体质健康水平的具体建议。

据了解,今年是该测试活动开展的第一年。根据计划,明年活动将在增加参测职工职业多样化,拓展检测范围、增加偏远地区和基层企业职工体质检测,持续促进职工健康教育,共促职工心理健康等方面持续改进发力。



1月13日至2月9日-卡塔尔	男足亚洲杯
1月30日至2月4日-上海	2024国际滑联四大洲花样滑冰锦标赛
2月8日至2月11日-西安	2024年巴黎奥运会女篮资格赛
2月16日至2月25日-韩国	2024年世界乒乓球团体锦标赛
2月17日至2月27日-内蒙古自治区	第十四届全国冬季运动会
2月22日-西安	2025男篮亚洲杯预选赛第一窗口期
4月19日至4月21日-西安	2024年世界冰球锦标赛
4月21日-上海	F1中国大奖赛
5月中旬-成都	2024年汤姆斯杯暨尤伯杯羽毛球赛
6月14日至7月10日-阿根廷	第47届美洲杯足球赛
6月14日至7月14日-德国	第20届欧洲足球锦标赛
7月26日至8月11日-法国	巴黎奥运会
11月19日至11月24日-深圳	世界羽联中国大师赛
12月4日至12月10日-澳门	中国网球巡回赛年终总决赛
12月6日至12月8日-北京	短道速滑世界杯

制图:王美茹

中国篮协持续深化联赛裁判员管理体系改革——

当CBA裁判开启“升降级”

本报记者 刘兵

近期,2023~2024赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)第二阶段比赛激战正酣。该阶段比赛将持续至明年2月5日,赛程长,场次多,将直接影响每支球队冲击季后赛的形势。然而,随着比赛的激烈进行,裁判执法方面的争议也越来越多,引起各方广泛关注。

为此,中国篮协在近日举行的中国篮球媒体日裁判主题活动中,专门就裁判员管理体系改革相关内容进行了解读。据介绍,目前中国篮协裁判员委员会已启动对注册裁判进行一体化管理,采用考核与培养分离、升降级制度常态化等手段鼓励裁判员良性竞争,“尤其是将实现裁判员升降级制度常态化,全面对标国际篮联(FIBA)标准,执行其执裁理念和要求,以期提升整体执裁水平。”

联赛执裁屡受质疑

近日,CBA官网宣布,在CBA常规赛第20轮天津队与福建队的比赛中,福建队主教练朱世龙因不满判罚而情绪激动,出现指责裁判和摔战术板的过激行为,被处以罚款7万元、停赛两场的处罚。该轮另一场比赛赛后,广州队主教练郭士强因质疑裁判并发表

世界乒乓球职业大联盟持续进行赛事改革——

“特别条例”为乒乓球拓展添活力

本报记者 朱亚男

近日,国际乒乓球联合会(ITTF)宣布了一项重要决定,暂时取消世界乒乓球职业大联盟(WTT)相关赛事的名额报名限制。这一举措旨在为更多优秀乒乓球运动员提供参加国际比赛的机会,从而提高巴黎奥运会乒乓球项目的整体竞争力。

WTT成立于2019年,是ITTF旗下的全球乒乓球商业赛事组织机构。WTT负责组织和运营一系列世界级的乒乓球比赛。目前,WTT成年组赛事共有5种类型,分别为大满贯赛事、总决赛、冠军赛、球星挑战赛和常规挑战赛。

根据国际乒联的计划,此次改革仅针对巴黎奥运会前的WTT有关赛事。具体就是巴黎奥运会前,WTT球星挑战赛和常规挑战赛将暂时取消球星挑战赛限世界排名前20选手6人参赛、常规挑战赛世界排名前20选手限3人参赛的限制,2024年8月起重新恢复限制。

过去,WTT球星挑战赛和常规挑战赛都对世界排名前20的球员有参赛限制,中国队因为排名较高几乎占据绝大多数参赛席位,从而导致许多外国选手无法参与比赛。然而,国际乒联取消了对Top20的限制,意味着所有排名前20的球员都有机会参加比赛,这将使竞争更加激烈。

此外,WTT赛事报名需要遵守同协会参赛人数限制。WTT大满贯赛事世界排名前32名参赛,单打正赛+资格赛限制6人参加;WTT总决赛排名前16名参赛,同协会最多6人;WTT冠军赛排名前32名参赛,单打限制4人参加;WTT球星挑战赛单打正赛+资格赛限制6人参加;WTT常规挑战赛单打正赛+资格赛限制4人参加;WTT支线赛单打正赛+资格赛限制8人参加。

对中国乒乓球队来说,这次改革确保了所有球员都有更多机会竞争奥运会参赛资格。历来国乒的奥运名额之争都非常激烈,尤其是中国女乒,陈梦、王曼昱和王艺迪三人之间,世界排名和奥运积分都相差无几,多参加一场大赛就能改变最后排名结果。只有让她们都同时参加比赛,才能保证竞争的公平性。

对世界乒坛来说,这次国际乒联的决策更是一个积极信号,预示着乒乓球运动将迎来更加激烈的竞争。

对于广大乒乓球爱好者来说,这也是一个好消息,他们将有更多机会欣赏到高水平的比赛,感受到这项运动的魅力。同时,这也为那些有潜力的年轻球员提供了一个展示自己的舞台,为他们实现奥运梦想提供了更多可能性。

除了成年组和青年组赛事,目前WTT还有介于两者之间的WTT支线赛。根据规定,国际乒联世界排名前30的球员无法参加支线赛,排名第31至第50位之间的球员至多有6位可以参赛。

支线赛的设置,也让WTT的赛事体系更加完善,能够向成年赛事输送更多青少年精英级选手。

对此,中国乒乓球协会主席刘国梁表示:“WTT赛事体系的建立和完善,将为乒乓球运动员提供全新平台,为乒乓球运动的可持续发展注入新鲜血液,给国际乒联带来更多的活力。”

不当言论,也被处以罚款2万元。

记者了解到,新赛季以来,尤其是常规赛第二阶段开始至今,不断出现争议性判罚。一些球员和教练员在场上也频频出现过激行为。截至12月24日,本赛季CBA联赛已开出10张罚单。由此出现不少围绕裁判和比赛公正性的质疑,直接影响CBA联赛品牌与形象。

“中国篮球走到今天,如果还出现这么低级的错误,确实不符合篮球发展规律。”此前,宁波队主帅阿的江针对争议性判罚如此表示。

频惹争议原因何在

判罚争议较多不仅影响联赛公信力,也对中国男篮在国际赛场上的表现造成负面影响。数据显示,今年的男篮世界杯上,中国队5场比赛的场均犯规数达到22次,排在所有参赛队伍的第三位。与之相比,直接获得巴黎奥运会资格的日本男篮,其场均犯规仅有15.4次。

两相对比不难发现,中国球员习惯于国内联赛的执裁后,很难适应国际大赛的判罚尺度,国内赛场和国际比赛的执裁已出现脱节的状况。中国男篮主帅乔尔杰维奇曾坦言:“国内赛场的裁判标准与国际赛事之间的差异,影响了中国男篮的比赛节奏,这是(失

利的)重要因素。”

那么,造成本赛季CBA判罚争议较多的原因有哪些呢?

据悉,目前作为中国男子篮球顶级联赛的CBA联赛,有不少裁判员为兼职,他们的主业更多是大中院校的体育教师或者体育部门的职员,并非专职从事裁判工作。加之国内联赛邀请外籍裁判较少,国际交流相对缺乏也令裁判执裁水平受限。

篮球评论员王盛认为,判罚尺度不统一是造成争议判罚不断出现的主要原因。“上赛季开始,CBA开始鼓励身体对抗,裁判的哨子也‘松’了一些,但很多时候‘松’的尺度对不同球队、不同场次并不统一。再加上主客场等因素,被认为是偏向性的判罚不时出现。”

值得指出的是,国内球员一些动作本身就违反规则,裁判员即使是判罚准确,但各支球队因立场不同,也会动辄就对裁判提出质疑,有的还借助社交媒体迅速扩大化。因此,中国篮协相关负责人认为,俱乐部和运动员也要积极适应判罚规则的变化。“如何引导球员和球迷从篮球规则本身出发,对裁判员的临场判罚作出客观评价,同样非常重要。”

体制改革已经启动

裁判的执法尺度与水平直接关系到能否

预热“十四冬”
冬奥场地再利用

12月25日,2023~2024赛季全国单板滑雪U型场地锦标赛暨第十四届全国冬季运动会资格赛公开组男子个人决赛在河北省张家口市崇礼区云顶滑雪公园举行。最终,北京市体育局选手张义威、王梓阳分别获得冠、亚军,辽宁省冬季运动管理中心选手谷奥获得季军。云顶滑雪公园曾是北京冬奥会的比赛场地,如今公园内的6条冬奥赛道已对大众开放2条。据悉,截至目前,利用冬奥场馆及周边资源,张家口已举办国际国内各级各类赛事活动近270项。

图为辽宁省冬季运动管理中心选手谷奥在男子个人决赛中。新华社发(武殿森摄)

另一种拼搏

刘颖余

在热播综艺《我可以47》中,前中国游泳队运动员张雨涵颇为抢眼——

她是节目组里唯一一位女队长,是“卷王之王”环节最后落水的三人中的一员。极限运动达人孙朴男说:“雨涵就像个傻掉了,她(的专业)就游个泳,结果挂这么久。”这个环节中,一般能坚持到最后的,不是攀岩高手就是爬桥、杂技达人,唯独张雨涵的专业与此无关。

按时髦的说法,这次张雨涵算“出圈”了,不靠美貌,而靠意志力、冷静和坚韧。这显然是另一种美丽的女性之光。

有趣的是,张雨涵差点和这个节目擦肩而过。退役后的她,现在的身份是大学老师。接到邀请后,很担心综艺化的操作手法会让自己的形象在学生面前不够正面,但同时接到邀请的郑毅(帆船运动员)极力说服张雨涵去试试,她这才答应了节目组。

正所谓“命运的齿轮开始转动”,《我可以47》似乎正改变张雨涵退役后“平静得没有一丝波澜”的生活,各种曝光、访谈纷至沓来,被粉丝疯狂追捧,也被网友各种评头论足。

这是张雨涵想要的那种生活吗?她并不确定。她能确定的是,通过节目,她获得了宝贵的友情和内心的某种力量,是节目里的一些瞬间让她开始相信平凡的力量。

“平凡的力量”,当张雨涵说出这样的

话,许多人可能会莫名惊诧。毕竟,她拥有游泳世锦赛、亚运会和世界军人运动会等多项大赛的冠军头衔。

但张雨涵的确是如此看待自己的,她自陈,从2009年开始,她就知道自己可能永远无法成为金字塔顶端的人。

那年城运会比赛,傅园慧800米自由泳的成绩是8分31,而张雨涵游了8分50多。比赛完了,她看着傅园慧戴着红色虎头帽在场馆里跑来跑去,便倒在妈妈怀里痛哭,妈妈安慰她说:“她们都是‘怪物’。”

或许正是看到自己在天赋上的差距,张雨涵在自己的职业生涯中,总是拥有一种特别好的心态:无法做到最好,那就一直超越自己。2018年游泳世锦赛女子4×200米自由泳接力,负责第三棒的张雨涵在队伍落后的情况下奋起追赶,最后以破亚洲纪录的成绩和队友携手夺冠。由此,她也收获了自己职业生涯最重要的冠军头衔。

世界冠军带来的光环,并没有人们想象的那样耀眼。2021年退役后,张雨涵甚至一度陷入长达半年的失业状态。当她把精心准备的写有“曾获游泳世界冠军”的简历投递到20多家公司后,几乎全部石沉大海,唯一有回应的还是她朋友开的一家公司。

回忆那段难熬的日子,张雨涵坦言自己的内心是不自洽的,她花了很长时间来接受世界冠军也找不到工作这一冷酷的现实。尤其在参加到一个公益组织拍摄有关退役运动员的纪录片项目后,她逐渐看清了自己:“我不再是那个天之骄子张雨涵,

维护比赛公平,推动联赛良性发展。为此,中国篮协近年来一直在尽力规范执裁问题,并试图将一些好的做法制度化。

中国篮协执委会副主任陆永明表示,2022年中国篮球裁判员升降级制度正式出台试运行,今后要将这一制度常态化。这一制度将裁判执裁赛事分为三级,近两年通过升降级制度,有29人次升级到上一级赛事,24人次降级到下一级赛事。“通过升降级能有效激励年轻裁判通过提高自身能力进入更高级别赛事,有效限制了常年在联赛中安于现状的裁判员。”

据陆永明介绍,中国篮协目前正全面对标国际篮联标准,执行其执裁理念和要求,并取消了国内联赛中绝大部分与国际篮联不一致的规则。为此,中国篮协邀请12名国际篮联二级讲师监督CBA联赛,对每场比赛3名裁判员的执裁情况均给出监督报告。此外,裁委会还在中国篮协大数据系统创建了“俱乐部对临场裁判判罚异议的解决机制”。

对此次裁判执法工作的改革,中国篮协主席姚明认为,比赛规则和裁判员是比赛极其重要的一环。“我们将切实提升执裁水平,不断增强各级联赛的公正性。中国篮协有很多工作需要去做,希望媒体和球迷一起提意见、进行监督。”