充分利用特色资源,持续深化体旅融合——

户外运动发展的“崇义样本”

本报记者 刘兵

“加油,走快一点,我们快追不上大部队了。”蒙蒙细雨中,在阳明山森林公园参加徒步大会的一名选手提醒着她的同伴……

近日,2024徒步中国·全国徒步大会(江西·崇义站)在江西省赣州市崇义县开幕,这也是今年全国徒步大会的首站活动。来自全国各地的1600余名徒步运动爱好者徒步在山水间,尽情享受户外运动带来的乐趣。

据介绍,本次徒步大会共设置专业组、群众组两个组别。专业组徒步距离约24公里,主要在阳明山国家森林公园里徒步,一路茂林修竹,湖光山色,风景秀美;群众组徒步距离约18公里,徒步地点设置在被称为“世界最大客家梯田”的上堡梯田。

记者在活动现场看到,虽然不时下起小雨,但徒步爱好者们仍然充满激情和活力,一路上欢声笑语不断。参与人群也覆盖老中青各个年龄段,还有不少家长带着孩子一起参赛。

来自湖南郴州、参加群众组比赛的王秀琴对记者表示,自己喜欢上徒步登山这项运动已有10余年,“如今刚刚退休,有充足的时间来体验距离家乡不远的赛事活动。希望更多朋友喜欢上这项低碳、环保、时尚、健康的运动”。

全国徒步大会的首站活动来到崇义并非偶然。记者了解到,近年来,崇义县充分利用自身的资源禀赋,充分发展户外运动产业,深化体旅融合,已打造出户外运动发展的“崇义样本”。在本次全国徒步大会前,依托优美的自然生态环境,该县已先后举办2024“新春第一跑,一起向未来”健康跑活动、崇义县首届全民健身大会暨微型马拉松赛等一系列赛事活动。

位于赣西南的崇义县,地处罗霄山脉腹地、赣江支流章江源头。崇义集山、水、洞、田、湖、温泉于一体,年空气优良天数率99.7%,居全国前列。崇义县体育产业发展中心的李栋表示:“这样的资源禀赋成为发展户外运动产业的优势,我们以市场为导向,努力构建户外运动产业发展的崇义模式。”

森林康养步道是崇义县发展户外产业的一大手笔。据介绍,崇义县以推进森林康养步道建设为切入点,将景区景点、传统古村落整治建设深度融合,打造沿线乡村休闲康养旅游示范带,使森林康养步道成为国家健身步道精品路、绿色生态试验路及健康养生休闲路。

“依托森林、竹海、溪流、峡谷、湖泊、茶山、田园、村落等自然人文景观,以森林康养步道为主轴,阳明山、米墅温泉度假村和步道沿线特色民宿已经串珠成链、连线成片。2023年,崇义森林休闲康养旅游接待游客超过700万人次,带动消费数千万元。”李栋告诉记者。

主动适应市场,积极打造综合性的户外运动旅游基地并提升配套服务,也是崇义县发展户外运动产业的又一着力点。如今年刚刚建成的崇义三栖竞技基地已成为户外运动的“网红”景点。

该基地位于过埠镇泮江村,占地1400亩。项目致力于将科技创新理念融入各环节,引入航空航海模型、山地摩托车“水陆空”核心元素,是一个集体育竞技、科普研学、休闲娱乐于一体的综合性体验中心。

据介绍,依托广阔的天空水域以及周边群山,该基地将各种运动项目融入自然环境中,可承载各级航空航海模型、山地摩托车赛事竞技,是一个集运动、健康、竞技于一体的综合性运动场所。同时,内设农业采摘园、自然儿童乐园、泥浆乐园等,是一个集生态、休闲、户外运动于一体的综合性自然乐园。

“今后我们要进一步重点面向粤港澳大湾区、湘赣边区及赣州市中心城区客户人群,大力发展‘周末经济’,创造更多的户外运动消费场景,激发消费新活力。”崇义县过埠镇镇长江路明对记者表示。

据了解,为了发展户外运动产业,用好民宿产业发展扶持政策,崇义采取“政府引导+群众参与+社会支持”的模式,对老旧仓库、废弃校舍等乡村集体闲置资产和老旧民宅改造修缮一批,对环境优美的民房整合利用一批,开办一批特色鲜明而且价格亲民的民宿。

“我们也会引导和支持沿线农户、吸引各类社会资本发展特色民宿,全面优化民宿配套设施,提升服务水平,让游客慢下来、留下来、住下来。”江路明表示。

整 合

牛仔竞技

近日,2024年加拿大安大略省牛仔竞技巡回赛在加拿大布鲁克林举行,数十位选手参与骑牛竞技、骑马竞技、绕杆竞速与绕桶竞速等比赛。图为近日,参赛选手在无鞍马竞技赛中。 新华社发(邹峥 摄)

2024年全国残疾人游泳邀请赛在京举行

据新华社北京电 中国残疾人体育运动管理中心3日消息,2024年全国残疾人游泳邀请赛暨国家残疾人游泳集训队测试赛正在中心进行,赛事将于7日结束。

本次赛事共有来自24个省(区、市)的268人参加,其中运动员195人。比赛共设项121项,参赛运动员包含肢体残疾、视力残疾和听力残疾三种类别。分级工作是保证赛事公平公正的基础,残疾人运动员需要先完成分级才可参赛。经过三天的分级工作,共为三种类别共129名运动员完成赛前分级。

据介绍,本次赛事旨在促进各省(区、市)残疾人游泳项目的发展,也是2025年全国第十二届残疾人运动会前重要的分级、参赛机会,为国家储备更多优秀的残疾人游泳后备人才。

首届京津冀职工钓鱼大赛在天津宝坻举办

本报讯(记者张玺)近日,第二届全国职工钓鱼邀请赛暨首届京津冀职工钓鱼大赛在天津市宝坻区黄庄镇举办。来自中国林业体协、中国石油体协等13个行业代表队及京津冀各企事业单位,共270名职工钓鱼高手相聚津门,抛竿竞技。

本次大赛由中国企业体育协会、天津市体育局及宝坻区人民政府共同主办,中国企业体育协会钓鱼专委会、宝坻区体育局、宝坻区总工会等共同承办。比赛以全国各行业和京津冀企事业部门为单位组成职工代表队,每队3人,设团体赛和个人赛。

近年来,宝坻区坚持农文旅融合发展,积极推动打造“潮白河·渔生态小镇”项目。此次比赛是推动京津冀协同发展走深走实、助力乡村振兴的具体举措,也是“2024天津·宝坻体育旅游嘉年华”系列活动之一。

G体 谈

陡生变数

近日,在2024年世界女排联赛中国澳门站比赛中,中国女排大比分0比3不敌意大利女排,以2胜2负的战绩结束本站比赛,世界排名降至第七位,并失去亚洲第一的位置,晋级巴黎奥运会的前景陡生变数。此前,中国女排先后战胜荷兰队和泰国队,败给日本队。

点评:本站比赛,中国女排在进攻、拦网和防守端均发挥不佳,战术单一且缺乏灵活调整,多次被对手掌握场上节奏,暴露出严重问题。本站过后,同样未拿到巴黎奥运资格的主要竞争对手荷兰、日本和意大利队的排名均在上升。若想如愿拿到奥运资格,中国女排不能有丝毫松懈,队伍接下来必须加强磨合,在随后进行的中国香港站比赛中已不容出现失误。

状态渐佳

日前,在2024国际羽联新加坡羽毛球公开赛男双决赛中,国羽组合何济霆/任翔宇直落两局击败印尼组合阿尔菲安/阿迪安托,首次夺得超级750级别赛事冠军。至此,新加坡羽毛球公开赛国羽以4冠2亚收官,何济霆/任翔宇组合世界排名升至第8位。

点评:自2023年10月搭档以来,“任何”组合展现出火热状态。在近段时间的比赛中,“任何”组合保持速度快的特点,发接发环节更加连贯,防守方面有了明显进步。虽然他们未能获得巴黎奥运会参赛资格,但相信今年汤尤杯和新加坡公开赛的高光成绩将激励他们稳扎稳打,继续证明自己的实力,也期待他们在随后的印尼1000赛中再次拿出上乘表现。

顺利获胜

近日,中国重量级“拳王”张志磊在沙特首都利雅得“5VS5”拳击团体赛中KO(击倒)有“青铜轰炸机”之称的美国拳手德昂泰·维尔德,顺利取胜。张志磊第五回合以一记右手摆拳重击维尔德,在后者踉跄转身之际乘胜追击,成功击败对手。

点评:年过40岁的张志磊再次书写了中国拳击在世界舞台上的历史。纵观全场,张志磊始终对维尔德保持压迫,使对方在场面上处于劣势;同时他争取在比赛前半段赢得优势,减少了体能消耗。本次胜利使得张志磊在与WBO前世界拳王约瑟夫·帕克比赛落败的沮丧中重拾信心,向重夺WBO重量级过渡拳王金腰带的目标再次靠近。

站上巅峰

近日,本赛季欧冠联赛迎来大结局。西甲“银河战舰”皇家马德里在伦敦温布利球场凭借卡瓦哈尔和维尼修斯的进球,两球击败德甲“大黄蜂”多特蒙德,在俱乐部历史上第15次登上欧洲之巅。

点评:两队此前在欧冠历史上有过14次交手,皇马6胜5平3负保持领先。本次比赛中,尽管多特蒙德在上半场创造了多次威胁,但皇家马德里在主帅安切洛蒂的快速调整下稳住了阵脚,并通过快速反击击败对手。皇马创造了11个赛季6夺欧冠的伟业,这也是“银河战舰”队史首次以不败战绩登顶欧洲之巅。安切洛蒂第6次以主教练身份打进欧冠决赛,5次夺冠的战绩让他成为“历史第一人”。

(莫荞菲 辑)

◀图为6月3日,男单冠军中国选手樊振东(左)与女单冠军中国选手孙颖莎在颁奖仪式上合影。

▼图为6月3日,中国队在颁奖仪式后合影。

荣耀时刻

6月3日,国乒选手樊振东、孙颖莎均以大比分4:3战胜队友,分别夺得2024年世界乒乓球职业大联盟(WTT)重庆冠军赛男单和女单冠军。

重庆站比赛是巴黎奥运会之前国乒参加的最后一场国际比赛,接下来国乒将进入奥运会前的最后阶段集训备战。

新华社记者 张子彧 摄

别和往事战斗,我们不是对手

已故音乐人赵英俊曾在歌里唱道:“别和往事战斗,我们不是对手。”纳达尔和科内正是这样做的,希望孙杨也能带着一种从容、淡定、平和的心态重新出发。

刘颖余

郑钦文的法网之旅,从送别开始。她闯过首轮关,亲历本土老将科内退役,并顺便思考了一下人生。

“我不想成为目送她离开赛场的人,但抽签表是这样,我无法控制。”郑钦文对科内有特别的感情,2022年她第一次打法网,在女单第三轮中碰到的就是科内。那一次,郑钦文同样是胜利者。

对郑钦文来说,科内不是普通的对手,而是“非常值得尊敬的前辈”,在她心里“有着特殊地位”。所以,赛后她和科内微笑相拥,并送上深情祝福。

34岁的科内职业生涯算不上成功,最高世界单打排名曾到达第11名,现在是第106位,大满贯赛事的单打最好成绩是8强。然而,她保持着连续20年参加法网的纪录。2007年澳网迄今,科内从未缺席任何一项大满贯赛事。退役后,她连续参加大满贯赛事次数定格在69次。

年轻的郑钦文无法想象自己连续参加20届法网会是什么样子,“也许能经历15次就非常了不起了”。

这或许正是郑钦文思考的点,一个职业生涯拼尽全力攀登爬升的老将,从未登顶,却以另外一种特别的方式,显示自己的精神和价值。她一点也不完美,然而那又怎样?她一直坚持做自己,一直在失败中抗争,她同样是网球世界美丽的风景。

“不要试图变得完美,因为人永远不可能完美。试图变得完美只会浪费精力。保持真诚、真实,人们就会接纳你。”当被问及对年轻一代球员有什么临别箴言时,科内如此意味深长地说。

这样的话,对于郑钦文这样的年轻球员很受用,对于传奇纳达尔或许同样也适合。同一天,西班牙“天王”在他最爱和最爱他的地方,收获了一场失利,就此告别本届法网。这是他职业生涯首次在法网遭遇一轮游。

以纳达尔38岁的年纪,以他目前ATP积分榜第275位的排名,现场观众和全世界球迷都想到了这样的结局。22个大满贯、法网14冠王都帮不了他。对于兹维列夫来说,竭尽全力击败对手,才是对于传奇的最好尊重,一如郑钦文面对科内做到的那样。

没有人百分之百地确定,这是纳达尔在法网的最后一舞,但显然,不再年轻的纳达尔正在告别的边缘。他以失败的方式,仍能感觉到人们的爱,因为作为他的球迷,必须享受他在未来球场上剩余的时间。而纳达尔本人也说,“如果这是最后一次,我也很享受”。

当所有人不再纠结纳达尔第23个大满贯何时到来,我们都会释然——即使留有遗憾,那也是命运最好的安排。

当科内告别,纳达尔面临告别,同样不再年轻的孙杨却选择了重新出发——“下水,就是最好的开始,坚持拼搏,勇于挑战,终会突破自我。有所爱,有期待。”

经历4年的禁赛,孙杨终于迎来“自由身”。曾经的辉煌,迫不得已的蛰伏,都已成为过去,现在的他决定早日站上跳发台,在泳池中较个劲,也给自己一个交代。

我喜欢孙杨这样的姿态,他已经结婚,重回校园读书,如果他愿意,他还可以做个成功的商人,但他自认自己“就是一个体育人,我现在所做的一切都是围绕运动员的身份展开的”。这份坚定的自我认知,让孙杨即使在禁赛期,也保持着严格的训练。

32岁的孙杨,未来会怎样?或许只有时间才知道答案。他需要战胜的不只有年龄,还有自己的心魔。一个有太多过往和故事的人,如何坦然面对重新来过的当下,接受有可能变得平庸的自己,这不是一件容易的事。

已故音乐人赵英俊曾在歌里唱道:“别和往事战斗,我们不是对手。”纳达尔和科内正是这样做的,希望孙杨也能带着一种从容、淡定、平和的心态重新出发。

G声 音

全面开启备战奥运系列热身赛——

中国女篮 真枪实弹“找感觉”

本报记者 朱亚男

6月5日晚,中国女篮将在西安迎战备战巴黎奥运会系列热身赛的第二个对手——日本队,中国队将与她们进行两场较量。

4月底,本赛季中国女子篮球甲级联赛(WCBA)落下帷幕。经短暂休整后,中国女篮于5月初正式集结,在北京开启集训。中国女篮主帅郑薇表示,在备战奥运期间,中国队将与世界强队进行约10场热身赛。

5月29日、5月31日、6月2日,中国女篮迎来此次系列热身赛的第一阶段较量,连续与澳大利亚队进行了3场比赛,取得1胜2负的战绩。

总体来看,中国女篮在这3场热身赛中阵容不够齐整,两大主力韩旭与李梦都还处于身体与伤病恢复阶段,都没有出战;另一位主力中锋李月汝则在WNBA征战,尚未与球队汇合。同时,中国女篮部分主力球员在这次热身赛中遇到了伤病:主力后卫杨力维在第一场时腿部受伤,此后比赛再未出战;另外一个后卫李缘则是在第二场时鼻骨骨折,但她戴着面具出战了第三场热身赛。主力阵容的不完整以及新人的加入,使得中国女篮很难重现昔日的流畅配合和抗压能力,整体表现颇有起伏。

不过,部分主力队员的缺阵,也使得主帅郑薇尝试了不同的组合与打法,队内的年轻球员获得更多的机会与时间。她们在比赛中敢打敢拼,展现出自己的冲击力。

新人中孙梦然的整体表现令人眼前一亮。她有不错的中远距离投篮能力,场上威胁性与杀伤力也不小。中国女篮在后场人员不整,年轻后卫杨舒予抓住了机会,也展现出自己的特点。与澳大利亚队的后两场比赛中,杨舒予多次突破至内线完成上篮取分,给予中国女篮很大的帮助。

相较于比赛结果,中国女篮教练组更在意比赛的过程。在输掉的两场比赛中,中国女篮曾分别在上下半场打出过不错的比赛质量。但高强度对抗带来的体能消耗过大、阵容强度不够导致进攻不稳定等问题,还是让中国女篮接连吃到了败仗。

对此,郑薇表示,在2022年世界杯之后,中国女篮和世界强队交锋的机会很有限,更多都是与亚洲球队进行对决。“跟亚洲球队交锋,对抗性和强度是(和欧美球队)不一样的。”回到联赛当中,WCBA的整体竞争性更加有限。今年年初的奥运会预选赛,中国女篮在主场惨败于法国队,其实就在一定程度上体现了这一问题。

“此次系列赛与澳大利亚女篮的比赛,依旧还是出现了类似的问题。因此教练组希望能够通过一场场高质量比赛的积累,让球员们迅速找回与世界强队过招的感觉。”郑薇表示。

据悉,在国内与澳大利亚队及日本队的5场热身赛结束后,中国女篮还计划赴欧洲拉练,与法国女篮、比利时女篮等强队再进行多场热身赛。“大家都知道国内联赛强度不够,和国际比赛差距非常大。这批队员从集训开始到现在已经有三周,我们想了很多办法,让她们一开始训练就能够接触到强队,例如找了山西男篮青年队进行陪练。”郑薇直言如果想要和欧美强队抗衡,中国女篮必须要适应更高强度的对抗。

随着巴黎奥运会临近,中国女篮的阵容将逐渐齐整,面对的对手实力也会更加强大,所有此次系列热身赛的核心目的,就是为了让球员们重新适应高水平国际比赛的对抗与节奏。郑薇表示,“我们就是通过总结此前资格赛中存在的问题,(决定)在今年的备战里头,我们要多跟世界强队多打比赛,从比赛中找到问题并努力解决,有效提升球队战斗力。”