

参加历届奥运会贡献七成以上金牌,巴黎奥运会参赛名单全部揭晓——

# 中国奥运传统强项整装待发

本报记者 刘兵

近日,国家体育总局游泳运动管理中心发布消息,公示入选巴黎奥运会跳水项目的运动员名单。其中,女运动员为陈艺文、昌雅妮、陈芋汐、全红婵4人;男运动员为王宗源、谢思埸、龙道一、杨昊、曹缘、练俊杰6人。至此,跳水、举重、体操、射击、乒乓球、羽毛球等六大中国体育传统优势项目的参赛名单已全部出炉。

从1984年征战洛杉矶奥运会至今,在过往参加的夏季奥运会中,中国队获得的全部金牌有近七成来自上述六大强项。可以说,中国队在巴黎奥运会上最终能够取得怎样的成绩,这六大项目的发挥至关重要。

## 奥运夺金中坚力量

中国代表团在奥运会上具备竞争实力的强项分布相对集中,六大强项支撑的不只半壁江山。据统计,从1984年中国队取得奥运会首金以来,截至2020东京奥运会,中国队在总共收获的264枚金牌中,来自六大强项的为196枚,占比近四分之三。

其中,夺金数最多的项目依次为跳水46枚、举重42枚、乒乓球32枚、体操30枚、射击26枚、羽毛球20枚。2020东京奥运会中国队取得的38枚金牌中,有28枚来自六大强项,占比约73.7%。

东京奥运会结束后,时任中国体育代表团副团长的高志丹表示,六大优势项目的发

挥水准,直接决定着中国队在金牌榜的位置,“我们这次追平海外参赛的最好成绩,主要在于优势项目表现出色,发挥稳定。”

六大项目中,跳水、举重、乒乓球是中国队奥运会稳定的夺金点。以跳水为例,在整个巴黎奥运周期继续保持强势——2022年布达佩斯世锦赛,中国跳水队包揽了全部13个项目的金牌并创造世锦赛最佳战绩;2023年福冈世锦赛,中国跳水队斩获12金,同时拿满巴黎奥运会的参赛资格;今年的多哈世锦赛上,他们继续强势发挥,收获9金。此次出征巴黎包揽跳水项目全部金牌,应是这支“梦之队”的奥运目标。

我国首枚奥运金牌来自射击项目,且射击极有可能在巴黎奥运会上继续肩负夺取首金的重任。从近期比赛来看,中国队在10米气步枪、气手枪和25米手枪等项目上都具备冲金实力。

## 阵容结构渐趋合理

从已公布的奥运名单来看,中国体育六大强项整体队伍框架为新老结合,渐趋合理,既有经验丰富的老将压阵,又有近期表现良好的一些新秀。

中国射击的青年才俊近年来在国内外大赛表现亮眼,“00后”选手开始全面接班。去年,17岁的黄雨婷、18岁的盛李豪和20岁的杜林澍等年轻小将均拿到了个人项目的亚运金牌。今年的三场奥运选拔赛中,他们的表现依然出色。如男子10米气步枪项目,盛

李豪以253.8环总决赛世界纪录的成绩夺冠。

新锐为主的中国射击队中,老将的作用也不可忽视。李越宏在男子25米手枪速射项目中,从去年世锦赛到亚运会都展现出相当的统治力。如果能延续良好状态,他在巴黎奥运会上很有可能带来惊喜。24岁的姜冉馨是奥运会卫冕冠军,她的大赛经验会起到稳定军心的作用。

国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王炼表示,射击选拔的奥运名单新老结合,近期成绩出色、发挥稳定的运动员都有入围,“下一步要考虑的就是怎样通过后继调整,让他们把最好的状态在奥运会中打出来。”

羽毛球项目上,国羽在全部五个单项均获得满额(2个)参赛资格,是巴黎奥运会羽毛球项目唯一获得满额参赛席位的队伍。参赛名单里既有陈雨菲、陈清晨/贾一凡、冯彦哲/黄东萍等经验丰富的老将,又有李诗沣、刘雨辰/欧烜屹、刘圣书/谭宁等新秀。“这两年国羽在大赛中表现不错,中坚力量持续进步,年轻小将也迅速成长,我们对巴黎奥运有信心。”中国羽协主席张军表示。

## 全力加速冲刺备战

据记者了解,现阶段这六支“王牌军”都在强化体能,调整状态,为巴黎奥运会做最后的冲刺备战。

6月初,在结束密集的WTT系列赛程后,国羽开启封闭集训,全力备战奥运。通过这次封闭集训,国羽将强化体能,精雕细琢各

项技术。身兼女单、女团、混双三项比赛的孙颖莎表示:“这对我的精力、体力有更高的要求,还是希望自己一项一项去拼。”

近日,中国乒协主席刘国梁在接受采访时表示,国乒想在巴黎全取5金还需要调整心态。“我们不能理所当然地觉得这5块金牌是中国队的。不要去争,要摆低位置去拼。”此次国乒奥运名单的选取修改了入围规则,特别注重国乒队员征战外协选手的成绩,尽可能避免出现“内战内行,外战外行”的局面。

在六大项目中,举重项目不仅受到其他参赛队伍的挑战,还受到项目的不利影响。据悉,巴黎奥运会每个国家或地区最多只能有男子3人、女子3人,共计6名运动员参赛,每个级别最多只能有一人参赛。如此一来,中国举重队的夺金压力更大。

此外,随着不少国家和地区对上述六大项目的逐渐重视,中国队将在巴黎面临更加严峻的挑战。如乒乓球项目上,“中日对抗”仍为主旋律;羽毛球项目上,日本、韩国、丹麦等传统强队也对国羽构成威胁;体操项目上美国、日本的整体强势,让中国队一时难以赶超;射击项目上不仅有更多的欧美队伍实力增强,印度队也异军突起……

正如中国男子举重队主教练于杰所说,在最后的备战阶段,中国队将重点解决近期大赛暴露出来的问题以及队员伤病。“努力把伤病对系统训练的影响降到最低,并在成功率上下功夫,实现练厚、练实、练稳,提升拿金牌的能力。”

## 体谈

### 冠军出炉

近日,2024年世界女排联赛总决赛在泰国曼谷落幕。意大利女排在决赛中3比1战胜日本队,继2022年后斩获队史世联赛第二冠。日本女排则创下队史世联赛最佳战绩。在最佳阵容评选中,意大利球星埃格努独揽最有价值球员和最佳接应两项大奖;在决赛中同样发挥出色,拿到17分的日本主攻古贺纱理那收获最佳主攻。

点评:总决赛冠军的出炉,标志着巴黎奥运会前国际排坛的最后一项世界大赛落幕。获得奥运门票的各支球队,即将进入奥运会的最后备战。获得总决赛资格的中国女排并未派出主力阵容出战,意在进一步调整和优化队伍。发挥难称稳定的中国女排如何克服“慢热”顽疾,尽快进入比赛状态,是球队在巴黎征战的关键。

### “乌龙”抢戏

北京时间6月24日至27日,2024年欧洲杯足球赛已进入最后一轮小组赛的争夺。与竞争渐趋白热化的比赛相比,本届比赛中不断出现的“乌龙球”也着实抢戏。据统计,在前两轮小组赛,本届欧洲杯已出现6粒乌龙球,这一数据远远高出射手榜排名最高的3位球员(每人打进2球)。

点评:随着现代足球比赛节奏的加快,以及竞争压力的加大,球员在比赛中犯错的概率也在增加。重压之下上演“乌龙球”已成为众多球员的梦魇。上届欧洲杯共打进了11个乌龙球,创下历史纪录。本届欧洲杯打进前6个“乌龙球”仅用了19场比赛。随着比赛的深入,本届比赛有可能创造新的“乌龙球”纪录。

### 被迫推迟

巴黎奥组委近日通报,由于近期的连续降雨导致塞纳河水位过高,水流量过大,为了安全起见,原定于当地时间6月24日举行的巴黎奥运会开幕式彩排被迫推迟。此次彩排原计划安排大约90艘船只参与,这些船只将在7月26日开幕式当天负责在塞纳河上运送各代表团的运动员以及相关人员。

点评:按照巴黎奥组委的方案,本届奥运会将成为历史上第一个将开幕式从传统体育场转移到开放的城市空间举行的奥运会。但计划出台后在受到多方赞誉的同时,也遭到不少质疑。尤其是塞纳河的严重污染问题,令公众对其是否能承担奥运开幕式以及相关比赛充满疑虑。

### 16强产生

经过4个比赛日的激烈角逐,2024年足协杯第4轮比赛全部结束,本赛季足协杯16强已经产生。最终梅州客家、武汉三镇和沧州雄狮3支中超球队输球出局,其他13支中超球队,以及3支中甲球队晋级16强。25日,足协杯将进行第二轮抽签,确定第5-8轮对阵和主客场安排。足协杯第5轮比赛将于7月15日至17日进行,赛制采用单场淘汰赛。

点评:在欧洲杯和美洲杯进行期间登场的足协杯32强战,关注度显然不高。再加上部分球队对于足协杯的重视度不够,使得本轮的多场赛事都显得索然无味。唯一的亮点出现在业余球队上海三翼重工对阵成都蓉城的比赛中,蓉城凭借点球大战才艰难淘汰对手。要想打造中国足坛的“百年杯赛”,足协杯依然任重道远。(巴人 辑)



克罗地亚球员莫德里奇(左)在比赛中和队友布迪米尔交流。新华社记者 任鹏飞 摄

北京时间6月25日凌晨,2024欧洲杯小组赛B组迎来第三轮较量,克罗地亚队在伤停补时最后阶段被意大利队1比1绝平。克罗地亚名将莫德里奇本场为球队打入一球,凭借这颗进球,莫德里奇成为欧洲杯历史最长的进球者(38岁289天)。3轮过后克罗地亚队仅积2分,排名小组第三,出线仅剩理论上的可能性。“魔笛”的第5届欧洲杯极有可能要画上句号。

在当天凌晨进行的另一场小组赛中,西班牙队1比0战胜阿尔巴尼亚队,小组赛三战全胜,成为榜首球队中唯一零失球的队伍。比赛第71分钟,年仅16岁的西班牙天才少年亚马尔替补上场,在球场上尽显青春风采。

### 老将迟暮

### 新星登场



西班牙队球员亚马尔(右二)与主教练德拉富恩特在场边交流。新华社记者 孟鼎博 摄

# 常怀少年志 何须再少年

## 常怀少年志,何须再少年。

衰减和退化,不过是时间留下的痕迹;皱纹和白发,那是岁月赐予的勋章。看清这一切真相,依然对生活满怀热望,历经沧桑,依然勇往直前。

刘颖余

以C罗39岁的年纪,这届欧洲杯本不应该是属于他的欧洲杯。

然而,他存在感依然十足——首场比赛,“C罗首发”即成为绿茵世界关注焦点。不出人所料,“纪录收割机”继续刷新着自己的纪录:欧洲杯年龄最大的首发球员,第6次出战欧洲杯刷新个人纪录的同时也创造了历史纪录,他还是欧洲杯出场次数(26场)以及助攻次数(8次)最多的球员……

C罗没有进球,但他的威胁仍在。最重要的是,他依然保持对胜利的饥渴。当葡萄牙队进球追平比分,其他队友都在庆祝时,但见C罗迅速从球网抢球,呼唤队友赶紧摆好阵型,准备开球进攻——这就是“不死老兵”和精神领袖的担当。

是的,当所有人以为C罗在慢慢凋零的时候,他依然渴望再度绽放。这样的“骄

傲和激情”,甚至连对手也不得不叹服。捷克队主教练伊万·哈谢克表示:“难以置信,他仍然如此具有威胁。我向他脱帽致敬,他是有史以来最好的球员之一。”

从2004年到2024年,C罗从“小小罗”一步步成为今天的C罗,当今世界足坛的巨星。人们记住了他无数的进球,也记住了19岁的他在2004年本土欧洲杯上失利时的泪水,更记住了2016年欧洲杯决赛,他拿到国家队首冠,却早早因伤被迫下场时那不甘的无助表情。那场决赛,C罗眼含热泪坐在场上等待担架的场景以及赛后激动捧杯的瞬间,已成为他职业生涯里最让球迷动容的记忆。

如今,C罗远离了世界最高水平的联赛,但依然保持着出色的状态。除了天赋,也是他数十年如一日的自律使然。

时光一去不复回,往事只能回味。所谓“春风若有怜花意,可否许我再少年”,大抵也只是人们心中美好的愿望而已。C罗回不到那个少年,但看他在场上的拼搏与激情,那冠军冠军的心始终未变。他的心中,依然住着一个少年,这个少年,和19岁的他没有两样。

C罗不需要春风的怜惜,亦无须镜花水月般的“再少年”。这正是:何须春风怜花意,男人至死是少年。

这世上,C罗只有一个。世人成为不了C罗,但可以像C罗一样,永葆一颗少年的心。

不久前,在上海举行的奥运会资格系列赛滑板比赛中,英国传奇选手安迪·麦克

唐纳以50岁的高龄,成为该项赛事年龄最大的运动员。同时亮相的还有两位45岁以上的“大叔”。他们和十二三岁的孩子同场竞技,并无违和感。

“这很正常,每个人都说和那么多年轻滑手一起比赛太疯狂了,但我从未停止滑板。我想尝试新的技巧和动作,这就是我的动力,年龄只是一串数字罢了。”安迪·麦克唐纳如此表示。事实上,他把生命中拥有的一切都归功于滑板,“我通过滑板认识我的妻子,我的房子也是靠滑板挣到的,这还是我身心健康的原因。”

乐趣、学习、成就感,是这些滑板“大叔”们依然保持年轻、继续前进的动力所在。在他们身上,你很难看到一项运动背后的沉重,更多的是享受运动本身的快乐。超越年龄界限,不断挑战自我,这或许也是“滑板精神”最为动人的部分。

男人至死是少年,这不是天真和莽撞,也不是男人不想长大,而是无论时光如何流转,我们都需时时保持对于生活的热情,对于新鲜事物的好奇心,对于梦想的坚持和追逐。

常怀少年志,何须再少年。衰减和退化,不过是时间留下的痕迹;皱纹和白发,那是岁月赐予的勋章。看清这一切真相,依然对生活满怀热望,历经沧桑,依然勇往直前,这就是我们至死也要捍卫的那份少年情怀。

## 声音



### 中国代表团再获12个奥运席位

近日,巴黎奥运会资格系列赛布达佩斯站收官,中国队在攀岩、滑板、霹雳舞和自由式小轮车项目中收获12个奥运资格。图为中国选手崔宸曦在滑板决赛中比赛。

新华社发(弗尔季·奥蒂洛摄)

### “连超”职工组比赛圆满落幕

本报讯(记者刘旭 通讯员吴庆国)“辽港,加油!”“金普,必胜!”……近日,充满速度与激情的2024年辽宁大连市足球超级联赛职工组甲组决赛在大连火车头体育场火热开赛。历时3个月29个比赛日166场比赛,共打进971粒进球,来自大连全市70支队伍的1705名职工选手结束了竞技之旅,以“企业”“工会”为名,以球会友。

大连足球历史悠久,许多企事业单位都有自己的职工足球队,比如大连造船厂还有自己的职工足球超级联赛“船超”。此次“连超”职工赛小组赛按照单位职工人数分为甲、乙两组。每场比赛都由各代表队选出先进职工代表开球,他们中有全国、省、市各级劳模工匠、最美职工、行业标兵、技术能手等。

闭幕式上,大连市总工会有关领导与劳模工匠、最美职工代表为获得最佳裁判员、最佳射手、最佳教练员、体育道德风尚奖、优秀组织奖、甲乙组冠亚季军的个人和单位颁发奖杯、奖牌和证书。甲组决赛当天,大连市总工会公众号、大连体育广播全程直播,8.3万名职工在线观看。得到劳模精神、体育精神和工匠精神的“连超”职工赛,日益成为职工群众满意、各单位认可的品牌职工赛事。

### 锡林郭勒盟激活马产业“链式效应”

本报讯(记者李玉波)近日,2024年蒙古马超级联赛暨骑手大师赛在内蒙古锡林郭勒盟白音锡勒牧场拉开帷幕,赛事吸引来自12个亚太国家和地区的60多名骑射选手参赛,2000多名骑射爱好者到现场为选手们加油助威。

本届大师赛赛事用马全部来自当地的白音锡勒牧场,是牧户自己驯驯的草原蒙古马。“现在爱马、玩马的人越来越多,我们每年繁育出栏50多匹马驹,基本上是供不应求。”白音锡勒牧场的养马大户李国志说。

据了解,锡林郭勒盟立足马产业资源优势,充分发挥马主题文旅项目、赛事活动的引领带动作用,积极推动马主题文旅产业与一、二产业融合发展,构建锡林郭勒盟现代马文旅产业体系,以旅游、民族赛马、竞技赛马为龙头,持续打造品牌赛马赛事。优化产业布局,打造精品线路,丰富马文化旅游业态,搞好活动赛事,开发文创产品,挖掘蒙古马文化内涵价值……“中国马都”锡林郭勒的马赛事品牌越发响亮,正逐步成长为知名全国、出圈海外的锡林郭勒赛马名片。

国足将以第5档球队身份参与世预赛18强赛抽签

## 每场比赛都是“决战”

本报记者 朱亚男

北京时间6月27日,2026年美加墨世界杯预选赛亚洲区18强赛抽签仪式将在马来西亚吉隆坡举行。根据最新一期国际足联国家队积分排名,中国队排在亚洲第13位、世界第88位。按照这个结果,中国男足将以第5档球队身份参加世预赛亚洲区18强赛抽签。中国队主帅伊万科维奇将与领队童杰一同参加此次抽签。

根据规则,世预赛亚洲区18强赛共分3个小组,每个小组由6支球队组成。由于国足身处第5档,意味着无论抽签结果如何,球队都要与实力远超自己的两到三支亚洲劲旅同组。

伊万科维奇在返回欧洲休假前,已与中国足协就国足18强赛分组前景做了一番预测分析。伊万表示:“我们作为第5档球队,将毫无疑问地会遭遇不止两支强队。进入18强赛的其他各队实力都不俗。我们必须从前期备战开始,就保持对赛事的专注。无论遭遇怎样的签位,我们都需要把每场比赛视为决战。”

根据世预赛亚洲区出线规则,每个小组的前两名将直通2026年世界杯决赛圈。各小组第3、第4名球队(6支队)将参加世预赛亚洲区第4阶段赛事:6支球队被分在两个小组内进行单循环比赛,小组的头名球队直接晋级2026年世界杯决赛圈;两支小组第2名球队将进行两回合主客场比赛,胜者将与其他大洲代表队进行洲际附加赛,从而争夺最后一张世界杯入场券。

对于目前的中国男足来说,跻身世界杯决赛阶段的比赛希望渺茫,18强赛可以看作是属于国足的“世界杯”。按照国际足联的赛程安排,国足将在今年9月至明年6月进行10场18强赛小组赛。惊险晋级18强赛,中国队获得了宝贵的与强敌交手的机会,其中的5个主场比赛也将再次点燃国内的足球热情。

回顾上一阶段36强赛,深圳、天津和沈阳3个城市先后成为国足主场。国足分别在3个主场以0比3负于韩国、4比1战胜新加坡、1比1被泰国逼平。3座城市在办赛方面取得了比较理想的效果,不仅进一步带动了国内的足球氛围,也给各座城市带来了可观的经济收益。这实际上也带动了国内其他城市承办国足18强赛比赛的积极性。

按照中国足协于6月14日下发的官方通知,6月20日、7月5日分别为各地方足协向中国足协提交中国队18强赛前两个、以及后3个主场比赛申办意向函的截止时间。

据记者了解,国足主场申办意向函提交后,目前已有10余座城市向中国足协发去意向函。其中,深圳、天津、沈阳均有意愿继续在18强赛中承担国足主场的工作。此外,大连、杭州、济南、青岛、西安、长沙、厦门、重庆等多个城市也不同程度的表露出兴趣。

据悉,相关各城市(足协)在落实申办意向函提交程序后,中国足协将根据27日产生的18强赛分组抽签结果,以及包括出行便利度、气候、赛区人气等其他因素来遴选各场次的承办城市。

据记者了解,国足教练组将根据最终抽签结果尽快调整、完善球队18强赛的备战计划。面对接下来的“艰难”赛程,伊万科维奇表示,“作为第5档球队,我们会在18强赛中遭遇比上阶段预选赛更为严峻的考验。但我们没有理由去惧怕任何对手。”