

赛事“燃”起来,景区“活”起来,商圈“热”起来——

全民健身赛事活动解锁“新玩法”

本报记者 李元浩 王美茹

高耸的牌楼,如意斗拱承托起翘角飞檐,横梁上的人物木雕栩栩如生……在这样一座始建于清代的古建筑里参加体育比赛是一种什么样的感觉?

“这个建筑太精美了,虽然我是盐城本地人,但也是第一次来到这里。”参赛的盐城队队员沈阳说,“在这么古色古香的建筑里比赛,是一种特别难得和难忘的经历。”

在近日于江苏省盐城市举行的2024年全国体育赛事“三进”活动(盐城站)暨江苏省《国家体育锻炼标准》达标赛现场,有着和沈阳一样充满新奇激动的参赛选手还有很多。厚厚的芦苇丛在石桥下荡漾,古色古香的建筑让人仿佛穿越时光——一场国家体育锻炼标准达标赛让这里沸腾,群众赛事更是让景区充满活力。

当赛事邂逅景区

据记者了解,《国家体育锻炼标准》是列入《中华人民共和国体育法》的基本体育制度,用于参加达标活动,人民群众可以更好地检验自身体育锻炼效果、评价身体素质状况。本次在盐城举办的比赛是江苏省国家体育锻炼标准达标赛,来自江苏各地的健身达人齐聚一堂,按照性别、年龄分组,参加30秒跳绳、1000米跑(男)、800米跑(女)、3000米快走、立定跳远、掷实心球、

走过26载,专业化和市场化亟待进一步提升——

大学生篮球联赛应往何处去?

本报记者 刘兵

近日,第26届中国大学生篮球联赛(CUBAL)一级联赛的男篮全国总决赛在杭州落幕。男篮总决赛中,清华大学队以86比81击败太原理工队,夺得队史第5次全国总冠军。女子比赛中,北京大学队以69比63逆转战胜北京师范大学队,时隔10年再度夺得全国总冠军。

CUBAL联赛始于1998年。经过26年的发展,在赛事规模、竞赛水平、人才孵化等层面,都已成为中国体育界顶级的业余联赛之一。据赛事运营方介绍,本赛季3个级别的联赛总计共有来自全国各地1600多所高校、近2000支队伍参赛。

虽然CUBAL联赛历经26年的发展成绩不俗,但业内人士认为,要想联赛进一步增加“含金量”、扩充影响力,今后还需在加强和俱乐部培养人才、挖掘赛事更多的市场空间,带动校园篮球文化建设,扩展国际交流合作等方面持续发力。

长期以来,我国的职业篮球人才以俱乐部培养为主。然而,当下一些俱乐部建设青训梯队的投入与产出不成正比,亟待拓宽人才选拔通道。在清华大学男篮领队杜超看来,加强俱乐部和高校的合作,探索联合培养的机制,让更多的职业篮球人才从校园中产生是今后需要加强的地方。

有大学篮球人士认为:“我们在搭建平台,高水平教练进入校园,对高校教练的培训,以及教育、体育系统之间进行更多赛事交流方面都有值得完善之处。”

据记者了解,2023年的CBA选秀大会共有71名球员符合参选条件,其中大学生球员30人(不含港澳台球员),最终有15名大学生球员被选中。至此,已有超70名大学生球员通过选秀进入CBA联赛,成为各俱乐部补强的关键一环。陈国豪、王岚嵚、祝铭震、王睿泽等大学生球员的名字也被更多观众记住。

其次,业内专家认为未来的大学生篮球联赛还需挖掘更广阔的市场空间,增强赛事造血能力。据了解,近几个赛季联赛的单票均价为150元左右。赛事运营方表示,今后在赛事业务、场馆业务和线上业务的联动方面还有很多提升的空间。

率队夺得本赛季男篮总冠军的清华大学队主教练陈磊认为,今后构建赛事文化应成为联赛发展的重点之一。丰富赛事内容,让更多大学生了解篮球赛事、参与篮球运动,应成为联赛深耕的方向。“现在我们努力给予球员和观众更多仪式感,在比赛中融入颁发奖项、球员退役仪式等活动。赛场上,我们会组织圆桌讨论、为球员投票等活动,让广大学生感受联赛文化。”

此外,业内人士还认为,未来联赛在国际交流合作方面还有待加强。通过与世界各地的大学尤其是篮球运动开展得好的大学进行比赛和交流,可以提升我国大学生的国际视野和竞技水平。

去年的CUBAL联赛数据显示,有超过10亿人次通过电视或网络观看了比赛直播,现场观众超过200万人次。对此,中国大学生体育协会篮球分会秘书长孙竞波表示:“这一成绩振奋人心,今后要在提质方面下功夫,力争将大学生篮球联赛打造成为带动校园篮球文化建设、夯实中国篮球后备人才基础的‘发动机’。”

绕杆跑、坐位体前屈等项目,展现强身健体的丰硕成果,感受全民健身的热气腾腾。

为进一步推广和普及《国家体育锻炼标准》,积极响应国家体育总局、商务部、文旅部共同发起的“赛事活动进景区、进街区、进商圈”号召,本次比赛特意放在盐城当地的大洋湾景区进行:跑步类项目全部安排在景区的七彩健身步道上进行,其他项目则统一安排在大洋湾景区盐渎古镇的9号楼,建于清嘉庆年间的“学养堂”进行。

在古色古香的建筑里,参赛选手有了不一样的参赛感受。“在景区里参加比赛心情更好,成绩也有提升,过去我立定跳远只有1.7米左右,这次跳到了1.8米!”还没来得及擦汗,来自江苏南通的浦红梅就笑着告诉记者,“我过去也参加过不少国家体育锻炼标准达标测试赛,基本都是在田径场进行。这次活动放到了景区,让我们有了全新的参赛体验,也对达标赛起到了很好的推广效果。”

比赛裁判长沈辉表示,这也是自己第一次在景区执裁国家体育锻炼标准达标赛,比赛氛围很好,选手们积极性也很高,成绩也普遍有所提升。

当冠军走进商圈

“跨开的时候身体要展开,手臂伸直。”盐城籍的击剑奥运冠军骆晓娟走到孩子们身边,拿起剑演示击剑的动作要领。

为进一步推广和普及《国家体育锻炼

标准》,积极响应赛事“三进”号召,本次达标赛系列活动还走进了盐城的著名商圈“串场之眼”,对现场的健身群众进行指导。4位冠军选手——跆拳道奥运冠军郑姝音、击剑奥运冠军骆晓娟、射击奥运冠军邱健及自由式滑雪空中技巧世界冠军李妮娜的到来,让周末的商场更加人声鼎沸。

记者在活动现场看到,冠军们结合自身项目,为群众展开了滑雪、射击、击剑、跆拳道项目的健身指导。5岁的张高远在商场的滑雪模拟器上“秀”了一把自己的滑雪技术,获得李妮娜的点赞。“你未来想成为奥运冠军吗?”“想!”小朋友的回答很干脆。

这是李妮娜第一次走进商圈进行健身指导。“商圈跟体育运动结合是现在的趋势,这次走进商圈来跟小朋友互动,我觉得对孩子们来说,是激励他们未来成为一名专业运动员、成为下一个世界冠军的动力,希望在他们心中能种下体育的种子。”

当工业遗存变身身体旅地标

体育主题公园设施齐全,健身路径星罗棋布,10分钟健身圈扩大市民“幸福半径”;健步走一路疾风,马拉松激情如火,广场舞舞姿婀娜,丰富多彩的健身活动让人们畅享美好生活……在全力创建全国文明城市模范城市,推进全民健身事业高质量发展的过程中,盐城集思广益,多措并举,全力做好群众“身边体育”。

记者在盐城首个工业遗存旧改项目“盐城乐库1968”现场看到,作为长三角首个冰雪主题文创街区,前身为盐城市内联厂的乐库1968不仅打造了集嬉雪、娱雪及冰雪研学三大主题于一体的大型室内冰雪乐园,还建设了盐城首个(真冰)全季节室内冰上运动体验中心,可提供速滑、花滑、冰球、冰壶等多种冰上运动项目体验和培训。

“在提供冰雪体验和培训之外,我们还会在此开展以冰雪为主题的研学活动,向市民群众宣传冰雪运动知识、冬奥会发展历程等内容,在寓教于乐中普及冰雪运动文化。”该项目负责人告诉记者。

体育赛事是体现体育多元价值和功能的重要载体,也是体育融入经济社会发展大局的重要途径。国家体育总局群体司相关负责人表示,希望通过各地因地制宜的探索和实践,共同探讨达标活动与其他全民健身工作、城市经济社会融合发展的新模式,展现《国家体育锻炼标准》的新活力、新功能,激发广大人民群众参与运动热情,提高身体素质。



更多精彩内容请扫码



巴黎街头 奥运氛围浓

距离巴黎奥运会开幕还有不到一个月的时间,主办城市巴黎街头奥运气氛渐浓。

▲图为近日游客在埃菲尔铁塔下的巴黎奥运会倒计时牌前拍照留念。

▶图为近日拍摄的巴黎市政厅前的奥运景观装饰。

新华社记者 孙非 摄



与世界杯和欧洲杯等国际足坛大赛相比,美洲杯的整体关注度正持续下滑——

“意兴阑珊”的美洲杯

本报记者 朱亚男

北京时间7月3日,2024欧洲杯8强出炉,即将进入更白热化的争夺。就在这个如火如荼的足球夏日,在地球另一端举办的第48届美洲杯足球赛,其整体关注度与热度却远远低于人们的预期。

作为一项历史超过100年的洲际足球赛事,美洲杯的逐渐落寞令人遗憾。尤其是美洲杯在国内关注度降低,源于多方面原因,例如与欧洲杯时间“撞车”、近几届举办频率过高、比赛观赏性下降等。

与欧洲杯时间重叠

本届美洲杯从北京时间6月21日开始,到7月15日结束。而欧洲杯是北京时间6月15日开始,7月15日凌晨落幕。欧洲杯和美洲杯不仅有24天的时间是重叠的,而且最后的决赛也仅仅差几个小时。

对于球迷来说,这表面上看起来无比美好的足球盛宴,实则变成了艰难的选择。对于中国乃至全世界的球迷来说,欧洲杯和美洲杯似乎必须要做出取舍,而大多数球迷在大多数比赛上,都会选择前者。

另外,美洲杯的比赛基本是在北京时间早晨到上午的时段进行。而这个时段在大多数情况下都是中国观众上学或上班的时间,让球迷无法全身心看球。这恐怕也是很多中国球迷选择观赛欧洲杯而非美洲杯

的重要原因之一。

举办频率不定

作为比世界杯还要历史悠久的洲际足球赛,美洲杯的举办频率和赛制,在过去100多年历史上经历了极其复杂的变化。最初是每年一届,后来改为每两年一届。在1935年到1975年的40年间,美洲杯受战争、交通、自然灾害等因素影响,举办时间并不固定。

直到1975年,美洲杯才恢复了正常节奏,每四年举办一届。但从1987年开始,又改为每两年一届。2001年,美洲杯改为每三年一届,举办了2004年和2007年两届。此后,南美足联再次将美洲杯的举办周期改为每四年一届,举办了2011年和2015年两届。

到了2016年,为了庆祝美洲杯的百年诞辰,南美足联又突发奇想在当年增办一届“百年美洲杯”,使得美洲杯首次在两年内连续举办两届。2019年,美洲杯又按照四年一届的节奏举办了一届。

然而,这届美洲杯后,南美足联做出了一个重大的决定,那就是将美洲杯的举办时间从奇数年改为偶数年,四年一届,从而与欧洲杯的举办时间完全同步。因此,美洲杯在2020年再次举办一届。如此一来,从2015年到2024年,短短9年间美洲杯竟然举办了5届。

本届美洲杯被安排在全美14座城市举行,大多数球队都要接受全美“飞行演出”的安排。舟车劳顿让球员身体面临不小的挑

战,比赛的精彩程度也受到影响。

飘忽不定甚至有些随意的举办时间,使得美洲杯这道足球大餐即便再美味,也让球迷很“心累”。

观赏性下降

与竞争激烈的欧洲杯相比,美洲杯无论是参赛球队数量、整体竞技水平还是球星数量,都逊色不少。阿根廷前国脚、巴西圣保罗队主教练克鲁斯波曾直言不讳地表示:“南美足球正在失去魅力。”

本届美洲杯是第二次有16支球队参加,参赛队伍包括10支南美球队,6支受邀参赛的中北美及加勒比海地区球队。虽然参赛球队数量较上届有所增加,参赛地区也更加广泛,但整体而言,除巴西队和阿根廷队外,其他球队的竞技水平和观赏性较欧洲杯球队还有不小的差距。

在近年来的美洲杯足球赛事中,球场的质量与维护状况都是热议的话题,引发了大量的批评与关注。今年美洲杯的球场大多非专业足球场,最初是为美式橄榄球设计的。阿根廷队主力球员罗梅罗在赛后采访中对阵球状况表达了强烈不满,他认为球场条件极为不佳,影响了比赛质量。

美洲杯的整体影响力在近年逐渐被欧洲杯压制。可以想见,随着梅西和内马尔等领军人物的逐渐老去,南美足坛的星光恐怕会更加黯淡,球迷对于美洲杯的“意兴阑珊”也就不足为奇了。

刘颖余

欧洲杯不只有足球,比足球更动人的是人性的光辉。

小组赛第三轮匈牙利队和苏格兰队的比赛战至第69分钟时,场上出现了意外:匈牙利球员沃尔高争顶时与苏格兰门将相撞,倒地后失去意识。双方马上暂停比赛,一面等待救护担架进场,一面自觉地围成一圈人墙,避免摄像机拍摄到这一悲伤画面。

眼见担架进场有点慢,匈牙利队长索博斯洛伊做出了一个令人意想不到的决定,他毫不犹豫地跑到场边,亲自帮忙抬着担架迅速赶到队友身边。

经过简单的救治,沃尔高恢复了意识。当担架送离球场时,焦急祈祷的全场球迷为他送上安慰和鼓励的掌声。而作为对手的苏格兰球迷,一样为沃尔高深情祈福。

比赛恢复进行,或许是苍天有眼,匈牙利队在最后时刻完成了绝杀。当球员庆祝胜利时,他们高高举起沃尔高的19号球衣,以示和队友同在。

是不是沃尔高的受伤,激发了匈牙利全队的斗志?答案其实并不重要,因为生命高于一切,足球从不高于生死。在鲜活的生命面前,比赛胜负不值一提,所有的对抗和分歧都显得微不足道。

这不是欧洲杯第一次出现“生命之墙”。

3年前的上一届欧洲杯,丹麦队对阵芬兰队的比赛上半场临近结束时,丹麦球员埃里克森在没有任何身体对抗的情况下突然倒地昏迷,心脏骤停。眼见情况危急,队友们迅速卸朝外排成人墙,挡住直播镜头和媒体的相机、摄影机,保护着埃里克森的隐私和尊严。经过14分钟的心肺复苏抢救后,埃里克森恢复意识。当他被抬出场外时,丹麦队的球员仍然围成一圈紧紧跟随,形成了那足球史上最让人感动的“生命之墙”。

死里逃生的埃里克森并没有退役,他带着植入体内的心脏除颤器,顽强地延续着自己的足球生涯,还在本届欧洲杯上打进了一颗进球。进球后,央视解说员深情地感慨:“埃里克森用心脏停下了球,然后射门成功。他是在用这颗进球回报上届欧洲杯救过他命的丹麦队友。”

爱可以传递爱,生命可以唤醒生命,在足球世界里,这种人与人之间的心灵联结,似乎稀松平常。然而,每次见到这样为生命赛跑,为爱心接力的场景,我们总是会感动,被震撼。

时光回到北京时间2022年9月11日凌晨,当西甲联赛加迪斯主场对阵巴塞罗那的比赛进行到第80分钟时,一名看台上的年轻球迷因心脏骤停昏厥。当值主裁了解情况后,果断吹停比赛并组织现场救治。

双方俱乐部队医和看台球迷都加入争分夺秒的抢救中,巴塞罗那俱乐部提供了第二台除颤器备用,加迪斯球员也施以援手,何塞·马里帮助将担架抬上了看台,门将莱德斯马最为抢眼,他从场边拿到除颤器后,以百米冲刺的速度一路狂奔至事发地点,将装备扔上看台协助抢救,为患病球迷争取了宝贵的时间。

现场转播同样专业和人性化,为保护发病球迷故意不给镜头,只是通过门将手中的除颤器交代比赛中断原因。比赛后来恢复进行,已领先两球的巴塞罗那又打入两球,但球员默契地没有庆祝,被对手四度破门的莱德斯马赛后则被球迷怒骂:你守不住巴萨队员的射门,却拦住了死神的进攻,守住了球迷的生命之门。

这就是足球世界的温暖,无论你是球员还是球迷,你总能得到来自他人的爱和帮助。在足球世界里,足球就是最好的语言,可以消除一切不同的立场、见解和隔阂。足球和爱从不分离,也从未分离。

因为爱足球,我们得到了足球的爱,而这份来自足球的爱,又会让让我们更爱足球。因为爱,所以爱,你又怎能不爱足球!



整合

“乒”出精彩赛出友谊

本报讯(记者刘兵)近日,以“共筑全民健康、共享活力城市”为主题的2024中国(廊坊)城市体育联谊赛暨“临空杯”首都新闻媒体乒乓球邀请赛,在河北省廊坊市圆满落幕。

本届大赛由人民日报《中国城市报》社主办,河北省廊坊市体育局、北京大兴国际机场临空经济区(廊坊)管理委员会承办。共有新华社、中央广播电视总台、光明日报社、科技日报社、中国新闻网、工人日报社、中国妇女报社、廊坊日报社等17家新闻媒体单位派出代表团前来参赛。

经过激烈角逐,来自人民日报的王继晟、杜英姿分别获得嘉宾组单打比赛的冠军。来自光明日报社的包雷林获得季军。中央广播电视总台一队、中国石油股份分别获得团体比赛冠军和亚军,北京广播电视台获得团体比赛季军。

郑钦文止步温网首轮



当地时间7月1日,在英国伦敦举行的2024温布尔登网球公开赛女子单打首轮比赛中,中国选手郑钦文1比2不敌新西兰选手孙璐璐,无缘下一轮。图为当日,郑钦文在赛后离场。新华社记者 李颖 摄