

像医生助理又像临时家人，一些专业护士也兼职当起陪诊师。但从业者表示，行业发展仍存在一些“绊脚石”——

如何让看病不再麻烦？陪诊行业需加强监管

阅读提示

陪诊师帮助挂号、排队、做检查等，缓解了部分人群就医难题。行业还吸引了专业护士加入。但是，从业者仍面临一些质疑和发展困境。专业人士建议，应鼓励有医疗背景的人加入，建立评价体系，提升陪诊机构及从业者的社会公信力。

耽误诊疗时机，减少治疗费用、住宿成本等经济负担。

国家卫健委统计信息司发布的数据显示，2023年1月至11月，全国医疗卫生机构总诊疗人次达64.1亿人次。其中，医院诊疗人次38.6亿人次。此外，2023年末，我国65岁及以上人口近2.2亿，占全国人口总数的15.4%。庞大的潜在需求群体为陪诊行业发展提供了广阔空间。

陪诊师是变相的“医疗黄牛”吗

记者了解到，当前，一些家政服务公司、陪诊APP、二手平台、社交APP、网购平台等皆可提供陪诊订购服务，但在不同平台，相似的服务价格却相差较大，有的低至50元，有的高达600元。

有网友表示，不同平台陪诊师的服务质量也良莠不齐。更有人质疑，陪诊师是变相的“医疗黄牛”，并由此牵扯出陪诊师能否提供挂号服务等争论。

对此，北京中医药大学卫生健康法治研究与创新转化中心主任、教授邓勇表示，预约挂号制度是各地广泛运用的便民就医服务，陪诊师如果只是用患者身份信息帮助挂号、取号，不存在合规性问题。如果存在使用虚假身份信息恶意挂号、顶替就医的现象，会被系统拒绝或无法正常就医。

邓勇认为，实践中出现的部分陪诊师“倒号”行为，问题并不在于谁有权替别人挂号，而在于实名制是否得到落实，就诊人员与挂号信息是否一致，信息系统是否科学合理等。

如何判断陪诊师是否是变相的“医疗黄牛”？邓勇说，可以通过陪诊师的挂号方式、手段进行区分，例如，是否使用非法抢号软件、是否有网号和暴利行为等。

针对网友质疑，邓勇建议，医院应强化管理，有序引导，健全投诉受理、责任调处等追责机制。相关部门也应实现对陪诊机构及平台的有效指导与监管，避免出现坐地起价、虚假陪诊等不良违规现象，维护好患者和家属的合法权益。

行业呼唤更具针对性的监管

“老年患者需要陪护，外地患者需要本地向导，他们是目前购买陪诊服务的两大类

要群体。”蓝豚医陪主要负责人周黎俐向记者坦言，就现阶段而言，陪诊行业的市场规模仍不够大。

她认为，困难和挑战主要在于人们对陪诊的了解还不充分，还有很多误解和防备心理。一方面，行业宣传普及工作不足；另一方面，一些从业者的不规范行为损害了行业形象和口碑。

“陪诊行业呼唤更有针对性的监管和引导。”周黎俐向记者表达了原因，一是有了明确的管理部门，就会有相应的行业规范，而相关规范是一个行业高质量发展的必要前提。二是陪诊是一个新兴的行业，有很多发展诉求，但现在由于没有明确的上级主管单位，这些诉求很难得到及时反馈，遇到的问题也难以及时解决。

陪诊市场的高在问题也一直是行业发

展的绊脚石，例如，从业人员准入门槛低、职业陪诊主体责任边界不明、职业陪诊信息不对称、收费标准不明确、职业陪诊安全难以保障等。

邓勇也表示，应当加强职业陪诊行业规范，畅通消费者投诉举报渠道，推动形成行业自治，多措并举缓解就医难题，实现职业陪诊行业的综合治理。他还认为，未来，随着“互联网+医疗”的应用，智慧医疗、网络就诊、居家就诊等模式的成熟，将大大减轻公众的就诊难度，以简单“跑腿”作为主要业务的职业陪诊服务也将顺应时代面临转型。

为促进陪诊行业良性发展，邓勇建议，应鼓励退休护士等具有一定医疗背景的人员积极加入职业陪诊队伍，建立职业陪诊公信力评价系统，通过平台评分、信息公开机制，提升陪诊机构及陪诊人员的社会公信力。



社区带娃驿站 丰富孩子暑假生活

7月4日，在重庆市北碚区水土街道和悦家园社区，大学生志愿者在给小朋友介绍地理知识。暑期，水土街道和悦家园社区、北碚区和爱社会工作服务中心联合开展为期2个月的“社区带娃驿站”公益服务活动，招募大学生志愿者为临时辅导教师，为小朋友们提供托管照看服务，与孩子们一起开展文体游戏、手工制作等活动，丰富孩子们的暑假生活。

新华社发（秦廷富 摄）

“全力守住第二道防线”

——湖南华容洞庭湖大堤决堤现场直击

新华社记者 周楠 阮周国 谢奔

“要尽快加固这道间堤，铺设彩条布，稳住堤脚，加强值守巡查，确保钱南垸的安全。”7月5日21时20分，湖南省岳阳市华容县团洲垸的大堤上，湖南省洞庭湖水利事务中心二级巡视员陈文平等专家正在激烈地讨论抢险方案。

5日16时许，华容县团洲垸洞庭湖一线堤防（桩号19+800）发生管涌险情。17时48分许，紧急封堵失败后堤坝决堤。经初步勘测，决堤口宽度约10米，至23时，决口已扩大到100米以上。

出现险情后，湖南省委、省政府要求湖南省防汛抗旱指挥部和岳阳市迅速组织处置、封堵，全力转移垸区群众，坚决确保人民群众生命安全。

在遭遇今年以来最强降雨后，洞庭湖在时隔4年后再次遭遇高洪水位。尽管日前洪峰已过，但洞庭湖标志性水文站城陵矶站5日仍然维持警戒水位。洪水破堤后，抢险人员虽然对决口采取了“沉车裹土”等方式紧急处理，但面对如此高洪水位，决堤口仍在进一步扩大，抢险形势十分严峻。

来自各地的抢险救援力量迅速向决口附近汇集。

记者在大堤上看到，湖南省委、省政府有关领导，以及来自水利等部门的专家、岳阳当地干部正在堤上安排部署抢险救援。

现场潮湿闷热，大量蚊虫飞来飞去，消防、武警和民兵部队正在紧张地加固间堤，运送抢险物资。

来自武警湖南总队的李永强介绍，武警首批100余人于20时许到达现场，随即展开抢险救援任务，在二门闸南侧堤坝铺设14公里彩条布，用于保护堤坝。

有着三十余年水利工作经验的陈文平等被大家非常倚重的专家。他告诉记者，决口处洪水难以阻挡，当务之急是紧急筑好第二道防

互尊重、相互支持。长期以来，中国向塔提供了许多无私的宝贵援助，极大促进了塔国家经济发展，塔吉克斯坦人民对此衷心感谢。

拉赫蒙表示，习近平主席是当今世界具有深邃历史洞见和宏阔全球视野的伟大领导人，习近平主席提出的许多全球倡议，有利于促进人类和平和进步。塔方将继续坚定不移致力

线，也就是离决口约两公里的一道间堤，这道土堤横亘在团洲垸和钱南垸之间。“今晚最重要的任务就是加固这道间堤，坚决不让洪水冲破第二道防线，淹没钱南垸。”陈文平说。

团洲垸在1996年洪水中溃垸过，目前正在加固的这道间堤，自1996年以来尚未接受过洪水考验。

据了解，险情出现前，华容县政府已紧急组织了群众转移。据当地防汛部门称，18时许，附近6村1社区需转移的约5000名群众已基本转移完毕。

在离决口处不远的堤上，正在撤离的团洲垸的村民王四慧告诉记者，15点半接到要求转移的电话后，她和丈夫立刻回到家中，忙着把车子、收割机转移出来。

华容武装部的民兵刘毅说：“下午4点得到消息后，我们立刻集合，紧急转移群众。”

22时40分，消防人员的头灯、巡堤人员的手电筒、运送沙袋的卡车车灯……大堤上星火攒动。这是一个注定忙碌又紧张的夜晚。（新华社长沙7月5日电）

于构建塔中命运共同体。相信习近平主席此次访问必将翻开塔国新时代全面战略合作伙伴关系新篇章，并继续引领推动塔中合作组织为地区国家实现共同发展繁荣作出新贡献。

授勋仪式上，与会嘉宾多次次全体起立，全场响起长时间热烈掌声。蔡奇等参加授勋。

（上接第1版）
王毅宣读《中华人民共和国主席授勋令》。中方仪仗兵高举中塔两国国旗，护送中华人民共和国“友谊勋章”入场。

习近平为拉赫蒙佩挂勋章。两国元首亲切握手。全场响起经久不息的掌声。军乐团奏塔吉克斯坦国歌。

（上接第1版）

汉江源“红马甲”与环保“110”

烈日之下，在高山之间爬行四五公里后，便可追溯到玉带河——汉江的南源。汉江是长江的最大支流，是南水北调的重要水源涵养区。

一条如玉带般的山涧水顺着山势流下，形成一方深潭。潭水流出，穿过山间，向东奔去，汇集成汉江。潭水之侧，“汉江源”3个摩崖大字格外显眼。作为南水北调水源发源地，汉江水质的安全性不言而喻。

中国好人张邦贵在得知自己是汉江源头第一家后，坚持不懈捡拾垃圾、清理河道，以自己的实际行动感召来此探源游客，保护下游用水的清澈和安全，直至生命的终结。目前，很多身穿红色马甲的志愿者，继承了张邦贵的遗志，定期打捞水中漂浮物，一代代人用实际行动接力守护汉江源头。

赵雪是一名幼儿园教师，工作之余她会带着两个女儿来汉江源捡拾垃圾。烈日下满头汗水的她告诉记者：“希望通过我们的努力，让大家吃上更清澈的水。”
如今汉江源已建成国家湿地公园，旅游

观光客流量逐年增加，真正实现了“生态生财”，以“源头活水”换来了“金山银山”。

除了志愿者，还有完善的体制机制，实现了水质安全的精细化管理。

在安康南水北调环境应急处置中心的大屏上，记者可以看到各个点位的实时监控，每一个县污水处理厂的实时工作情况，监测员随时可进行联系了解，指挥平台24小时有人值班，及时对上传的数据进行监测。数据不断上传，监测画面随时切换，通讯即时联络，第一时间发现问题、第一时间受理投诉、第一时间转办督办。这一管理平台被称为环保“110”。

据介绍，应急指挥平台共接入420个视频监控点位和128个在线监测点位，对汉江水质和重点排污企业实行实时视频监控和在线数据监管，一旦发现排污数据异常，系统就会自动报警。

美丽的瀛湖我的家

安康市汉滨区汉江上游，有一处风景如画的瀛湖风景区。正是这里的清水蜿蜒，让南水北调重要涵养地多了一份保障。

为了一泓清流永续北上

瀛湖承担着南水北调中线工程水源涵养的重要使命，同时也是周边渔民的家。

瀛湖附近的桥兴村村民早前多以打鱼为生，瀛湖下曾有着很多网箱，虽然带来了收入，但对瀛湖的生态造成影响。景区以当好“秦岭卫士”和南水北调中线工程安全水源涵养区“护水使者”为己任，和当地政府一起拿出壮士断腕的决心协助渔民转型。

李见明从渔民转型成一名茶农，从打鱼到种茶，吃上了稳定的“生态饭”。“为了子孙后代也要转型，绿水青山就是金山银山嘛。”李见明说。

在瀛湖景区的翠屏岛上，民宿随处可见。桥兴村村民梁永菊也曾是一名渔民，如今她放下渔网上岸。民宿运营方从她手里租房，聘用建筑专家进行民宿改造，聘请梁永菊做民宿管家。“生活安逸得很。”如今，梁永菊一年有十多万元的收入，她很满意。

古老梯田美如画

一场雨后，秦岭群山云雾缭绕。云雾深处，是全国重点文物保护单位安康凤堰梯

国家卫健委发布4类慢性病营养和运动指导原则

本报讯（记者姬薇）近日，国家卫生健康委发布了高血压等4类慢性病营养和运动指导原则（2024年版），4类慢性病包括成人高血压、高血糖症、高脂血症、高尿酸血症，主要内容包括营养指导原则、运动指导原则、常见食物交换表和相关慢性病患者运动训练禁忌证等。

根据指导原则，在营养方面，成人高血压、高血糖症、高脂血症、高尿酸血症等4类慢性病患者要坚持健康膳食、控制能量摄入、保证新鲜蔬菜和水果摄入量、限制烟酒或不饮酒等；在运动方面，这些患者要坚持有规律的运动，适度量力，循序渐进等。

针对成人高血压，营养指导原则为坚持以植物性食物为主、动物性食物适量的膳食模式。限制钠的摄入量，每人每日盐摄入量逐步降至5g以下，控制高钠物摄入，增加富含钾的物摄入，可以选择低钠盐（肾病、高钾血症除外）。

针对成人高血糖症，营养指导原则为主食粗细搭配，限制高血糖生成指数（GI）物。膳食碳水化合物供能比占总能量45%-60%。控制能量摄入。通过吃动平衡，维持健康体重。超重和肥胖人群应控制能量摄入，可根据减重目标，在现有能量摄入基础上每天减少500kcal左右的能量摄入。

针对成人高脂血症，运动指导原则为坚持有规律的运动，保持充足身体活动，减少久坐时间。以有氧运动为主。每周进行250-300分钟的中等至较高强度的有氧运动。提倡结合多种形式的抗阻训练并辅以柔韧性训练。

针对成人高尿酸血症，营养指导原则要求避免食用高嘌呤物。限制猪肉、带鱼、动物内脏等高嘌呤物摄入；高嘌呤植物性食物煮后弃汤可减少嘌呤量。提倡较低血糖生成指数（GI）的谷类。每日全谷物占主量的1/3-1/2，膳食纤维摄入量达到25g-30g。适量摄入奶及乳制品，限制摄入果糖。鼓励每日摄入300mL奶或相当量的乳制品，并限制果糖的摄入，如含糖饮料、鲜榨果汁等。

国家卫生健康委医政医管司有关负责人说，各地要充分发挥各级医疗卫生机构引领作用，开展人工授精和试管婴儿等常用必要的医疗性辅助生殖技术，全省实行统一医保支付政策，参保人员在省内符合卫生和医保等相关政策规定的医疗机构，实施人类辅助生殖技术发生的13项辅助生殖技术项目的门诊治疗费用，实行门诊按项目单独支付，职工医保和居民医保参保患者除先行自付部分外，统筹基金分别按80%和70%予以支付。

在椎管内麻醉列入生育保险甲类诊疗项目的基础上，自7月1日起，无痛分娩专用项目“椎管内分娩镇痛”也纳入基本医疗保险支付范围，支付类别为甲类。此项政策将减轻产妇产后无痛分娩的医疗负担。

江苏将13个辅助生殖和无痛分娩项目纳入医保

本报讯（记者黄洪涛）辅助生殖治疗项目报销比例最高达80%、无痛分娩专用项目纳入医保报销……7月1日起，江苏执行医保惠民新政策，将13个辅助生殖类医疗服务项目、椎管内分娩镇痛项目纳入医保基金支付范围。

江苏省医疗保障局相关负责人介绍，这次纳入医保基金支付的项目涵盖了开展人工授精和试管婴儿等常用必要的医疗性辅助生殖技术，全省实行统一医保支付政策，参保人员在省内符合卫生和医保等相关政策规定的医疗机构，实施人类辅助生殖技术发生的13项辅助生殖技术项目的门诊治疗费用，实行门诊按项目单独支付，职工医保和居民医保参保患者除先行自付部分外，统筹基金分别按80%和70%予以支付。

在椎管内麻醉列入生育保险甲类诊疗项目的基础上，自7月1日起，无痛分娩专用项目“椎管内分娩镇痛”也纳入基本医疗保险支付范围，支付类别为甲类。此项政策将减轻产妇产后无痛分娩的医疗负担。

习近平同塔吉克斯坦总统拉赫蒙共同出席中方援塔议会大楼和政府大楼落成仪式

（上接第1版）

拉赫蒙表示，5年前习近平主席对塔进行国事访问期间，我同习近平主席共同为两座大楼模型揭幕。今天我非常高兴同习近平主席共同参加两座大楼落成仪式。这是习近平主席在对塔吉克斯坦首次国事访问10周年之际赠予塔吉克斯坦人民的最珍贵礼物。两座大楼完美融合了塔吉克斯坦建筑风格和中国建筑技术，是塔中深厚友谊的又一见证，必将被载入塔中关系史册，被塔吉克斯坦人民世代传颂。我谨代表塔吉克斯坦人民，对中国的无私帮助以及中国建设者的辛勤付出表示最衷心的感谢。

塔吉克斯坦议会上院议长鲁斯塔姆致感谢辞，表示，感谢中国政府和人民长期以来给予塔吉克斯坦各项事业的宝贵支持。新落成的大楼不仅将极大改善塔议会和政府办公条件，也将为杜尚别增添新的魅力和活力，成为塔中牢不可破深厚友谊新的象征。塔方将坚定推进塔中全面战略合作伙伴关系，对两国关系的未来光明前景充满信心。

仪式期间，全场多次响起经久不息的热烈掌声。蔡奇、王毅等参加上述活动。

中方援塔议会大楼和政府大楼项目是中国在援外项目中首次采用联合设计模式实施，是塔吉克斯坦建筑风格和中国特色有机结合的典范，也是两国共建“一带一路”的重要成果。

“哪怕只有0.01的误差，那也是0分”

（上接第1版）

不久后，他迎来了一个决定性转折点——机翼要求一体成型，不能拼接，材料的长短决定了机翼的长短，也决定了机翼的大小，为制造出航空航天用高品质超大规模钛合金材料，当时公司邀请了外国专家来帮忙制作，但都没有结果。

对此，陈仁桂印象深刻，也很不服气。面对行业难题，他带领团队毅然“死磕”到底。经历两年多的时间，700余次试验攻关后，研究解决了大熔体净铝金高纯熔铸过程中的高效净化、铸造成型、铝合金铸体高效除气除渣操作难题，铸造出行业公认最佳铸造的铝合金之一——世界最大规格7050铝合金扁锭，性能指标达到国际先进水平。

此后，陈仁桂和团队成功铸造出当时世界最大的航空航天用7X50、7A04、2X19、2X24铝合金扁锭，4次打破世界纪录。

熔铸制造中心作为南铝加工的龙头车间，有9个工段33个班组，技师及以上高技能人才50余人，占比超过20%。在班组建设上，“特别能吃苦、特别能攻坚、特别能奉献”的“三个特别”熔铸精神，是班组的文化和信仰。

“我们常开玩笑说，如果上班衣服裤子不湿透的话，这个人肯定没来上班，在空调房坐着。”陈仁桂打趣道。面对安全风险度高、现场作业环境恶劣的熔铸环境，熔铸班组凭着“蚂蚁啃骨头”的精神，迎难而上、见险不惧，在工作中承压担压力、接受挑战、克服困境。

虽然工作环境恶劣、安全风险高，但熔铸班组的离职率很低。“因为我们认定了这个文化，我们就会坚持下去、去做。”陈仁桂说。目前，陈仁桂能大师工作室已培养出首席技师2名，高级技师、技师52名，高级工200余人。陈仁桂的徒弟雷翔君已独当一面，被派到广投柳州铝业作为技术支持。

身为一名长期坚持在生产一线攻坚的党员，陈仁桂将“三个特别”熔铸班精神融入工作日常。在一些较大铝合金生产过程中，很容易出现炸裂，是比炸裂危险的情况。“这个时候很关键，我们党员首先要冲上去，要起到模范作用。”陈仁桂经常对团队这样说。

今年6月，大国工匠人才培养工程2024年拟入选培育对象名单公示，其中广西有4人入选，陈仁桂榜上有名。他表示，这对自己是很大的激励，自己将以精益求精的精神在航空航天高端铝合金材料赛道上勇攀高峰。