

难委重任？不，这届年轻人“轻松拿捏”！

师傅们说，女孩子肩不能扛、手不能提，干不好室外活儿是正常的，可吴春梅偏不服气，坚持做起了高强度的手臂训练

小美女成了大力士

温易松 罗婕 张成毅

“快看，这根吊弦有问题，需要更换！”7月18日9时许，在广西黎钦铁路区段的轨道作业车平台上，吴春梅和工友们正在紧锣密鼓地进行当天的检修作业。

23岁的吴春梅是中国铁路南宁局集团有限公司沿海铁路公司钦州供电段钦州供电车间沙坪接触网工区的一名女接触网工。接触网作业具有“高空、高压、高危”的特点，常常需要背上十多斤重的工具包，爬到距离地面几米甚至十几米的高空对设备进行检修。接地线、拧螺丝、涂黄油，哪项工作对体力和胆量都是一场考验。

2022年入路的吴春梅要迈过的第一关就是恐高。“当时刚爬上两三米的电杆，我的双腿就像灌了铅一样发沉，还不听使唤乱打颤，更不敢往下看。身体只要一使劲，支柱就跟着晃，浑身冒冷汗，心里直犯怵。”谈起初次登高，吴春梅记忆犹新。

为了克服登高作业的恐惧，师傅带她来到练兵场，系牢安全带，耐心讲解每一个关键部位的使用方法：“把安全绳绕支柱一周，扎挂好，双手松开，身体往后靠，重心往后绝对不会滑下来。”经过反复练习，吴春梅逐渐掌握了诀窍，克服了紧张感，慢慢适应了攀高作业。

可是女生力气天生比男生小，每次需要攀高作业时，吴春梅总是爬得比别人慢，甚至有时候爬到电杆顶端后，双手就没了力

气，无法再进行检修作业。而每次“天窗”作业的时间都有限，如果不在规定的时间内将区段内的接触网设备检查完，出现任何一颗螺帽的松落，对于时速120公里的铁路运输而言，都可能带来难以估量的后果。

“师傅们说，女孩子肩不能扛、手不能提，干不好室外活儿是正常的，可我偏不服气。”吴春梅说，后来只要一休班她就约上小师妹一起去健身房，做高强度的手臂训练。

“健身项目里我最喜欢举杠铃和背部拉升，因为可以锻炼到背部的小肌肉群，很多体力活都需要这些小肌肉群帮忙，比如举地线、爬杆、走腕臂、登高等。把它们练发达了，我就能举起更重的设备，爬得更快了！”她说得头头是道。

一周两到三次、每次两小时的健身，让吴春梅硬生生地把自己从小美女练成了大力士。只见她缓缓张开手臂，满满的肌肉线条，充满了力量的美感。

现在，工区有的男生掰手腕都掰不过她，爬杆也爬不过她。接触网工张子腾就是吴春梅的手下败将。“以后我也要去做健身房锻炼，下次赢回来！”张子腾说。

锁闭保险扣，安装吊弦、调整长度、紧固螺栓……在6米多高的接触网上，吴春梅动作娴熟，与工友默契配合，不到10分钟就完成了破损吊弦的更换，这让在地面进行安全监护的工长不由得对她们竖起了大拇指。

结束180分钟的“天窗”作业，坐在接触网轨道作业车里，吴春梅认真地规划着下班后的生活。回去第一时间就是把脸上里三层外三层的防晒霜卸掉，然后敷上面膜做个美容觉。

小美女还是小美女。



更多精彩内容
请扫描二维码



▲工余时间，接触网工吴春梅举杠铃训练臂力。
张成毅 摄



▶吴春梅在擦拭绝缘子部件表面污渍。
马铭伟 摄

「萌新」来了，管理方式变了

张传武

中国能建葛洲坝钟祥水泥公司2023年7月招收了9名大学生，其中有3名00后分在生产管理部电工班。这在为班组带来生机与活力的同时，也给班长常海龙在管理上提出新挑战。

“他们获取知识和信息的渠道广泛，思维活跃，敢于挑战传统。”常海龙与这批00后接触不久就发现了他们的独特性，尤其是善于提建议，“不管提得怎么样，能够提出来就很难得。”

比如在设备巡检上，班组一直执行电子自动检测与现场巡检相结合的制度，每天对主机设备的温度、振动等指标进行现场检测登记。这些00后巡检了几次后，就提出了在设备上安装自检装置的建议。

对此，常海龙打出了针对00后的管理“组合拳”。

首先是改变传统的管理模式，采用灵活开放的方式。在分配任务时给予他们更多的自主选择权，让他们根据自己的性格、兴趣和特长来承担相应的工作，调动他们的积极性和主动性。

其次是鼓励技术创新，激发创新热情。利用00后具有创新精神的特质，为他们提供宽松的的创新环境，鼓励他们提出新的想法和建议。“我们定期组织创新讨论会，通过头脑风暴激发大家的创新热情，对于有价值的创新点进行整理，并及时向公司申报。2023年以来，我们有多项创新成果获奖。”

还有用好沟通渠道。00后习惯使用新媒体和网络语言进行交流，44岁的常海龙也常常借助微信、QQ等平台与他们保持密切沟通，及时了解他们的工作状态和想法。“我们实行的四班三倒工作制，有时班里开会就通过企业微信进行，尽量减少对他们休息时间的影响。”

“充分发挥00后的优势，了解他们的喜好，才能打造一个充满活力又高效的班组。”常海龙说。

爱哼神曲、爱打游戏的小党，看似吊儿郎当，可关键环节突发异常都得他出手

解决钻井难题的“党大神”

江杰

7月12日早上，鲜亮的太阳已挂上了TP358H井场高耸的钻塔，在“夜穿皮袍昼穿纱”的戈壁上，一夜清凉还没散去。

通往井场的土路上，昨晚赶过来的西北油田工程院钻完井所副所长孙伟光对驻井的钻井助理工程师党志刚边走边嘱咐，而29岁的小党边应着边踢路上的小石块，走一步踢一颗。

“石块惹你了？”小党心不在焉的样子让孙伟光搓火，现在这年轻人啥时候能成熟。“我看它不顺眼。”小党嬉笑着，仍踢。

“这口井是从式井的第一口。所谓从式井是在油层丰富、构造复杂的探明地区，紧挨着打一排井，快速求产。快要到志留系，会遭遇石英砂岩，这是公认的“磨刀石”。前一天说油田领导要来现场，孙伟光就赶了过来。小党那满不在乎的样子让孙伟光不放心。钻井平台经理杨江辉却跟他说：“有党工在，您放心吧。”

3年前，5个研究生进所。其中，一天到晚哼唱着神曲“阳光快乐小白马”的党志刚显得格外“低幼”。因为油田南疆基地的轮

台盛产白杏，同来的兄弟们给他起了个外号“阳光快乐小白杏”。钻井队不少人，甚至叫他“白工”。

打了快30年井的杨江辉，是小党的“死忠粉”。小党在队上，老杨如影随形；小党不在队上，老杨一天打过去七八个电话。

原来，现在的井一打就是超深大位移，设计好轨道，引着钻头在地层到处钻，钻到复杂地层还能绕过去。队上有专门搞测控的，可关键环节突发异常都得党志刚出手。2023年打跃进3-3XC井，多亏他熬了几个通宵改设计，才绕过了破碎地层。邻近一油田在这层段打漏了好几口井，不得不回填重打侧钻。

这本事，不服不行。三人来到控制室，满屋40岁往上的精壮汉子。小党在几台显示器旁坐下，连上自己的电脑。孙伟光坐一旁。

屋里静极了，偶尔听见压低的轻咳。小党一会儿皱起眉头一动不动地盯着数据，一会儿又急速地翻动页面，把筛选的数据进行计算，然后和孙伟光比画着什么。

最后，小党发话了：“钻时变长，轨迹不稳，并斜出现，已经到了志留系石英砂岩地层，钻头和旋转导向工具可能都有磨损。起

钻，更换井下工具吧。”

600多根钻杆，一上一下就得两天。这两天，小党却像没事人一样。中午吃饭，孙伟光见小党还玩起了游戏，训他：“你心是真大！”

如果判断失误，这一趟钻就要扔30多万元。

第三天傍晚，换过工具，重新开钻，钻速变快，并斜也稳住了，处置正确。

孙伟光长出了一口气。在大家兴高采烈地讨论时，小党趴在桌上睡着了。

“这小子，昨晚游戏玩疯了？”孙伟光问老杨。

杨江辉压低了声音，说：“井上一出事，党工就失眠，掉头发。这两天晚上都在折腾钻后轨迹呢，压力太大了。”

孙伟光一愣。钻一口井，上亿元投资，十多个专业协调，数不清的工程难题，都是靠兄弟们千方百计化解的。自己一心想让大家尤其是新来的年轻人快快成才，但似乎并未真的走近他们。不知为什么，他想起了那个“小白杏”的外号。轮台小白杏，在春天里，几场风沙便从青涩到成熟，成熟时呈淡黄色，甜如蜜枣，而最甜的是被阳光晒成一面红一面黄的。



传授技能

中国铁路上海局集团有限公司镇江站大力开展“战暑运保安全、促增收”攻坚战，聚焦班组一线，组织师傅带徒弟培训来提升高职工业务技能，确保安全稳定运行。图为该站管辖的丹阳东站荣获“上铁工匠”的调车长孙伟正在传授调车作业技能，带动班组成员学技练功。 胡伟忠 摄

班组现场

安然无恙

单旭泽 张丽 李国红

7月14日8时至15日15时，河南省南阳市大雨倾盆，局部地区更是遭受了特大暴雨的侵袭，水流成河。

经纬公司华北测控公司南阳火工品库的负责人李国红担心了一夜，清晨冒着大雨来到库区。当看到库区排水保持通畅，3400份火工品安然无恙，才把心放回肚里。

事情还要从几天前说起。河南项目部唐河火工品库位于唐河县城郊乡麦仁店村，共有3个库区，分别安放放射源、导爆索、传爆管等石油测井用品。雨季来临前，李国红早早储备物资，安排防汛防汛工作。

7月11日，天空阴沉，乌云压低。李国红和赵胜涛、王红伟两名值班员分头巡查各个库房的排水情况。

三人扛上铁锹，从1号库排水沟开始排查。看到2号库门前排水沟有杂草、杂物，赵胜涛跳下沟渠，直接上手，把杂物扒拉开，清除淤堵。

当巡查到3号库唯一的排水管时，细心的赵胜涛蹲下身子观察排水管的情况。一般来说，排水管通畅的时候，从一头望过去是透亮的。可是，无论怎么调整角度，赵胜涛在这条排水管上都看不到光亮。他直起腰，抬头道：“国红，你去防护堤那边看看。”

李国红立即跑到3号库防护土堤外面，这一看，冒出一身冷汗。

原来，为了保护火工品库的安全，不久前公司为库区安排了防护堤改造加高工程。施工队往上堆土，土垒下来把排水沟前面的出口部分挡住了，导致3号库唯一的排水管道不通畅。

3号库里存放着3400发雷管、起爆器、点火器。这个库地势比较低，如果排水不顺畅，一旦遇到连续暴雨天气，势必造成水流汇聚。李国红立即将情况汇报到公司安全环保部门。随后，他们和施工队一起疏通了排水管的出口，拓宽了排水沟。

“神奇扳手”

本报记者 彭冰 柳姗姗 本报通讯员 谭欣洁

“班长，班长，又有人来找你参观学习了，现在你是咱们车间的顶流啦！”7月18日，沙立群刚从现场巡检回来，立即被兄弟车间的几位工友围住，他们都来看看沙立群发明的“神奇扳手”。

44岁的沙立群是吉林石化化肥厂炼化车间化工三班班长。他勤于思考，善于创新，对于生产难题总能提出出人意料解决方案。

化学装置离子交换器是脱盐工艺的重要设备之一，主要用于除去水中的阴阳离子，确保除盐水质达标。这阵子，车间化学装置离子交换器出了问题：塔型水帽老化，急需更换。

“这活儿太难啦！进去10来分钟，仅仅拆下一个水帽！”一名检修人员满脸汗水地爬出离子交换器后，紧锁着眉头说，“里面空间太小，而且这扳手根本就使不上劲儿呀！”

沙立群对设备结构十分熟悉，他知道，离子交换器内供人操作的空间顶多也就0.45米，矮的地方还不足0.35米。在这么狭小的空间内要进行几百个水帽更换作业，确实不容易。而且两个水帽间距不足10厘米，常规直手柄的活口扳手根本无法在相邻的水帽间自由移动旋转。生产不等人。如果不能及时更换水帽，离子交换器的水不但无法顺利排出，还容易导致离子交换器内部树脂外溢泄漏。“如果有个称手的工具，这个难题不就迎刃而解了吗？”沙立群眉头飞速运转，“设计一款新型扳手的想法一发而不可收。”

经过几天奋战，沙立群终于制作出一把特殊的叉口扳手。这把扳手的特点在于叉口与手柄之间呈30度角，直手柄变成了弯曲的弓形，“身段”一变，再怎么转动都不会碰到其他水帽了。

当沙立群带着他的发明回到车间时，大家都围了上来，好奇地打量着这把不同寻常的扳手。沙立群微笑着不说话，只是默默地将扳手递给了一位检修人员。

检修人员接过扳手，小心翼翼地尝试拆装一个水帽。令人惊喜的是，扳手轻松完成了任务！

然而，沙立群并没有因此满足——实践中发现，不同规格的水帽需要不同口径的扳手。他又开始了新一轮研发。不久之后，他带来了一个更为精妙的新发明——双头叉口扳手。这款扳手不仅能适应不同规格的水帽，而且更加稳固可靠。更换水帽的难题得到了根本性解决。

有了这款“神奇扳手”，不仅缩短六成以上作业时间，还让检修操作更便捷，有效避免了作业风险。沙立群的小发明在车间引起了轰动，大家对他的聪明才智和创新精神佩服不已。

积分管理让新职工培养系统化

刘天海

“实施积分管理让我们有了目标和动力，更让我感受到肩上的压力，也极大地激发了我们的工作积极性。”中国铁路兰州局集团有限公司嘉峪关电务段武威南信号车间信号工陈浩说。

这个段把抓好院校毕业生早期培养作为提升人才队伍素质的源头来抓，研究出台积分管理制度，研发完善了“嘉峪关电务段

院校毕业生积分管理信息系统”，并强化组织领导，将院校毕业生培养与积分管理纳入车间党政负责人履职考核、车间评先推优的量化项目，同奖同罚，提升培养效果。

该段按照见习、操作技能岗位锻炼两个阶段对新入职职工开展为期四年的早期培养。对本科及以上学历职工逐个制定培养计划，着眼于思想教育、作风锻炼、能力拓展和职业规划。对高职生突出操作技能岗位的技能培训、实操训练。同时，根据培养内容确定考评项目和积分标准，记录积分，建

档分析，动态盯控。

他们把积分排序结果作为院校毕业生培养、选拔、使用的有效参考依据。每年依据累计积分排序结果评定考核等次。评定为优秀的人员，予以表扬奖励并优先选拔到管理或专业技术岗位。对评定为基本合格的，制定整改帮促措施，开展“一对一”包帮帮促。对评定为不合格的，制定整改帮促措施，安排专人包保，开展为期6个月的“一对一”包帮帮促，为提升青工队伍素质奠定了坚实基础。