

# 中国女篮奥运首战惜败

本报巴黎7月28日电(特派记者毕振山)7月28日,中国女篮在法国里尔埃皮埃尔·莫鲁瓦体育馆迎来巴黎奥运会首秀。经过加时鏖战,中国女篮最终以89比90一分惜败西班牙女篮,小组出线形势变得严峻。

巴黎奥运会前,中国女篮热身赛状态堪忧,13场热身赛只取得两场胜利。核心球员伤病和队伍磨合不够是导致失利的因素。不过,在热身赛后半段,李月汝、李梦等主力球员状态有所回升,让人们依然对女篮在奥运会上的表现有所期待。

中国女篮对西班牙女篮比较熟悉,尽管热身赛大比分输给过对手,但两队实力差距

不大,中国队在奥运会实力榜上的排名甚至高于对手。

本场比赛,中国队派出李月汝、孙梦然、李梦、王思雨、杨力维的首发阵容。第一节比赛,中国队内外开花,以22比13领先。第二节比赛西班牙队反扑,中国队失误增加,西班牙队追到33比37。

下半场开始后,中国女篮在第三节保持住了领先,但第四节又被西班牙队连续追分。比赛最后阶段,两队各有犯规,最终西班牙队将比分追到76平,两队进入加时赛。加时赛体能下降的中国女篮陷入劣势,最终以一分惜败对手。

整场比赛,中国队中锋李月汝上场33分

钟,得到31分15个篮板,李梦13分11次助攻,孙梦然10分,其他队员得分均未上双。

赛后中国女篮主教练郑薇表示,如果比赛最后时刻处理球更好一点,可能赢方就会改变。“比赛失误中丢分太多,队伍人员到齐仅一周多,队员缺少磨合时间。小组赛后面两个对手都不好打,把每一场当成决赛来打,会好好准备的。”

巴黎奥运会女篮分为三个小组,每组前两名和成绩最好的两个第三名进入八强战。输给西班牙队后,中国女篮必须在下轮力拼塞尔维亚队,一旦输球就会面临小组赛出局的危险。



责任编辑:梁凡 朱亚男 刊头设计:肖婕好

## 巴黎奥运会揭幕以来,多位中国小将表现出色

# 中国体育“青春力量”缘何闪耀



黄雨婷

本报特派记者 毕振山

巴黎奥运会正式开赛两天来,中国年轻选手不负众望,竞相佳绩,在巴黎掀起了一股“青春风暴”。

本届奥运会,中国代表团共有405名运动员,其中223人是首次参加奥运会。运动员平均年龄25岁,95后、00后选手承担起为

中国队争金夺银的重任。

7月28日上午,在巴黎奥运会射击男子10米气手枪决赛中,24岁的中国选手谢瑜稳扎稳打,帮助中国队拿下本届奥运会第3枚金牌。这名2000年出生的小伙子在赛后表示:“虽然紧张,但头脑很清醒,很冷静,发挥得很稳定。”

在谢瑜之前,00后组合盛李豪/黄雨婷为中国队拿下本届奥运会首枚金牌。17岁的黄雨婷和19岁的盛李豪在赛后接受采访时尽显“小孩哥”和“小孩姐”本色,青涩但不失沉稳。黄雨婷说对手比分追上时一度很紧张,但后来她告诉自己一定要集中注意力,“啥也别想就盯着靶心”。

中国队的第2枚金牌来自跳水。23岁的昌雅妮和25岁的陈艺文发挥完美,顺利夺得女子双人3米板冠军。中国跳水队在该项目上也实现了奥运六连冠。

游泳项目第一个决赛日,中国小将也有惊艳表现。在女子4×100米自由泳接力决赛中,由张雨霏、杨浚瑄、程玉洁、吴卿凤组成的中国队以3分30秒30的成绩夺得铜牌,并打破亚洲纪录。这是中国队在该项目上获得的首枚奥运奖牌。4人之中,除张雨霏外都是00后小将。

随后进行的男子4×100米自由泳接力决赛,2004年出生的潘展乐100米游出了46秒92的成绩,这一成绩足以打破奥运会纪

录。最终中国队获得第四名,创下在奥运会该项目上的最好成绩。除了潘展乐,队伍中的陈俊儿、王浩宇也都是00后。

综合来看,本届奥运会中国代表团在很多项目上都由00后选手来担纲。

例如在羽毛球项目中,男单李诗沣、女双谭宁/刘圣书等选手都是00后。滑板、体操等项目,中国参赛选手的年龄更小。

奥运会赛场竞争激烈,强手众多,中国的年轻运动员如何能够脱颖而出?那就是靠持之以恒的训练来提高实力。

盛李豪和黄雨婷在赛后接受采访时均表示,这次夺得冠军是长时间备战、努力训练的一个自然结果。据记者了解,射击气步枪选手比赛时穿的服装和鞋加起来有20来斤重,手中的枪也不轻,要想长时间保持稳定要经过长期训练。此外,射击赛场上的一次心跳都可能影响结果,运动员必须有强大的心理素质和情绪调节能力,这些都离不开平时的刻苦训练。

昌雅妮和陈艺文也表示,两人在平时的训练中互相鼓励,共同进步。陈艺文说,她和昌雅妮的体重相差比较大,平时训练要对齐节奏不容易。昌雅妮则表示,是运动员的汗水、教练团队的辛劳和后勤保障等人员的努力,“共同成就了中国跳水队的成绩。”

中国代表团在奥运会上之所以连创佳绩,也离不开一代又一代优秀选手的传承。跳水“梦之队”的“前辈”给新人训练提供指导,射击队屡次

为中国射落奥运首金,老将们的坚持和拼搏精神激励着小将们勇往直前。正是在这样的接续努力下,中国竞技体育才逐步发展壮大。(本报巴黎7月28日电)

本文图片均为本报特派记者 杨登峰 摄



盛李豪



### 夺金时刻

①北京时间7月28日,在巴黎奥运会射击男子10米气手枪决赛中,中国选手谢瑜夺冠。新华社记者 赵丁喆 摄



②北京时间7月27日,在巴黎奥运会跳水女子双人3米板决赛中,中国选手昌雅妮(右)/陈艺文夺得金牌。新华社记者 张玉薇 摄



③北京时间7月28日,在巴黎奥运会击剑女子个人重剑金牌赛中,中国香港选手江旻憓(左)夺得冠军。本报特派记者 杨登峰 摄

许海峰

从我参加1984年洛杉矶奥运会到现在的巴黎奥运会,已经整整40年了。看到这次奥运会的首金又是中国射击队夺得,我感到十分激动。

黄雨婷和盛李豪都不到20岁,发挥得那样平稳,让人感觉英雄出少年。我在前几年就听到他们的名字,尤其是去年的杭州亚运会,他们的表现给人印象很深。近年来,不少国家在射击项目上成长迅速,加上竞赛规则也不断改变,对中国队的挑战加剧。他们能够顶住压力夺冠,展现出中国射击队雄厚的实力。

回想起来,当年我在洛杉矶的心态还是很轻松的,赛前也没有必须拿金牌的压力。当时用的不是电子靶,打完之后需要查验靶纸才能确定最终成绩。经过确认,我的成绩是566环,比对手多一环,拿到了冠军。

说实话,我没有预料到这块金牌的影响力。当时洛杉矶华侨的轮番庆祝,回国后像民族英雄一般受到热烈欢迎,都令我受宠若惊。

我在洛杉矶夺冠的日子是1984年7月29日。实际上7月29日这个日期和中国体育渊源颇深。1932年7月29日,中国第一位参加奥运会的选手刘长春抵达美国洛杉矶;1952年赫尔辛基奥运会,新中国首次组队参赛,当时中国队入住奥运村的日子正是7月29日……

20世纪80年代是改革开放的初期,国民经济整体还比较困难,但国家特别重视竞技体育,希望以此振奋民族精神。20世纪90年代后,随着经济的快速发展和条件的改善,无论是射击项目还是其他项目,我们都提升得特别快。

2008年奥运会后,我们清楚地认识到,体育不光是竞技体育。要从体育大国向体育强国转变,我们面临的任务仍然很艰巨,在大众体育、体育产业乃至体育文化方面我们仍然有很多事要做。

近年来,中国的大众体育蓬勃开展,全民健身蔚然成风,体育产业的蛋糕也越做越大,出现了和竞技体育齐头并进的局

面。不过,我们在体育文化方面仍然欠缺,今后亟待加强。现在很多学校已经开设了射击课程,体教融合在不少中小学开展得很好。要我说,在低年级阶段,一定不要有着急出成绩的功利意识,把体育项目变成孩子的爱好才是最重要的。要让他们能够掌握更多体育项目的技能,终身受益。在这个过程中,发现好的苗子再往竞技体育方向培养。体育包罗万象,我们仍然面临一些短板,重要的是以奥运会为契机,能够让更多人关注体育,重视锻炼和自身健康。(本文由中国队奥运首金得主许海峰口述,刘兵整理)



### 我的奥运故事

### 奖牌榜

代表团	金	银	铜	总数
澳大利亚	3	2	0	5
中国	3	0	1	4
法国	2	2	1	5
韩国	2	2	1	5
美国	1	3	2	6
比利时	1	0	1	2
日本	1	0	1	2
哈萨克斯坦	1	0	1	2
德国	1	0	0	1
中国香港	1	0	0	1

数据统计时间截至北京时间7月28日22时。朱亚男制图

### 奥运看点

7月29日

◆14:30 羽毛球 冯彦哲/黄东萍、黄雅琼/郑思维、欧烜屹/刘雨辰将出战混双、男双小组赛,3对组合能否延续不败,一起拭目以待。

◆15:15 射击 姜冉馨/谢瑜、李雪/张博文两对组合将联袂出战混合团体10米气手枪预赛,为中国队夺得本届奥运会第3金的谢瑜将再次登场,期待他再创佳绩。

◆16:30 曲棍球 中国队将迎来女子分组循环赛的第二个对手日本队。首场小组赛不敌比利时队的中国女曲想要晋级8强,唯有放手一搏。

◆17:00 跳水 练俊杰、杨昊携手出战男子双人10米台决赛。东京奥运会时中国队在该项目出现失误,无缘金牌。本届奥运会,中国跳水“梦之队”力争把失去的夺回来。

◆18:00 乒乓球 樊振东和陈梦将先后出战男、女单打64强赛。在前一比赛日中,孙颖莎、王楚钦分别战胜各自对手晋级32强。

◆23:00 排球 中国女排将迎来小组赛首个对手美国队。东京奥运会中国女排无缘小组出线。本届奥运会中国队所在的A组强手如林,想要小组出线,首场比赛至关重要。(以上均为北京时间 朱亚男整理)

本报特派记者 毕振山

巴黎仲夏夜纷纷。7月27日早上8点多,我匆匆吃过早饭就前往地铁站,准备去看奥运会跳水女子双人3米板的比赛。而在4个小时前,我的同事已经摸黑出发,赶往沙托鲁射击中心报道射击比赛。

我们两人肩负着同样的任务:到比赛现场蹲守中国代表团在本届奥运会的首金,并第一时间将报道发回国内。

单从赛程来看,射击产生金牌的时间较早,但射击比赛存在偶然性;跳水金牌十拿九稳,就是时间不保证。为此我们作出兵分两路的决定。

来到巴黎这几天,我习惯了用北京的地标来记巴黎的场馆。比如从巴黎到沙托鲁相当于从北京到石家庄,水上运动中心在巴黎的位置相当于天通苑在北京的位置。为了赶到射击赛场,我的同事需要先打车到火车站,然后坐火车到沙托鲁。还好路上有不少中国记者同行,让这次追逐金牌的路并不孤单。

巴黎现在是夏令时,晚上10点天黑,上午10点商店才开门,所以地铁上人不多。

### 塞纳印象

本报特派记者 杨登峰 摄

# 坚持的路上总会有惊喜

换乘前往水上运动中心的地铁后,我遇到一对来自中国的父女,他们也要去跳水馆见证首金的诞生。在跳水馆外排队等候入场时,我还见到了中国“拳王”邹市明。邹市明告诉记者,中国选手的实力是没有问题的,但是比赛就可能有意料之外,希望中国选手能够正常发挥。

就在我观看陈艺文和昌雅妮的表演时,射击比赛那边传来喜讯,中国选手盛李豪和黄雨婷拿下射击混合团体10米气步枪冠军,顺利摘得中国代表团在巴黎奥运会的首金。在过硬的实力和强大的心理加持下,“神枪手”没有让意外发生。我的同事赛后激动表示:“所有的一切都是值得的!”

我松了一口气,不再去浪费时间发首金的消息了。最终陈艺文和昌雅妮一路领先,顺利拿下金牌。跳水馆里中国观众的加油声震耳欲聋。就这样,我们两人谁都没有放空,首金报道之旅可谓圆满。

回想这几天的采访,基本是累并快乐着。巴黎奥组委提供的媒体班车有限,大部

分时间都需要自己坐公共交通。如果把巴黎当作北京,那么我们住在朝阳,比赛场馆分布在昌平、海淀、石景山、大兴、天津、石家庄甚至青岛。一天走下来,人均都在两万步以上。

新闻是跑出来的,只要坚持去跑,才能发现好的素材。而对运动员来说,其实也是一个道理。只要专注于自己的训练,才会有好的结果。

盛李豪和黄雨婷在夺冠后都谈到,金牌只是他们长期坚持训练的一个自然结果。中国香港选手江旻憓在1比7落后的情况下没有放弃,奋起直追,最终逆转拿下女子重剑金牌。赛后她哭着说:“次次都输,今天终于赢了!”叙利亚选手哈达胡克从小练习柔道,但战争一度使她10年无法训练,如今她再次站上奥运赛场……

如果说人生是一段漫漫长途,那么奥运会就像是路边的一盏明灯。在这里,生活会被照亮、被放大、被渲染,但走过这盏明灯,生活还要继续。慢慢走、认真走,或许会有更多明灯在前方等待。(本报巴黎7月28日电)



当地时间7月27日清晨,在巴黎市奥斯特里茨火车站,旅客准备乘车。本报特派记者 杨登峰 摄