

# 暑期迎来“摘镜”热,手术能治愈近视吗?

专业人士提醒,手术并不能解决近视带来的眼球结构变化问题,术后需每年做相应检查

## 阅读提示

每年夏季是我国近视手术高峰期。专业人士提醒,手术仅仅是“摘镜”,并不能解决近视本身带来的眼球结构变化,术后还需每年进行相应检查。同时,手术并非矫正和控制近视的必选项,应谨慎选择。

本报记者 姬薇

高考结束、毕业季到来后,医院眼科迎来近视手术高峰,高中毕业生和在校大学生是主要群体。饱受近视困扰的年轻人,出于颜值、体检、专业选择等原因,往往集中在暑期选择“摘镜”。

## 高中生近视率超80%

小陈从小立志做一名警察,然而,近视700多度的他了解到,报考警校对视力有一定要求。因此他“考前就计划好要‘摘镜’,高考结束后就迫不及待来准备做手术了”。

爱美的小楠打算毕业后结婚,“摘镜”是她送给自己的暑期礼物。车辆工程专业的20岁大三学生小穆,300度近视,他选择手术的原因是喜欢打篮球等运动,认为“戴眼镜不方便”。还有一些是父母做了近视手术后,主动带孩子来做。

国家疾控局监测数据显示,2022年我国儿童青少年总体近视率为51.9%。其中高中生为81.2%。每年夏季是我国近视手术量高峰期。

今年发布的《中、欧国际近视手术大数据白皮书2.0》显示,2023年我国每千人中有1.5人进行近视手术,与2021年相比有所提升,手术人群平均年龄为24.7岁。

据了解,目前,近视手术治疗主要包括角膜屈光手术和眼内屈光手术。如全程用飞秒激光的全飞秒手术、适用于高度近视、角膜薄患者的超薄半飞秒手术、不切削角膜只植入人工晶体的ICL手术。患者在选择手术方式时往往受到多种因素影响,如价格、手术时间、恢复周期等。

北京爱尔眼科医院副院长熊宁介绍,近视手术没有好坏之分,不同患者的眼部情况不一样,适合的手术方式也不同,它取决于患者的个人情况,包括近视度数、角膜厚度、眼部健康状况以及个人的生活和工作需求。这些因素都需要由经验丰富的眼科医生进行严格、仔细评估。

## 手术并不能治愈近视

手术可以治愈近视吗?记者采访发现,很多人认为手术能治愈近视,其实这是一个误区。“严格来讲,手术仅仅是‘摘镜’,即通过手术手段,把眼镜的屈光度施加到眼球上,让眼球能够匹配过度生长的度数。”近日,在国家卫健委组织的发布会上,北京同仁医院主任医师魏文斌强调,手术并不能解决近视本身带来的眼球结构变化,近视手术后仍需要每年进行散瞳检查,以防出现近视相关的眼底并发症。

《近视防治指南(2024年版)》也指出,应当注意手术只是矫正了屈光度,并未从根本上治愈近视,近视术后仍有部分人群的度数还在增加,因此术后仍要注意用眼卫生,养成良好的用眼习惯,避免过度用眼。

近视矫正手术并非适用于所有年龄段人群,医学上建议年龄段是从18岁到50岁之间,超过50岁有可能会伴有除了近视以外的老花问题。魏文斌提醒,手术矫正必须在18岁以后进行,青少年眼球发育尚未结束,不宜进行手术。

此外,近视手术也有绝对禁忌证,例如,圆锥角膜或其他类型的角膜扩张、重度干眼症、眼部活动性病变或感染、尚未控制的青光眼、影响视力的白内障等一些眼部疾病。还包括全身缔结组织疾病或自身免疫性疾病,以及焦虑、抑郁等严重心理和精神症状,或者患有无法配合检查和手术的疾病,如癫痫、癫痫等。

能否做近视手术需要医生检查后判断,适合哪种手术方式,需要医生综合术前检查的眼部数据以及平时的用眼习惯,量身定制适合的近视手术方案。

## 手术并非近视矫正和控制的必选项

熊宁强调,无论选择哪种手术方式,术后

护理和恢复都很重要。患者应遵循医生指导,按时用药、定期复查,并注意眼部保护,以确保手术效果达到最佳。

“不能熬夜、长时间看电子屏幕,少吃辛辣油炸食物,以免眼部干燥、疲劳,破坏眼表健康。”世界屈光手术及视觉科学学院(WCRS)会士、中国医师协会眼科屈光分会副主委、爱尔眼科医院集团屈光手术学组组长王铮提醒,手术准备期要比平时更加注意保护眼睛。同时,也要提前做好“停镜”等系列准备,如软性球镜停戴1周以上,软性散光镜及硬性停戴3周以上,角膜塑形镜停戴3个月以上。

“需要强调的是,揉眼睛可能会破坏角膜形态,而近视手术必须等角膜形态恢复后方可进行,所以切记不要揉眼。”王铮说。



## 暑期研学体验中医药文化

8月1日,江苏省如皋市如城街道联合如皋市中医院开展“体验中医药文化”暑期研学活动,增强学生对中华传统医学的印象,体验中医文化的魅力,乐享暑假生活。

本报通讯员 徐慧 摄

## 汽车报废更新补贴申请超过45万份

# 消费品以旧换新政策效应逐步显现

本报北京8月2日电(记者北梦原)在国新办今天举行的“推动高质量发展”系列主题新闻发布会上,商务部市场运行和消费促进司司长徐兴锋表示,消费品以旧换新获得消费者广泛认可,政策效应逐步显现。

汽车消费方面,目前已收到汽车报废更新补贴的申请表超过45万份,呈现出快速增长的趋势;上半年,汽车报废回收量同比增长27.6%,新能源乘用车的零售量增长33.1%。

家电消费方面,上半年,限额以上单位家电零售额同比增长3.1%,比上年同期加快了2.1个百分点。家装厨卫消费方面,上半年,限额以上单位家具零售额同比增长2.6%。

今年3月,国务院印发《推动大规模设备更新和消费品以旧换新行动方案》,商务部会同相关部门出台方案,补贴实施细则,推动消费品以旧换新,在充分尊重消费者意愿的基础上建立“去旧更容易、换新更愿意”有效机制。在汽车方面,多方联动,围绕老百姓买车、用车、卖车、报废车全产业链条,推出系列政策措施,打造政策“组合包”;在家电、家装

厨卫方面,相关部门采取措施优化回收,让消费更便利、回收更规范、环境更优化。

近期,消费品以旧换新支持政策又进行了调整,提高了支持幅度,扩大了支持品类。徐兴锋表示,商务部将做好前后政策衔接,会同相关部门尽快印发进一步做好汽车、家电以旧换新工作通知,出台家装厨卫“焕新”的工作指引,电动自行车以旧换新实施方案等。

同时,将支持地方自主提升以旧换新能力,指导地方及时完善配套措施,做好组织实施工作,进一步优化补贴的审核、资金拨付,审核上提速、服务上提质,打通申领补贴的“最后一公里”,尽量缩短消费者从提出申请到拿到补贴资金的时间。

(上接第1版)

曹其镛由衷感谢习近平主席的勉励,表示回信令人深感感动和鼓舞。他说:“我们会继续传承爱国爱港的精神,在自身领域努力,服务和贡献香港和国家所需,更好融入国家发展大局。”

近代以来,一大批宁波人走出宁波、重工商,逐渐形成了心系祖国、步履四海的商人群体,涌现出包玉刚、邵逸夫等爱国爱乡知名人士,为祖国和家乡建设作出积极贡献,被称为“宁波帮”。近日,包陪庆、曹其镛等香港“宁波帮”后代给习主席写信,汇报他们传承先辈优良传统、积极服务国家发展等情况,表达继续为祖国现代化建设贡献力量的决心。

曹其镛的弟弟曹其东分享了写信初衷:“我们想向习主席汇报在港宁波籍企业的发展现状,表达我们在国家发展新阶段继续

传承上一代报国精神的愿望。”

习近平主席的回信令祖籍宁波的香港企业家及各界人士倍感振奋,他们表示会用实际行动将优良传统代代薪火相传。

世界中华宁波总商会会长、香港大唐金融集团副主席兼首席执行官李德麟说:“我们会牢记习主席嘱咐,凝心聚力、再接再厉、携手奋斗。”

在香港和浙江两地创业的“90后”蒋思雨说,回信让新一代青年创业者感受到习主席的关心和支持,“祖籍宁波的香港企业家的创业精神和桑梓情怀值得年轻一代学习,是我们创业和奋斗道路上应当传承的优良传统。”

贯彻落实习近平主席回信中的指示,发挥香港独特优势,积极融入国家发展大局,成为香港各界共识。

全国人大常委会委员李慧琼表示,习主席的回信表明国家从未忘记香港在国家发展

中的贡献,同时也鼓励香港企业家要紧紧把握国家发展机遇,不断加快融入国家发展大局的步伐。

港区全国政协委员施清流说,要深入学习贯彻习主席重要指示精神,积极主动融入国家改革开放大局,为中国式现代化建设添砖加瓦,为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新贡献。

香港特区立法会议员陈勇表示,在香港由治及兴的新时期,更需要爱国爱港爱乡的企业家继承和发扬优良传统,运用聪明才智创造更辉煌成就,为香港经济发展作出更大贡献。

香港中华总商会表示,香港工商界将继续积极发挥自身所长,服务国家所需,在新时代全面深化改革、推进中国式现代化发展中贡献香港企业家力量。

习近平主席的回信激励香港社会携手共

进,奋勇向前,各界纷纷表示将在中国式现代化进程中各展所长,再立新功。

香港浙江省同乡会联合会会长詹洪良说,习主席的回信将指引大家将家国情怀融入实际行动。“让我们以更坚定的信念、更昂扬的斗志、继续努力奋斗,为实现中国梦贡献自己的力量,为中华民族伟大复兴添砖加瓦。”

全国港澳研究会顾问刘兆佳说,习主席的回信令广大香港居民备受激励,鼓舞海内外中华儿女万众一心,为推进中国式现代化贡献力量,为建设祖国再立新功。

“香港特区政府定当继往开来,全力凝聚香港商界和民间的爱国爱港爱乡力量,推动他们继续在各自领域尽展所长,更好融入国家发展大局,为全面推进强国建设、民族复兴伟业,作出香港贡献。”李家超说。

(新华社香港8月2日电)

(上接第1版)

截至目前,亨通已拥有技能人才8000余人,其中江苏省首席技师、特级技师、高级技师近300人;近2000人拥有专业技术职称,其中高级职称300余人。

## 个个争当劳模

走进亨通集团,总部大厅、车间参观通道看板及电子屏幕上,随处可见亨通劳模人物形象宣传和事迹介绍。

亨通集团党委书记、董事局主席崔根良说,在打通人才成长通道、让人人能成才的基础上,亨通希望通过评选企业劳模,让人人学习劳模、个个争当劳模,“把劳模精神刻在亨通企业基因里。”

崔根良本人就是知名的全国劳模,他干过机修工、操作工,从吴江的乡村起步,带领亨通人艰苦创业,一步步让亨通成长为在中国光纤通信领域唯一拥有光纤预制棒核心技术及自主产权的民族企业。

在亨通,劳模精神正在全面融入企业文化。亨通将每年5月定为“奋斗者宣传月”,定期举办劳模工匠访谈会、宣讲会等活动,大

## 人人学习劳模

力宣传劳模典型事迹,号召全体职工学劳模、赶先进;将每年8月定为“微创新月”,累计已有1万多人递交合理化提案1.5万件,创效超2亿元,部分收益返奖职工,30多人获省市“十大先进操作法”、亨通“创客大王”称号,职工首创精神充分彰显。

劳模工匠论坛、道德讲堂、职工大讲堂、职工代表大会、劳模表彰大会……亨通搭建了各种平台,让劳模走上讲台、展示风采。

对于评上各级劳模工匠的个人,亨通给予一定优待,荣誉同职级晋升、技能等级认定、绩效考核、薪资增长、先进评优等直接挂钩。近年来,亨通近40名职工享受国务院政府特殊津贴或被评为省突出贡献专家、“333工程”人才、“双创人才”等,涌现出170名首席技师、技能标兵,300多名技能工匠,近百名首席工匠。职工评为劳模工匠可一次性奖励15万元,被评为首席技师可享受副总待遇。

亨通还设立创新奖励,每年向为企业技术、管理、产业、项目等创新作出贡献的杰出

## 个个争当劳模

人才发放奖金数千元,近400人先后获此大奖;通过制定完善事业合伙人制、研发项目制、利润分享计划、股权激励方案等,激发职工建功立业热情。

## 优秀中评优秀

本次评选表彰的15位集团级及公司级劳模,全部来自生产经营一线,其中关键岗位工序主手9人,研发及设备工程师3人,市场行政后勤3人。崔根良说:“集团内部评选劳动模范的过程,是对劳模精神再学习再教育的企业文化实践活动。希望树立更多一线劳模,让职工能够时时刻刻学习身边的劳模榜样。”

亨通劳模评选坚持自下而上、层层推荐、兼顾平衡、审核把关、优中选优,必须兼顾岗位业绩、个人品行、职业素养。参评对象需在亨通连续工作满10年,主要面向主任级及以下或连续14级及以下的基层一线职工,向生产、市场、研发、工程等一线人员倾斜。

“劳模推荐评选严格遵循组织程序,全员

参与。”亨通集团工会主席吴如其介绍,评选需要经过资格筛选、征询职工意见、所在单位初审、集团组织综合评审、审批公示,确定正式名单由集团党委委发表彰,并组织劳模先进表彰大会,颁发劳模证书、劳模奖章、奖励等。

“优中选优,评选过程也是一次学习、宣传的过程。”吴如其说,这次表彰的15位集团级及公司级劳动模范,是从2万多名职工中,按照“先进中选先进、优秀中评优秀”的原则,由基层职工投票,公司到集团一层层经公推、审核评选出来的。

“做好本职工作,就被评选为集团劳模,这是公司对我工作的认可和鼓励,既是一份荣誉,更是一种动力!”亨通线缆绞对主手王惠英于2005年加入亨通,她凭借过硬的操作能力,产出和质量在本工序常年第一。她还倾囊相授,带出了10多名骨干主手。

“通过评比和表彰,不仅树立了劳模的榜样形象,更在广大职工中营造了一种学习劳模、争当劳模的浓厚氛围。”崔根良说,亨通将以更高站位培育劳模,以更大力度赋能劳模成长,以更实举措发挥劳模作用,以更大热情服务劳模,让劳模精神不断传承。

## 青海42个紧密型县域医共体覆盖全省

本报讯(记者邢生祥)记者日前从青海省卫健委获悉,近年来,该省围绕“县级强、乡级活、村级稳”总体思路,着力构建优质高效的整合型县域医疗卫生服务体系。截至目前,共组建42个紧密型县域医共体,覆盖57家县级医院、343家基层医疗机构、45个专业公共卫生机构,实现全省覆盖。

近年来,青海围绕“保基本、强基层、建机制”要求,以满足农牧区居民医疗卫生服务需求为重点,组建紧密型县域医共体,实施“优质服务基层行”活动和社区医院建设。基层医疗卫生机构基础设施不断改善,医疗设备提档升级,群众就医满意度增强。

在县域医疗卫生服务水平方面,基本公共卫生服务更加均等可及,100%的社区卫生服务中心、97.5%的乡镇卫生院和80%的村卫生室能提供中藏医药服务。家庭医生签约服务深入推进,全省常住人口签约率达76%,重点人群达到近94%。下一步,青海将围绕县域紧密型医共体建设,持续提升县域医疗卫生服务综合能力。力争到2025年,县域就诊率达到90%,基层医疗卫生机构诊疗量占比提高到55%。

## “粤港澳青少年医学实践基地”在深圳成立

本报讯(记者刘友婷)近日,香港大学深圳医院(以下简称港大深圳医院)2024年粤港澳医学体验营开营,“粤港澳青少年医学实践基地”揭牌成立。来自港澳、内地和海外的70多位优秀中学生参与本次暑期医学体验营活动,开启深港医学探索之旅。

为促进粤港澳大湾区医学人才交流合作,激发青少年了解医学和从事医学的热情,港大深圳医院先后在2019年、2023年暑期举办两届共7期“粤港澳医学体验营”活动,共招录了145名中学生。今年6月,经深圳市卫生健康委批准,港大深圳医院成为“粤港澳青少年医学实践基地”。据介绍,粤港澳医学体验营每期均在深港两地开展为期5天的医学体验实践,学生们可以深入港大深圳医院急诊、门诊、手术室、药学部及各专科,学习和观摩医疗设备使用,与医护人员面对面沟通交流,并赴香港大学和香港大学医学院参观学习。

深圳卫健委相关负责人表示,深港两地共同打造的粤港澳医学体验营,既是三地青少年体验医学知识、医生职业、医院文化的平台,也是三地青少年深入交流的桥梁。

## 基层医院做好辖区居民健康“守门人”

本报讯 乡镇卫生院是基层医疗卫生机构的中坚力量,是打通医疗卫生服务职能的“最后一公里”。近年来,湖南省醴陵市泗汾镇中心卫生院在增强硬件设施、打造人才队伍、加强信息化建设、开展医养结合服务、参与紧密型医共体建设试点等方面积极探索,形成“管得住老病,治得好小病,转得出大病”的基层卫生健康服务生态。

据了解,该院是一所集医疗、教学、预防保健于一体的基层二级综合医院,辐射周边6个乡镇,辐射人口25万。该院抓住醴陵市紧密型医共体建设与基层医防融合的契合点,通过对服务范围和服务对象进行摸底,有针对性地开设专科医疗,助推医疗体系从治病转向防病。医院还以移动智能体检服务车为载体,对辖区脱贫人口及监测户进行家庭医生履约服务,做体检筛查,开展健康知识讲座,做辖区居民健康“守门人”。

(肖志成)

## 稳步提高城镇化质量和水平

(上接第1版)

《行动计划》提出,突出以人为本,把农业转移人口市民化作为新型城镇化首要任务,实施新一轮农业转移人口市民化行动,以进城农民工及其随迁家属为重点,兼顾城市间流动人口,统筹推进深化户籍制度改革和健全常住地提供基本公共服务制度,着力解决好农业转移人口最关心的稳定就业、子女教育、住房保障、社会保险等问题,完善农业转移人口市民化激励政策,健全进城落户农民农村权益维护政策。

《行动计划》要求聚焦两类重点地区分类施策。一类是对城镇化率低且人口规模大的地区,实施潜力地区城镇化水平提升行动,协调推进新型工业化城镇化,构建产业梯度布局、人口就近就业、大中小城市协调发展的良性互动格局。另一类是对城镇化率较高且人口持续集聚的地区,实施现代化都市圈培育行动,加快转变超大特大城市发展方式,依托中心城市辐射带动周边市县共同发展,推动通勤便捷高效、产业梯次配套、生活便利共享。

着力补齐城市短板,主要针对城市发展中最迫切最突出的安全韧性问题,实施城市更新和安全韧性提升行动,推进城镇老旧小区改造,加快保障性住房建设、“平急两用”公共基础设施建设、城中村改造,加强城市洪涝治理,抓好城市地下管网等“里子”工程建设,打造宜居、韧性、智慧城市。

## 职代会闭会期间,职工合理诉求怎么提?

(上接第1版)

据介绍,聊城市总工会在全市选取150家单位作为协商会试点,精细化探索适合不同类型企事业单位的协商模式。聊城水务集团将协商会与“董事长交流日”相结合,畅通意见建议收集渠道,用心用情把职工的“关键小事”办成“暖心大事”。聊城联通公司通过协商会,了解到某职工由于家庭变故原因导致未完成任务,上级公司将对其进行处罚,公司工会积极协商解决问题,对该职工进行走访慰问,提出“待问题解决后再恢复正常考核”的方案,维护了职工合法权益。

目前,聊城工会已形成规模企业抓规范、中型企业抓提升、小型企业抓建制、微型企业抓扩面的工作格局,逐步营造了各企事业单位党政重视、工会牵头抓总、社会关心支持、职工积极参与的“工事聊成·一聊就成”协商氛围。

“我们将深入了解企业职工现实需要,真诚解决职工诉求,用心用情把职工的所思所想办好,叫响‘工事聊成·一聊就成’工作品牌,努力构建和谐劳动关系,为推动聊城经济社会高质量发展贡献工会力量。”李猷滨说。