

户外运动从小众走向大众,参与者的风险意识、技能知识也应跟上

户外运动真的“体力好就行”吗?

本报记者 唐妹

徒步、登山、露营,不走寻常路、追求原生态野趣的户外运动正在从小众逐渐走向大众,成为流行的游玩方式。

然而,不少新手盲目跟风,以为“来都来了”“有腿就行”而忽略了户外运动的风险。浙江台州石人峡2名驴友横渡急流时不幸遇难,25人徒步海南保亭吊罗山林区被困……遭遇意外、安全事故时有发生,户外运动真的不需要门槛吗?如何规范户外运动健康发展,让公众更好、更安全地享受户外?

盲目跟风暗藏风险

在社交媒体、短视频平台搜索“户外”“徒步”等关键词,不少博主分享徒步美照和徒步路线,有的配文称“xx山轻松拿捏”“有腿就行”。一些网友被这些精彩照片吸引,跟风打卡,却忽略了潜在风险。

不久前,户外爱好者安先生在北京郊区一山谷徒步时就遇到了因迷路等待救援的一家人。“父母带着3个孩子只穿了短袖,没有带登山杖,带的水也耗尽了,还赶上了雷雨天气,很容易造成失温。”安先生告诉记者,这家人徒步前没有做充分准备,对路线缺乏了解,没有带任何装备,又没有选择尽早原路返回的策略,才不得不寻求救援。

记者搜索发现,该条徒步路线在社交媒体上热度较高,有超过5800条相关内容,多为推荐该路线风景优美、对新手友好。

据了解,户外徒步路线多为未开发区域的“野景点”,不仅地形地貌、气候都较为复杂,也缺乏相应的安全服务保障。据统计,今年5月1日至6月中旬,北京消防共接报73起山岳救援警情,其中门头沟区、海淀区、怀柔区等徒步登山热门地出现的警情最多,报警原因多数是游客迷失方向需要救援。

“山野徒步不是体力好就行,发生危险多是由于没有做好准备,缺乏经验。”安先生参与徒步运动两年来,每次出发前都会提前下载好轨迹,了解距离、爬升高度等基本数据,并带好足够的水、食物、药品、衣物、头灯等装备。

找到靠谱团队并不容易

既然新手缺乏经验,那么加入徒步团,跟着经验丰富者是不是就安全了呢?

前段时间,徒步“小白”刘艳报名了北京的一个户外徒步团。本以为是入门级的休闲路线,进山之后几乎是河道、石子路,以及需要徒手攀爬的悬崖峭壁。“由于领队带错路要原路返回,本来不到10公里的路程最后走了20公里,还要摸黑爬过悬崖,真是苦不堪言。”如今回想起来,刘艳仍有些后怕。

据业内人士介绍,目前常见的户外团大致分为自发组织、营利组织两种模式。近来,由于费用较低、门槛不高,通过社交媒体招募队员的AA团颇受欢迎。记者注意到,石人峡和吊罗山林区两起事故,都是网络平台自发组织的AA团。石人峡环线徒步的发起者自称“公益户外组织”,公告标明活动为

AA约伴,自愿参加,出发前标明“风险与责任自负”。

海南户外爱好者吴阳告诉记者,一些博主不仅没有相关的从业资质和领队经验,还打着AA团的名义组织活动,从中赚取差价或者吸引流量,“由于是自发组织,即使发生意外情况,重新注册账号,换个马甲又可以卷土重来。”

此外,一些户外团为了拉人头,不仅没有对参与者进行筛选,还在活动中,把某些中级或者进阶难度的路线定位为初级难度。

记者通过社交媒体的分享帖,加入了一个户外徒步群。群主发布了“夜爬东灵山”的活动,路线难度显示:“初级,徒步10公里,爬升900米”。记者以新手身份咨询该活动是否适合新手,一名群友表示“新手还是看看其他初级路线”,群主则表示“新手报名是没问题的。”

随后,该群友私信记者表示,东灵山海拔2000多米,新手白天上去都有难度,夜爬就更危险了。对方还透露,自己在徒步路上遇到过几个团,其专业水准参差不齐。

为户外运动系上“安全绳”

“户外运动看似门槛很低,实则不然,户外领队更需要门槛。”拥有中级户外指导员证的牧野是云南一名资深户外领队,他表示,领队是户外运动中关键的一环,把每个人都安全地带回来是关键。

即使牧野带队一条成熟的徒步线路已有

5年,但他仍然在每次出发前看好天气,把路线复盘一遍。牧野表示,一个合格的领队应具备风险评估和预判能力、沟通协调能力和突发事件应急处理能力、基本的急救技能等,带队时,应频繁通联,时刻把队员的身体状况,让他们的活动范围在视线之内。

在牧野看来,需要规范化制度来提高领队及户外团队的准入门槛,才能让更多户外爱好者更安全地享受户外运动带来的乐趣。

北京体育大学体育休闲与旅游学院教授王法涛认为,山地户外运动受到越来越多人的喜欢,最根本的原因还是人们对美好生活的向往,健康意识的增强。此外,户外场域的可达性越来越高,选择性越来越多,当户外运动从小众走向大众,参与者的户外风险意识、户外知识和技能也应跟上。

在王法涛看来,不能一有事就因噎废食,把户外运动场所一关了之,而是应该进行更广泛范围的户外教育,包括户外知识、技能和风险管理。主管部门应加强对行业的监管,户外领队必须接受户外知识技能培训并持证上岗。此外,要建立各级救援体系,尤其是民间救援组织,他们不仅能救援,也能进行基层的户外教育普及。

对于想要尝试户外运动的爱好者,牧野建议:“参加户外运动一定备齐相应的装备,客观了解真实情况,不要被网络上的照片迷惑,做到心中有数再出发。最重要的是,要敬畏自然,不要盲目自信。”

(部分受访者为化名)

以球为媒感受大连之美

8月4日,辽宁大连,参加2024年(大连)全国职工足球邀请赛的16支参赛队的队员在比赛间隙乘坐游船“海上游大连”。

此次全国职工足球邀请赛,主办方设计了参赛球队“三走进”活动。利用比赛和训练间隙,组织外地球队队员,走进企业,与大连的劳模和职工面对面交流;走进城市,参加大连市文化日活动;走进校园,了解大连青少年足球训练等情况。

此次职工足球邀请赛是落实全总“559”工作部署的具体举措,旨在通过发展职工足球运动,加强职工文化建设、培育职工文化自信、推动健康中国建设,让积极向上的足球文化成为推动高质量发展的正能量。

本报记者 王伟伟 摄



钢铁技能人才这样炼成

产产量35.6万立方米。

首钢京唐将QTI精益改善作为公司班组长、作业长和协作单位生产骨干人员的有效培养途径。经过多年探索和实践,一批又一批的职工骨干牢固树立起精益管理思想,掌握了改善工具和方法。

截至目前,首钢京唐连续举办15期改善骨干培训班,累计培训671名一线骨干,开发具有自主知识产权的精益管理相关课程14套,职工改善参与度达到了95%以上,共输出改善成果20余万项。

典型激励带动职工快速成长

“希望在不久的将来,能够像自己的偶像刘宏一样,成为大师级的人物。”刘鑫在参加

入职培训时,正好公司邀请全国劳动模范、首钢总公司技术研究院焊工刘宏做先进事迹报告,听了刘宏的奋斗故事,刘鑫暗下决心。

刘鑫是首钢京唐中厚板事业部焊接机器人操作员,进入首钢后,一直从事焊接工作,十几年来如一日扎根一线。

“要在激烈的竞争中实现高质量快速发展,就必须不断开拓新产品、新技术和新市场。”在刘鑫的字典中,从没有“退缩”二字。2020年,针对焊接技术瓶颈,他牵头组织大厚度合金钢+不锈钢复合板的试制工作,不断优化工装胎具、焊接工艺技术,解决复合板材的焊接问题以及焊接板体内抽真空的难题,节约成本40余万元。

凭借过硬的素质和专业技能水平,刘鑫

先后被聘为了首钢工匠、京唐工匠,还获得了全国钢铁行业技术能手、全国青年岗位能手、首都劳动奖章、北京市技术能手等荣誉称号。

首钢京唐坚持用典型激励人,用标杆引领人,围绕先进人物、京唐工匠、京唐榜样、京唐杰出青年等评选表彰,特别是对获评京唐工匠的一线职工每人给予一次性奖励5万元,每月享受职务津贴8000元,让他们在办公住宿、通讯补贴、出差待遇等7个方面享受核心技术技能人才待遇,形成学习先进、尊重先进、爱护先进的良好风尚。

截至目前,首钢京唐共有全国劳动模范1人,全国五一劳动奖章获得者2人,首钢级技术专家9人,首钢工匠5人;217人次获评首钢技术能手,82人次获评北京市高级技术能手,7人获评全国钢铁行业技术能手,4人获得北京市政府技师特殊津贴,4人获评河北省突出贡献技师。

村安置点时,帐篷已经搭好,厨师支起锅灶正在炒菜。

据了解,各集中安置点均设点长负责群众工作,供水、供电、住宿、吃饭等服务都有保障。过渡期间,当地将按照国家标准对受灾群众给予生活救助。

由于此次山洪泥石流波陡、来势猛,已导致国道318线和雅康高速公路这两条进出甘孜州的主要通道中断,目前仅有省道434线榆磨路经海螺沟至泸定一条通道可通行。气象部门预计,受灾区域近期仍有暴雨预警,多种因素叠加给搜救和道路抢通等工作带来很大困难。

目前,当地自然资源部门已调集力量携带专业设备进入现场作业,通过激光雷达、正射相机、五拼相机等航摄装备开展应急测绘,为受灾区域的地质安全提供科学评估依据。

同时,指挥部已在各救援队设立安全员15人,观察哨17人,采取分区责任、预警联动等方式,落实安全主体责任,并前置通信保障车,通过无人机等排查险情,确保不因次生灾害造成人员伤亡。

“道路抢通方面主要围绕3个点开展:一是大河沟点位已抢通便道500米,二是宋家沟点位清障100米已保通,三是国道318线二道水点位双向抢通230米。”康斌表示,将尽快安全抢通受损道路。(新华社四川康定8月4日电)

明确方向抓住重点 展现新担当新作为

(上接第1版)要通过开展多形式、多层次、全覆盖的工会干部学习培训,引导全体工会干部原原本本学、联系实际学、融会贯通学,深刻领会全会精神实质。要广泛开展有特色、接地气、入人心的宣传宣讲活动,推动全会精神直达企业、车间和班组,夯实进一步全面深化改革的群众基础。

会议要求,自治区各级工会要强化政治担当,切实推动全会精神落地见效。要持续深化产业工人队伍建设改革,努力培养造就更多大国工匠和新疆工匠,围绕自治区“八大产业集群”建设,进一步叫响做实“工会杯”劳动和技能竞赛品牌、“群众创新、劳模引领、技术人员创造”职工创新活动,引领广大职工勤学苦练、深入钻研,提高技术技能和专业能力。要聚焦维护劳动领域政治安全,以高质量的维权服务促进社会稳定和长治久安,擦亮“12351+”工会维权服务品牌,完善“工会+法院+检察+人社+信访”协作联动机制。要进一步加强工会自身建设,切实打牢基层工会基础,持续巩固“县级工会加强年”专项工作成果,把更多力量和资源向基层倾斜,使基层工会建起来、转起来、强起来。

安徽省总工会党组召开扩大会议,传达学习全会精神,研究部署全省工会系统学习宣传贯彻工作。安徽省总工会党组书记、副主席徐发成指出,全省各级工会要深刻领会和把握进一步全面深化改革的主题、重大原则、重大举措、根本保证,切实把思想统一到全会精神上来。不仅要精心组织“学”,大张旗鼓“宣”,而且要结合工作实际“干”,着力在狠抓落实上下功夫,以全会精神为指导,坚持把学习宣传贯彻全会精神与贯彻落实全总“559”工作部署和省总“42101”重点工作结合起来,与确保圆满完成年度目标任务结合起来,真正把全会精神落实到工会工作各方面、体现到做好当前和今后各项工作中。

安徽省总工会已连续5年实施全省工会干部本领锤炼工程,着力打造高素质专业化工会干部队伍,为新时代工会工作提供人才和能力支撑。7月26日,安徽省总工会举办了机关青年干部业务知识竞赛。此次竞赛正是安徽省总工会以实际行动学习贯彻全会精神的一次实践。

宁夏回族自治区总工会召开会议,认真学习全会精神,研究部署相关工作。会议指出,全区各级工会要把学习成果转化为推动工会工作改革创新发展的思路举措,展现出工会组织的新担当新作为。

会议强调,要精心组织全会精神的学习宣传工作,通过分层级、分批次、全覆盖的方式对干部进行教育培训,并广泛面向基层职工开展宣讲活动。要教育引导工会干部和职工群众坚决拥护改革、积极支持改革、自觉投身改革,推动全会各项决策部署得到有效落实。自治区各级工会要以全会精神为指导,扎实推进产业工人队伍建设改革,认真履行工会基本职责,以改革思维深化工会工作法治化建设,推动工会改革和建设向纵深发展。要充分发挥协调劳动关系三方机制作用,切实完善困难职工家庭常态化帮扶机制,做实职工困难帮扶工作,优化自治区总工会“12351”服务职工热线平台的工作机制和服务功能等,确保把好事做实、实事做好,全力以赴推动全会精神在工会领域落地落实落细。

252家试点企业累计发放创新奖励超6000万元

(上接第1版)

“奖励,比例明明白白写在合同中。”常州市总工会党组书记、副主席张小军介绍,专项合同的核心在于,职工的创新成果产生效益后,企业将部分效益分配给参与的职工,也就是建立技术工人创新成果按要素参与分配的制度。

技高者多得 创新者重奖

全国劳模刘云清自主研发的中间体高压预清洗机,效率超同类设备40%,2023年创造经济效益超1000万元,根据专项合同相应条款,项目团队获得奖励20万元。“技高者多得,创新者重奖,这对产业工人是极大的鼓舞,大家创新研究的动力更强了。”

东方润安集团有限公司第一轧钢厂的骨干员工刘超带领的“T型钢轧制负差率提升”攻关小组,让12个T型钢规格的负差率提升了2.04%,还使所有规格的负差率平均提升了1.85%,提高了机时产量和成材率,降低了吨钢加工费用,有效地提高了综合效益。根据公司《职工技术创新专项集体合同》的相关规定,刘超和他的团队获得项目利润5%的奖励,共计50万元。集团为鼓励全体员工向他们学习,额外对他们奖励了50万元。

在江苏紫龙药业有限公司,“大郭”郭庆伟是公司的标杆。作为一名“95后”,他入职以来牵头实施的技术改革项目已有40多项。“大郭”从一名水针车间的一线工人,成长为车间主任,拿着可观的年薪,还获得了常州市五一劳动奖章。

“不断完善的激励机制,正持续激发职工的创新热情。”张小军说,专项合同不仅树立了以激励创新为导向的“指挥棒”,还打通了技术工人职业发展的“快车道”。目前,在常州试点企业中,已建立技术工人技能等级成长机制的企业达到175家,超1.4万人获得晋升。

一厂一特色 一企一合同

“我们把职工创新成果参与分配、职工技能水平和职务职级晋升挂钩,职工教育培训经费提取使用等6个方面作为专项合同必须包含的内容。在突出职工技能和创新能力要素与企业分配分配的共性和不同行业、不同规模的企业可以针对专项合同文本进行调整和拓展,探索符合自身实际的特色路径。”张小军介绍,各试点企业在优化沟通渠道、制定激励细则、拓展协商深度等方面开展一系列创新实践,逐步形成了“一厂一特色,一企一合同”的生动局面。

天山重工有限公司设立了企业“多技能津贴”,职工多一项技能每月可获得200元至500元技能津贴;千红生化建立了职工股权激励模式,基层管理者、业务骨干、工匠等也能享受企业发展红利;新誉集团、万帮数字能源等企业,专门协商制定了《职工技术等级评定管理办法》,设置L1-L9等不同技术等级,每年进行评定晋级,分别给予职工每月500元至1000元不等的技能补贴、岗位津贴,或者交通、通讯补贴……

目前,常州已经将职工(劳模)技术创新专项集体合同签订工作纳入《常州市总工会关于践行全过程人民民主全面推进企事业单位民主管理工作三年行动计划》。张小军向记者表示,常州市总工会将鼓励更多企业签订职工(劳模)技术创新专项集体合同,提高技术工人待遇,激励职工提升技能水平,让广大职工共享企业高质量发展成果。

型直升机1架、大型无人机1架,深入现场开展人员搜救和各类保障工作。

“抢抓黄金救援期,充分利用人、犬、专业装备、信息技术,不放过任何一个细节,尽最大努力搜救人员。”甘孜州应急管理局局长康斌说,已成立10支搜救小分队,开展拉网式排查搜救;已救出16人并及时转运救治,其中4人已出院,其他救治人员没有生命危险。

3日上午,记者从成都赶赴救援现场时,通向灾区的道路已采取分类管制措施,救援车辆通行顺畅。据了解,四川交通部门灾后立即在177个收费站开通312条应急救援绿色通道,并通过公路可变情报板信息提示,引导救援车辆顺利通行。

记者3日下午在救援现场看到,途经日地村的国道318线路面上水流湍急,淹没到人的小腿,消防、电力、安能集团等抢险救援队伍蹬水进村搜救,几辆挖掘机正在将堆积于路面的石头推到路边,溅起很大的水花。

4日上午,记者再次进入搜救现场,大石头随处可见,挖掘机、破碎机等大型机械正有序作业,覆盖很深的泥石流堆积体被一铲铲挖开,冰冷的沟水不断从石头缝里涌出,通道逐渐显露出来。一组组救援人员成队出动,各司其职,仔细寻找失联人员线索。

记者跟随一支消防队伍蹬水突进日地村

深处,看到许多房屋已被堆积物掩埋或被巨石冲毁。队员们手持专业设备,深一脚浅一脚地进入掩埋区域搜寻。“时间不等人,趁着没下雨,今天天一亮我们就进场了。”一名消防战士说,要抓紧白天和好天气的“窗口期”加紧搜寻。

为强化救援保障,5名省级专家已赶到灾区开展医疗救治。甘孜州还设置202处咨询服务点,已为6400余名游客提供咨询和引导服务。

安置:保障供水、供电、吃饭

据介绍,灾害发生时,日地村党支部、村委会按照“喊醒叫应”机制,及时转移灾害直接威胁区域内308人。

随后,乡镇干部、派出所、消防等救援力量突破几处山洪断道,在天亮前陆续赶到村里参与救援和疏散。据了解,截至3日23时,当地已累计转移灾害发生地及周边群众939人,并通过入住集中安置点、投亲靠友等方式妥善安置。

记者3日晚间在日地村18公里外的郎鼓村安置点看到,经过紧急抢通电源,16顶应急救灾帐篷已接通了明亮的电灯。折叠床上铺着整齐的被褥,一些老人在床头盘腿而坐,当地干部和志愿者在有序开展各种服务。

“早上我被救援人员送到安全地带时,包子、牛奶就递到我手里了。”李成福说,到郎鼓

(上接第1版)

为何这起山洪泥石流灾害来势如此凶猛?“本次灾害是因持续降雨叠加冰雪融化引发的特大型沟谷山洪泥石流自然灾害。”在现场踏勘的成都理工大学地质灾害防治与地质环境保护国家重点实验室教授王运生说。

王运生介绍,日地沟流域临近鲜水河断裂带,强震多次叠加致使山体震裂,同时高差达到约4000米,且呈树叶状易于汇水。本次山洪泥石流冲出固体物源约58万立方米,所携巨石直径最大达6米,流速估计大于8米每秒,流通区冲击力可达百吨以上,破坏力巨大。

近期当地气温偏高,山上冰雪消融加快,加之持续降雨,导致沟道堵塞引发山洪泥石流。由于上游属于无人区,没有有效的监测手段,也不排除沟道上游因高程效应引起的局地强降雨影响。

搜救:抢抓黄金救援期

灾害发生后,应急管理部启动国家地质灾害三级应急响应,工作组紧急赶赴现场指导救援处置;四川省立即启动应急救援机制,四川省委、省政府主要领导赶赴灾区一线指挥部署。

截至目前,当地已累计出动各类抢险救援人员1554人,搜救犬8只,车辆及工程装备311台套,通信设备68台套,救援器材1500余件,轻