



责任编辑:梁凡 刘兵 刊头设计:肖婕妤

奖牌数比上届奥运会翻番,逆境中迎来蜕变 中国泳军未来可期

本报特派记者 毕振山

8月4日,巴黎奥运会游泳比赛迎来收官日,中国泳军再度爆发!

在男子4×100米混合泳接力决赛中,由徐嘉余、覃海洋、孙佳俊和潘展乐组成的中国队,不仅在前半程处于领先地位,而且在第三棒掉到第三名的情况下,由“百米飞鱼”潘展乐上演绝地逆袭,最终以3分27秒46夺冠,打破了美国队对该项目40年的垄断。潘展乐最后100米的成绩更是达到了惊人的45秒92,比他在前几天创造的男子100米自由泳纪录还要快!“劳模”张雨霏在收官日也有稳定表现。她先在50米自由泳中获得铜牌,短暂休息后又与队友联手在女子4×100米混合泳接力决赛中夺得铜牌。本届奥运会,

张雨霏参加了6个项目,获得1银5铜,个人奥运奖牌总数增至10枚。

在本届奥运会游泳项目奖牌榜上,中国队共获得2金3银7铜,以12枚奖牌位列第三位,仅次于美国队和澳大利亚队。

回望巴黎奥运会的泳池,中国泳军出师不利,一些项目的冲金点未能兑现。与此同时,外界的一些压力也影响了队员们的状态。种种不利情况下,中国泳军没有放弃,而是默默积蓄能量,先是由徐嘉余和唐钱婷各冲击了一枚银牌,然后潘展乐一鸣惊人,拿下100米自由泳冠军并打破世界纪录,极大鼓舞了中国队的士气。

张雨霏虽然未能在自己的个人项目上“加冕”,但在感染疾病、身体不适的情况下,仍然顶住压力奋力拼搏。汪顺、叶诗文等老将也在诠释着什么叫锲而不舍的奥运精神。覃海洋在赛后中段状态回升,最终在男子4×100米混合泳接力夺金时立下大功,助力中国泳军完美收官。

从本届奥运会游泳比赛来看,当今世界泳坛呈现出多点开花的局面,各项目的竞争空前激烈。在一些项目中,中国运动员与世界顶尖水平尚有差距。对此,中国运动员有着清醒的认识。

“菜”就练呗”,杨凌的一句话,表露出中国运动员追赶先进的决心。而刻苦、科学的训练,正是中国游泳进步的源泉。潘展乐、覃海洋、张雨霏等运动员,都曾多次提到科学训练让中国游泳不断取得突破。

除了技术方面,中国游泳队这次在心理方面的收获可能更大。如何尽快适应不太熟悉的泳池,如何在不利的外界因素面前调整好心态……通过这次奥运会,运动员们或许都有了自己的理解和答案。

东京奥运会上,中国泳军共获得了3金2银1铜,共6枚奖牌。虽然本次金牌少了,但奖牌数翻了一倍,这在某种意义上也体现出中国泳军的整体实力在提升。

通往冠军的路上总会有苦涩。相信经过巴黎奥运会的“洗礼”,中国泳军会实现一次蜕变。刻苦中打磨技术,压力下迎难而上,逆境中团结自信,这样的中国泳军,未来必定可期。

(本报巴黎8月5日电)

①张雨霏在比赛中。

本报特派记者 杨登峰 摄

②徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐(从右至左)在颁奖仪式上。新华社记者 杜宇 摄

③汪顺身披国旗庆祝。新华社记者 王鹏 摄



斩获二金三银,男子项目表现差强人意 国羽奥运征程有得有失

本报特派记者 毕振山

8月5日,巴黎奥运会羽毛球项目迎来最后一个比赛日。女单决赛中,中国选手何冰娇不敌韩国名将安洗莹,为中国队夺得一枚银牌。至此,国羽以2金3银的成绩结束奥运征程。

奥运会开幕前,国羽在男单、男双、女双、混双等项目中都有排名世界第一的选手或组合,冲击全部5枚金牌成为中国队的目标。

3年前的东京奥运会,中国混双组合郑思维/黄雅琼在决赛中不敌队友王懿律/黄东萍,遗憾摘银。这一次,“雅思”组合做足准备卷土重来,他们6战全胜,顺利拿下冠军,为自己的职业生涯补上了最重要的一块冠军“拼图”。

女双决赛是一场中国队“内战”。陈清晨/贾一凡最终战胜年轻的队友谭宁/刘圣书,同样弥补了东京奥运会决赛失利的遗憾。

男双项目的竞争最为激烈。中国、马来西亚、印度等队伍的男双选手实力较为接近,谁能取胜很大程度上取决于赛前准备和临场发挥。中国组合刘雨辰/欧烜屹未能从小组赛中突围,世界排名第一的梁伟铿/王昶虽然杀入决赛,但最终不敌对手屈居亚军。

男单项目

中国选手的表现出乎外界预料。排名世界第一的石宇奇在奥运会前状态火热,拿到多个冠军。但在奥运会男子单打1/4决赛中,石宇奇大比分0比2脆败于泰国选手昆拉武特。获得杭州亚运会冠军的李诗沣则表现不佳,早在1/8决赛就被淘汰。这是2004年雅典奥运会以来,国羽男单首次未能闯入奥运会四强。

女单的状态比男单要好一些。陈雨菲和何冰娇都从小组出线,两人在1/4决赛相遇,陈雨菲输给了何冰娇,就此失去卫冕机会。女单决赛,何冰娇面对世界排名第一的安洗莹,因实力差距明显而落败。

中国队是奥运会历史上羽毛球项目夺得金牌最多的队伍。2012年伦敦奥运会,国羽曾包揽5枚金牌。2016年里约奥运会和2021年东京奥运会,国羽都取得了两枚金牌。这次在巴黎,国羽取得的成绩与前

两届基本持平。

近10年来,羽毛球运动在全球快速发展,推动羽毛球竞争格局发生变化。韩国、日本、马来西亚、泰国、印度、丹麦等国球队涌现出众多好手,国羽在任何一个项目上都不再具备夺金的绝对实力。尤其是在男子项目上,国羽一直缺乏领军人物。王昶在接受本报记者采访时表示,竞技体育总是充满不确定性,“但是站上奥运赛场,每一个中国运动员都会全力争胜”。

(本报巴黎8月5日电)



郑思维(上)/黄雅琼在比赛中。本报特派记者 杨登峰 摄



陈清晨(左三)/贾一凡(右三)、刘圣书(左一)/谭宁在颁奖仪式上。新华社记者 陈斌 摄



梁伟铿(左)/王昶在比赛中。本报特派记者 杨登峰 摄

本报特派记者 毕振山

三战奥运的李越宏,终于将奖牌换了一个颜色。

在8月5日进行的巴黎奥运会射击男子25米手枪速射比赛中,中国选手李越宏凭借稳定发挥拿下冠军。这不仅是李越宏获得的首个奥运冠军,也是中国选手首次将该项目金牌收入囊中。

李越宏和另一名中国选手王鑫杰以资格赛前两名的成绩进入决赛。决赛共分8轮,每轮5枪。李越宏在比赛中状态略有起伏,但相比其对手还是更为稳健,最终以32分的成绩如愿摘金。

多年的梦想终于实现,李越宏的眼眶湿润了。李越宏说,奥运会夺冠是一次难以置信的经历,是对他所有付出的回报。

现年34岁的李越宏是中国射击队年龄最大的选手。他成名很早,早在2010年广州亚运会就夺得了25米手枪速射团体和个人两枚金牌。2016年李越宏初登奥运赛场,获得了男子25米手枪速射铜牌。2021年,李越宏出征东京奥运会,结果还是带回一枚铜牌。当时李越宏就表示:“不想当将军的士兵不是好士兵,我一直想要在成绩上取得突破。”

在射击手枪项目上,年龄大不是问题,而且年龄越大可能越沉稳。经过多年比赛和沉淀,李越宏的技术和心态也趋于“炉火纯青”。2023年在巴库,李越宏终于在世锦赛上拿下了自己的首个25米手枪速射冠军,并创下新的世界纪录。杭州亚运会上,李越宏同样获得了这个项目的金牌。巴黎奥运会之前,李越宏又两次取得世界杯冠军。

李越宏拿到的这枚金牌是中国射击队在本届奥运会获得的第5枚金牌,创下了境外奥运会参赛最佳成绩。对于中国射击队的优异表现,李越宏说:“我们在训练中付出了很多努力,没有付出哪有回报。”对于未来,李越宏表示自己考虑更多的是如何在速射项目上培养出优秀人才。

(本报巴黎8月5日电)

五环之骄

| 代表团 | 金 | 银 | 铜 | 总数 |
|------|----|----|----|----|
| 中国 | 21 | 17 | 14 | 52 |
| 美国 | 19 | 29 | 27 | 75 |
| 法国 | 12 | 14 | 18 | 44 |
| 澳大利亚 | 12 | 11 | 8 | 31 |
| 韩国 | 11 | 8 | 7 | 26 |
| 英国 | 10 | 12 | 16 | 38 |
| 日本 | 10 | 5 | 11 | 26 |
| 意大利 | 9 | 10 | 6 | 25 |
| 荷兰 | 6 | 5 | 4 | 15 |
| 德国 | 6 | 5 | 2 | 13 |
| 加拿大 | 5 | 4 | 8 | 17 |
| 匈牙利 | 3 | 3 | 2 | 8 |

数据统计时间截至北京时间8月5日22时。 朱亚男 制图

刘洋邹敬园双双卫冕 中国体操队两金告别贝尔西

本报巴黎8月5日电(特派记者毕振山)今天,巴黎奥运会竞技体操项目在贝尔西体育馆迎来收官日。继刘洋前一夺桂冠后,东京奥运会双杠冠军邹敬园在男子双杠项目上实现卫冕,手握两枚银牌的张博恒在单杠项目上又获一铜。

邹敬园是男子竞技体操双杠项目的绝对王者,曾多次获得世锦赛冠军,并在东京奥运会上获得双杠金牌。本届奥运会,邹敬园在男子团体决赛双杠项目中就曾贡献一套16.000分的动作。今天的决赛,邹敬园的动作难度依旧是6.9分,最终获得16.200分,成功实现卫冕。另一名中国选手张博恒获得第4名。张博恒和小将苏炜德参加了单杠决赛。张博恒的动作难度为6.5分,他在杠上发挥不错,但落地不稳,最终得到13.966分,拿下一枚铜牌。苏炜德获得第5名。

在8月4日的比赛中,东京奥运会吊环冠军刘洋同样卫冕成功。刘洋在赛后表示,拿到团体金牌是他这3年来最主要的目标之一,“如果可以换的话,我愿意用这块金牌去换团体金牌”。

巴黎奥运会竞技体操项目共决出14枚金牌。中国男队共获得2金3银2铜,中国女队由邱祺缘和周雅琴在高低杠及平衡木项目上各夺得1枚银牌。老将带伤拼搏,小将在大赛中磨砺成长。对中国体操队来说,如何在新老交替中进一步提升实力,将是下一个奥运周期保持竞争力,力争好成绩的关键。



张博恒在比赛中。本报特派记者 杨登峰 摄

奥运看点

8月6日

◆15:00 排球 中国女排将在1/4决赛中对阵土耳其队。以三战全胜,小组第一成绩晋级淘汰赛的中国女排能否延续稳健发挥,值得期待。

◆16:00 攀岩 中国选手骆知鹭、张悦彤将参加女子攀岩和难度攀岩半决赛,能否晋级决赛备受关注。

◆16:00 乒乓球 国乒将参加男子团体16强赛,迎战印度队。此前在单打比赛中一波三折的中国男乒亟须调整状态,全力应战。

◆18:30 滑板 中国体育代表团年龄最小的11岁运动员郑好好将在女子公园赛上登场,尽情展现“10后”的满满活力。23:30将进行该项目决赛。

◆21:00 跳水 此前预赛中大幅领先的中国“双姝”全红婵、陈芋汐,将在女子10米跳台跳水决赛中迎来巅峰对决。

◆21:05 帆船 中国选手麦汇聪和陈琳琳将参加男女混合帆船诺卡拉17级的比赛。(以上时间均为北京时间 刘兵整理)

卢云秀

巴黎奥运会正在精彩进行。帆船帆板作为相对小众的项目,观众一般了解不多,但本次中国队不乏亮眼表现。

8月4日,本届奥运会帆船项目混合470级帆船比赛中,中国组合徐臧军/吕怡筱暂列第16名。此前在女子水翼帆板半决赛上,队友闫铮虽然起航环节发挥不错,但因直线速度不够未能晋级决赛。最终,闫铮排名第五,我替她感到挺遗憾。

此次中国帆船帆板队共获得除男子IL-CA7级帆船以外的其他9个项目的巴黎奥运会参赛名额,比东京奥运会的8个小项参赛资格更进一步。整体来说,这个奥运周期帆船帆板项目调整较大,中国队能取得目前的成绩还是不错的。

观看巴黎奥运会比赛,不禁让我想起自己3年前在东京奥运会上的夺冠经历。当时还是空场制,比赛现场几乎没有观众,或许这对我的性格和习惯来说更有利于发挥。当时,在女子RS:X级帆板上,我几乎没

有受到任何干扰,相对轻松地完赛,最终取得了冠军。当得知胜利的一刻,我想到的不是冠军的荣耀,而是有一种如释重负的感觉。

东京奥运会后,RS:X级帆板退出了奥运大家庭,取而代之的是速度更快、观赏性更强的水翼帆板,这对我来说是一个不小的挑战。

2021年12月,我正式在国家队接触水翼帆板这一新项目。刚开始遇到了不少困难,一公里要摔十几次。虽说操作原理类似,但速度感和技术点大有不同,类似开汽车和货车的区别。

我在新项目上坚持着,逐渐找到了感觉。2022年第一次出国比赛,当时在100多位选手中大致排40多名。这个成绩在2023年有了进一步提升,大致能排到十几名。今年,全国进行了3场奥运选拔赛。中国队在女子水翼帆板小项上仅有1个名额,我因为选拔赛综合排名第二,没有获得这一名额,因此无缘巴黎之旅。但我认为,这几年的认真备战,也算是以另一种形式参与巴黎奥运会了。

现在帆船运动在青岛、厦门、深圳等沿

海城市已经不算小众的运动,但在国内的整体普及度还很低,运动水平也与欧美国家差距明显。我觉得应该加强宣传,进一步推动帆船运动走进校园,让更多的孩子和家长了解。无论是挑战自我迎难而上,还是在洒脱顺风顺帆,在学会帆船后都能做到享受其中。

可喜的是,这几年帆船运动推广普及逐渐提速,如全国青少年帆船联赛参与人数不断增多,影响力也越来越大。我相信自己只要去做,就能接近乃至实现目标。

(本文为东京奥运会女子帆板RS:X级项目冠军卢云秀口述,刘兵整理)

我的奥运故事

在“小舞台”上博出“大精彩”