

1天近500人到医院体验沙疗,村民将自家小院改造成特色民宿——

吐鲁番沙疗“出圈”,新疆康养游为何火起来?

阅读提示

今年夏天,去新疆维吾尔自治区吐鲁番沙疗成为旅游热点。近年来,新疆各地依托森林草原、温泉、沙漠等资源,打造“森呼吸”、泡温泉等各具特色的康养游路线和体验项目,受到游客欢迎。

本报记者 吴锋思 本报通讯员 马安妮

这个夏天,去吐鲁番沙疗成为旅游的红体验项目。

有过沙疗经验的四川游客刘红近日告诉记者,为缓解膝关节疼痛,她自2010年尝试后,每年夏天都会到吐鲁番进行高温沙疗。“在我的带动下,今年一些朋友特意改变了旅游路线,跟我来新疆。”

近年来,随着康养游蓬勃兴起,新疆各地依托森林草原、温泉、沙漠等疗养资源,在原休闲度假区基础上,打造“森呼吸”、泡温泉等特色康养游路线和体验项目,探索“康养+”融合发展新模式。

到医院体验沙疗祛湿养生

“入伏后,来体验沙疗的人越来越多,游客群体偏年轻化。”吐鲁番市维吾尔医医院沙疗所负责人克然木·阿不地热木说,7月底时,仅1天时间就有近500人前来体验。

在该院沙疗中心,高低错落的沙丘上点缀着款式各异、五颜六色的遮阳伞,使得原本沉寂苍茫的沙丘变得一派生机。一顶顶遮阳伞下,慕名而来的游客在专业医护人员指导下,将身体埋入温度适宜的沙土内,体验这神奇的养生疗法。

乌鲁木齐市市民郭芳有着近10年的沙疗养生经验,她也见证了吐鲁番沙疗产业的增长。“以前我们都是户外沙堆上,有经验的老人带着我们撑伞、挖坑、埋沙,当时也只有沙疗一个项目,如今不仅能搭配药浴、减盐浴、针灸推拿等,冬天也能体验沙疗了。”

依据得天独厚的沙疗资源,每年慕名到吐鲁番的游客逾30万人次,这也带动了当地旅游业的发展。在吐鲁番高昌区亚尔镇上湖村,不少村民抓住机遇,开设起特色家

庭旅馆、餐饮店等。村民亚生·沙塔尔在村里的沙疗小镇项目建成后,扩展了800多平方米的沙疗场地,并将自家小院打造成了集住宿、餐饮、沙疗于一体的特色民宿,深受游客喜欢。

“入夏后,为了给游客提供舒适专业的服务,我们还将药房搬到了埋沙场入口旁,每天安排两名专家和4名医生坐诊,及时为游客提供专业帮助。”克然木·阿不地热木说,持续高温天气时,医生会提醒前来沙疗的游客少吃油腻咸味食物,及时补充水分,适当吃些葡萄,预防中暑。

随着沙疗项目不断推广,吐鲁番市维吾尔医医院推出了室内沙疗和自然沙疗两种方式。相较于自然沙疗,室内沙疗能通过调节室内空气温湿度、医疗沙温度指标,模拟天然沙疗温湿度,从而不受季节和时间限制。

打造“森呼吸”等康养基地“升级版”

实际上,新疆的康养游不仅限于“火热”的沙疗。在河南游客王萌的朋友圈里,江布拉克国家森林公园的峡谷草原、雪岭云杉、冰山融水组成了天然氧吧,“行走在树林深

处,缕缕阳光穿透浓密的树叶,空气中弥漫着草香木香,微风吹过让人仿佛回归自然的宁静。”

江布拉克国家森林公园地处天山东段北坡,属于温带半湿润山地气候区,总面积约121平方公里,负氧离子可达2万个/立方厘米。景区内有天山雪岭云杉、欧亚圆柏、红松等。走进峡谷深处,听着冰山融水潺潺,吹着杉树间的风,心胸舒畅清新。

在新疆的三山之间,北疆森林广布,草原秀丽;南疆沙海壮美,瓜果飘香。记者了解到,新疆的康养旅游资源包括森林草原、温泉、沙疗等21个基本类型,丰富的农副产品、医药文化等更是为发展康养游提供了深厚基础。

2023年,新疆维吾尔自治区文化和旅游厅确定阿勒泰市康养旅游示范基地、吐鲁番市高昌区沙疗康养基地、塔城地区沙湾市温泉康养旅游示范基地、博尔塔拉蒙古自治州温泉县康养旅游示范基地、伊犁哈萨克自治州新源县那拉提镇康养旅游示范基地5家为自治区级康养旅游示范基地。

此外,还有乌鲁木齐天山大峡谷、乌苏佛山、乌鲁木齐天山国家森林公园3个森林康

养和森林体验示范基地。

“康养+”模式丰富游客体验

康养游的主要目的是让游客在旅行中放松,从而让身心达到自然和谐的状态。近年来,新疆不少景区开启“康养+”模式,并将蒙医、维医等资源与中医相结合,让游客享受美景的同时收获健康。

记者了解到,作为全疆首家推出“森林康养驿站”的公园,乌苏佛山国家森林公园早在2017年就与乌苏市中医医院合作,建设了太极、五禽戏、森林瑜伽、丛林穿越等项目,为游客提供专业化康养服务。

2020年,在文化和旅游部公布的第二批国家全域旅游示范区名单中,博尔塔拉蒙古自治州温泉县榜上有名。该县是以地热资源“温泉”命名的县,拥有自涌地热水147处,被称为“中国温泉之乡”。

在充分发挥地热水资源优势的同时,温泉县还依托当地蒙医医院,打造以预防、养身、养性、养神、养心为主的各类诊疗,并开展康复、推拿、火针等30多项疗养服务,满足当地群众和外地游客的需求。



沙漠与湖水共生

8月9日,在宁夏沙湖景区,南来北往的游客乘船行进于随风摇曳的万亩芦苇。

同时拥有沙、水、苇、鸟、山五大景观的宁夏沙湖景区是国家5A级旅游景区、中国十大魅力湿地,也是“山水林田湖草沙”全生态体验目的地。在这里,一半是湖水一半是沙漠,江南水乡之灵秀与塞北大漠之雄浑融为一体。随着多年的系统治理,沙湖的水质不断提升,成为210多种鸟类栖息和繁衍的理想场所,是名副其实的“鸟类天堂”。

本报记者 赵欢 摄

为了职工回家更便捷,“娘家人”这么拼

和D3591两个车次在惠安堡停靠,调整新增D3685一个车次在庆城站停靠,逐步满足油田职工出行。

铁路调图,调出了更科学便捷的运行线路,调来了石油人的广泛赞誉。

初战告捷,长庆油田公司工会并未停下脚步,陇东片区职工提出的出行意见诉求还待解决。2024年1月19日,长庆油田公司职代会召开之际,公司工会紧锣密鼓召集陇东片区各单位工会主席召开专题座谈会,进一步征求各单位职工出行需求的意见,谋划下一步与西安局的对接。

3月8日,工会常务副主席牛天军带队,再次与西安局集团沟通、争取。针对陇东片区职工出行的庆城站、环县站、惠安堡站,提出了3条铁路调图诉求。

西安局领导高度重视长庆油田提出的建议方案,在初步会谈后,又派出西安站调控中心负责人到长庆油田进一步对接。

“石油人扎根荒原,为国计民生做出了巨大奉献,我们会认真对待,科学调图,为石油人出行提供便利。”西安局客运部主任惠利霞说。

6月15日,2024年二季度铁路调图终于出炉,涉及长庆石油人出行往返的线路调整又增加了8处。

呵护石油职工的“回家路”

目前,西安局集团公司先后两次为长庆石油职工出行调图,先后增加了惠安堡、庆城、环县等多个站点往返的11个停靠车次,开通了西安至定边的客运专列,极大地方便

了石油职工倒休出行。有数据显示,长庆油田陇东、陕北、宁夏片区近2万名职工群众已经享受到通行的便捷。

然而,铁路调图是一个动态的过程。西安局会根据旅客出行量,立足于大数据分析,优化列车开行方案,增加或者减少经停站点,以提升列车运输能力。

为了保证来之不易的调图成果,呵护好石油职工回家的“便捷路”,同时也为了规范基层单位对职工轮休的管理,让职工轮休安排更科学,长庆油田公司工会再度出手。

一方面,加大铁路调图的宣传,告知每一个职工;另一方面,由各单位工会协调,推进单位职工科学排班、规范按时轮休,保证调图后各铁路站点的职工乘坐量。

“我们作为职工的‘娘家人’,将进一步聚焦职工‘急难愁盼’,立足于提升职工生活品质,用实际行动温暖职工、团结和带领广大职工积极投身到长庆油田高质量发展的建设中去。”公司工会负责人表示。

各地联动“多点开花”助力“百千万工程”

“基地内山清水秀,解压治愈,回去后会带家人再来。”一名正在河源疗休养的职工说。温伟雄告诉记者,公司通过全体职工投票的方式选出最受欢迎的疗休养基地,力争让每名职工奔赴热爱、不虚此行。同时,每个批次的疗休养职工都是跨部门、跨专业组队,对增进业务交流和团队协作有很大益处。

在广东省总统统筹的基础上,各级工会发挥工会组织优势,创新工作方式,结合地区特色,使职工疗休养工作呈现出“多点开花”的局面。

广州市总工会联合市农业农村局、市文旅局发布116条职工乡村游线路,鼓励职工开展常态化春秋游,破解乡村游“冷热不均两重天”的问题,迄今已组织职工8.5万人次参加;深圳市总工会搭建服务职工出行的“智慧工会”疗休养线上平台,实现职工疗休养基地展示、线上报名、数据申报等多项服务功能;珠海市总工会加强湾区联动,通过粤港澳大湾区工会联席会议,积极向港澳工会推介珠海乡村疗休养资源,吸引港澳职工到珠海开展乡村疗休养;惠州市总工会联动“百千万工程”指挥办及市文广旅体局,梳理推出15条文化疗养、生态疗养等涵盖相关典型村镇的精品线路,让疗休养活动更具“乡土味”“乡亲味”“乡愁味”。

此外,广东省总工会通过“粤工惠”小程序向全省职工会员赠送省职工疗休养基地捐赠的5.9万份价值超过980万元的职工乡村疗休养大礼包,包含乡村酒店、民宿住房券、温泉票、乡镇景区门票等,带动广大职工群众参与到职工疗休养活动中来。

据悉,2023年至今,广东省各级工会共组织了3715批次、47.1万名职工和家属参与疗休养活动,带动乡村文旅消费超过7.7亿元。



清洁能源助力绿色发展

图为田湾核电500千伏输电通道航拍画面。记者从国网江苏连云港供电公司获悉,截至8月16日,全球在建加在运装机容量最大的核电基地田湾核电站已累计向长三角地区输送清洁电力超4100万千瓦时,相当于1.1亿户家庭一年的用电量,等效减排二氧化碳3.3亿吨。

本报记者 王伟 本报通讯员 任义刚 摄

(上接第1版)

很快,一份数据翔实、建议具体的《长庆油田陇东片区各单位职工铁路出行需求调研报告》就呈现在公司领导面前。从各单位职工轮休的方式、乘车数据分析,到银西线(西安北-银川)和西延线(西安-陕北)在油田各站点的乘车职工人数、职工回家和返岗上班较为集中的日期和时间段都进行了详细的数据分析,同时从职工建议中,归纳总结,提出了银西线5条调整建议和西延线2条调整建议。

石油人与铁路人的“握手”

2023年10月,长庆油田公司工会携带着饱含石油职工热切期盼的出行需求建议方案,先后3次寻求铁路西安局的支持。

西安局高度重视,大力支持,在现有运力情况下,针对石油人反映的庆城站和惠安堡站需求较大的实际,结合大数据分析,迅速在当年底做出铁路调图方案:调整新增D3691

(上接第1版)

耕山牧海,把好生态摆上百姓餐桌

北纬26度是鲍鱼黄金养殖带。聚焦北纬26度的福建连江,山海岛相拥,泉州湾相连。曾经一穷二白的偏远渔乡,如今凭借1530公顷的鲍鱼养殖面积,5.66万吨的年产量,摇身一变成为了“中国鲍鱼之乡”。

在位于连江县筱埕镇的福州日兴水产食品有限公司的车间里,这些肥美的鲍鱼延展出了更为精细的产业链。“鲍鱼肉可以制作冷冻鲍鱼、鲍鱼罐头,鲍鱼内脏可以提取天然牛磺酸、鲍鱼肽,鲍鱼壳还可以提取珍珠粉、中药材。”福建省劳模模范江铭福联合专家团队,靠生物酶解、多级分子膜提取技术,从鲍鱼身上开发出了具有调节免疫力、抗疲劳、抗氧化等营养作用的海洋生物活性肽。

“仅去年我们就消化了3000多吨鲍鱼。”日兴的车间负责人蓝登杭告诉记者,“公司+基地+农户+科技+订单”的生态链接方式不仅带动了当地的鲍鱼养殖户增产增收,还极大地提高了本地鲍鱼产业的附加值和农产品应对市场波动的抗风险能力。

“尝鲜无不道春笋。”在福建三明,极野食品有限公司的厂房里,鲜笋生产不仅通过核心锁鲜技术和每小时12吨的速冻笋加工生产线实现“一年四季不打烊”,每年有1.5亿吨的笋由此销往国内外。

公司负责人赵逸平坦言,30年前他从浙江到福建建瓯,是因为惊艳于三明丰富的自然资源;而如今,当地“林下经济”健全的产业链条,则成为支持他继续扎根大

山的原因。

“八山一水一分田”的福建自古有着耕山牧海的传统。近年来,福建树立大食物观,“借船出海”“借海出洋”“借地创业”发展设施农业,大力推进农业绿色发展,构建多元化食物供给体系。2023年,全省农林牧渔业总产值达到5729亿元,全省食用菌产量也达到了499.6万吨、产值超270.6亿元。“海上牧场”与“森林粮仓”不仅丰富了老百姓的餐桌,也鼓起了福建人的钱袋子。

“碳”路前行,让好生态卖出好价钱

能检测二氧化碳浓度的单光子全光纤多功能激光雷达;能对钢厂温室气体排放实施碳监测和碳计量核算的工业碳排放互联网监测平台;能对茶园碳汇进行计量监测的茶园大数据汇聚管理平台……走进位于福建省南平市延平区的国家碳计量中心(福建),一项项以“碳”为名的“绿科技”有望助力南平空气“上市”交易。

“二氧化碳标准气体,是用在碳计量、大气环境监测等工作中作为校准基准数据的重要材料。”福建省级科技特派员、南平工业园区管委会副主任郑明月告诉记者,以前二氧化碳标准气体主要依赖进口,但凭借武夷山的好生态,在国家公园核心区黄岗山采集的空气经过简易的干燥、提纯、加压等工序,就能作为生产二氧化碳标准气体的原料。而一袋8升的二氧化碳标气,

市场售价就超过1500元人民币。郑明月感叹,“空气也能卖钱”不是童话。

而在近200公里外的三明市将乐县,“空气也能卖钱”已经成为现实。

高唐镇宣传委员张林顺村里的碳票就规规矩矩地摆放在了常口村的生态文明展馆之中。这张编号为“0000001”的中国第一张林业碳票诞生于2021年,碳票的背后蓄积着常口村3197亩生态公益林从2016年到2020年间吸收的12723吨碳排放量。

作为全国集体林权制度改革策源地之一,自2021年3月起,三明市便探索构建林业碳票制度。“相当于为每片林子的固碳成果制作‘产权证’。”张林顺告诉记者,这张林业碳票为村集体带来了14万元收入,发证次年常口村村民便收到了首笔林业碳票分红。

据测算,作为全国最“绿”省份和海洋大省,福建的森林植被碳储量超4亿吨,13.6万平方公里的海域面积也具有得天独厚的“蓝碳”发展基础。近年来,福建省持续推进自然资源资产产权制度改革,将生态优势和绿色金融优势相结合,打响“低碳牌”,探索推广“碳普惠”、产品“碳标签”制度,“碳”寻绿色发展的新动能。

向新逐绿,用好生态孵化好企业

把“保护环境就是保护生产力、改善环境就是发展生产力”作为根本,“绿色”已经

成为福建产业发展的最亮底色。

“如果不是那几根冒着白烟的烟囱,我可能会完全忘记自己眼前的是福建最大的钢铁企业。”驾车经过三钢集团厂区,三明市的出租车司机史光明对这个钢厂“既恨又爱”。“当时的空气质量,好比‘一年吃进一块砖’!”他仍然记得10多年前钢铁厂排放的烟尘“铺天盖地”的场景。而如今,据当地环保部门监测,三钢厂区降尘量已由2012年的26.33吨每月每平方公里下降到今年的5.78吨。

“十三五”以来,三钢集团累计投入32.31亿元,实施365项环保治理项目。如今,步入三钢集团厂区,花园式的厂房屹立在碧水蜿蜒的沙溪畔,一座与山水城市和谐共生“绿色钢厂”蜕变成型。

近年来,在福建实现绿色转型的工厂,不止三钢。记者了解到,仅2023年福建就新增81家国家级、150家省级绿色制造示范企业,国家级和省级绿色工厂共实现工业产值超万亿元。

作为全国首个国家生态文明先行示范区和全国首个国家生态文明试验区,多年来福建坚持生态环境“高颜值”和经济发展“高素质”协同共进,以约占全国3%的人口、1.3%的土地、2.9%的能耗创造了全国4.4%的经济总量。

“行走在福建、生活在福建,幸福感就伴随着呼吸吐纳扑面而来。”福建江夏学院公共事务学院副院长刘勇常年致力于环境治理研究。在他看来,福建正全地域、全领域、全要素推动美丽中国先行示范区建设,一条“人与山海两不负”的生态发展之路已在闽山闽水间绵延开来。