

工会周刊

责任编辑：高子立 徐新星
E-mail: ghxwghzk@126.com

G 追梦·一线职工风采录

矿工“眼睛”的守护者



赵春青 绘

本报记者 刘旭 本报通讯员 鲍雅辉

人们都说，矿灯就是矿工的“眼睛”。千尺井下，它为矿工“指路导航”；危急时刻，它会带来无限希望。陈静，就是矿工“眼睛”的守护者。

2012年，陈静来到抚顺矿业集团有限责任公司老虎台矿保安区装备队，成为一名矿灯工。初入矿灯房，她便立志要守护好矿工的“眼睛”。于是，她从熟悉矿灯的构造开始学起，一步步拆装矿灯，细腻的手掌，时常被螺丝刀磨出了血泡。可她并没有放弃，而是在一次次地拆解、一次次地组装中历练自己。

“矿灯看着小，却有很多零部件，每天都要检查充电架上的矿灯是否都在充电状态，灯线是否老化、破损，灯圈是否松动、破裂，闭锁是否掉落……”陈静说，当在矿灯维修中遇到困难时，她经常拿出一盏旧矿灯和工友们一起拆了装、装了拆，直到问题解决为止。

正是凭着这股子韧劲儿，仅仅两个多月的时间，她就成了维修矿灯稳、准、快的好把式。不仅维修矿灯的手艺好，陈静还以热情大方的工作态度赢得了矿上工友的赞誉。

每天早上7点前，陈静都会换好工装，收拾完卫生，等着白班矿工陆续前来。“妹子，赶紧帮我换个矿灯”“妹子，我的钥匙丢了”……陈静微笑着一一应答。等工人陆续走出矿灯房后，陈静也顾不上松口气，又迅速将地面上的煤渣清理干净，再挨个检查刚刚放回去的矿灯。

随着煤矿生产技术的不断提升，矿灯也逐步更新换代。2022年，老虎台矿将充电架更换为新型智能化矿灯充电柜，具备智能管理、动态监测，以及多功能报警等功能，实现了智能化充电。上夜班时，每隔一个小时，陈静都要对26排灯箱、2000余台矿灯进行检查，防止电流过大烧坏矿灯，还要淘汰超出年限的矿灯，确保矿灯百分百完好。

“自打新型智能化矿灯充电柜启用后，我又学会了一项新技能——整理电子账本。完全取代以往手抄记录，只需做好电子归档即可，方便快捷，可追溯、可查询。”陈静笑着说。

在别人眼里，矿灯工只是简单地重复固定的动作，每天在方寸之地来往奔波，单调而枯燥。可陈静深知，在幽深的巷道中，矿灯不仅是矿工的“眼睛”，更是矿工生命安全的一份保障。她甘愿把满腔热情融入平凡的工作，精心呵护每一盏矿灯。

“把平凡的工作做细做实”

本报记者 李玉波

出生在“铁路世家”的王丽洋，是伴随着火车的汽笛声长大的。她的姥爷是内蒙古自治区呼和浩特铁路局的第二代铁路工人，妈妈是1985年入路的第二代铁路工人，王丽洋是不折不扣的“铁三代”。从小耳濡目染，铁路、调车、安全这些字眼深深地刻在了王丽洋的心里扎下了根。

王丽洋是呼和浩特至成都西K196次列车的一名乘务员，今年是她从事铁路系统工作的第16个年头。细数这16年的经历，最特别的可能要数疫情那段时期了。

王丽洋记得，那段时间，她每日都要穿着防护服，背着20多公斤的消毒水桶在火车上穿行。夏天，在超过30摄氏度的车厢里，她的工作服被汗水打湿了又一次又一次。过道、卫生间、车厢连接处的通过台、扶手……每一个细节王丽洋都认真对待。此外，王丽洋还需要对每一位乘客进行测温，偶尔遇到不配合的乘客，她也只是面带微笑、语气温和，从不与乘客争辩。身处防疫前线，虽然承受着很大的心理压力，可王丽洋觉得这是一种使命。

2020年11月23日13时30分左右，正在巡视车厢的王丽洋发现7车厢的一位60多岁的老人呼吸急促，有些不对劲。情况紧急，她一边扶老人去餐车休息，一边通知列车长。经过询问得知，乘客杨先生实施过两次开颅手术，同时又有心脏病。此次独自一人出行，临行前忘记携带平时服用的速效救心丸。王丽洋一直陪伴照顾并安慰着老人。当同乘的医生带着药赶到餐车，王丽洋迅速给老人服下。休息片刻后，老人的情况有了好转，大家这才松了口气。情况好转的杨先生紧紧握着王丽洋的手连声道谢。

短短30分钟，王丽洋临危不乱，妥善处置。在场乘客纷纷对她竖起了大拇指。

工作16年间，王丽洋共收到表扬电话40余通，锦旗20面。王丽洋把这些物件看得很重，珍藏在书房。2022年，王丽洋获评“青城好人”。“把平凡的工作做细做实，得到大家的认可，就是一种幸福。”王丽洋说。

从负债累累到买上新房，三十而立的孟炫志靠送外卖“逆袭”——

“最强网约配送员”是怎么炼成的

本报记者 邹偶然 本报通讯员 谭罗敏

“您有一张外卖派单，请尽快送达”“您有一个订单还有5分钟超时”……叮咚叮咚的提示音在手机上此起彼伏地响起。上午10点，盛夏太阳毒辣之时，汗水浸透了蓝色的工作服，盐花一层层地洒出来，这是外卖骑手孟炫志一天中最忙碌的时段。

你或许曾和他在街头擦肩而过，或许曾从他的手中接过外卖，但并不知道，前不久这位外卖骑手捧回了一个全国大奖。7月29日至30日，第二届全国网约配送员职业技能竞赛决赛在浙江嘉兴举行，7家平台共94名选手同台竞技，在这场比赛中，来自嘉兴的孟炫志斩获金奖。

“全国最强网约配送员”是怎么炼成的？骑手服里包裹着怎样的酸甜苦辣？盛夏里，记者来到嘉兴，跟着孟炫志一起送外卖、话家常，和这位我们城市中“最熟悉的陌生人”聊起了生计与梦想。

输了，不过是从头再来

今年32岁的孟炫志，出生于江苏邳州邹庄镇。初中辍学后，他跟着舅舅来到河北做起炒货生意，后来又辗转至山东曲阜做炒货生意。最辉煌的时候，他在石家庄开了3家炒货店、两家手机店。

2017年，孟炫志和妻子来到嘉兴，在市区开了一家美容院。然而，由于缺乏经营管理经验，美容院效益不乐观，苦苦支撑了两年时间，原本手头的积蓄加上从亲戚朋友处借来的四五十万都赔了进去。

“输了，不过是从头再来！”庞大债务背后的人情压力，再加上一家子人的开销，让孟炫志别无选择。2019年8月，他开始选择成为一名外卖小哥。

不管是8元还是9元，第一天上岗的孟炫志见到单子就抢，最后细细一看，他

自己都忍不住笑了：别的骑手跑的都是一个方向，他的送餐路线却成了一个五角星，四面八方都有，往往送到就超时了。156元，这是他第一天送外卖的收入。

他成了和时间赛跑的人。最拼的时候，从早上7点跑到第二天凌晨；最苦的那一天，一天没吃上饭，晚上11点多才用两块烤红薯填了肚子；最崩溃的那一刻，是一个雨天，有8个单子要送，却被一辆闯红灯的汽车撞了，汽车迅速逃逸，害怕超时的他第一时间爬起来一瘸一拐送完手头的订单……

1元、2元、100元、200元……跑一单就有一份收入，最多的那个月，他跑了2800多单，8000多公里，赚了2万多元。当一笔一笔欠账被划掉，内心的焦灼感似乎也在慢慢释放。

是“单王”，也是“好评王”

从上不了榜，到榜单前100、前30，再到稳定在前10……一年左右的时间，他迅速成为区域内的“单王”。更不容易的是，一年2万多个订单，几乎无差评，他成了区域内的“好评王”。

饿了么城市服务商嘉兴区域经理李岗也注意到了他。“跑单量多少、时间长短，代表着对待工作的用心程度。”李岗告诉记者，对一名优秀的骑手来说，质量也是重要的评判标准，简单来说就是无差评，无交通事故，积极参加培训考试，努力提升自己。

刚开始跑单对道路不熟悉，他晚上送完单子就跟着导航转，把路线深深刻在脑子里，不到两个月，他就把自己负责区域的街角巷尾摸得一清二楚。靠着学习和沟通能力，孟炫志在骑手大军中脱颖而出。

午高峰，大量订单迅速涌入，不一会儿，孟炫志手头就有6个订单，他迅速看了一眼手机，怎样的送餐路线最顺，路上有多少红绿灯、等电梯要花多长时间，最优配送路线图在他脑中快速形成。

路上一个颠簸，导致外卖出现破损。“您好，我是饿了么骑手，不好意思，您的外卖有



图为孟炫志正在送餐。
受访者供图

些洒出来了，给您添麻烦了。”孟炫志的一番主动致歉，安抚了顾客情绪，“要不我把钱退给您，或者去商家更换一份？”提供两种解决方案供选择，他顺利取得了顾客的谅解。习惯于换位思考、将心比心的他，总能和商家、顾客维持良好的沟通。

生活不会辜负努力的人。2023年3月20日，孟炫志依然清晰地记得那一天——他偿还了最后一笔欠款，从来不喝酒的他，那天喝得酩酊大醉。

决胜赛场，找到新的奋斗坐标

身兼“单王”和“好评王”的孟炫志，常常代表区域出战各类比赛。他不仅在省、市的职业技能大赛中都获得了好名次，还荣获“嘉兴市技术操作能手”称号，获得网约配送员职业技能等级二级证书。

跨过泥潭，孟炫志也迎来事业上的新机遇。在第二届全国网约配送员职业技能竞赛决赛上，他代表浙江出战。

在异常情况处理方面，他的表现更为亮眼。考试时，在取餐环节，他发现原本单子

上的冷咖啡变成热咖啡，数量也从两杯变成了1杯。“您好，麻烦您换成冷咖啡，订单的数量也不对。”当场和商家沟通后，他及时化解了这一异常情况。

在帮送场景取物环节，他通过仔细进行物品检视，严格按照日常规范操作，不仅检出违规物品并进行处理，同时还注意到奢侈品没有保价的情况，他也因此获得高分。

比赛结束后，孟炫志没有停下学习的步伐，他在学习如何从一名骑手成为一名团队负责人。如今，“孟炫志战队”已经拥有57名骑手。

“坚持学习，是通往成功的捷径。”遍尝生活的酸甜苦辣，三十而立的他更明白学习和成长的可贵。

今年，他们一家六口在嘉兴买了新房，安定了下来。尽管现在有了新的欠款——每个月6000元的房贷，但对他来说，这是“甜蜜的负担”，也是奔跑的动力。在这座城市，他有了家的方向，有了奋斗的坐标。家人闲坐、灯火可亲，成了他一天中最幸福的时刻。

图片故事

传承手艺

凌漫丽在广西壮族自治区百色市田东县义圩镇七里刺绣基地展示她和村民制作的工艺品(8月20日摄)。

七里刺绣是义圩镇的一种民间传统手工艺，也是自治区级非物质文化遗产。在当地传统中，即将出嫁的女儿要绣洞房门帘、枕头套，新娘过门送长辈礼物要送双绣花鞋，小孩出生或者娘家人送礼时送上绣花背带、凉帽等，以此寄托美好祝福。

1986年出生的凌漫丽是田东县七里刺绣非物质文化遗产传承人。为打造七里刺绣品牌，打开七里刺绣手工艺品销路，她多年潜心研究，创新开发了团扇、香囊、钥匙扣等刺绣工艺品，并在社交平台进行销售。在义圩镇，凌漫丽已带动200多名妇女通过刺绣增加收入，其中很多是刺绣能手。

新华社记者 周华 摄



33年来，方进带领团队在巴山蜀地间披荆斩棘，建设气田、气井——

为国“争气加油”的“拼命三郎”

本报记者 李国 本报通讯员 丁会

在他的办公室墙上，挂着3幅标有川渝地区气田、气井位置的地图。多年来，他的脚步不仅踏遍了地图上繁华的都市和宁静的乡村，更印在了崇山峻岭之间。他见证并参与了众多“藏”在巍峨山脉中的气田、气井从无到有的辉煌历程。

他，就是2024年全国五一劳动奖章获得者，中国石油天然气集团有限公司西南油气田公司重庆气矿矿长、高级工程师方进。从建设管理天然气“地下粮仓”，到带领川西北气矿实现历史超越，再到如今扛起重庆气矿再创辉煌的重任，在为国“争气加油”的路上，他已耕耘33年。

“在挑战中发现风景”

作为地道的重庆人，方进自小便在巴渝大地的熏陶下形成了豪爽直率的性格。

1991年，方进从西南石油学院采油工程专业毕业后加入中国石油西南油气田川东开发公司(现重庆气矿)，成为采气三队的实习工程技术人员。

方进回忆，初入职场，他对这个行业充满

了好奇与憧憬，也做好了迎接挑战的准备。然而，高强度、艰苦且孤独的工作环境，以及学校所学与实际工作需求之间的明显差距，仍然给他带来了前所未有的挑战和考验。

步入岗位前，父母叮嘱他“要用‘不怕苦、不怕累、不畏困难’的精神去对待每一项工作，在挑战中发现新风景”。这句话成了方进职业生涯的一盏“明灯”。

在父母叮嘱的激励和良师益友的精心指导下，方进在年轻人中崭露头角。1992年，他参与的一项关于采气地面工艺革新的QC课题获奖。2003年，方进先后担任重庆气矿地面工艺大修工程项目部主任工程师、气田开发部副部长等职，成为重庆气矿的技术带头人。2005年，方进又被调至规划计划科。面对新的工作环境和挑战，他很快就适应了新的角色。

从实习技术员到主任工程师，再到规划计划科科长，在基层一线的工作过程中，每当遇到难题，“在挑战中发现风景”成为激励方进“翻山越岭”的力量源泉。

同事眼中的“拼命三郎”

2011年，西南地区首座地下储气库——相国寺储气库开工建设。建好天然气“地下

粮仓”的重担落到方进肩上。

面对施工战线长、交叉作业多、安全管控严等多重挑战，方进展现出了非凡的毅力和决心。在项目建设的关键阶段，白天，他和团队下沉到各个施工现场，确保工程质量、安全和进度；夜晚，他召集团队对照设计、标准及时处理现场发现的问题。“白加黑”“5+2”的工作模式，使他成为同事眼中的“拼命三郎”。

2013年6月29日，储气库首次试注成功，新的挑战也随之而来，储气库作为天然气“地下银行”，既要在关键时刻用得上，也要把各种风险管控住。

为此，方进带领储气库管理处全体员工齐心协力，通过电力直接交易、加强清管作业、合理利用压缩机余隙等措施，每年为储气库节约电费高达600余万元。同时，通过优化操作流程，实现了最高注气量1274万立方米/天、最高采气量2197万立方米/天的历史新高。在方进和团队的努力下，相国寺储气库工程荣获国家优质工程银奖。

奏响为国“争气加油”进行曲

2018年，方进出任西南油气田分公司川西北气矿矿长。面对新的挑战，他带领团队定下“4251”目标，即加快四大区块的勘探开发、

实现储量与产量的双重历史超越，力争“十四五”期间探明5000亿资源、建设百亿气区。

在方进的推动下，川西北气矿不仅设立了基层单位奖励基金，还推出增效精准奖励政策，激发了职工的工作热情。此外，他还通过设置“受控管理岗位”、推广应用新技术新工艺、优化合同立项审批流程等一系列措施，为气矿的高效运行提供保障。

2020年，川西北气矿迎来历史性突破，天然气年产量达到19.32亿立方米，利润突破10亿元。

随着职业生涯的不断拓展，方进愈发认识到“解放思想、大胆创新、勇于担当”的重要性。2021年，方进接任川中油气矿矿长一职后，聚焦“再上千万吨”工作目标。他和团队不懈努力，成功解决了龙王庙组气藏治水排水难题，形成可复制、可推广的致密气川中建设新模式。

2023年，川中油气矿传来喜讯：油气产量当量再次跨越1000万吨大关，油气产量再创历史新高。

如今，方进在重庆气矿上产30亿立方米的关键时期，再度扛起大旗。他说：“无论任务如何艰巨，我们为‘争气加油’的信念始终坚如磐石，毫不动摇。”