

全国青少年阳光体育大会在南昌收官——

## 走出青少年体育发展新路径

本报记者 刘兵

近日,为期5天的2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会在江西南昌落下帷幕。这场专为10~15岁中小学生打造的盛会,吸引了来自全国各地的2000余名青少年运动员参与。不仅赛事活动精彩纷呈,各项体验交流活动也丰富多彩。小运动员们用汗水和笑脸,绘就出一幅幅青春洋溢、活力四射的斑斓画卷。

## 赛事活动精彩纷呈

“差一点就能拿到二等奖,淘汰赛没有预赛表现得那么好。”在攀岩男子速度赛中摘得三等奖的青海队选手王泽玺,赛后略显懊恼。

此次体育大会,位于南昌国际体育中心综合训练馆内的攀岩项目比赛尤其精彩。男选手成绩普遍进入10秒,女选手的成绩普遍在12秒以内。王泽玺在初赛的最好成绩为9秒63,但在竞争激烈的淘汰赛中,他因为出现一个失误遗憾止步四分之一决赛。

本次大会的五人制足球赛吸引了众多南昌市民围观,堪称热门项目。打惯了11人制大场地的山东队,本次比赛的表现未达预期。在与河南队的比赛中,他们先入两球,但随后被对方连进4球遭遇逆转。赛后,山东队教练吕斌表示,五人制比赛这样激烈,“超

出了我的预期,节奏更快,需要打法更紧凑”。

本次体育大会除了传统的三大球、田径、武术等项目外,还设有攀岩、轮滑、啦啦操等近年来广受青少年欢迎的新兴项目。据介绍,项目在规程设置上以普及为主,兼顾提高。组委会分设小学组和初中组,确保不同年龄段的青少年都能找到适合自己的舞台。

“突出体验,淡化竞技;突出互动,淡化名次”是本次大会的显著特点。本次大会不设金银铜牌,部分运动员分一、二、三等级并颁发相应证书。在花球啦啦操项目上获得二等奖的内蒙古选手乔奕璇拿到证书后,开心地表示:“就好像是得了奖状,我心里非常激动。比赛前就和大家交了朋友,所以比赛时几乎没有压力。”

## 体验交流丰富多彩

除了赛事活动外,本届阳光体育大会还有展演展示和教育活动两大板块。丰富多彩的交流和文化体验活动,成为大会的亮点所在。

刚刚结束的巴黎奥运会,中国体育健儿的成绩鼓舞人心。本次大会特意邀请了盛李豪、徐诗晓、万乐天、程玉洁等摘得奥运奖牌的选手来到南昌市体校,与体校师生和参加阳光体育大会的小运动员们交流互动。

徐诗晓在小运动员面前讲述自身经历,并勉励小运动员:“我并不是天才,努力才收

获了奥运金牌。挺不住想要放弃的时候多跟自己说‘我能行’,坚持不懈一定会有回报。”得到签名的体校学生赵辛哲激动地表示,一定要以冠军为榜样,争取好成绩。

南昌是全国闻名的红色历史文化名城。在比赛之余,各参赛队纷纷走进八一起义纪念馆等地,缅怀革命先烈,身临其境重温革命历程。“课本只有几页,参观完我才了解了八一起义的全貌,内心深受触动。”来自北京队的王欣妍表示,体育精神和革命精神相通,都需一往无前。

此外,本次大会的开幕闭幕式、青少年健身科普展、中华体育精神展、公益捐赠等活动,不光有参赛运动员参加,也吸引了南昌当地的不少青少年积极参与。对此,国家体育总局青少司副司长姜庆国表示,正因为赛事活动只占一部分,还有大量的文化体验活动,所以“阳光体育大会不称‘运动会’,我们希望以此促进孩子们全面提升素质”。

## 以体为媒硕果累累

近年来,国家体育总局、教育部等相关部委高度重视青少年体育工作,持续举办全国青少年阳光体育大会,并以此助推青少年体育工作迈上新台阶,以体为媒结出了累累硕果。

学生体质增强是青少年体育工作最直观的体现。《第八次全国学生体质与健康调研结

果》显示,近年来我国学生身高、体重等形态发育指标持续向好,各年龄段男女生身高、体重、胸围指标均继续呈现上升趋势。如与2014年相比,2019年全国7~9岁、10~12岁、13~15岁、16~18岁、19~22岁男生身高分别增加0.52、1.26、1.69、0.95和0.81厘米。

另一方面,阳光体育大会也逐渐成为发掘竞技体育后备人才的重要平台。作为女排项目相对落后的地区,云南队本次的表现却十分亮眼。她们一路连克强队,并最终在排位赛中名列第5。在云南女排教练杨建刚看来,“我们走对了路;在校园排球上加强基础,不断夯实,以兴趣为普及及排球运动,好苗子脱颖而出是顺理成章的事情。”

记者了解到,四川近年来以青少年阳光体育大会为引领,着力培养青少年学生体育兴趣爱好。2023年全省开展各级各类青少年体育赛事657场,线上线下340万人参与。该省已累计评定国家级高水平后备人才基地40所,目前已基本建成大中小幼全覆盖的主要项目青训体系。

姜庆国表示,阳光体育大会定位为普及性、综合性、标志性的青少年体育赛事活动,坚持“健康第一”、面向全体、办在青少年身边,为广大青少年搭建运动参与、交流展示、体育文化传播的平台。“带动更多青少年跑起来,动起来才是根本目的,我们走出了一条体育引导青少年健康成长的新路子。”

第二届中国女子冰球联赛将于九月打响

## 高水平联赛助力备战国际赛事

本报记者 朱亚男

9月1日,由中国冰球协会主办的2024~2025赛季中国女子冰球职业联赛即将打响。本届女冰联赛将继续采用赛会制,分为常规赛和总决赛两个阶段。中国冰球协会主席王玄在近日召开的新闻发布会上表示,联赛将继续为提升国内冰球项目整体水平,培养更多优秀人才,为中国女冰备战国际赛事练兵。

首届中国女子冰球职业联赛创立于2023年11月,这是继中国女足、女篮、女排三大球类项目联赛后,国内体坛诞生的又一女子集体球类项目联赛。王玄介绍,首届联赛7支参赛队经过71场比赛的实战历练,整体竞技水平得到大幅提升,为国家队参赛备战、后备人才培养储备选拔,以及赛事商业化运作和运动员、俱乐部职业化发展做出了贡献。

据主办方介绍,本届比赛将有来自北京市、河北省、上海市、四川省、哈尔滨市以及深圳昆仑鸿星冰球俱乐部、齐齐哈尔市兰迪女子冰球俱乐部等7支队伍参加,报名运动员212人,较上赛季增加27人。

比赛将于9月1日打响,常规赛共设4站,较上届增加1站。前两站于9月在齐齐哈尔和哈尔滨举行,随后两站将于11月至12月初在承德和西安举行。常规赛采用单循环赛制,总积分前四名的队伍晋级总决赛。明年2月22日至26日,本届联赛总决赛将在深圳举行。比赛采用交叉淘汰赛,每轮三轮两胜,首轮胜者争夺总冠军。整个赛季预计共进行约90场比赛,较上赛季同样有所增加。

中国冰球协会有关负责人表示,本届联赛继续引入外援机制,目前已有4支队伍聘请了共15名外籍球员,将有利于联赛竞技水平和比赛质量的提升;于柏巍、张梦莹、孔明会、方新等随中国女冰参加过冬奥会、世锦赛的队员,以及杨婧镭、曲乐、吴思嘉等出生于2005年至2009年的新生代小将都将在联赛中亮相。此外,以女子裁判员为主的裁判团队,也将成为本届联赛的新亮点。

值得一提的是,本赛季联赛期间,中国女冰将肩负多项国际赛事任务。从今年10月到明年2月,中国女冰将先后参加亚锦赛、米兰冬奥会预选赛、亚洲冬季运动会等重要赛事。

中国女子冰球队近几年在国际舞台上表现不俗,曾在北京冬奥会上先后战胜日本队和丹麦队。2023年8月,中国女冰以5战全胜的战绩时隔14年重返世锦赛顶级组。不过在今年4月的世锦赛顶级组比赛中,中国女冰1胜3负排名第4,又降级到了甲级A组。

对此,王玄认为,征战世锦赛顶级组让中国女冰发现了很多问题,技术和体能与世界顶级队伍还有很大差距。比赛中,中国女冰曾多次获得进攻机会,但都未把握住,直接反映出传球、接球等基本功上的不足,“训练基础太差、基本功太差,场上有机会,但球传不过去”。

结束今年的世锦赛后,中国女冰在沈阳进行为期两个多月的夏训,从最基本的滑行、传球球开始,苦练基本功,技术和体能都有显著提升。8月中旬,结束夏训的队员们陆续回到各俱乐部备战即将开始的联赛。王玄表示,高水平联赛有助于提升竞技水平,“希望队员们能在联赛中维持良好的状态,迎接之后的重要国际赛事挑战”。

## 整合

## WTT中国大满贯赛门票即将开售

据新华社北京电(记者邢娜 郝思辉)2024年世界乒乓球职业大联盟(WTT)中国大满贯赛事筹备有序推进,门票将于8月28日开售。

记者从26日的新闻通气会上获悉,比赛将于9月26日至10月6日在北京石景山首钢园举行。其中,9月26日至28日进行为期3天的男女单打资格赛,决出男女各8个单打正赛参赛资格。9月29日正赛开始,男女单打分别有64个签位,男女双打以及混双各设有24个签位。届时,全球顶尖运动员们将汇聚于此,争夺2000点世界排名积分。

北京市石景山区副区长尹圆表示,本次赛事将在首钢冰球馆、短道速滑馆、花样滑冰馆三个场馆举办,通过“冰乒转换”,深化冬奥遗产可持续利用。

## 瑞典足球名帅埃里克森去世

据新华社斯德哥尔摩电 据多家海外媒体报道,瑞典著名足球教练斯文-戈兰·埃里克森因罹患胰腺癌于26日去世,享年76岁。世界足坛诸多俱乐部、球员等在社交媒体平台发文悼念。

今年1月份,埃里克森在接受采访时透露他患有胰腺癌,当时医生评估他最多仅剩一年时光。

埃里克森在27岁时因膝伤结束了其作为球员的职业生涯,退役后他拿起教鞭,其教练生涯遍及多个国家和地区。2001年至2006年,埃里克森出任英格兰男足主帅,成为“三狮军团”队史首位外籍主教练。

## 郑钦文晋级美网次轮



当地时间8月26日,郑钦文在比赛中回球。

当日,在2024年美国网球公开赛女子单打首轮比赛中,中国选手、赛会7号种子郑钦文2比1战胜美国选手阿尼西莫娃,晋级第二轮。第二轮郑钦文将对阵埃卡·安德列娃。

新华社记者 李睿 摄

## 古城掀起“斯诺克热”



在近日举行的2024世界斯诺克·西安大奖赛决赛中,新科世锦赛冠军凯伦·威尔逊以10比8击败特鲁姆普,斩获个人职业生涯第7个排名赛冠军。赛事进行期间,世界一流斯诺克选手齐聚西安,在千年古城掀起“斯诺克热潮”。未来4年,大奖赛将继续落户西安。

▲赛事吸引大批观众前往赛场观看,热情球迷在赛场外留影。

▶本届赛事冠军得主凯伦·威尔逊(右)和特鲁姆普(左)与冠军奖杯合影。

本报记者 李元浩 摄



更多精彩  
请扫码

## 第十届首都职工足球联赛激情开赛

本报讯(记者赖志凯)近日,由北京市总工会、北京市体育局主办的“奋进新时代、劳动创未来”2024年第十届“工体杯”首都职工足球联赛正式开赛。在未来的两个月里,来自全市各区、各产业工会的25支代表队的900余名职工,将在绿茵场上展开角逐、奋力拼搏,48场比赛精彩纷呈。

开幕式当天,北京骄阳似火,北京工人体育场的赛场上,随着大国工匠年度人物、首都

劳动奖章获得者张嘉,北京市劳动模范刘博强,足球名宿、北京市足球协会技术总监高洪波,著名足球评论员徐阳等4位嘉宾开球,首都职工足球联赛揭幕友谊赛正式开始。北京环卫集团足球队代表与北京烟草足球队代表为首都职工带来一场精彩的揭幕友谊赛。北京环卫集团足球队代表在刚刚结束的全国职工足球邀请赛中表现优异,荣获邀请赛亚军。北京烟草足球队代表则是一支多年来连

续参与首都职工足球联赛并获得佳绩的老牌劲旅。两支队伍都拥有强大的进攻实力和默契的团队协作能力。绿茵场上,球员们冲锋在前,精彩不断;看台上,首都职工为他们欢呼呐喊,加油助威……

据了解,首都职工足球联赛是首都职工系列文化体育活动的品牌活动,自2010年开始至今已举办十届。作为职工足球运动的舞台,它增强了职工的凝聚力和凝聚力,示范带

动广大职工积极投身全民健身运动,激发劳动热情和创造活力,为新时代首都发展贡献力量。

运动员代表张永智已连续十届参加首都职工足球联赛,当年25岁的小伙子如今已经39岁,成为父亲的他仍然坚持每周进行足球训练。“今天能够来到北京工人体育场,踩一踩这里的草皮,我们太高兴了。”张永智说,首都职工足球联赛给了每一个爱好足球的职工征战赛场的机会。他告诉记者,在今年的比赛中,他们一定全力赛出风格、赛出水平。

据了解,本届职工足球联赛揭幕友谊赛和决赛都在北京工人体育场进行,其他联赛场次将在国家体育总局训练中心和良乡体育中心进行。

## 所有的惊喜和好运,都是积累的温柔和善良

刘颖余

“我拿了金牌,是不是不对?”全红婵日前在接受央视《面对面》栏目采访时说的一句话,让人泪目。

巴黎奥运会女子10米跳台决赛,全红婵和陈芋汐两人联袂贡献了一场精彩对决。最后一跳,以微弱优势卫冕成功的全红婵与教练陈若琳相拥而泣后,一路小跑又找到陈芋汐,两人紧紧地拥在一起。

和陈芋汐相拥时,全红婵没有沉醉在胜利的喜悦中,脑中想的却是:“我肯定知道她也是很辛苦,我拿了是不是不对,我那个时候就在想。上一届也是我拿,这一届也是我拿,所以我拿了之后没有特别开心。”

抱着陈芋汐时,全红婵说:“很棒,你很棒”,而陈芋汐对她说了同样的话。

她们都没能忍住泪水,陈芋汐的420.70分已足够优秀,但在全红婵近乎恐怖的425.60分面前,这4.9分的差距,足以改变奖牌的颜色。

陈芋汐的泪为自己而流:成就了最好的自己,却依然未能一圆奥运金牌梦;而全红婵的泪是为队友而流,她必须为中国代表团全力以赴,确保金牌不旁落,但她也不想看到,朝夕相处的姐妹又一次站在比自己低的领奖台上。

这样的温柔和善良,又怎能不让观者动容。

弘一法师说:“世上所有的惊喜和好运,都是你积累的温柔和善良。你要的一切都在路上。”或许正是有这样的温柔和善良,全红婵才能在奥运会如此高水平的竞争中成功卫冕,成为中国奥运历史上最年轻的三金得主。

许多人也在为陈芋汐惋惜,如果不是延期一年举行,东京奥运会女子10米台冠军或许就不是全红婵,而是陈芋汐了。

陈芋汐是中国跳水队为2020年东京奥运会量身定做的跳台1号选手,2019年就获得光州世锦赛10米台单人冠军,全国跳水锦标赛10米台双料冠军,在2020年2月举行的东京奥运会选拔赛上,陈芋汐又无

可争议地获得冠军。然而,“做梦都在想奥运会”的陈芋汐,却等来了奥运会延期一年的坏消息。

就在这一年里,陈芋汐长高了10厘米,身体进入发育期,横空出世的全红婵打破了固有的竞争格局,也改变了女孩们的命运。东京奥运会,陈芋汐在双人项目和张家齐搭档顺利拿下冠军,但是在单人项目中,输给了在五跳中收获3个满分的全红婵。赛后,陈芋汐大哭一场。

进入巴黎奥运周期,两个女孩成为双人搭档,在世界赛场上所向披靡。而在单人项目上,两人的竞争更是呈现白热化:2022年福冈世锦赛和2023年布达佩斯世锦赛,陈芋汐都击败了全红婵,成功夺冠;而逐渐度过发育关的全红婵则拿下杭州亚运会和2024年多哈世锦赛的桂冠。

是对手,也是伙伴,两个女孩的竞争越激烈,意志就越坚定,友谊也越醇厚。

“她是往下迁就我,更多的是我需要去往上够。有一说一,就是真的很感谢了。因为我可能不跟她配双人也好,没有她也

好,我不可能再把自己拉回这个位置。”陈芋汐如此评价全红婵。

在最好的时候,遇到最强的对手,陈芋汐不认为自己是不幸的,因为正是这个强大的对手,逼出了自己最大的潜能,成全了最好的自己。在2023年福冈世锦赛上,陈芋汐曾跳出457.8分的个人生涯最高分,一举完成世锦赛三连冠——450分一直是女台运动员的一个坎,陈芋汐以此为傲。

东京奥运会比赛结束后,全红婵对陈芋汐说,“不要放弃,加油!”陈芋汐则对全红婵说,“小红宝宝,希望你未来的路上越来越好,永远做个快乐无忧的小女孩吧!”

这是两个女孩子之间的惺惺相惜,也是人世间美好人性的证明。她们已经获得了极高的运动成就,但都拒绝见好就收。她们已经收获了许多惊喜和好运,但因为这样不可多得的温柔和善良,相信她们所爱的一切,依然还都在路上。

G 声音