

巴黎残奥会激战正酣,中国体育代表团暂居奖牌榜首位——

残奥运动的“中国答卷”缘何闪亮

本报记者 刘兵

第17届夏季残奥会正在法国巴黎进行。中国残奥运动员顽强拼搏,从各个赛场频频传凯歌。到记者截稿时,中国体育代表团暂居奖牌榜首位。

近5届夏季残奥会,中国队连续实现金牌榜、奖牌榜双第一。中国队之所以在残奥赛场上成绩骄人,关键在于科学的人才选拔体系和合理的康复训练及备战措施,也从侧面折射出近年来中国残疾人事业的巨大进步。

巴黎赛场凯歌频传

当地时间8月31日,在巴黎残奥会场地自行车男子1000米个人计时赛C1-3级决赛中,中国选手李樟煜以1分08秒993的成绩夺得冠军。

至此,这位36岁的老将在这一项目上实现了奥运四连冠。夺金后的李樟煜在接受采访时却显得十分洒脱:“我觉得获得冠军不是最重要的。我希望通过自行车、通过残奥会的比赛,能把自强不息的奋斗精神传递给更多残疾人朋友。”

据记者了解,李樟煜幼时被诊断为“先天性脑瘫”,长到了两岁还不会走路说话。但他一坐到自行车上,手脚就特别有劲,5岁时就能熟练地骑着童车上幼儿园。此后,自行车成了李樟煜不可分离的“朋友”。他坦言自己在练习自行车项目的过程中,重新找到了人生的方向。

田径是中国队征战残奥会的传统优势项目之一。此次在巴黎,第三度征战残奥会的赵玉萍以47米06的成绩打破世界纪录,夺得女子标枪F13级冠军。赛后,她激动地表示:“东京奥运会上我收获一枚银牌,当时暗自立志要将奖牌换个颜色。如今在巴黎为祖国赢得荣誉,感到十分自豪。”

中国队在集体类项目中也有出色发挥。当地时间9月1日,在坐式女排项目中,位于A组的中国队直落三局横扫意大利队,斩获小组赛两连胜,并提前一轮锁定四强。4日,中国姑娘们将迎战小组赛最后一个对手——法国队。

巴黎残奥会中国体育代表团运动员共284人,相比东京奥运会251人的规模,增幅明显。他们在19个大项,302个小项上参与角逐。截至北京时间9月3日凌晨,中国队以43金30银14铜共87枚奖牌的成绩暂居奖牌榜首位。

残奥成绩不断突破

近年来,中国体育代表团在残奥会的参赛项目逐渐扩大,夺金点也逐渐增多,成绩更是不断取得突破。

3年前的东京残奥会,中国队在马拉松和羽毛球项目上取得了显著突破。其中,李朝燕在男子马拉松T46级比赛中打破了残奥会纪录;程和芳在羽毛球女子单打SL4级决赛中战胜了印尼强手,获得金牌。

本届残奥会,中国队除了在田径、游泳、乒乓球等传统强项上稳健发挥外,在场地自行车、皮划艇、射箭等项目上也取得了好成

绩。如在射箭女子个人复合弓W1级比赛中,陈敏仪击败捷克选手普尔塔尔,为中国队在本届残奥会摘得射箭项目首金。

从1984年首次参加残奥会以来,中国队的成绩稳步提升。2004年雅典残奥会上,中国代表团以63金46银32铜的成绩,首次双双占据金牌榜与奖牌榜首位。此后的4届夏季残奥会,中国队连续实现金牌榜、奖牌榜双第一,显示出强大的实力。

相比夏季残奥会,冬季残奥运动在我国发展较晚。2002年美国盐湖城冬残奥会上,中国代表团才完成首秀。此后,中国冬残奥运动一直在摸索中前进。2018年平昌冬残奥会上,中国轮椅冰壶实现了中国队冬残奥会金牌和奖牌“零”的突破。4年后的北京冬残奥会上,作为东道主的中国队势如破竹,取得了18金20银23铜的优异成绩,首次登上冬残奥会奖牌榜榜首,成绩提升之迅速令世界侧目。

成绩斐然原因何在

中国体育代表团在残奥会上成绩卓著绝非偶然。主要原因在于他们的背后有整个国家对残疾人保障和体育事业的关怀帮助,有科学的人才选拔体系和合理的康复训练及备战措施。

据中国残联相关负责人介绍,近年来我国不断完善残奥会体育项目的构建,同时加强了残疾人体育运动的推广,让更多的残疾人有机会参与残奥项目。“各支残疾人体育运动队还聘用外籍教练和假肢专家以及专业的

医疗团队,保障残疾人运动员在比赛中能够发挥出最佳水准。”中国残奥自行车队教练李鹏此前表示。

其次,科学的人才选拔机制是关键。据了解,我国残疾人竞技体育建立了“县级发现、市级选拔、省级培养、国家提高”的四级联动培养体系。对此,中国残奥游泳队工作人员魏伟表示,游泳项目以往由欧美选手统治,“这些年发现的好苗子越来越多,人才培养体系逐步完善,能够不断发现和输送人才,游泳已成为我们的优势项目”。

中国队在残奥会上取得的耀眼成绩,更是近年来我国高度重视残疾人保障和体育事业发展的结果。伴随社会经济发展,残疾人运动员的训练场馆得到大力建设和保障,目前国内已有40多个国家级残疾人体育训练基地建成并投入使用。如位于北京郊区的中国残疾人体育运动管理中心,占地面积达30公顷,拥有现代化的体育馆、游泳馆、自行车道和一个大型公园,能容纳800名运动员在此训练。

记者了解到,目前,我国残疾人体育已纳入全民健身、健康中国、体育强国等国家战略,通过推广社区残疾人康复健身体育项目、政府购买体育健身服务等方式,推动残疾人体育健身和竞赛活动在全国各地开展。

中国体育代表团团长、中国残联主席程凯表示,在巴黎残奥会,中国代表团在展示中国军团“神勇”、再创新辉煌的同时,要“展现礼仪之邦的文明风范和中国残疾人自强不息、乐观向上的精神风貌,讲好中国残疾人故事,展示中国式人权保障和国家发展成就”。



2024环鄱赛开赛

近日,第十二届环鄱湖国际自行车大赛在江西省九江市永修县开赛。本次大赛历时11天,总里程2825公里,在江西11个设区市举行,共有来自30多个国家和地区的150余名专业自行车选手参赛。

新华社发

赛程为期3个月,8000余名职工报名参赛——

2024天津市职工运动会火热进行

本报讯(记者张玺 通讯员程志会)2024天津市职工运动会近日开幕以来,田径、网球等赛项比赛火热进行。参赛运动员以最佳的竞技状态投入到各项比赛中,展现了天津广大职工勇于拼搏、昂扬向上的精神风貌。

8月24日,2024天津市职工运动会在武清区体育中心开幕。雄壮的国歌声在体育馆上空响起,伴随着激昂的音乐,32个职工代表方阵矫健入场。欢快的歌舞表演、青春洋溢的职工舞蹈和广播体操表演次第展开,一首奥运冠军合唱的《红旗飘飘》,将开幕式气氛推向高潮。

当天,首场田径比赛在武清区同步举行。比赛共设置青年组和壮年组两个组别,涵盖100米、400米、800米、1500米、4×100米接力以及铅球、跳高、跳远8大类共计28项赛事。来自天津各区、局、集团公司工会47支代表队900名职工运动员参赛。

随着比赛发令枪鸣响,运动员“火力全开”,在赛道上竞相追赶、奋勇争先。经过激烈比拼,国网天津市电力公司工会代表队、滨海新区总工会代表队、武清区总工会代表队分别获团体奖前三名,120名参赛选手分别获个人奖和接力奖前三名。

8月29日,网球比赛在和平区津湾广场开赛,比赛共分青年男双、中年男双、青年女双、青年混双、中年混双5个组别,来自全市35家工会的122对职工选手进行为期5天的较量,弘扬体育精神的同时,展示健康生活理念。

据天津市总工会负责人介绍,“体育搭台、经济唱戏”是本次运动会的一大亮点。各项赛事充分整合本地区文旅商体资源,设置文化、旅游、体育、餐饮等各具特色的“律动市集”消费场景,以体育赛事形式推动全民健身和全民健康深度融合,推动文旅商体融合发展,凝聚广大职工积极投身天津高质量发展“十项行动”的奋进力量。

近年来,天津市总工会助力职工体育高质量发展,强健职工体魄,激发奋斗干劲。据了解,接下来,天津市总工会将持续探索创新,进一步深化体育与文化、旅游、商业的交互融合,为职工提供更加丰富多元的体育文化体验,提升职工群众的幸福感和获得感。

据悉,本次运动会以“职运有你 津彩无限”为主题,由天津市总工会、市体育局、市商务局、市文化和旅游局、团市委、市妇联以及武清区、和平区、河西区等区委区政府,国网天津市电力公司共同主办。比赛赛程为期3个月,共设田径、篮球、气排球、羽毛球、乒乓球、网球、游泳等9大赛项。全市96个区、局、集团公司工会8000余名职工报名参赛。

山顶也只是弹丸之地

刘颖余

为了这一刻,32岁的孙杨等了4年,1680天。

和他过往的辉煌相比,这个全国夏季游泳锦标赛的400米自由泳冠军似乎算不了什么;3分49秒58的成绩,比4年前足足慢了4.6秒,在国际比赛中也没有什么竞争力。

然而,孙杨依然无比珍惜这个夜晚给自己带来的一切。

他喜欢这种熟悉而又陌生的感觉。“呼吸停止的时候,感觉上双眼注视着着自己,空气中都有这种无形的互动感,这是我此前从未有过的感觉,奥运会都没有。”孙杨如此形容发枪前那一刻,比赛馆里突然出现的静谧给自己带来的心理压力。

运动员的青春倏忽而过,没有几个4年。“黑暗”“低谷”,孙杨习惯用这些词来形容遭受禁赛的这4年,而重新站到赛场,他感觉自己是一次重生,需要回挑战者,“脚踏实地把之前遗留下的、落下的、没走好的重新再走一遍,再继续出发。”

过去4年,孙杨做了很多事:在长江商学院学习金融,与艺术体操运动员张豆豆结婚,甚至还尝试直播带货……他逐渐发现人生除了游泳以外的价值,但他从未忘记自己是一个游泳运动员,这是他内心深处最珍视的身份。

“泳池我从未离开过,留恋也从未减少。”孙杨如此深情地说。

这也是已不再年轻的孙杨执意要再出发的理由。

挑战,贯穿了孙杨过往4年的时光——没有教练,孙杨只能自己制定训练计划;按摩、康复、治疗,都是自费;身上密密麻麻的膏药,常让他的身体出现过过敏反应……4年里,孙杨依然过着“家、训练馆”两点一线的生活。

以一个久违的全国冠军,孙杨从黑暗里爬了出来,让他惊喜的是,人们并没有忘记他。

开赛前,某网络直播平台的在线预约人数就突破100万。甚至就连他的对手也秒变“迷弟”——获得亚军的小将徐海博赛后在社交媒体上,火速把头像和作品都换成了自己和孙杨的合影,配文写道:“儿时的梦想和偶像同台竞技,今天终于圆梦。”

孙杨是当今体坛唯一一个在200米、400米和1500米自由泳项目上,都完成奥运会和世锦赛双料大满贯的选手,人们又怎能轻易忘记他。

长大4岁的孙杨依然爱哭,但许多人都说,相较于过去那个喜欢意气用事的“大男孩”,他从而相到言行,都变柔和了。颁奖仪式上,他对后辈徐海博的体察和友善,让网友好感倍增。

成长总是伴随着痛,没有一种苦难是

白受的,过去4年之于孙杨也一定是这样。

如果巅峰留不住,那就重来时路。放下一切重新出发,这需要决心和勇气,需要毅力和坚持,更需要淡然的心态,成熟的心智。面对新人辈出的泳坛,孙杨或许很难挑战自然规律,重回巅峰,但能克服内心的怯懦,走到梦想的跳发台,再挑战一次自己的极限,孙杨已经赢了。他也值得我们祝福。

由孙杨,我不禁又想到巴黎奥运会中国军团最年长的选手,37岁的女子竞走运动员刘虹。她在里约奥运会急流勇退后,又在31岁的高龄复出,一直坚持到现在。巴黎奥运会上,刘虹在女子20公里比赛中带伤完赛,排名第21位。她和小将杨家玉套圈时,两人相视一笑,中国竞走在那一刻悄然完成两代运动员的“交接”。

刘虹的再出发,成绩并不显赫,但她又给自己的人生增加了两次奥运履历,还让女儿亲眼看到自己的奥运之旅。刘虹的最后一舞并不绚烂,但所有喜欢她的人依然为她感到骄傲。

出发,不一定是为了抵达。就像刘虹曾经说过的,“山顶也只是弹丸之地,脚下的路才是全部意义。”也把这句话送给32岁再出发的孙杨。

声音

整合

2026年冬奥会男子冰球正赛预计分组出炉

据新华社北京电 据国际冰球联合会消息,2026米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会男子冰球预选赛决赛轮比赛2日全部结束。斯洛伐克队、拉脱维亚队、丹麦队分别从各自小组中脱颖而出,拿下2026年冬奥会男冰正赛的人场券。按照目前的世界排名和最新预选赛结果,2026年冬奥会男子冰球项目的预计分组已经出炉。

在预计分组中,加拿大队、瑞典队、瑞士队、意大利队同处A组;芬兰队、德国队、捷克队、丹麦队分在B组;俄罗斯队、美国队、斯洛伐克队、拉脱维亚队位于C组。据国际冰球联合会介绍,因俄罗斯队参赛资格尚未确定,该分组并非最终版本,实际情况可能有变化。

内地奥运健儿代表团结束澳门访问行程

据新华社澳门电(记者李寒芳 黄扬)巴黎奥运会内地奥运健儿代表团2日结束澳门访问行程,启程离开。

临别之际,澳门特区政府体育局副局长张子轩再次对代表团表达感谢。他表示,代表团来访体现了国家对澳门体育发展的重视。奥运健儿们赛场上的风采和幕后艰苦的训练,给澳门青少年留下深刻印象,是青少年学习的榜样。

内地奥运健儿代表团8月31日至9月2日访问澳门,受到了澳门市民的热情欢迎。访澳期间,代表团与澳门青少年运动员交流,参与大型联欢会,参观澳门历史城区,并深入社区与民众互动。

世界坡王冲顶赛在河北赤城举行



近日,Snowland世界坡王冲顶赛在河北省张家口市赤城县举行,76名参赛选手沿着风景如画的雪道奔跑前行,共同挑战极限。本次赛事旨在以体育赛事为载体,串联京张两地生态、文旅等旅游资源,搭建京津冀全民健身活动交流与合作平台。 本报记者 王伟伟 摄

延长联赛周期、分级促进竞争——

新赛季排球超联赛「变脸」

本报记者 朱亚男

新赛季中国排球超级联赛将于今年10月打响。记者从中国排球协会近日发布的《关于举办2024至2025赛季中国排球超级联赛的通知》获悉,与过往赛季相比,中国排协在今年出台了一系列联赛改革措施,入围球队和赛制都有较大调整,引入了升降级制,青年队也将参与联赛角逐。

新赛季中国女排超级联赛将和中国男排超级联赛同期举行,其中女排联赛从10月26日开始,至2025年3月8日结束,男排联赛从10月27日开始,至2025年3月9日落下帷幕。女排联赛的赛季时长从上赛季的3个月延长至近4个半月。赛季的延长,除了有效增加队员比赛时间,也在一定程度上增加了联赛的市场号召力。

根据竞赛规程,新赛季联赛的一个显著变化是比赛将分为A、B两个等级。A级由上赛季联赛前8名组成,男、女排各8支队伍。B级包括上赛季联赛第9名及以后的队伍、A级俱乐部的青年队以及大学生排球队三个部分。新赛季下,男、女排均达到23支参赛队(包含8支青年队),联赛赛场次近600场,规模较往届有大幅提升。

新赛季联赛分为常规赛、升降赛、季后赛和总决赛四个阶段。A级比赛在前三个阶段均采用主客场制,总决赛冠军争夺战采用三场两胜制,半决赛、排名赛采用主客场制;B级比赛常规赛、升降赛采用主客场制,季后赛和总决赛采用赛会制。根据新规,常规赛结束后,排名A级后两位的队伍和B级前两位的队伍将进行升降赛,获胜队参加A级季后赛,而负队则将参加B级季后赛。赛季结束后,获得A级总成绩第8名的队伍将降入B级,而B级总成绩第1名(青年队除外)将升入A级。

新赛季联赛分级,并把各省市优秀青年后备队伍扩充进联赛中,既保证了联赛的精彩程度和对抗水平,也能够使更多青少年后备人才得到更多锻炼机会,使联赛发掘、培养后备人才的功能更好地得以发挥。

对此,中国排球协会相关人士表示,联赛分级将增强比赛对抗性。A、B级队伍水平相对接近,减少了实力悬殊的比赛,比赛激烈程度提升不仅将提高联赛观赏度,也有利于球员水平的提高;升降级制度也将激励俱乐部重视训练、增加投入、提升水平,加强俱乐部规范化建设,提升联赛商业价值、提高运动员收入,推动联赛健康发展。

除此之外,新赛季排球超联赛在内外援引进和使用政策方面也有调整,男、女排各队可同时上场最多两名外援,青年队不可上场外援。而男排队伍如有派送国家队主力队员至意大利、波兰、俄罗斯、土耳其超级联赛,则可增加一名外援上场,上场外援总人数不超过三人。中国排协相关负责人表示,此举旨在促进联赛人员流动和高水平外援引入,激励更多俱乐部让球员走出去,登陆欧洲高水平联赛得到锻炼。

延长联赛周期、增加比赛场次、分级促进竞争、提升青年队的比赛数量和质量,鼓励国内运动员留洋高水平联赛……国家体育总局排球运动管理中心竞赛部副主任刘漪表示,新赛季将“逐步促进整个联赛品质的提升、促进后备人才的培养,为国家队培养和选拔更多优秀运动员”。