

在海南万宁石梅湾海岸,活跃着一支应急救援队,今年以来成功救起13名溺水者

# 与时间赛跑挽救生命

## 阅读提示

为完善石梅湾海域公共安全体系建设,今年3月石梅湾应急救援队成立了。6个月的时间里,救援队员在这片海域内,成功挽救了13人。

本报记者 赖书闻

在海南万宁石梅湾海岸,这里有着全长约6公里的美丽海岸线,每年吸引了无数的游客来到这里戏水纳凉,其中蓝海湾一公里的区域是游客的主要聚集地,近年来成为网红打卡地,许多游客在此玩耍。

然而,因游客安全意识薄弱、缺乏自救知识再加上水下情况复杂等因素,每年这里都会发生多起溺水事件。为保障湾区游客的安全,打造专业的海岸应急救援力量,完善石梅湾海域公共安全体系建设,华润置地海南地区公司于今年3月起成立石梅湾应急救援队。6个月的时间里,6名救援队员在这片海域内已巡逻超1000个小时,成功挽救了13人。

### 高超泳技保障安全

日前,记者来到石梅湾畔,应急救援队的队员们正在进行分组,3名队员仍负责海域的巡逻工作,另外3名队员在准备进行游泳训练。

“我们训练泳技的方式是在离岸边100米处放置浮标,队员们从岸边出发拿回浮标,一个来回200米,时长在200秒左右的就是优秀。”石梅湾应急救援队队长付铁峰向记者介绍。

随着哨音响起,参加训练的队员们一个鱼跃就消失在岸边,他们对抗着海洋的阻力,水花随着他们有力的动作而四溅。同时,付铁峰也在记录着时间。

6月10日11时50分,有不少游客选择来到石梅湾“洗龙水”,求平安。应急救援

队队员李高龙巡逻时,发现一名十一二岁的游泳少年,手脚动作极不协调,仿佛被暗流牵制,身体在水中忽上忽下。李高龙迅速向队友发出紧急呼叫:“快,有人溺水了!”几乎同时,他毫不犹豫地跳入海中,向那名少年游去。

在李高龙的协助下,溺水者被稳定住,其他队员合力使用牵引绳和救生圈将少年安全拉回岸边。整个过程非常迅速,这与李高龙娴熟的游泳技巧有着很大关系。“我之前是海军士兵,在部队时练就了好水性,来救援队后也没有放松训练。”李高龙说。

在大海中救人,是时间与生命赛跑的过程,能提前一分一秒就会被救助者少一点危险。退役军人是救援队的理想人选。“退役军人纪律性强、身体素质好,能在高压环境下保持冷静,快速做出正确判断,各方面素质能力与海上救援工作的要求高度吻合。”付铁峰说。

### 团结协力挽救生命

“除了基础的训练外,我们还让队员们在救援工具时相互配合,把人与摩托艇、救生衣、救生圈、救援绳等设备的作用充分结合起来,发挥出1+1>2的力量。”付铁峰告诉记者,比如,他们会让队员分别扮演溺水者、救援人员和辅助人员,当发现有人溺水时,救援人员就一手拿着救生圈,腰间系着救援绳

赶往事故地点,一只手把溺水者身体托起,再把救生圈给他套牢,最后再由辅助人员使用救援绳将两人拉回岸边。

6月10日18时40分,石梅湾的海面上再次响起急促的警报。一名成年男子被突如其来的离岸流拖向更远的海中。救援队的队员们,尽管刚刚经历了一场救援,却毫无懈怠立刻再次投入战斗。

李高龙等3名队员快速接近男子,此时男子已经体力透支。情况万分危急,队员们迅速给男子套上救生圈,在岸上的队员于顺和付铁峰奋力向岸边拖拽。离岸流巨大吸力使得他们的每一步都异常艰难,往往刚刚前进几步又被无情的海浪拽回。“当时情况十分危险,暗流湍急,溺水者失去意识,我们也出现了体力不支的情况,当时大家心里都没底。”回忆起当时的情况,队员陈立仍心有余悸。为了缓解队友们的不安,队员陈立大声呼喊,指挥他们将各自的安全绳和救生圈扣在一起,依靠大家的力量和救生圈的浮力一起对抗离岸流。

此时,在岸边负责观察情况的队员陈裔彬发现施救出现了困难,他立刻协调摩托艇前往支援,为救援行动带来了转机。队员们合力将男子转移到艇上,经过一番紧张的救援,男子终于被成功救到了岸边。

付立峰介绍,仅在端午节当天,石梅湾海岸就出现了5次游客溺水险情,但都被应急救援队及时发现,并迅速应对。

### 打造专业化救援团队

每一次救援的成功,都离不开日复一日的苦练。“队伍人员少、任务重,要把训练计划融入日常的工作中。”付铁峰介绍,队伍每天的日常工作从早上10点持续到晚上8点,覆盖游客高峰时段,工作重点包括海边执勤与执行救援任务,以及自我训练,涵盖体能与技能两方面,如跑步、游泳、摩托艇与冲锋舟驾驶等。

此外,付铁峰还会根据每个人的背景和特长,为他们量身定制培训计划,最大限度地发挥每个人的潜力,提高整个团队的救援效率,为队伍的专业化发展提供坚实的基础。

“今年2月,我来参加救援队的面试考核时,队长就谈我的速度、体力、水性等综合素质比较强,对海况也有敏锐的判断,所以队里准备把我往第一时间下海救援的‘冲锋手’方向培养。”李高龙告诉记者。自此以后,李高龙每天在完成基础的训练后,都会加练负重游泳、潜水、使用充气腰带等技能,不断打磨自己。

而另一位队员陈立作为退役的消防救援人员,凭借其丰富的救援经验,被培养成为队伍的“观察手”。“我的职责是在岸上观察救援局势,根据情况参与救援指挥,”陈立说,“我在消防队伍积累的经验让我能够快速评估现场情况。”

“如今,我们正致力于将队伍打造得更加专业化。全部队员都会逐步考取游泳救生员证、摩托艇驾驶证等专业证书,并寻求与专业救援公司、专业救援团队合作,甚至参与区域以外的救援活动。”付铁峰详细向记者介绍,他们也正在采购无人机、沙滩车、潜水设备等救援工具,减少救援队员的压力和危险,让救援工作变得容易,从而提升救援效率。



### 服务京津冀 打造文旅新名片

近日,河北省张家口赤城县镇堡乡东栅子村,来自外地的游客正在选购商品。近年来,镇堡乡明确服务京津冀的定位,通过“农业+文旅+研学”的模式,将19公里国道、20多公里乡道沿线村庄的民宿、绿色农业、农场乐园、研学旅行等资源串联起来,打造文化旅游新名片。

本报记者 王伟伟 摄

## G 民声

### 开学后,防暑降温不可少

肖哲

近期,全国多地教育部门因高温天气宣布延迟开学。以四川省自贡市为例,8月28日该市教体局发出通知,全市中小学(含中职学校)幼儿园2024年秋季学期开学时间延迟一周,9月7日学生报到,9月9日开课。通知发布的当天,该市气象台继续发布高温红色预警,预计多个市辖区白天最高气温将升至40摄氏度以上。

国家气候中心于9月4日发布的数据也显示,今年夏季全国平均气温为1961年以来历史同期最高。这就意味着,即便9月到来,很多地方也并非凉爽,学生中暑的消息不时出现,正因如此,秋季开学以后,校园内的防暑降温工作依然很有必要。

中暑虽然与个人自身能力存在着一定关联,但如果处于高温、湿闷、通风差的特定环境下,任何年龄的群体都有可能中暑,包括少年儿童。所以,万万不可有“小孩子怎么样都不怕热”或者“学生热一些也是吃苦”的误区。更何况,在实际生活中,儿童的认知能力有限,有的孩子对中暑先兆不了解,对身体不适选择“硬扛”,有的孩子则对防暑方式不了解,燥热后大量喝冷冰冰水,用冷水洗澡降温,反而造成了身体体温调节机制失衡。这就需要学校和老师及时宣讲防暑知识,了解学生动态,保障合理饮食。

对于学校而言,除了在高温天气减少和避免安排学生室外活动之外,也要采取措施做好降温工作。关于中小孩该不该装空调,最近正在成为讨论热点。虽然有关部门并未对学校配置空调有强制统一规定,但这并不是有相应条件的学校拒绝安装空调的理由。诚然,各地气候条件不同,发展水平不一,但考虑到一些地方高温天气频发,空调在社会上也已经日益普及,价格更趋合理,在具有经济条件且确有所需的前提下,学生和家对于安装和使用空调的合理化建议也应当得到重视。

### 磨刀门水道主桥完成重要节点

本报讯(记者刘静 通讯员李宇娜)9月1日,由中国铁建大桥局承建的深江铁路11标项目施工进度条再刷新,项目关键性工程磨刀门水道主桥主墩墩下横梁浇筑完成,标志着主桥正式进入中、上塔柱爬升施工阶段。

据悉,深江铁路起自深圳西丽站,正线全长116公里,跨越珠江口,串联深圳、东莞、广州、中山和江门等大湾区5座中心城市,是全国“八纵八横”高铁主通道沿海通道的重要组成部分,也是珠三角地区主要跨江城际通道。

继深圳、中山迈入一小时生活圈后,深江铁路建成后,深圳与江门可实现1小时内通达。为珠江两岸优势互补、长短互补提供了基础条件,深圳与广州南沙自贸片区可实现半小时高铁互联互通,密植了湾区交通,助力打造粤港澳大湾区半小时生活圈、经济圈,为加快构建“一核一带一区”区域发展格局,辐射带动粤东粤西与珠三角区域协调发展贡献力量。

### 开学“环保第一课”别开生面

本报讯(记者赵昂)“把这些特别占地的建筑垃圾、装修垃圾变成再生材料,让它们以另外一种样子回归咱们的美丽家园,有95%的建筑垃圾可以进入这样的循环。”9月5日,在北京建工怀柔大屯建筑垃圾资源化处置中心,来自北京市怀柔区第六小学的学生们听着工作人员的讲解,上了别开生面的开学“环保第一课”。

为了给孩子们带来更加丰富的互动体验,现场还为学生们准备了“变废为宝”创意实践环节。孩子们自己动手,用再生骨料等材料搭建“再生花园”,用大自然中的植物拓染环保袋。据悉,北京建工怀柔大屯建筑垃圾资源化处置项目于2018年投产运营,是怀柔区首个建筑垃圾综合处置项目。目前,北京建工资源公司已累计处置怀柔区内建筑垃圾近1000万吨,资源化率达95%以上。并且,该项目作为建筑垃圾资源化处置科普宣传基地,已接待北京市各区中小学生、属地街道社区工作人员参观30余场。

### 重庆彭水“爱心妈妈”暖童心

本报讯“姐姐,我在厂里上班很顺利,别担心……”前不久,重庆市彭水苗族土家族自治县周家寨村的姐弟俩给杜林荣发消息,告诉最近的情况。杜林荣今年35岁,周家寨村党支部副书记,她并不是他们的亲姐姐,而是结对关爱“爱心妈妈”。

2016年,两姐弟分别才10岁、7岁,其父亲因病去世,母亲离家出走没有音讯,姐弟俩与年迈的爷爷一起生活。他们被纳入困境儿童中的“事实无人抚养”类别管理,杜林荣被确定为“爱心妈妈”。

目前,彭水像杜林荣这样的“爱心妈妈”有300余人,主要结对关爱留守儿童、困境儿童、困难儿童。近年来,彭水积极构筑、完善、创新关爱服务体系,持续开展关爱服务儿童活动。县妇联积极组织发动,广泛招募全县机关干部、党员干部,动员三八红旗手、巾帼建功标兵、最美家庭成员、巾帼志愿者、女企业家等,协助监护人等特殊困难留守儿童和困境儿童开展补充性关爱志愿服务。(廖唯)

## 珠峰脚下的足球梦

在西藏自治区日喀则市上海实验学校,“珠峰雪鹰”女子足球队队员们在操场上训练(9月3日摄)。

在珠峰脚下的西藏日喀则市,有一群逐梦的藏族女孩,她们用脚下的足球,书写属于自己的青春篇章。

日喀则市上海实验学校“珠峰雪鹰”女子足球队成立于2023年,由一群平均年龄只有17岁的藏族女生组成。进校前没有足球运动基础,缺少训练时间,缺乏专业装备……但这些藏族女孩始终没有放弃,用行动表达对足球的热爱,球队也在各类校园足球比赛中崭露头角。

如今,球队的发展得到了学校和社会的支持,为她们提供了更多机会和平台。球队教练王剑平是一名上海援藏教师,他感慨道:“很多孩子因球结缘,一个足球,一群伙伴,编织了她们足球梦想。这些孩子年龄虽小,但她们能吃苦、肯付出。烈日下,她们就像坚强的格桑花般绽放。”

新华社记者 丁汀 摄



## 来自云端的科普接力

本报记者 赵昂

8月23日,在位于北京市的人大附中亦庄新城学校中学部的操场上,11岁的严弘森、14岁的赵一豪和17岁的张世杰相遇了,他们都是火箭制作的爱好者。

绿色的草坪上,少年们放飞着自己制作的水火箭。在操场旁边,一位92岁的老人边观看边举着手机拍摄,这位老人是庄逢辰,他是中国科学院院士、火箭发动机和工程热物理专家。全国有239万名网友观看了这次水火箭表演赛的直播。短视频正在助力网友亲近科学和体验科学,仅从2023年5月至2024年5月,有超过77.3亿人次在抖音平台上为自然科学内容点赞。

### 打破交流的壁垒

在表演赛的圆桌论坛上,庄逢辰分享了1960年时,他作为哈工大教师去苏联进修的情况,当时他是锅炉制造专业的教师,次年4月他得知苏联发射了载人飞船,转而去研究火箭发动机。他在抖音平台上开设的《火箭发动机研发与教学生涯回忆》课程视频,累计观看量达82.9万次。

短视频正在打破科学家与社会大众之间的“壁垒”。以中国科学院院士、火山地质与第四纪地质学家刘嘉麒为例,83岁的他还是备受网友好评的科普创作者,抖音号“刘嘉麒

院士讲地质”拥有198.8万粉丝,被网友称为“火山爷爷”。而他自己则习惯性地称网友们为“孩子们”,像邻家老爷爷那样亲切。

短视频平台也成为科学爱好者们交流的平台之一,严弘森与赵一豪就是这样相识的。两年前,严弘森因“绍兴小学生在自家自制火箭”登上热搜,其父亲通过短视频平台记录了他自学火箭的过程,吸引了不少专家和航天工作者的关注。一名备注名叫“发动机”的网友,多次帮严弘森解决发动机燃料问题,指导他的火箭更新换代。而这位“发动机”网友,就是比严弘森大3岁的赵一豪。

“当时看到了视频,不想看他踩坑,这些坑我都踩过,就希望通过分享,帮他避免一些问题。”赵一豪表示,在自制火箭的路上,他也接受过别人的帮助,张世杰是他最好的网友之一,两人已经线上交流两年多了。在这次水火箭的表演赛上,两个人终于在线下见了面。

### 科学实验更加直观可见

2023年中国国际飞行器设计挑战赛总决赛,怀化高等师范专科学校拿下了模型水火箭助推航天器项目的三等奖,并获评优秀团队,参赛队员是4名就读于专科的女生。怀化高等师范专科学校航模社社长成思衡表示,通过在短视频平台上搜索教程,她们一点一点摸索做出了水火箭。

这支航模队成立于去年3月,成员大部

分是小学数学教育专业的学生,来自农村,且之前没有航模制造的相关基础,因为她们的指导老师上大学时曾飞过航模,受老师影响,几个女孩子萌生了成立航模队的想法。

通过短视频平台,她们不仅能搜索到相关信息,还能够与航模圈的老师和网友交流,大家一点一点接力攻克难题。“如果遇到一个难题,我去问指导老师,马上得到答案的话,我可能过几天就会忘记。但如果一步步找资料,研究攻破它,那我就能记很久。”成思衡说。

在浙江省安吉县一所小学当科学老师的王印,其发布的水火箭短视频在网上得到了200多万次的点赞,很多老师和家长跟着他的短视频学习。过去很多科学实验在教学过程中,是依照图文形式呈现的,短视频能够让科学实验的操作步骤更加直观可见。这些视频也成为很多教师的“云课件”,在课堂上反复播放。一些乡村学校的教师,还可以就地取材复刻和升级实验,在王印教程的基础上,有的老师就研发出更简易版本的水火箭,形成云端上的科普接力。

### 打造梦想的“第二课堂”

赛博朋克机械风的玩具,有可以发射小火箭的爬行动物机器人,7秒内完成自动变形的“变形金刚”,能陆空协同的六爪履带式“蜘蛛”……这是来自湖南长沙的一位名叫姚聪的父亲,给孩子打造的“科幻世界”,他的抖音

号叫“造梦小懿”,小懿是他的孩子。

2015年姚聪一家回到长沙,这里靠近妻子的家乡株洲,这让他有了更多时间陪伴孩子,几乎成了一名全职“奶爸”。最初,父子俩是幼儿园玩具店的大客户,后来,姚聪就带着小懿研究一些几乎不太花钱的手工,将所需的材料替换成生活中随处可见的矿泉水瓶、塑料薄膜、碎木片、铁丝、钉子等。

虽然用料比较粗糙,但父子俩完成的手工作品依旧令人惊叹:两节电池和一组磁铁看似随意地拼接在一起,竟然成为可以发射打击目标的磁力炮;两小块木板和几根缠绕着细铁丝的钉子组合后,通上电会闪烁着美丽的电火花……

2022年5月,姚聪在短视频平台发布了第一条视频。次日,第一条“爆款”视频诞生了,没有花哨的拍摄和剪辑,只是随手分享了小懿用机械臂抓取矿泉水瓶的画面,就吸引了上百万网友的围观。

在短视频平台上,类似这样的趣味实验视频正在吸引着网友,并由此形成了一个庞大的创作群与受众群,这使得他们的互动成为实质上的科学“第二课堂”,亦是提升青少年科学研究兴趣的助推器。

短视频科普创作者、北京化工大学特聘教授戴伟发现,短视频正在拓宽孩子们的知识面,前不久,他给小学二年级的学生上化学课,发现孩子们已经会提问氧化剂氧化性的相关问题,这个问题已经非常专业。