

通过汇聚榜样力量、挖掘榜样故事、重构榜样阵地,重庆市江北区让年轻人学习榜样、争当榜样

“榜样力量”锻造大思政育人品牌

阅读提示

近年来,重庆市江北区发挥江北榜样的资源优势,在全市率先以“榜样力量”赋能大思政教育,通过汇聚榜样力量、挖掘榜样故事、重构榜样阵地等方式,将社会主义核心价值观融入“学习榜样、争当榜样”研学实践,以蓬勃向上的“榜样力量”鼓舞引导时代新人,打造出“榜样力量大思政”育人品牌。

地、望江兵工厂、徐悲鸿旧居等红色场景,打造“舞台剧”角色扮演等课程,通过还原历史、重温历史、铭记历史,为思政课教学注入“信仰因子”,吸引了全区青少年、党员干部、市民群众约15万人次积极参与。

每年的新学期开学之际,江北区常态化组织开展榜样力量“开学第一课”。邀请各领域各行业榜样人物走进校园,通过讲述榜样故事,从中汲取向上力量,不断厚植同学们的家国情怀、砥砺强国之志。

与此同时,该区依托“时代楷模”“感动人物”“最美人物”等各行业各领域的先进典型,形成“身边榜样”“行业榜样”资源库,组建“榜样力量”大思政课特聘讲师团,常态化开展“榜样面对面”“新时代榜样说”等系列活动,打造了一堂堂生动的思政课。

“榜样+家校社”共育大思政

“好的思政教育应该像调味料,溶解到食物中自然吸收。”江北区委教育工委书记、教委主任李四川对记者说,江北区通过“调整配方”“升级厨艺”,探索“榜样+‘家校社’共育大思政”方法路径,打开了多跨融合、全向互动新空间,烹任出“有甜味、有鲜味、有趣味”的思政教育。

在“榜样+家庭思政”的“甜蜜”实践中,

江北区以家庭为单位,开展“大手牵小手——我是江北小交警”“亲子文明劝导”“不文明行为随手拍”等实践活动,吸引1300个家庭参与。

暑假期间,徐悲鸿小学的学生陈文佳参加“江北小交警”主题实践活动后说,“我深刻感受到了交警叔叔们的辛勤付出和交通安全的重要,今后,我会更加自觉地遵守交通规则,并监督、劝导同学”。

学生家长龙竟表示,这样的思政教育很走心很受益,培育了一个小榜样,影响了一个家庭,辐射到整个社会。

步入“榜样+学校思政”的“鲜味”课堂,江北区各校纷纷挖掘榜样力量,打造特色思政课程。和济小学以“改革先锋”“时代楷模”马善祥为榜样,打造“与人为善、和美美人生”品德思政课程;鲤鱼池小学以维和英雄为榜样,打造“珍爱和平”爱国思政课程;重庆市第十八中学以“富民兴渝贡献奖”获得者蒋仁生等为榜样,打造“强国有我、青年担当”励志课程……

而“榜样+社会思政”的“趣味”探索,则让思政教育走出校园,融入社会大课堂。江北区通过精心设计爱国主义教育、品味历史遗迹、学习传统文化、走进文博展馆、打卡大城大景5条研学路线,拓展社会大场景,打破传统思政教育的“围墙”。

重构榜样阵地拓宽“思政网”

如今,在江北区,思政课堂不再局限于传统教室,而是通过线下基地与线上平台的双向奔赴,构建起思政教育的“大网络”,实现了思政育人的最大化。

记者采访了解到,江北区升级打造了“老马工作室”“长安全球研发中心”“徐悲鸿美术馆”等7个“榜样力量”大思政课实践教学基地,形成社会治理、工业创新、文化美育等7个教学专题,榜样人物化身“大思政课”讲师现场教学,并不断整合阵地资源,打造了重庆市首批社会主义核心价值观主题公园、新时代公民道德建设主题广场和全民国防教育主题公园等等。

走进“长安全球研发中心”,学生们不仅聆听了“全国劳动模范”张永忠的生动讲述,还亲身体验了智能制造的独特魅力。张永忠说:“思政不仅仅是书本上的知识,更是生活中的实践。我希望孩子们通过实地参观走访,激发他们对国家工业创新的思考和社会责任感。”

截至目前,该区已有超过3万名中小学生在走进这些基地,他们在这里找到了思政课与生活的连接点,感受到了思政课的温暖和力量。

而“线上平台”的搭建,则让思政教育跨越了时空限制,变得更加便捷和互动。该区依托“重庆·江北”APP等新媒体矩阵,将思政课堂搬到“云端”,打造“榜样力量大思政”数字化云平台,建立“榜样面对面”直播间,开设“感动江北·榜样人物”等专栏,专题展示精品思政微课48个、榜样人物先进事迹50余个,让学生们可以随时随地观看精品思政微课,了解榜样故事,与榜样人物进行“面对面”交流。

G 心路

职场父母如何调整教育心态? 转换状态,重在平衡

读者来信

您好,我们是双职工家庭,孩子刚上初中,我还要辅导功课、督促孩子锻炼身体、为孩子做心理疏导,疲惫不堪,有时忍不住会跟孩子发脾气。我感觉自己是个不合格的家长,不知道该怎么办? 江苏 梁艳

专家心解

梁艳您好:

新学年伊始,有不少家长跟你一样,既要忙工作,又要顾孩子,常常觉得两头都顾不好,有很大的挫败感。要解决这个问题,先要了解事情的本质。工作与家庭生活之间,很难做取舍,更重要的是做好平衡。

首先,学会状态转换。下班后,需要从专业的职场状态,调整为家庭状态。不要因为工作而感到内疚,相信自己能够处理好工作和家庭的关系,工作上的进步也会鼓励孩子,让家庭更加和谐。也给予孩子足够的爱,即使一天很疲惫,也要让孩子感受到满满的亲情。调整的秘诀在于多事先研判,它让你有时间解决细节问题,会让你更从容,也更有掌控感。

其次,做好日常事务规划。日常事务,比如孩子的吃喝,上学,培训班,体能测试等,必须先规划好,否则就很容易陷入“永远也忙不完”的恶性循环当中。比如,列出一周所有要做的的事情。然后把这些事情分成几个类别:必须要马上做的,可以延后做的,可以委托别人做的,还可以拒绝的。通过分类,你就能排除很多你之前认为必须要做的事情,给自己争取时间。

此外,要善于做有效沟通。包括单位的领导同事,伴侣,双方父母,以及孩子。特别是要注意不能把上班的情绪带回家,发泄到孩子身上。也要放宽心态,降低对孩子的期望值,学会站在对方的角度思考问题。

在这个过程中,要学会面对和化解失落感。这种失落感主要来自“错过”,一方面是来自对孩子成长的错过,比如孩子的家长会,重要的比赛、演出等。另一方面,失落还来自职业发展上的错过,也许你在陪孩子时,错过了参加能给你带来升职机会的活动等。对于职场父母来说,在努力平衡工作和家庭这条路上,要调整好心态,允许这样的失落感产生,但想办法让它尽快过去。

通过这些方法,职场父母可以更好地平衡工作和家庭生活,同时保持积极的心态,为孩子和自己创造一个和谐、支持性的成长环境。 岑娟

重庆黔江推行“141”基层智治 打通服务群众“最后一公里”

本报讯 走进重庆市黔江区鹅池镇“一中心四板块一网格”基层智治指挥中心,开放式的办公环境让人倍感温馨。在这里,平安办、信访办、司法所、派出所等多个部门的行政执法力量汇聚成合力,为基层办理民生实事、解决矛盾纠纷提供“一站式”服务,实现了党群沟通零距离,为民服务面对面,有效打通了服务群众的“最后一公里”。

近年来,鹅池镇推动“一中心四板块一网格”基层智治体系建设落地落地,通过一体化治理智治平台,将属地“人、房、地、事、物”等要素全部纳入网格,视频监控覆盖全镇街重点场所。

据介绍,该镇按照“定人、定岗、定责”的工作原则,对网格员进行责任区域划分,确保每个人都有自己的“责任田”。辖区内8个村(社区)按照小组数精心设置了40个网格,并进一步细化为93个微网格。每个网格均配备了专业的网格长和网格员队伍,包括40名网格长、10名专职网格员、40名兼职网格员、40名网格员指导员以及87名志愿者,确保网格化管理覆盖到每一个角落。

“卫生院附近有一老人身体不适,请各位立即核实信息。”前不久,网格员谢应成在集镇巡查时,发现一位老人突然身体不适,急需送医。他立即通过微信群发送了其基本信息,并协调附近的医疗资源和志愿者。不到5分钟,便找到老人的家人,通知他们尽快赶到医院。在网格员和志愿者的帮助下,老人被及时送往医院接受治疗。(费玉琼)



让流动党员“聚沙亮星”

近年来,浙江省杭州市临平区通过开展流动党员排查、创新模块化教育培训、深化流动党员“聚沙亮星”行动等举措,打造一批“流动党员之家”,确定一个“流动党员轮值岗”,开设一个“创富带富”直播间,发放一张“暖心联系卡”,领取一张“志愿红”积分兑换卡等,推进流动党员管理教育的规范化和有序化,让党员“离乡不离党,流动不流失”。图为中秋节前,塘栖镇组织流动党员到幸福丁河长寿院看望孤寡老人。 新华社记者 徐昱 摄

山东烟台市用好“家门口的红色资源”,深挖红色文化的育人价值

“繁星工程”赋能职工思想引领

杨明清 本报记者 张婧 本报通讯员 宋洁

“太震撼了,真没想到咱们胶东工人为新中国成立做出过这样可歌可泣的壮举。”日前,参观完“光荣传统”——胶东根据地工运陈列馆的山东省烟台市职工陈强被展厅里的革命事迹深深打动。

据悉,烟台作为胶东地区党组织的发源地,善用红色资源是该地区为职工思政引领赋能的重要途径。今年,烟台市总工会深挖红色文化的育人价值,创新开展思政引领“繁星工程”,把思政小课堂和社会大课堂结合起来,从筑牢教育阵地、丰富活动载体、创新工作模式三个方面入手,不断引导广大职工争做有理想守信念、懂技术会创新、敢担当讲奉献的新时代产业工人。

筑牢教育阵地

走进“光荣传统”——胶东根据地工运陈列馆,一张张历史照片、一段段珍贵影像、一件件展陈实物都是胶东工运记忆的

讲述者,也是开展思政教育最鲜活的历史素材。

这一陈列馆,是烟台市总工会以工人文化宫为阵地打造的市级职工思政教育示范基地示范点之一。场馆总面积1500平方米,包含“英雄的胶东和胶东工人”“兵工奇迹”等五大展区共展出图片300余幅、展陈实物100余件,全面系统地展示了胶东工人运动波澜壮阔的历史。今年,已接待47批次1100余人次学习参观。

“烟台工会利用‘家门口’的红色资源,把课堂搬到红色教育基地,让职工群众在听、看、感受的过程中,接受理想信念教育,赓续红色基因、铸造坚强品格。”烟台市总工会副主席于晓峰说。

如今,像这样的职工教育基地在烟台已经遍地开花。依托本地的红色资源和龙头企业,烟台工会择优遴选,在全市命名30家“新时代职工思政教育引领基地”。其中,不乏党性教育基地、先进人物事迹陈列馆、百年企业厂史陈列馆等,并延伸到职工书屋、工匠孵化基地、疗休养基地等工会阵地,每年开展主题学习活动2000余场。

丰富活动载体

登录“齐鲁工会”APP烟台频道,“烟台市总工会”微信公众号等平台,《党史百年天天读》《英雄的胶东 伟大的使命》等精品网课映入眼帘,精彩的内容和便捷的形式收获了众多职工的点赞和好评。

为了让红色文化更好地入脑入心,烟台市总工会在载体和手段上下功夫,以职工喜闻乐见的方式来组织多样化的思政教育活动。运用多媒体技术制作党史、工运史学习微视频,打造线上“红色讲堂”;在全市700多家职工书屋添置党史读物,设立职工自我提升的“红色加油站”;联合市公交集团开通“红色教育专线”,停靠站点涵盖了胶东革命纪念馆等20多个教育基地,30多辆“红巴”常常一票难求。

“除了在活动载体上发力,要实现常态化、长效化促进红色文化传承和职工素养提升,组建一支优秀的育人队伍是关键。”于晓峰说。烟台市总工会整合多方资源,建立了以资深专家教授、劳模工匠、基地宣讲员、各级工会骨干、职工艺术团、心理关爱服务志愿

者、法律援助律师为主体的“7+N”宣讲团,用文艺说唱、劳模宣讲等职工听得懂、听得进、听了信的接地气方式,讲好红色故事、普及党的创新理论。目前,已开展红色宣讲活动1000多场次。

创新工作模式

面对新时代职工思政教育工作的新问题、新挑战,烟台市总工会深入调研发现,职工心理健康是开展思政教育的客观条件,精准滴灌职工精神需求,更能激发其立足岗位创新创造的活力动力。

2021年,烟台市总工会依托职工服务中心,创新工作模式,将提升职工心理健康水平纳入思政工作体系,利用身边丰富的红色工运资源,自主研发了红色教育团体心理沙盘课程。

“课程形式新颖,将红色教育与心理学中的沙盘疗法相结合,通过沙盘师的引导,参与者在身心放松的状态下,运用沙盘、沙子和沙具,搭建不同的主题场景,沉浸式感受峥嵘岁月,传承红色基因。”烟台市总工会心理讲师童融说。开课以来,已举办100余场,吸引近万名职工参与。



近年来,三门供电公司积极与当地政府、企业和商户沟通协作,提升服务品质,共同探索电力服务与地方产业发展的深度融合。通过实施个性化服务策略,确保贫困地区电力需求得到满足,为当地居民提供更多的就业机会。截至目前,该公司组织“鱼裕”共产党员服务队深入社区和企业一线宣传安全用电知识200余次。 李兴华

杭州滨江区打造“小哥你好”服务品牌 提升新就业形态劳动者的融入感

本报讯 浙江杭州市滨江区根据社区内新就业形态劳动者流动性大、工作压力大、与群众联系密切等特点,打造“小哥你好”服务品牌,通过设立“服务驿站”、开展主题活动、慰问走访联络等方式,不断提升新就业群体归属感、融入感、幸福感。

该区将社区岗亭改造成“小哥你好”服务驿站,配置空调、饮水机、便民药箱、雨伞、书籍等,为新就业形态劳动者提供一个可纳凉、可添水、可阅读、可充电的温馨港湾。为持续擦亮“小哥你好”活动品牌,滨江区还依托“小哥你好”服务驿站不定期开展爱心理发、爱心义诊、反诈宣传等系列主题活动,有针对性地满足新就业形态劳动者多样化、个性化需求。他们还创新推出社区服务兑换积分、“服务社区、获得滨豆、兑换服务”。充分发挥小哥走街串巷的优势,号召小哥们加入微网格“一长二员”队伍,引导他们通过参与志愿服务、反诈宣传、发现隐患、文明交通引导等社区网格治理,获取相应的“滨豆”兑换自己需要的服务。通过打造“小哥你好”服务品牌,滨江区不断畅通新就业形态劳动者参与基层治理路径,实现从“服务对象”到“治理力量”,从“单方服务”到“双向奔赴”,引导小哥等新就业形态劳动者成为基层治理的“新”力量,也提高他们对城市的归属感和认同感。(岳瑛)

垃圾分类创建控心留人的环境 从日常小事入手为职工文明“提素”

本报讯(记者赖志凯 通讯员唐权)近日,在北京城建集团建筑工程总承包部清华大学通州项目部生活区,一场别开生面的垃圾分类知识竞赛正在进行。参赛者通过选择、判断、现场操作,配对模仿和区域对抗,完成了对垃圾分类的深入了解。

2023年6月,该项目正式进场施工,项目党支部结合属地政府对垃圾分类的意见,将所在项目划分为施工现场、生活区和办公区三个区域,统一桶站设施和标准,建立区域卫生责任人,设置总监督人。桶站建成后,不论刮风下雨还是冰封雪冻时,总有志愿者来此擦拭、清洗和呵护,一年四季,桶站始终以崭新、干净、整洁的面貌呈现在众人前。为给职工营造一个积极、良好的生活和施工环境,项目部不定期组成党员先锋队、模范服务队,对施工现场、办公区、生活区和食堂等进行清扫和环境整治。此外,项目部还在施工现场大屏循环播放视频,设计醒目的宣传海报、派发宣传单、组织专题会、系列知识普及活动等。从日常小事入手,“润物细无声”地培养职工文明意识,不断提升职工素质,精心打造绿色施工现场,创建控心留人的环境,带动全民素质的提高。