

海口最早投放的部分AED需扫码才能打开,目前还有AED的開箱按钮不醒目、不好找

救命的AED被“锁”住,急救设备怎么避免“失灵”?

本报海口9月20日电(记者赖书闻)近日,有博主发视频反映,9月9日,海南海口汽车西站有一名乘客晕倒,周围人在救援中找到一台自动体外除颤仪(AED),但发现需要扫码才能使用,而且最终未能开箱成功。一时间,AED如何方便使用,引发社会关注。今天,记者在海口汽车西站候车室内看到,该博主反映的需扫码使用的AED,已经更换成一台崭新的贴有封条的设备。海口汽车西站一名工作人员向记者还原了那天的情况:“一名50岁左右的男乘客突然晕倒,周围有人找到了一台AED,但想使用时可能因为网络不好,没用成,不过晕

倒的乘客很快就醒了,并自行离开。”“AED不归我们管,平常我们部分员工会接受培训,学习如何使用。”

记者留意到,该汽车站售票大厅还有一台AED,外箱上写着通过按钮能打开。但现场一名乘客向记者反映:“这个AED的按钮不好找,在非紧急情况下,我半天都没找到,紧急情况下,更找不到。”

记者了解到,2018年,海口成为全国最早向公共场所大面积投放AED的城市之一,首次投放了400台左右,都需要扫二维码才能打开。

海口市120急救培训老师刘仕富

在接受《工人日报》记者专访时表示:“AED卡壳可能是网络原因,也可能是设备处于断电状态。正常情况下这种AED一扫就开。”另有业内人士认为,也有可能是因为设备过了5年的质保期。

据悉,在海口使用AED有4种开锁方式,除了手机扫码,还有身份证扫码、双击红色按钮、撕开封条即可打开,必要时还可直接打破玻璃取出使用。

国家卫生健康委办公厅在2021年12月印发了《关于公共场所自动体外除颤器配置指南(试行)的通知》,其中就要求AED外箱或机柜门应方便、快捷开启(不上锁、不扫

码),避免错失抢救时间。

“最早投放扫码的AED,是考虑到单价贵,担心被人拿走。”但是,刘仕富坦言,即使被拿走,也不应给设备打开设置障碍。

记者获悉,有的城市已经对需要扫码的AED进行了更换,包括采用胶条封存、安装发光发声报警装置等更科学、易取用的方式,让AED真正能应急、能救命。

“海口市已投放了1600多台AED,需要扫码打开的还有约200台。”9月20日,海口市120急救中心工作人员吴元东告诉记者,目前,海口正在陆续对设备进行更新换代,预计今年年底按要求完成。

大脑也会变老? 医学专家教你如何延缓变老进度

本报记者 姬敏

2024年9月21日是第31个“世界阿尔茨海默病日”。同时,每年9月也是“中国脑健康月”。

研究表明,人在25岁时,大脑就开始变老;30岁时,大脑开始出现结构性衰退;40岁时,大脑海马体每年萎缩大约0.5%。生活中,如何通过科学的方法延缓大脑衰老?如何预防阿尔茨海默病?

“健康的身体离不开合理营养的膳食,尤其大脑更贪吃‘好’的食物。”首都医科大学宣武医院神经疾病高创中心副研究员徐凌志表示,保持大脑活力,可以增加摄入富含Omega-3脂肪酸的食物,如鱼类、坚果和亚麻籽。

徐凌志强调,避免高油高脂的食物,这些食物除了增加机体代谢负担,还会加速脑老化。适量饮酒可以改善血液循环,酒中的多酚化合物还有一定的抗氧化作用,但过量酒精摄入会引起大脑结构和功能的改变,加快

脑老化和记忆认知下降。

外练筋骨皮,内练精气神。研究表明,适度的活动和锻炼除了强身健体,还能刺激我们的大脑。人在学习和适应新的运动动作时,会刺激大脑运转,促进神经连接的形成和维持。

人的一生约有1/3时间在睡觉中度过,良好的睡眠除了让大脑得到适当休息,也会促进记忆的巩固和脑内有害物质的清除。徐凌志指出,睡眠不足或低质量的睡眠可能导致和加速认知功能下降、记忆力减退以及神经退化。健康的睡眠约需要5.5小时~7.5小时,过多过少都对认知不利。

大脑也有“用进废退”的规律,越用会越灵光。徐凌志建议参加各种智力游戏,例如拼图、数独和交叉字谜,可以让大脑保持活跃状态。学习新的技能和知识是锻炼大脑的另一种方式。“现在很多医院和机构也都开设了认知训练,通过专业指导能让我们的大脑保持使用状态,降低痴呆风险。”徐凌志说。

积极的情绪有助于脑内内啡肽和多巴胺

等“快乐荷尔蒙”的释放,促进脑内神经元的生长和连接,改善大脑的功能。积极的情绪还会促进我们选择更健康的生活方式,包括均衡饮食、适度锻炼和规律的睡眠。

中国老年保健协会阿尔茨海默病分会主任委员解恒革教授表示,有研究发现,全球约半数以上的痴呆负担是由于潜在的、可干预的危险因素所致,包括糖尿病、高血压、高血脂、中年期肥胖、吸烟、过量饮酒、缺乏运动、低教育、抑郁、社会孤立等。加强教育以及对可改变的危险因素进行干预,可预防或延迟全球以及我国约40%的痴呆发生。

今年3月发布的《阿尔茨海默病防治早治联合提示》指出,控制慢性病和保持健康生活方式是预防的优先选项。

通过改善营养、加强锻炼、认知训练、社会参与以及心脑血管和危险因素的综合干预,不但有助于脑功能的改善,还能降低心脏病、慢性病以及身体功能衰退的风险,提高生活及生命质量,带来显著的健康及经济效益。

阿尔茨海默病早期有迹可循。早期迹

象包括以下10个方面:记忆减退、做不好熟悉的工作、语言能力减退、搞不清时间和地点、判断思维能力减退、把握做事进度有困难、东西放错地方、情绪和行为出现改变、理解视觉和空间信息有困难、从工作或社会活动中中退场。

65岁以上老年人,尤其是患有多种慢性病或者感觉记忆出现衰退,应定期进行记忆力检查和慢性病病情与健康风险的评估。对可改变的危险因素进行干预是痴呆筛查与预防的重要内容。

中国工程院院士、北京中医药大学东直门医院脑病科主任田金洲表示,65岁以上的老年人每年至少接受一次认知检查,并给出阿尔茨海默病预防“5个1”的具体建议,包括:每天1小时快走、1大杯中国绿茶、1顿地中海式饮食、1次智力活动、1次亲友互动。

中国健康教育与促进协会常务副会长及秘书长孔灵芝表示,阿尔茨海默病与慢性病都具有许多相同的危险因素,应对策略也都是早预防、早发现、早诊断、早治疗。

新疆喀什将资源禀赋优势转化为新能源产业优势

“风光”无限,向阳而行

本报记者 吴泽恩

秋日的阳光依旧浓烈,照射在戈壁滩的光伏板上转换为电流,搭载电网的“高速快车”,送往千家万户。新疆维吾尔自治区喀什地区位于塔克拉玛干沙漠边缘,当地将资源禀赋优势转化为新能源产业优势,将风和阳光转化为产业。

“年均日照时数2740小时;荒漠戈壁面积广大,可满足2亿千瓦光伏开发用地需求;叶尔羌河流域平均径流量74亿立方米,水电利用小时数3058小时,水能技术可开发量546.8万千瓦;喀什库尔干县曲曼地地热储能资源量5.6万亿兆焦,居全国第二……”喀什地区发展和改革委员会副主任孙东华说,喀什地区在发展可再生能源方面具有得天独厚的优势,2023年以来,喀什地区光伏产业得到快速发展,形成较完整的产业链,实现了从快速起步、产业升级,到全疆领先地位的转变。

绿色能源的高地

“占地面积1.5万亩,总投资25.77亿元,2023年11月调试完毕并网发电,是喀什地区千万千瓦光伏基地建设重点项目,共计建成光伏发电站1座,220千伏升压汇集站1座,配套建成500兆瓦时储能站1座。”塔西南新能源项目管理部新能源运行中心副主任郭屹介绍道。位于喀什地区叶城县的塔里木油田叶城50万千瓦光伏发电项目,是喀什地区千万千

瓦光伏大基地建设的重点项目。

“我们充分发挥光照、区位、电网等资源禀赋优势,持续推动可再生能源大规模、高比例、市场化发展,全面提升新能源供应保障能力,加快构建清洁低碳、安全高效的新型电力系统,为经济绿色、低碳、高质量发展提供新动力。”孙东华告诉记者。

通过一系列政策支持,一个个光伏项目相继落地,喀什地区光伏产业从快速起步,到实现累计获批规模、年度新增并网规模、新增光伏装机规模、绿电消纳占比等4个全疆第一的转变。

储能与调节

截至目前,全地区建成并网光伏533.4万千瓦,950万千瓦续建项目“百舸争流”,喀什千万千瓦级新能源基地建设跑出了“加速度”,驶入“快车道”。新能源产业在2023年完成投资170亿元,成为拉动区域经济增长的“火车头”和生力军。

“这相当于一个超级充电宝,有效减少了光伏波动与弃光现象。”魏鹏是中核集团新华发电新疆莎车100万千瓦光储一体化电站项目的现场负责人。

该项目位于莎车县恰热克镇,2023年6月全容量并网,刷新了当时新疆光储一体化电站单体装机容量记录,也是中核集团目前单体容量最大的光储一体化电站。

在项目基地储能区,记者了解到,电池舱

里的储能电池采用的是安全系数较高的磷酸铁锂电池。“我们采用了配建转独立的储能方式,有效提高了清洁能源的消纳能力,特别是缓解了‘发了电,没人用,急着用’的现状。”魏鹏说。

新能源产业迎“风”奔跑、逐“日”而行,作为叶尔羌河流域千万千瓦级水、光、储一体化绿色能源大基地的重点工程,该项目的建成,每年可节约标准煤约19.8万吨,减少二氧化碳排放约53.4万吨。

发得了电,还能“送”得出去。按照“系统谋划、基地建设、产业链延伸、本地消纳和外输相结合”的思路,当地高起点规划产业布局,绘制光伏产业发展“一张图”,编制“十四五”新能源产业和氢能产业发展“两个规划”,制定新能源新材料等战略性新兴产业三年行动方案,形成了以巴楚、莎车两个百万千瓦级新能源集聚区为中心的发展格局。

通过喀什—巴楚—莎车三角环网750千伏电网输送,喀什成为建设大型光伏电站的理想之地。截至目前,喀什电网各电压等级变电站208座,变电容量1728万千瓦,线路总长3.08万千米。目前,南疆三地州(喀什、和田、克州)均通过库车—阿克苏—巴楚750千伏线路工程Ⅱ回路及坪坝220千伏一级和二回线路项目外送,外送功率极限160万千瓦,外送通道已饱和,喀什约占70%。

与此同时,喀什地区还建成18座储能电站,有效提高了电网的稳定性和新能源利用

各部门党员干部代表共240人现场参加了报告会。与会者认真聆听,奋笔记录……

“这次宣讲以许多小切口为例,加深了我对进一步全面深化改革的理解。”甘孜州文旅集团党委委员、副总经理魏布说,文化旅游是甘孜州聚力建设的“三篇产业大文章”之一。“下一步我们将以国企改革为契机,努力打造品牌景区,做好甘孜全域线路整合,创新营销思路,助推甘孜旅游大发展。”

四川从领导干部带头宣讲、集中宣讲网络宣讲、“菜单式”宣讲、“理响巴蜀”百场巡回宣讲和基层宣讲6个方面发力,推动全会精神落地生根。截至目前,各地各系统开展基层宣讲1.4万余场次,直接受众人数280万余人。

9月12日下午,在宁夏银川市兴庆区中山南街富强社区红运新村小区“邻聚讲堂”

效率。

构建新型能源格局

“一天可生产100万只锂电池,满产后,可带动200余名农村劳动力就业。”位于喀什市深圳产业园内的新疆高仕新能源有限公司于今年6月底试生产,新疆高仕新能源有限公司董事长高浩善介绍,公司以高端动力锂离子电池电芯研发、制造和销售为主,致力于新能源研发、制造并取得多项锂离子电池的发明专利。

喀什拥有“五口通八国、一路连欧亚”区位优势,新疆高仕新能源有限公司在此落地也正是看中了这里的机遇。近年来,喀什着力打造中国西部“锂电之都”,喀什经济开发区共引进31家锂电池相关企业,产品涉及负极材料、隔膜、电解液、电池结构件及数码3C类电池、动力电池、储能电池等。

新能源新材料等战略性新兴产业是喀什地区“十大产业”之一,也是喀什地区重点打造的百亿级产业集群。喀什在加快新能源产业建设的同时,加快推进其他多个能源项目建设工作,在产业链延伸方面,已初步形成了包括光伏组件、储能设备、电线电缆等在内的新能源上下游产业链,未来将继续引入更多相关企业,进一步壮大新能源产业集群。此外,喀什地区还将大力发展氢能产业,推动氢能在交通和化工领域的多元化应用,为区域经济带新的增长点。

里,一场别开生面的“庭院微宣讲”正在进行,20多位居民围坐一起,津津有味地听着“百姓名嘴”深入浅出地讲解党的二十届三中全会精神。

“‘百姓名嘴’宣讲时,会结合群众身边的实际案例,让宣讲更接地气、接地气,老百姓听得懂、愿意听。”富源县党委书记丁钰瑶说,2022年以来,富源社区创新开展“庭院微宣讲”活动,以红运新村小区“邻聚讲堂”等为主要宣讲阵地,让党的创新理论宣讲在庭院深处焕发蓬勃生机。

“宣”出特色,“讲”到深处,最终推动入脑入心。在领导干部带头讲、宣讲团集中宣讲之外,宁夏坚持精耕细作,在深化、内化、转化上下功夫,广泛开展微党课、“板凳会”、入户宣讲等多种基层宣讲活动,持续推动全会精神“飞入寻常百姓家”。

(新华社北京9月20日电)

新疆推动医疗资源向城乡基层下沉

到2025年末,全区紧密型县域医共体占比达到90%

本报讯(记者吴锋忠)近日,新疆维吾尔自治区卫生健康委、医疗保障局联合印发《自治区城市医疗卫生资源向县级医院和基层医疗卫生机构下沉工作方案》(以下简称《方案》),提出通过完善城乡协同、以城带乡帮扶的方式,快速提升县域整体医疗服务能力。

《方案》提出,建立健全城市优质医疗卫生资源向县级医院和基层医疗卫生机构下沉支援的常态化机制,担负支援任务的城市医疗卫生机构应根据县域医疗卫生服务体系现状、发展规划、学科建设需要等,采取“托管式”帮扶模式进行支援帮扶。

根据受援地区的实际需求,城市医院到县、乡定期开展巡回医疗,县(区)级医院到乡、村定期开展巡回医疗,乡镇卫生院负责村级巡诊服务,结合重大疾病医疗救助、重点地方病医疗救治等工作,对受援地区医务人员开展培训,提高当地医务人员疾病规范化诊疗意识和临床技术水平。

医务人员派驻期间,暂停其在原单位开具处方等诊疗活动的权限,促进派驻人员按照工作要求保质保量完成支援任务。要注重药衔接,在国家基本药物目录的基础上,以县域医共体(城市医疗集团)牵头医院用药目录为主,优先使用医保目录内药品,根据需要动态调整并统一县域内用药目录,满足群众用药需求。

《方案》还明确,将城市公共卫生机构纳入支援单位,加强基层公共卫生服务能力建设。到2025年末,全区紧密型县域医共体占比达到90%。受援县级医院至少达到国家县级医院服务能力基本标准,至少3个专科达到地(州、市)级重点专科标准。



巨型视力表助力护眼护眼

9月19日,浙江省东阳市吴宁一校教学楼墙壁上,一个巨大的视力表引人注目,许多学生在此驻足,有的学生正在对着视力表进行了视力测试。

据了解,为提醒学生保护好眼睛,该校在新学期开学前就在教学楼墙壁上贴了一个巨型视力表,约有4层楼高。该校校长说,设置这个巨型视力表主要起到提醒的作用,孩子们在在教学楼、操场上不经意间就能看到它,潜移默化中提醒学生保护好自己眼睛。而且,站在远处的测试点,学生随时可以检测视力,了解自己的视力状况。

本报通讯员 胡杨辉 蒋佳丽 摄

国家税务总局: 进一步扩大我国税收协定网络至114个国家和地区

本报北京9月20日电(记者周峰)今天,国新办举办“推动高质量发展”系列主题新闻发布会。会上,国家税务总局副局长饶立新提到,国家税务总局践行开放共享,深化国际税收交流合作。进一步扩大我国税收协定网络至114个国家和地区,加强“税路通”跨境服务品牌建设,推进跨境投资“信息通”“政策通”“服务通”。

饶立新介绍,全国税务系统一体深化依法治税、以数治税、从严治税,着力打造效能税务,扎实推进中国式现代化税务实践,积极服务高质量发展。主要表现在:

致力助企发展,落实落细税费优惠政策。今年以来,税务部门坚持依法依规组织税费收入,持续深化“政策找人”,依托税收大数据,智能匹配优惠政策与适用对象,分时点、有重点地开展政策精准推送3.6亿户(人)次,推送各类税费优惠政策信息5.4亿条,确保结构性减税降费政策扎实落地。今年1~8月份,支持科技创新和制造业发展的主要政策减税降费及退税超1.8万亿元,为加快发展新质生产力增添动能。

坚持人民至上,持续提升税费服务水平。聚焦“高效办成一件事”持续开展“便民办税春风行动”,2024年集成推出了一系列惠民利企服务举措。统一规范的新电汇业务实现全国上线,办税时长比过去减少20%,办税缴费更加便捷。

秉持公平公正,有力维护经济税收秩序。持续建立健全以动态“信用+风险”为基础的监管机制,始终坚持严格规范公正文明执法,对守法经营企业避免打扰,对涉逃违法犯罪依法打击,有效维护经济运行秩序和国家税收安全。

“三北”工程攻坚战已完成4000多万亩综合治理任务

新华社呼和浩特9月20日电(记者李云平)自去年全面启动“三北”工程攻坚战以来,全国已实施287个重点防沙治沙项目,完成4000多万亩综合治理任务。这是记者9月19日从国家林草局在内蒙古鄂尔多斯市召开的“三北”工程种苗等物资供需对接会上获悉的消息。

为助力打好“三北”工程攻坚战,国家林草局专门召开此次种苗等物资供需对接会,现场发布《2025年度“三北”工程苗木供需分析报告》,公布“三北”工程苗源信息、林草良种推荐目录,推介100项“三北”工程先进适用科技成果,组织12家林草种苗生产单位、施工企业签署供需框架协议,确保种苗等物资及时有效供给。

据介绍,自全面启动“三北”工程攻坚战以来,各地区各部门坚持中央统筹、省负总责、市县抓落实的工作机制,加强政策协同,建立加强荒漠化综合防治和推进“三北”等重点生态工程建设协调机制,建立包片蹲点机制和跨区域联动机制,出台多项政策,实施多项措施,实现开局良好。

“三北”工程攻坚战包括黄河“几字弯”攻坚战,科尔沁、浑善达克沙地歼灭战,河西走廊-塔克拉玛干沙漠边缘阻击战三大标志性战役,其中“两个半”的战役在内蒙古,60%以上的工作量在内蒙古。