

23岁武汉小伙张亚鹏成为职业教育国家在线精品课程配套教材《中式菜肴制作》最年轻的参编者

做有文化的“厨师”，人生一样出彩

本报记者 张静 本报通讯员 程哲
本报实习生 汪雁伟

23岁的武汉小伙张亚鹏，是职业教育国家在线精品课程配套教材《中式菜肴制作》最年轻的参编者。1年前，他入职黄冈职业技术学院，成为一位实训教师。手握10余项省、市级烹饪类奖项，还获得“湖北省技术能手”称号，张亚鹏在很多人眼中已算得上成功。

7年前，16岁的张亚鹏站在人生的十字路口，他选择了职业教育。尽管这个选择当初并不被身边人看好，但张亚鹏用自己的成绩证明这条路一样可以出彩。

好吃的菜会给人满足感

2017年夏天，中考成绩揭晓，张亚鹏比武汉市一般公办普高录取资格线高10分，但他决定到武汉市第一商业学校学习中餐烹饪。面对未来，他有自己的考量：“我从小的心愿就是当厨师，我当时了解过，读中职也能高考，这段时间也能学一门技术，步入社会也会有基础。”

尽管爸爸和哥哥都是厨师，家里还经营着一个小餐馆，但和很多家长一样，张亚鹏的家人希望他读普高、考大学，但他依然坚定自己的选择。和家人反复沟通后，家人最终决定尊重他的选择，张亚鹏踏上了迈向理想职业的第一步。

长见识，学技术，打开眼界

2019年底，通过层层选拔，张亚鹏成为第45届世界技能大赛湖北省候选队员之一。遗憾的是，这次张亚鹏并未能上场，“但通过集训，我学到了很多，也积累了经验，我想着以后还有机会参加这个比赛。”

中职毕业后，张亚鹏到黄冈职业技术学院读了大专。和曾经预想的一样，他再次参加了世界技能大赛选拔。这一次，他如愿通过了国家队选拔，成为湖北唯一一位参加第46届世界技能大赛国家队集训的选手。

国家队的训练更辛苦。参加集训的12位选手都是各省第一。从4月到12月，春去冬来，8个月里张亚鹏每天6点就起床，一直

练习到晚上10点左右。虽然止步国家队“10进5”的选拔，张亚鹏仍然觉得很值得。

“把训练当成学习的机会，尽可能提升能力。”张亚鹏抱着学习的心态和全国的烹饪高手切磋交流，“如果有机会能留到最后当然最好，如果没有机会也抱着平常心，尽全力拿出最好的状态。”

“长见识，学技术，打开眼界”是张亚鹏反复提到的几个词。在他看来，能力提升比比赛结果更重要。

职业技能训练往往是阶梯式培养，“尽可能让自己跟全国最优秀的选手实力持平”是张亚鹏对自己参加比赛的期待之一。“我的技术达到跟全国最优秀选手一样的水平，然后我再培养下一届选手，他们就能达到我这个水平甚至超过我，在比赛中走得更远。”张亚鹏说。

烹饪不只是技术，还是艺术

传承，似乎是浮现在张亚鹏职业发展中的一条暗线。大专毕业以后，张亚鹏在武汉一家酒店工作了两个月。对他来说，这份工作比集训的时候轻松得多，一个月能拿到六七千元。按他的专业水平，一年后如果升到副厨，每月工资就有1万多元。

但张亚鹏没有留下来做厨师，而是因获得“湖北省技术能手”荣誉称号，被特招入黄冈职业技术学院，成为高级烹饪实训指导教师。尽管和当初“当厨师”的职业设想不太

一样，但他并不遗憾，“给学生上课，带他们出去打比赛，看到他们比我做得更好，我也很有成就感”。成为教师的张亚鹏并未离开自己喜欢的烹饪。

中餐烹饪专业的张亚鹏参加世界技能大赛“糖艺西点”赛项，还取得全国第9的成绩，一路挺进国家队，这背后离不开张亚鹏的师傅常福晋。尽管父亲、哥哥都是厨师，但张亚鹏坦言，在烹饪上受师傅的影响更大。

常福晋是张亚鹏曾就读的武汉市第一商业学校餐旅专业部主任，湖北省非遗传承人，也是世界技能大赛中国糖艺西点集训队的教练员。

“为人要正直，要做一个有文化的厨师。”张亚鹏将师傅的教导牢记在心上，“现在很多人说，烹饪不只是技术，还是艺术。把菜做得赏心悦目，融入背景文化，这都会让菜品的内涵更丰富。”

今年3月，张亚鹏参与编撰的职业教育国家在线精品课程配套教材《中式菜肴制作》面世，他也是最年轻的参编者。如今，张亚鹏正准备将湖北现存资料较少的凉菜，结合自己的心得、从企业调研的资料和大师交流，做一份总结汇报。

最近，张亚鹏也做好了规划，下半年去企业调研了解市场需求，加强技能的同时也调整教学方向。未来，张亚鹏还准备继续深造，“烹饪是一门技术活，熟能生巧。想要提高技能水平，就需要不断实践，不断雕琢改进自己的作品。”



生活垃圾焚烧发电 助力城市可持续发展

9月19日拍摄的山东启迪节能环保科技有限公司外景。近年来，山东省济南市在全市范围内按照“东西南北中”分布格局建成5座生活垃圾焚烧发电厂，日处理垃圾超8000吨，年焚烧发电约8.5亿度，助力城市可持续发展。

新华社记者 朱峥 摄

G 民声

城镇老旧小区改造 要注重长效机制建设

舒军

根据住房和城乡建设部近日发布的数据，今年1月至8月，全国新开工改造城镇老旧小区4.2万个。分地区看，江苏、吉林、青海、上海、重庆、江西等6个地区开工率超过90%。2024年，全国计划新开工改造城镇老旧小区5.4万个。

房子和人一样，也会变老，新建的小区过些年也会被打上“次新”的标签，最后也终有变得老旧的那一天。我国是世界上既有房屋最多、房屋建成年代最集中的国家，截至2022年底，我国既有房屋中建成年份超过30年的接近20%，并且，这一比例还在不断增加。很多老旧小区的房子在建设时标准较低，也缺乏维护。

从这个角度来说，一次改造，的确能够解决很多老旧小区面临的较为紧迫的问题，比如升级和改造建筑物的供水、供电、弱电、供热、消防、安防、通信设施等，以及完善小区及周边的配套设施，提升公共服务设施的智能化水平。不过，这一次的改造成果如何维护好？在未来，小区产生的新的老化问题如何处理？现在尚未需要改造的小区，未来老化后如何应对？这就需要相应的长效机制。

建设长效机制，需要有相应的资金保障体系。这就需要健全城镇老旧小区住宅专项维修资金归集、使用、续筹机制，拓展多元化的改造资金筹措渠道，完善资金和项目的监管和评价机制，促进小区改造后维护更新进入良性轨道。而这一过程中，资金的调用和项目的执行，都需要有各类政策协调配合，并最终形成较为完善的规范标准。

小区居民是长效机制的重要参与者，如何引导小区居民参与小区长期的维护过程，并健全相关的议事规则和管理规约，促使治理体系更加完善，社区服务更加精细，值得进一步探索和实践。

“新海鲲”轮达到国际领先水平

本报讯（记者裴翔）全球最大、国内首艘采用LNG双燃料动力的耙吸式挖泥船“新海鲲”轮交船仪式日前在振华启东海工顺利举行。该轮船性能、环保指标、技术水平均达到国际领先水平。

据悉，“新海鲲”轮由中交上航局投资、中交疏浚国家工程研究中心总包、中国船舶集团第七〇八研究所设计、上海振华重工承建。“新海鲲”轮顺利交付开启了我国LNG清洁能源在挖泥船上应用的序幕，标志着我国疏浚业在绿色、环保和节能等技术应用方面走在了世界前沿。“新海鲲”轮不仅配置了自动寻迹、疏浚控制、全船功率管理等常规耙吸式挖泥船信息化系统，还安装了国内最先进的、智能化程度最高的“一键疏浚”和“浚驾合一”系统，将首次在国内实现典型工况条件下的“无人疏浚”功能。船舶建成后，不仅可实现大型“挖、抛、吹”一体化基建工程中的高效施工，也可在港口、航道、港池等重要战略基础设施的抢修、抢建工程中发挥重要作用。

沈白高铁开始全线铺轨

本报讯（记者刘静）9月14日，随着第一根钢轨缓缓铺设，沈白高铁全线首铺仪式正式开始，连接沈阳至白河的客运主通道正式进入了铺设阶段。

沈白高铁正线全长430.1公里，设计时速350公里，位于辽宁省东部和吉林省东南部，是一条连接辽宁省沈阳市与吉林省延边朝鲜族自治州安图县的高速铁路。本次由中铁十五局承担的铺设任务，包括沈白高铁吉林段412公里正线铺轨、单元焊、无缝线路应力放散及锁定、线路预打磨，同时负责通化西站、白山东站、湾沟北站、松江河站4个车站共计14.1公里的到发线轨枕铺设、铺（焊）轨、无缝线路放散及锁定以及72组车站道岔焊接施工任务。

沈白高铁建成通车后，将与牡佳、牡白、哈佳、哈大、长吉等铁路共同形成黑龙江省和吉林省的省内快速客运铁路环线，进一步构建东北东部铁路快速通道，完善东北区域快速客运网络布局。

江西高安提升基层医疗服务能力

本报讯（记者赵昂 通讯员洪哲）近日，江西省高安市在构建紧密型县域医共体方面取得进展。根据人口、面积和医疗资源分布情况，该市科学规划并组建了以市人民医院、中医院、妇幼保健院为牵头医院的3个县域医共体，覆盖全市23个乡镇卫生院（社区卫生服务中心）。

通过帮扶、巡诊、培训等手段，高安市优质医疗资源得到有效下沉，基层医疗服务能力显著提升。同时，智慧医疗信息系统的建设促进了数据互通共享和业务协同，互联网诊疗、远程会诊等现代医疗服务模式在基层得到广泛应用。

据悉，该市还在各级医疗机构设置了老年医学科，为老年人提供全方位的医疗保障。同时，通过落实高危孕产妇专案管理、开展婚前医学检查等措施，做优了妇幼健康服务。此外，该市还积极推进儿童保健科标准化建设。



让孩子们感受民族体育竞技的快乐

在梧州市长洲区龙平小学，学生们在阳光大课间进行武术练习（9月19日摄）。

近年来，广西梧州市长洲区在校园中积极开展民族体育推广与传承活动，将大象拔河、竹竿舞、打陀螺等传统体育项目引进课堂，让学生在享受民族体育项目竞技快乐的同时，接受民族团结进步教育，不断铸牢中华民族共同体意识。

新华社记者 黄孝邦 摄

推门看得见绿、散步走得近绿、休憩摸得着绿

雪域高原上的“绿色哈达”

本报记者 卢越

9月的拉萨，日光明亮，生机盎然。

行走在日光之城，生态环境持续向好，“绿水青山就是金山银山、冰天雪地也是金山银山”的理念深入人心，绿色动能逐渐显现。推门看得见绿、散步走得近绿、休憩摸得着绿，老百姓享受到了实实在在的生态福祉。一幅壮美的生态新画卷，在雪域高原铺展开来。

“扎西”“央宗”又回来了

“生态环境好了，我们的巡护队员惊喜地发现，那对黑颈鹤这两年又回来了。”拉萨市拉鲁湿地国家级自然保护区管理局局长拉姆次仁语气中难掩兴奋。

日前，记者走进雪域高原西藏，来到拉萨市拉鲁湿地。在这里，拉姆次仁讲述了这对黑颈鹤的故事。由于发现它们的两名巡护队员名叫扎西和央宗，大家便亲切地把这对黑颈鹤也唤作“扎西”“央宗”。

拉鲁湿地国家级自然保护区是目前世界上海拔最高、国内面积最大的城市内陆天然湿

地，为黑颈鹤、胡兀鹫等珍稀濒危物种提供了栖息之地，同时也是西藏特有物种的家园，拥有丰富的生物群落和多样的生态系统服务功能，在维持拉萨市城市生态平衡、保持生物多样性、调蓄洪水、防风固沙、保障人居等方面发挥着不可替代的作用，被誉为“拉萨之肺”。

走在1.28公里的观光步道上，沿途风景如画，水域广袤，植被繁茂。不远处，水鸟在水面悠然自得，引来不少游客驻足拍照。

“根据2023年最新调查结果显示，拉鲁湿地保护区共记录鸟类167种，国家重点保护动物有40种，湿地越冬的候鸟明显增多。”拉姆次仁说。

拉姆次仁一边介绍，一边不时拿出手机，给记者展示这几年拉鲁湿地国家级自然保护区管理局的工作人员为小学生们进行动植物科普的照片和视频。“就在8月15日全国生态日当天，我们组织了30名拉萨市拉鲁小学的三年级学生开展生态科普研学活动。通过这些活动，让孩子们更加了解湿地、热爱湿地。”她说。

“绿色哈达”的接力

在雄伟的布达拉宫正南面，一座绿意盎

然的高山与其隔水相望，山顶“祖国万岁”四个大字熠熠生辉。在山下的“布官镜湖”拍摄布达拉宫倒影，登顶赏拉萨全景，成为来此游客必打卡的项目。

这里是拉萨南山公园，是拉萨市打造的一座集休闲、娱乐、健身、旅游于一体的生态园林、森林公园。公园总面积约3457.3亩，造林绿化总面积约1600亩。走在公园里，各类花卉赏心悦目，油松、樟子松、侧柏、山杏等树木错落有致，放眼望去，满眼皆绿。游客行人在这里或拍照打卡，或悠闲散步。小桥下，流水潺潺，水面荷叶田田，随着微风轻轻摇曳。

南山公园是实施拉萨南北山造林绿化工程的成果之一，该工程也是西藏首个河谷地区规模化生态建设和修复的代表性工程。不过，如今绿树成荫的公园，在10多年前还只是一片荒山。

变化始于2012年，高海拔植树造林试点率先在南山启动；2018年，与南山相望的北山也开始绿化行动。

拉萨南北山绿化工程完全建成后，相当于多了600个南山公园。2021年至2025年，预计“五年增绿山川”，2026年至2030年，计划“十年绿满拉萨”，“绿色哈达”的接

力正在展开。

栽什么树怎么栽有讲究

南山公园海拔约4000米，在高寒缺氧缺水的自然环境里，让荒山秃岭变绿色氧吧，并不难“绝非易事”。拉萨市林业和草原局二级调研员李宝平道出其艰辛，“过去，山上都是石头，树坑是电钻钻出来的，客土、树苗都靠人背马驮。为保证成活率，我们修建了水泵站，后期管护更是像对待自己孩子一样用心用情。”

在高原栽什么树、怎么栽，都有讲究。“我们注重因地制宜，尊重自然规律，选用适宜南北山生长的树种50余种。”李宝平一一介绍，海拔3900米以下以乔木为主，主要栽植白栎、油松、光核桃、白榆等树种；海拔3900米至4100米以灌木为主，主要栽植红玫瑰、醉鱼草、绢毛蔷薇、枸杞等树种；海拔4100米以上区域以自然修复为主。

人不负青山，青山定不负人。自启动南山造林绿化工程以来，截至目前，该工程已完成造林面积57万余亩，栽植苗木8600余万株。如今的南山公园已经成为“网红打卡地”，每年吸引着大量游客前来观光游玩，节假日客流量可达1万到3万人次。