

联赛制取代小组赛,全面放开外援,大幅提升奖金——

# 亚冠改制 中超球队如何应对?

本报记者 刘兵

近日,2024-2025赛季亚冠联赛精英赛首轮战罢,出战的3支中超球队取得不败的良好开局。其中,山东泰山队和上海申花队分别击败澳大利亚中央海岸水手队和韩国浦项铁人队,上海海港队战平马来西亚柔佛新山队。

本赛季,亚冠联赛迎来重大改革。联赛分为精英联赛与二级联赛两个赛事,水平较高的球队参加精英联赛,水平较差的球队征战二级联赛。精英联赛采用联赛制取代以往的小组赛制,全面放开外援,并大幅度提高奖金。亚冠联赛希望以此增加赛事竞争,从而促进亚洲职业足球水平的提升。如何根据新赛制合理备战,灵活调整战术,全新赛制的亚冠联赛对中超球队提出了新的挑战。

## 亚冠赛制大幅改革

本赛季亚冠精英联赛在赛制上的最大变化,就是用联赛制全面取代原有的小组赛制。据悉,亚冠精英联赛共有24支参赛队伍,东亚、西亚每个赛区12支球队,每支参赛队伍在联赛阶段与8支不同的对手进行8场比赛(4主4客)。

按照新规,每支球队在这一阶段不能和

同协会的球队比赛。首轮比赛前,亚冠联通过抽签排定了8轮对阵,每支球队需要对阵的对手和赛程已经确定。

经历联赛阶段后,每个赛区决出进入淘汰赛的8支球队,在各自赛区进行交叉对阵,各晋级4支队伍,组成精英赛8强。此后,这8支球队将会集中到沙特,采用单场淘汰赛制,直至决出冠军。

新赛季亚冠精英赛取消了外援人数的限制,这被视为亚冠史上最大幅度的改革之一。外援不受限制后,一些球队能引入更多实力外援,从而增加赛事的精彩程度,提升商业价值。例如近年来西亚球队就凭借雄厚的经济实力,引进多名世界级球星,使得他们在亚冠赛场上的竞争力得以提升。

为激励各支球队积极参与并提升赛事的商业吸引力,亚冠联在本赛季大幅提高了亚冠联赛的奖金。亚冠精英赛冠军将获得总计1200万美元的奖金,与上赛季相比增加了两倍。此外,赢球奖金、客场津贴、晋级奖金等也都全面增加。

## 连续改制原因何在

近年来,亚洲足球整体进步明显。2022年卡塔尔多哈世界杯上,日、韩、澳3队打入淘汰赛,沙特队在小组赛中逆转击败最终的冠军阿根廷队,引人注目。亚洲足球水平的提

升,呼唤作为亚洲最高水平俱乐部赛事的亚冠联赛做出符合时代的改革。

对此,亚冠联主席萨勒曼表示,亚洲足球要想持续进步,必须要改变。“亚冠联赛的变革标志着亚洲足球俱乐部赛事体系的全面升级。这不仅可以提升比赛的激烈程度,也为各俱乐部提供了更广阔的国际舞台和更高的荣誉追求。”

此次亚冠联赛分成精英联赛与二级联赛两个赛事,或使水平悬殊的比赛减少。过去几个赛季,亚冠联赛共有40支球队,强弱分别较为明显。

韩国足协副主席张外龙认为,比起以往的小组赛制,亚冠精英赛的设立,可以让球队和更多对手交锋,更准确反映球队的真实水平,“使比赛结果更加公平公正”。

此外,改制也能提升亚冠的品牌价值。上赛季,亚冠的观众达2.5亿人次,转播费超过10亿美元,亚冠联希望通过改制使亚冠联赛的商业价值更上一层楼。

## 中超球队如何应对

近几年来,中超球队在亚冠赛场的成绩难言理想,绝大多数都是在小组赛阶段便折戟沉沙。本赛季,上海申花、上海海港、山东泰山这3支中超球队征战亚冠精英赛;亚冠二级联赛中,浙江队成为唯一的中超球队,

但在首轮比赛中遭遇失利。

相比以往的赛制,新的亚冠赛制更考验球队的阵容深度和战术应变能力。在长达数月的联赛制比赛中,球队需要保持持久的竞技状态,合理安排球员体能,以应对连续高强度的比赛。与此同时,球队还需根据对手的特点灵活调整战术,确保竞争力。

上海申花主教练斯卢茨基表示:“对我们来说,亚冠采用联赛制无疑是一个巨大的挑战。这需要在国内联赛、足协杯以及亚冠联赛之间找到平衡点,合理分配体能。”

外援政策的全面放开,对本赛季中超球队的亚冠征战前景也构成影响。中超球队是进一步引入更多外援,还是维持现状,通过其他方式提升竞技水准,还需随着比赛的进行继续优化。

亚冠联赛的对抗强度较大,锻炼价值远高于国内联赛。业内人士普遍认为,中超球队要珍视这一极具锻炼价值的洲际赛场,打好每一场比赛,为国足的止跌回升打下基础。

根据赛程,山东泰山、上海申花等中超球队将在国庆假期踏上亚冠精英联赛第二轮比赛的征程,且全部是客场出战。其中,山东泰山将在客场挑战神户胜利船,上海申花客场对阵柔佛新山,上海海港则将在客场遭遇浦项铁铸。

# 中国公开赛收获四冠两亚,年轻选手表现抢眼—— 国羽新老交替加速进行

本报记者 朱亚男

近日,2024中国羽毛球公开赛在江苏常州落幕。主场作战的中国羽毛球队闯进全部5个单项决赛,最终取得4冠2亚的好成绩。

本站比赛,奥运冠军陈雨菲、陈清晨、郑思维/黄雅琼继续缺席,男单和男双头号种子石宇奇、梁伟铿/王昶则早早出局。在此背景下,国羽部分新秀选手的表现令人眼前一亮,4个单项的冠军运动员均是首夺最高级别的世界羽联巡回赛冠军,实现了个人职业生涯的突破。

女双方面,国羽继续保持优势,在四强中占据三席。生于2002年的李怡婧/罗徐敏曾携手夺得世青赛冠军。此战常州,两人连克奥运会后势头强劲的6号种子陈康乐/蒂娜、巴黎奥运会亚军刘圣书/谭宁、8号种子郑娜恩/金慧贞,首进超级1000级别赛事决赛,最终逆转国羽新组合李汶妹/张殊贤登顶。

25岁的国羽“四号男单”翁泓阳表现惊艳,决赛中他几乎全程领先,最终直落两局击败日本选手奈良冈功大,首夺个人超级1000赛男单冠军,他的个人排名将获得大幅提升。翁泓阳上次夺冠还是在两年前超级别500级别的韩国公开赛上。这次他在常州一路过关斩将,拿到个人第一个高级别赛事冠军,对于自信心提高非常有帮助。

同样表现出色的还有00后女单选手王祉怡。世界排名第5位的她,在决赛中以2比0力压前世界青赛冠军、18岁的日本小将宫崎友花,本赛季已收获4冠1亚。这也是自2015年李雪芮夺冠后,中国女单首次在中国公开赛主场封后。

混双2号种子冯彦哲/黄东萍克服开局不利,在决赛中以2比1逆转马来西亚“黑马”吴埙阎/赖洁敏,摘下赛季第三冠。复出后的两站比赛,“凤凰”组合都成功闯入决赛,展现了良好的比赛状态和上升势头。

遗憾的是,晋级男双8强的何济霆/任翔宇在与马来西亚组合吴世飞/伊祖丁的决赛中,由于任翔宇首局周末腰伤复发,竞技状态受到影响,最终遭对手逆转。

中国公开赛是巴黎奥运会之后世界羽联最高级别、奖金积分最高的巡回赛事,代表着新赛季周期的开始。新周期伊始,中国羽毛球队的新老交替已经在加速进行,00后选手逐渐扛起大旗。

男单石宇奇爆冷出局后,雷兰曦“复仇”安赛龙、翁泓阳接连战胜安森和乔纳坦,让国羽时隔7年再夺中国公开赛男单冠军;女单在何冰娇退役、陈雨菲调整的情况下,韩悦、王祉怡于新周期伊始均有冠军入账,表现出不错势头;年轻的李怡婧/罗徐敏组合凭借更加默契的配合,成为冉冉升起的新星;混双组合蒋振邦/魏雅欣虽然本站比赛未能晋级8强,但在巴黎奥运会后的两站比赛中表现出色,在日本公开赛和香港公开赛都夺得冠军。这些新秀的不断成长,让人们期待他们能在新奥运周期扛起大梁。

不过,在国羽新秀整体进步的同时,我们也要注意,男单选手陆光祖在最近的4站赛事中已经3站一轮游,状态持续低迷;闯入女单决赛的日本小将宫崎友花仅有18岁,刚刚斩获世青赛女单金牌的她,未来将是国羽的一大强敌。国羽新秀们唯有尽快提升绝对实力,才能在未来的激烈竞争中占据一席之地。

# 用奔跑感受青城秋色



近日,蒙牛2024呼和浩特马拉松在内蒙古少数民族群众文化体育中心开跑。本届马拉松设置全程、半程和迷你三大项,2.5万余名选手快乐奔跑,尽享秋日青城的美好风景。主场作战的中国选手表现不俗,由魏嵩林和高丽霞分获男子全程马拉松季军及女子全马亚军,刘艾岩在男子半程马拉松中名列第一。作为奥林匹克全球合作伙伴,蒙牛持续推广全民健身运动,在全国范围内开展“百城马拉松”系列活动,激发“全民跑马”热情。

▲蒙牛为呼马完赛跑者提供传统射箭游戏、筋膜枪赛后修复等互动项目。  
▶选手们激情起跑。

本报记者 朱亚男 摄



## 重庆綦江探索“体育+公园”的职工健身新模式——

# 一场别开生面的职工健康跑

本报记者 李国 本报通讯员 罗玉书

9月24日,中国职工保险互助会重庆办事处与重庆市綦江区总工会共同打造的2024年綦江区“互助保障杯”职工健康跑在綦江成功举办。赛事以“中国梦·劳动美——奔跑献礼75华诞 携手奋进新征程”为主题,吸引了当地300余名劳动者踊跃参与。

此次赛事采用“体育+公园”的职工健身新模式。活动选择了通惠河湿地公园作为赛

道,让参赛选手在亲山近水的环境中感受运动的乐趣,同时展示綦江在自然生态保护和提升居民幸福感方面的成果,通过主题健身活动引领并推动綦江区全民健身高质量发展。

除了跑步,活动还在赛道的多个特定区域设置了障碍打卡点,参赛选手需跳过轮胎、跨越栏杆,进一步增加了比赛的娱乐性和互动性。

值得一提的是,当天有20余名农民工和新就业形态劳动者也参与到健康跑活动中,充

展现了綦江新生态农民工和新就业形态劳动者的活力。记者在现场看到,多名身着外卖和快递行业服装的劳动者代表,在健康跑活动中积极争先,圆满完成比赛,尽享健身快乐。

据綦江区总工会相关负责人介绍,近年来綦江紧盯新业态、新就业群体发展变化,进一步推动新就业形态劳动者融入基层社会治理新格局,不断增强工会组织的号召力和凝聚力,积极引导新就业形态劳动者在工作岗位上展现精彩人生,为区域经济社会发展贡

献力量。

记者在采访中了解到,近年来綦江不断满足职工群众的精神文化需求,持续开展丰富多彩的职工文体活动,努力实践和打造职工文体品牌活动及赛事。今年3月綦江就承办了重庆市第三届职工运动会,吸引了来自重庆市各区县总工会、各市级产业工会委员会、市直机关工会联合会的49支队伍、1000余名运动员参与角逐。通过品牌赛事活动的引领和带动,綦江广大职工群众的全民健身热情持续高涨,各行业各单位的职工文体活动蓬勃开展。

据介绍,未来綦江还将持续丰富职工文体健身活动,尤其是充分利用线上平台拓展职工健身新路径,进一步展示劳动者的运动风采和健康的生活方式,打造健康文明、昂扬向上、全员参与的职工文化,进一步推动该区全民健身事业高质量发展。

## 整合

### 抚顺“工BA”职工篮球赛举行

本报讯(记者刘旭)近日,由辽宁省抚顺市总工会、市文化旅游和广播电视局联合举办的“工BA”篮球赛落下帷幕。该项赛事共吸引20支职工代表队参与,48场比赛历时28天,网络直播实时在线2万余人。

夜幕降临,在抚顺市十里滨河公园篮球场上,望花区职工队与新宾县职工队在赛场上全力以赴,积极抢断,一次次将比赛推向高潮,现场2000余名观众的欢呼声、加油声此起彼伏。浓厚的氛围让职工群众充分感受到了职工文体活动的独特魅力。

据介绍,抚顺“工BA”篮球赛是工会利用体育“流量”促经济“增量”的有益尝试,为当地文体旅高质量融合贡献工会力量。该项赛事以商业化运作的方式运营,在举办职工文体活动的同时持续助力企业品牌宣传。

### 中网女单签表公布

据新华社电(记者李博闻 李春宇)2024中国网球公开赛23日公布了女单正赛签表,头号种子萨巴伦卡和5号种子郑钦文同处上半区。

今年中网女单首次扩容到96签,32名种子选手首轮轮空。作为巴黎奥运会女单冠军,中国“金花”郑钦文今年曾在澳网决赛、美网四分之一决赛不敌萨巴伦卡,这次主场能否成功“复仇”将成为一大看点。

女单下半区由2号种子佩古拉坐镇。前世界第一大坂直美则分在了美国好手高美所在的四分之一区。其他中国“金花”中,王欣瑜首轮将对阵阿尼西莫娃,后者实力和状态都不容小觑;袁悦作为30号种子首轮轮空,第二轮可能遭遇前法网亚军、今年美网四强选手穆霍娃。其他中国选手王曦雨、王雅繁、张帅等首轮都获得了不错的签位。



图为郑钦文在赛前训练中。

新华社记者 白雪飞 摄

# 一夏一浮生 刹那即永恒

刘颖余

斯基拉奇是谁?这恐怕是上周有关足球的一个热门问题,但在资深球迷看来,这不是一个问题。因为斯基拉奇值得被铭记,因为34年前的那个“意大利之夏”,某种意义上,他获得了永生。

9月18日,因为结肠癌,这个为世界杯而生的男人永远离开了人世,年仅59岁。“他是1990年世界杯金靴,是1990年世界杯金球奖的获得者。托托·斯基拉奇的奇妙之夜。永别了,安息吧,斯基拉奇!”意大利国家足球队官博发文如此悼念。

而斯基拉奇曾效力的尤文图斯队的讣告更是充满了悲伤:“萨尔瓦托雷·斯基拉奇今天离开了我们,年仅59岁。几乎在第一次见到托托时,我们便爱上了他,爱他的故事、渴望与充满激情的存在,在他每一场比赛中中都显露无遗。”

1964年12月出生于西西里岛的斯基拉奇,在1990年意大利世界杯到来之前都默默无闻。1989年,他以意乙最佳射手的身份,加盟豪门尤文图斯,当赛季取得联赛15球、联盟杯4球、意大利杯2球的成绩。这些数据,让国家队主教练维奇尼在最后一刻把他选进球队。

世界杯首战对奥地利队,意大利队迟迟打不开局面,第76分钟斯基拉奇替补出场,登场仅2分钟,首次触球就头球破门,打入意大利队全场唯一进球。此后,西西里小子一发不可收拾。飘逸的跑位,机敏的抢点,神奇的运气,帮助他一次次攻破对手城池,首届世界杯的7场比赛中,他攻入6球,成为意大利队头号英雄。最后,他不仅捧走了金靴奖,还收获金球奖,带领意大利队夺得世界杯季军,风头一时无两,连队友巴乔也不得不甘拜下风。

有趣的是,斯基拉奇全部意大利国家队

生涯一共只参加了16场比赛,打进7球,其中6个是在意大利世界杯上完成的。

斯基拉奇似乎就是为那届世界杯而生。他的传奇故事,始于世界杯,也终于世界杯。他灿若烟花,逝如流星,他用平庸的后半生,换取了一个灿烂的夏天。然而,这已足够。

1990年世界杯后的斯基拉奇回归平凡,辗转于尤文图斯、国际米兰和日本磐田喜悦俱乐部,直到无人问津,不得不在1997年结束自己的职业生涯。

在世界杯把运气用尽的斯基拉奇,不仅球场上乏善可陈,生活中也是一地鸡毛,他和妻子丽塔、意大利国脚帕蒂尼之间,发生了不可言说的“三个人的故事”,这也大大影响了斯基拉奇的状态。

退役后的斯基拉奇逐渐远离了世人的视线,他在家乡开了一所足球学校,也曾进军电视、电影和政界,不甘寂寞,但似乎也平淡无奇。2022年,斯基拉奇被诊断出结肠

癌,一度康复后还于2023年来过中国,与青少年球员进行交流。

斯基拉奇生于平凡,归于平凡,然而他用尽全身力气,凭借“乡下人”的踏实和坚韧,抓住了那个绽放的时刻,终于在足球世界,找到了自己来过活过的证明。

对于整个足球世界来说,斯基拉奇的形象或许将永远停留在1990年的夏天。他有着质朴的外表,一如其朴实的球风,他的进球大多不华丽。他进球后的庆祝动作也不讨喜,挥舞着手臂,嘴巴大张……就像是一个刚刚发现了金矿的淘金者。然而就在那个“意大利之夏”,命运就这样不由分说地眷顾了他。

一夏一浮生,刹那即永恒。这就是神奇的世界杯,这就是神奇的足球,这就是神奇的人生。

声音