

## 孔雀河畔的健身欢歌

本报记者 朱亚男

2023年以来,国家体育总局、住房和城乡建设部组织开展了“国球进社区”“国球进公园”(以下简称“国球两进”)活动,结合城镇老旧小区改造、公园绿地开放共享和实施“全民健身场地设施提升行动”等工作,推动在城市社区、公园中配建以乒乓球台等小型设施为重点的健身设施,取得积极进展。

近日,《工人日报》记者跟随国家体育总局采访团走进新疆维吾尔自治区巴音郭楞蒙古自治州(以下简称巴州)库尔勒市,走访了解当地“国球两进”开展情况。在库尔勒“国球两进”活动火热开展的背后,是当地全民健身设施和群众健身环境的大幅提升,广大人民群众因此受益。

起源于博斯腾湖的孔雀河,被库尔勒百姓亲切地称为“母亲河”。近年来当地政府大力建设孔雀河风景旅游带,修葺一新的孔雀体育公园等健身场所成为当地百姓健身的好去处。

据孔雀体育公园管理人员介绍,孔雀体育公园在2017年由孔雀公园更名为现在的名字,近年来在中央专项彩票公益金以及区级和市级体彩公益金的持续支持下,建成塑胶跑道、健身路径、篮球场、垂钓区、网球场、羽毛球球、乒乓球台等体育设施,每天吸引上千人次群众健身,已成为引发当地全民健身热潮的“火种点”。

在孔雀体育公园的乒乓球场上,巴州乒乓球协会的两名教练正在进行免费培训——10多名小朋友分为两组,跟着教练一起练习挥拍击球,每个小朋友都训练得非常认真。旁边的家长面带微笑,时而拍照,时而为孩子加油鼓劲……

“这项公益培训是从今年3月份开始的。我们选拔出12名孩子参加培训,每天训练5个小时,一直训练到他们上小学。”巴州乒乓球协会主席李赢告诉记者,“我们主要是做普及性的工作,能让小朋友有一项兴趣爱好,我觉得是一件很有意义的事情。”

库尔勒百姓健身的另一个好去处,是拥有两千个座位的巴音体育场,这里曾是2023年新疆第十四届运动会开幕式的举办地。记者走访时,恰逢附近的小学在这里举办运动会。

据巴音体育场书记张新梅介绍,体育场每天都会向健身群众和周边学校免费开放,2023年全年受益群众超40万人次;今年截至9月26日,受益群众已超34万人次。

巴州文化广播电视和旅游局副局长宋建军告诉记者,近年来当地累计在15个老旧小区、16个公园绿地开展“国球两进”活动,新增和更换乒乓球台120余张,配建智能健身路径10处,有效解决了健身设施不足的问题,为市民就近健身提供了便利。

库尔勒市楼兰街道巴音社区巴音小区是当地“国球两进”的典型案例,小区的健身公园里目前已有14张乒乓球台。

81岁的刘建国是巴音小区最早的一批乒乓球爱好者,从2000年搬入巴音小区至今,已经在这里打了24年的乒乓球,见证了小区乒乓球台的4次更新换代,也见证了小区乒乓球爱好者队伍的发展壮大。“这里的乒乓球氛围非常好,来自不同小区、不同民族的乒乓球爱好者聚在一起,大家相互帮助,一起锻炼。”

随着全民健身场地设施的大幅改善,库尔勒市民的健身活动也日益丰富。据宋建军介绍,今年1月至8月,当地围绕“国球两进”“赛事三进”“跟着赛事去旅行”等主题活动,先后举办了2024全国海岸赛艇沙滩冲刺公开赛、中国皮划艇马拉松公开赛、全国沙滩排球巡回赛、库尔勒少数民族传统体育运动会等一系列体育赛事活动,参与人数达66.92万人次。不仅提升了各族群众的身体素质,丰富了精神文化生活,也拉动了当地旅游、交通、餐饮、住宿等行业的发展,为当地文旅融合发展作出了贡献。

## 整合

## “村赛”成贵州国庆旅游消费热点

据新华社贵阳电(记者罗羽)“村BA”“村超”“村马”,国庆期间,发源于贵州省黔东南州和黔南州的三项“村赛”屡屡登上社交平台热搜,成为旅游消费热点,给广大游客带来了欢乐。

激烈的足球、丰富的美食、精彩的歌舞、璀璨的烟花……在“村超”发源地、黔东南州榕江县,自9月28日第一届“一带一路”暨贵州-粤港澳大湾区“村超”足球友谊赛揭幕日的两场比赛正式打响以来,10月1日至6日还陆续上演了19场相关比赛,吸引了大批来自省外的游客。

数据显示,10月1日至5日,“村超”比赛助力榕江全县接待游客38.63万人次,同比增长30.67%;实现旅游综合收入4.64亿元,同比增长26.78%。

## 周意止步上海网球大师赛次轮

据新华社上海电(记者许远东)7日,持外卡出战的中国19岁小将周意在网球大师赛上不敌13号种子蒂亚福,止步第二轮。赛后周意表示,年初自己是900名,现在提高到300多名,未来希望能打一些高级别比赛,一点点去提高自己。

本场比赛,双方实力差距明显,美国选手蒂亚福以6:2、6:4战胜周意,晋级32强。随着周意出局,中国男单选手也结束了此次大师赛的征程。

## 广西柳州:假日乡村健身乐



刚刚过去的国庆假期中,广西柳州市柳江区乡村的孩子们用荡秋千、拔河、打陀螺、跳绳等方式娱乐健身,享受快乐假期,锻炼身体。图为柳州市柳江区三都镇白见村板朝屯的小朋友们在进行拔河比赛。

新华社记者 黄孝邦 摄

## “国球”魅力闪耀京城

首都劳模代表近距离感受高水平赛事魅力

本报记者 曲欣悦

随着马龙最后一球回球下网,2005年出生的国乒小将林诗栋在这场7局大战中逆转战胜马龙,夺得男单冠军。一时间,掌声、欢呼声、音乐声交织在一起,整个场馆沸腾了……近日,2024年世界乒乓球职业大联盟(WTT)中国大满贯赛以一场比赛精彩的男单决赛,在位于京西的北京首钢园落下帷幕。由于赛事正值国庆“黄金周”假期,这也让众多北京市民和游客有机会亲临现场,近距离感受“国球”魅力。

“现场看比赛很震撼,灯光和音响效果都非常棒,太燃了。”在得知中国大满贯即将在北京举办的消息后,北京市民张女士准时蹲守开票,并和儿子一起抢下了决赛当天的门票,“能在国庆这样一个时间节点来现场欣赏‘国球’,对我们一家来说都是难忘的回忆”。

“10、9、8……3、2、1!”当全场跟随大屏幕倒计时一起呐喊迎接运动员登场时,看台上的观众纷纷掏出手机记录下这一燃情时刻。许多观众表示,除了球场上精彩的对

决,他们也被时尚酷炫的现场氛围所深深感染。欣赏炫酷的灯光秀、合着音乐一起造人浪、参与现场游戏互动等环节,都为此次的观赛体验加分。

本届WTT中国大满贯自9月26日起拉开帷幕。据赛事组委会介绍,国庆节期间,观众人数逐日增加,主场馆首钢冰球馆(八极场)10月4日、5日、6日的门票均提前售罄。经测算,WTT中国大满贯总票房达到近6000万元,其中还不包括为球迷观赛、娱乐开设的大满贯公园门票收入。

除了比赛场馆,位于首钢园内国际会展中心区域的大满贯公园,也是球迷们的重要打卡地。大满贯公园汇集了户外观赛区、互动娱乐区、品牌展示区、餐饮市集区等四大区域。球迷可以坐在充气沙发上,通过草坪前的大屏幕一起感受赛场氛围,还有机会参与每天举办的球员见面会,与喜爱的球员近距离接触。

本届赛事的举办地在石景山首钢园,高炉、厂房等工业遗存与现代体育运动元素的“激情碰撞”,也为这项赛事增添了别样的风

采。观赛之余逛首钢园,打卡工业遗存,成为许多球迷观赛之行必不可少的一环。据统计,此次“黄金周”期间,首钢园每日入园游客约7万人次,同比增长93%。

尤为值得一提的是,在9月29日晚的比赛中,此次中国大满贯赛现场迎来了一群特殊的观众——来自首钢集团的劳动模范代表。组委会将当晚距离球台最近的“黄金位置”留给了8位劳模,让他们能够近距离感受高水平体育赛事的魅力。

“我们所在的比赛区域就是由首钢老厂房改造的。如今能看到众多世界顶尖乒乓球选手汇聚于此带来精彩的比赛。作为一名首钢职工,我感到非常骄傲。”几乎“零距离”欣赏这场“家门口”举办的赛事,让已经在首钢工作40年的全国五一劳动奖章获得者、首钢机电公司副总工程师卫建平十分激动。

坐在球场边的全国劳动模范、首钢股份公司炼钢作业部炼钢作业长郭玉明一直密切关注着球员们在场上的表现,也时常被场内气氛所感染,连连为球员们鼓掌叫好。“他

们在赛场上展现出的‘球不落地绝不认输’的精神面貌和全神贯注的竞技状态,都值得我学习。”

据悉,从今年开始,WTT中国大满贯将在首钢园连续举办5年,体现了对北京冬奥会遗产的可持续利用——首钢场馆实现“冰乒转换”,首钢冰球馆、短道速滑馆和花样滑冰馆则承担了比赛与训练场地的任务。

“在北京冬奥会期间,就是在这个场馆,我和同事们顺利完成了运动员的训练保障和赛事保障任务。”曾是首钢轧钢工的北京市劳动模范刘博强在北京冬奥会前转型成为一名制冰师,作为劳模代表重回场馆观看乒乓球赛事,让他感到既亲切又自豪。

2024年WTT中国大满贯赛是北京自1961年举办第26届世界乒乓球锦标赛以来,时隔63年再次承办国际顶级乒乓球赛事。北京市石景山区区长李新表示,石景山区未来将继续把工业遗产和冬奥遗产的保护利用与赛事相结合,努力为每一位参赛者和观众提供专业、舒适的赛事体验和难忘的精彩记忆。



## 开门红

## 世预赛客场挑战澳大利亚队 国足调整心态迎硬仗

本报记者 刘兵

近日,国足抵达澳大利亚南部城市阿德莱德,备战将于北京时间10月10日晚与澳大利亚队进行的2026年世界杯亚洲区预选赛18强赛C组第三轮比赛。

无论对于澳大利亚队还是国足而言,这都是一场极为关键的比赛——18强赛前两轮比赛中,澳大利亚队1平1负未尝胜绩,不得不火线换帅;而国足更是惨遭两连败小组赛垫底,正面临着前所未有的巨大压力。

由于国足此次前往澳洲并未采取包机的形式,使得整个行程消耗的时间近24小时。长途舟车劳顿的国足对阵以逸待劳的澳大利亚队,如何尽快调整临战状态非常重要。

近期由于中超、亚冠、足协杯的多线作战,国足球员的体能消耗较大,如何尽快消除身体和心理疲劳,对国足也是一大挑战。例如国足现有阵容中,海港、申花和泰山贡献了大多数国脚。而这3支球队在过去三周的时间内打了6场比赛,其中还穿插场次中超赛事,部分国足队员的体能状况已到达极限。

“锋无力”,是国足近年来难以解决的一大顽疾。在球队急需进球之际,国足却遭遇头号得分手武磊的伤情。此次他因病未能随队出征。不仅如此,另一名被寄予厚望的前锋阿兰,也因伤临时退出本期集训。再加上有伤在身的边后卫杨泽翔和中后卫卫辰杰,国足的用人可谓捉襟见肘。

为此,国足主帅伊万科维奇紧急征调了浙江队的程进和成都蓉城队的胡荷韬补充阵容。其中,年仅21岁的胡荷韬是首次入选国家队。这位用6年时间完成从成都蓉城到U21国足,再到国奥队和国家队“三级跳”的新秀,能否临危受命经受考验值得关注。

经历前两场18强赛的失利,中国男足的世界排名已降至91位,创下近8年的最低点。尤其是首轮客场0比7惨败于日本队,更是创下多项耻辱纪录。如何修复遭遇重创的球队自信心,是国足面临的更大问题。此次中国足协主席宋凯和副主席许崇仁双双随队同行,显示出对这场客战的重视,也有为国足队员增加信心,提振士气的考量。

毋庸讳言,本场比赛也是对国足主帅伊万科维奇的“大考”。经过前两轮比赛的失利,他的执教能力受到多方质疑。有舆论认为,10月的两场世预赛或直接影响他的去留。在因伤缺席的球员中,武磊、阿兰和朱辰杰均在队内有着重要的战术地位。失去3人的助力,意味着伊万科维奇在攻防两端都需要对人员和战术做出调整。客场遭遇强敌做出什么样的战术部署,将是对这位正遭遇信任危机的主帅的重大考验。

作为国足此战的对手,主场作战的澳大利亚队也面临一些问题。18强赛首战意外败给巴林队,次轮又与印尼队握手言和,这对世界杯常客澳大利亚队来说难以接受。为此,澳大利亚队果断由波波维奇接替阿诺德担任主教练,并对中前场进行了人员调整,希望解决进攻乏力的问题。与国足的比赛,波波维奇同样面临着不小的压力。

面对客场硬仗,伊万科维奇表示,虽然坐镇主场的澳大利亚队是取胜热门,但中国队没有理由“缴械投降”,要积极调整心态轻松比赛。“我们仍然有机会,要专注自己踢好比赛,争取拿出最好的状态。”

虽然2026年美加墨世界杯扩军后亚洲区名额大增,但现在的国足并不具备冲击正赛门票的实力。面对强敌立足于练兵,珍惜大赛机会,对于现阶段国足而言更为现实。按照赛程安排,国内将继续备战澳大利亚队后,国足将马上返回国内继续备战。10月15日,他们将在青岛主场迎战18强赛下一个对手印尼队。

武汉网球公开赛10月7日晚开幕,赛事将持续至13日。约120名世界顶尖女子网球运动员展开106场比赛,冲击1000积分及约322万美金的总奖金。

▲7日,在女子单打首轮比赛中,中国选手王欣瑜2比0战胜美国选手多勒海德,晋级下一轮。图为王欣瑜在比赛中回球。新华社记者 胡克文 摄

►7日,在女子单打首轮比赛中,中国选手袁悦2比1战胜法国选手比雷尔,晋级下一轮。图为袁悦在获胜后庆祝。新华社记者 伍志尊 摄



## 没有“傻傻”的坚持,何来稳稳的幸福

刘颖余

35岁,单打24连败,她为什么还不退役?这样的坚持会不会有点傻?

如果你熟悉中国网球,你当然知道我说的是谁。有关老将张帅,这是所有人都绕不开的灵魂之问。

而现在,随着2024中网的落幕,答案已经揭晓。

因为张帅还要坚持,因为她还舍不得离开属于自己的美好网球时光。用张帅的话说,她“不断在逆境中成长,在嘲讽中自我安慰、缝缝补补,却活成了自己想要成为的那个——勇敢的人!”

这个勇敢的人,在中网得到了最好的回报——不仅在家乡的赛场上,时隔600多天再度拿到单打胜利,终结24连败,而且还以一波四连胜,杀进中网女单八强,世界排名由第595位飙升到第249位,距离明年澳网资格赛的门槛已经不远。

在公开赛年代,只有一位女子选手曾经遭遇过比张帅更长的单打连败——玛德琳·佩格尔曾在1968年到1972年间连输过29场。但是那时,WTA还没有建立。

如今,成为WTA最长单打连败纪录的创造者,张帅无疑需要承受极大的压力。连她的对手、好友,都不免要为她感到心疼。

四座大满贯得主大坂直美就曾坦言,“我都不忍心看到她连续在比赛中失败的

样子,那感觉就像自己也在苦苦挣扎之中。换成我的话,完全不敢想象在那样的处境下还能不能坚持下去。”

美国名将高芙也表达了同样的心情。“看到张帅遭遇连败我很难过,但当你和她相处时,你不会看出她正经历什么。这展示了她的性格,我从她身上学到了很多。”

“没有人可以一直赢,也没有人可以阻止我一直努力。”这是张帅的人生座右铭。

她有时说得很有理,“技术不行就练呗,体能不好就练呗,输了就再来过呗”。有时也作哲人般的思考,“我坚信一切都没结束,逆境永远是我们人生道路上的基石,向上攀爬沿途的风景远比山顶更加丰富多彩”。

正是秉持着内心这样坚定的信念,张帅才能在赛场上愈挫愈勇,越努力越开心,直至活成她内心期盼的那个最勇敢的人。

了解张帅的人都知道,张帅总是在崎岖中前行,但她从不绝望。这种坚持看起来很“傻”,却总是在不经意间开出美丽的体育精神之花。

2015年,张帅在法网首轮0比2输给捷克选手普利斯科娃之后,曾创造了一个令人尴尬的纪录——四大满贯赛事连续14场首轮不胜。

但谁也没想到,2016年初,张帅在澳网首轮即来了个大爆发,一举击败当时的世界第二、罗马尼亚名将哈勒普,并一路狂奔杀进女单八强。

从大满贯首轮连续14场不胜,到不断

改写WTA最长单打连败纪录,张帅经历了太多失败和沉沦,但所有这些都击不垮她,最终让她的内心变得更为强大,也给何为最纯粹的爱做了最好的注解。

“淋雨一直走”,中网赛事期间,主办方曾用这首歌来为张帅的比赛烘托气氛,这的确很形象地概括了张帅命运多舛、永不言弃的职业生涯,难怪网友要大赞“中网有心”“感人至深”。

在以成败论英雄的职业网坛,像小太阳一样总是释放善意和温暖的张帅,是一种独特的存在。她让“职业”二字变得不再冰冷,让选手之间的友谊成为可能,在激励和鼓舞他人的同时,自己也不断从他人身上获得正能量,而这也化成了她始终坚持的动力。

撇开成绩不论,某种意义上,张帅的经历,更像是中国网球精神的象征——从蛮荒中不断成长,在学习中不断探索,在交流中不断进步,在崎岖里奋力攀爬。

因为横空出世的郑钦文,因为男选手的迎头赶上,也因为中网、上海大师赛这样的一流赛事,中国网球正迎来前所未有的美好时光。但此时此刻,我们更不应忘记张帅这样默默前行的拓荒者。没有张帅式的“傻傻”的坚持,又何来中国网球今日稳稳的幸福。

声音