

# “学习困难”要去看医生吗?

医生建议,首先要给孩子营造温馨的家庭氛围;其次,要做情绪稳定的父母,这是给孩子最好的礼物

## 阅读提示

“学习困难”若不及时干预,不仅会影响孩子的学业,进而也会影响其进入社会后的职业发展。

子都是能恢复的。当孩子出现一些不太适应的情况时,家长不要一味地指责和批评,而要学会去解读孩子心理行为背后的密码,努力找一个有针对性的方法来帮助孩子。”崔永华说。

温州中通实验中学资深教师陈强表示,家长不应过分关注孩子的学习成绩,而应转向帮助孩子养成良好的学习习惯以及掌握科学的学习方法。初中和小学的学习难度有较大差异,学生在刚开学时可能较难适应新的学习节奏,家长不能因一两次的成绩就对孩子丧失了信心,务必要调整好自己的心态,学会倾听孩子的想法和需求,在其沮丧和受挫时给予适当的鼓励和表扬,增强他们的自信心。

### 短期的成绩差不是评判依据

2021年,北京儿童医院成为首批开设“学习困难”门诊的医院之一,门诊设立在该院精神科,该科室还下设抽动障碍门诊、注意缺陷多动门诊、孤独多动抽动专业门诊、青春期心理门诊等多个亚专业,这些门诊都可以帮助孩子诊断与“学习”有关的问题。崔永华介绍,有的家长对精神疾病有顾虑,不愿给孩子挂精神科,开设“学习困难”门诊也有助于消除家长这类顾虑,还能给儿童提供更加综合完善的检查与治疗,便于找准病因,对症下药。

“学习困难不是一个疾病的诊断,学习

困难是一组疾病导致的结果。”崔永华告诉记者,短期的学习成绩差并不能作为学习困难的评判依据,当一个学龄期儿童的学习成绩和智力水平远远不匹配时,才考虑会有学习困难的可能。“如果这种情况长时间存在,家长就应警惕。”在“学习困难”门诊,好多家长带着刚刚上学的孩子来看诊。医生表示,刚上学的孩子,学习困难的主要表现是对学习环境的适应困难,比如在学校好动、在课堂上随便离开座位、不听老师指令、招惹别的同学等。

据北京师范大学认知神经科学与学习国家重点实验室教授周新林介绍,学习困难的定义有广义和狭义两种。广义的界定是持续性的学习成绩不好,狭义的界定是神经发育障碍。

“造成孩子学习困难的原因有很多,比如儿童的学习习惯、学习动机、学习兴趣存在问题,都会导致学习困难。”周新林指出,造成“学习困难”的各种精神心理类疾病,包括学习技能障碍(儿童在阅读、书写、拼字、表达、计算等方面的障碍)、注意缺陷多动障碍(多动症)、抽动障碍(抽动症)、孤独症谱系障碍、精神发育迟滞、儿童青少年抑郁症等病症。

“针对学习困难的治疗,有的比较理想、有的需要长时间干预,而有的则没有那么大的效果,这和儿童导致学习困难的病因是有关系的。”崔永华告诉记者,相对而言,孤独症谱系障碍导致的学习困难,治疗效果则可能不乐观。

### 任何孩子都有自己的闪光点

有的家长期盼看完学习门诊后,孩子能逆袭成为“学霸”,崔永华直言这是极端情况很少出现。“我们要做的是找准病因,自然孩子会有进步,至于能否成为学霸,那就要看个体情况了,只要孩子的学习成绩和他的努力相匹配就好。”

作为学习困难干预师,心辅予成学习能力提升中心的李旭光和同事发现,孩子的问题往往与家庭有很大关系,一旦孩子出现问题,又会加剧家庭存在的问题。每次做完学生的综合测评后,他们会与家长进行深入交流。

在李旭光看来,与家长保持充分沟通,既能综合判定孩子的情况,也能及时调整干预训练的安排,而且孩子有问题,压力最大的还是家长,同时也是给家长诉说释放的机会。“孩子成长发展很快,出现问题很正常。碰见问题尽量还是求助专业的人或者机构解决问题,回避解决不了问题。同时,家长也要努力保持正常的社交生活和心理状态,家长的心理健康对于孩子的成长也非常重要。”

“我也曾见过研究生不会背乘法口诀的,所以面对学习困难儿童,家长首先要从了解孩子开始,然后在这个基础上根据他的能力,寻找可以利用的教育资源给孩子。”周新林认为,每个孩子都可以得到很好的发展,家长一定要针对每一个孩子,设计他的发展目标,进而为孩子寻找到适合他的赛道,每个人都有自己的闪光点。

当面对焦虑、沮丧又担忧的家长时,崔永华经常会给他们两点建议,首先就是要给孩子营造温馨的家庭氛围;其次,要做情绪稳定的父母,情绪平和地对待孩子发生的一切,这是给孩子最好的礼物。



### 广西大山里别样的“敬老爱老”

在融水苗族自治县杆洞乡党坞村乌英苗寨,48岁的苗族妇女梁足英(右)和71岁的母亲梁英迷在展示刚刚做好的亮布。亮布是当地苗族传统手工布料,梁足英从小就跟着母亲梁英迷学习捶亮布,如今每年她们都在一起制作亮布。

有这么一群人,他们继承发展父母的产业、手艺,或从事和父母同样的职业,或跟父母有相同的兴趣、爱好——他们以“爱你所爱”的方式敬老爱老。 新华社记者 黄孝邦 摄

## G 民声

### “父婴空间”可以有多种可能

肖哲

近日,上海有商场推出“男亲子卫生间”,引发舆论关注。有的网友称其为“父婴室”,并希望能在更多地方推广。

很多公共场所的母婴室或者母婴室,是有“女士止步”标识的,即便没有这样的字样,男士往往也不敢贸然进入。这是因为,房间里可能有其他妈妈正在哺乳,也可能有其他女童在换穿纸尿裤。但现实中,妈妈一人独自在母婴室照顾孩子,孩子在哭闹,妈妈在手忙脚乱,爸爸在外面不知所措,有劲儿用不上。实际上,不知所措的不只是爸爸,如果其他男性亲属比如爷爷、姥爷等带幼儿出门,同样也面临不便,母婴室不便擅入,而男卫生间又没有尿布台等幼儿照护设施。从某种程度上说,这也“拴住”了妈妈,不得不再次出门都要与孩子“绑定”。

事实上,很多婴幼儿的照护工作并没有性别要求。如果能够为男性外出带娃创造客观的照护条件,是更有利于鼓励男性,特别是鼓励爸爸参与育儿的,并由此形成夫妻双方协同分工来承担育儿照护的社会导向。

当然,公共场所空间有限,其设计和使用要遵循高效原则,不是说有“母婴室”就一定要有“父婴室”,如果“父婴室”也有性别排他的属性,只能爸爸进入,那并非应有之意。带娃家庭在公共场所需要的是更加包容和多元化的服务设施,比如可以允许父亲和其他家庭成员进入的有婴幼儿照护设施的家庭卫生间。从这个角度来说,与其说建“父婴室”,不如说创造允许父亲和其他男性家庭成员进入的“父婴空间”。

其实,这样的“父婴空间”并不需要多大地方,可以有多种可能,可繁可简因地制宜。比如可以基于现有母婴室和家庭卫生间进行改造,通过分区使得在保护不同家庭隐私的同时,也能够方便男性家庭成员参与使用。甚至,在男卫生间的适宜空间,多安放一个尿布台,设置一个小水池,放一些一次性塑料单和柔软纸巾,都能给“奶爸”雪中送炭。更重要的是,当男卫生间里也出现尿布台时,其不仅仅可以为有需求者提供方便,也能对其他社会成员产生影响,促进形成夫妻双方共同承担育儿责任的社会共识。

### 吉辉铁路吉林枢纽西环线建成通车

本报讯(记者刘静 通讯员任文文)记者从中国铁路股份有限公司了解到,随着列车安全驶过马相屯站,由中铁十五局承建的吉林至珲春铁路吉林枢纽西环线近日正式开通运营。

吉林枢纽西环线正线全长40.8公里,设计时速120公里。线路自沈吉线马相屯站起,沿吉林市环城高速公路西侧外绕,自南三道站进行客货分线,客运线与长图线并行后引入吉林站,货运线经九江联络线引入棋盘站,全线共设5座车站。

据中铁十五局项目负责人李向锋介绍,针对吉林枢纽西环线工程涉及施工界面多、作业时间紧、工序衔接复杂等情况,施工团队积极采用新技术、新工艺和新材料,研究解决严寒地区铁路隧道冻胀处理、临江铁路路基U型槽开挖支护等施工难题,同时强化资源配置,采取多点多面同时作业的策略,全力确保工程按照时间节点推进,保障项目按期完工。

### “知行理论宣讲团”坚持宣讲在一线

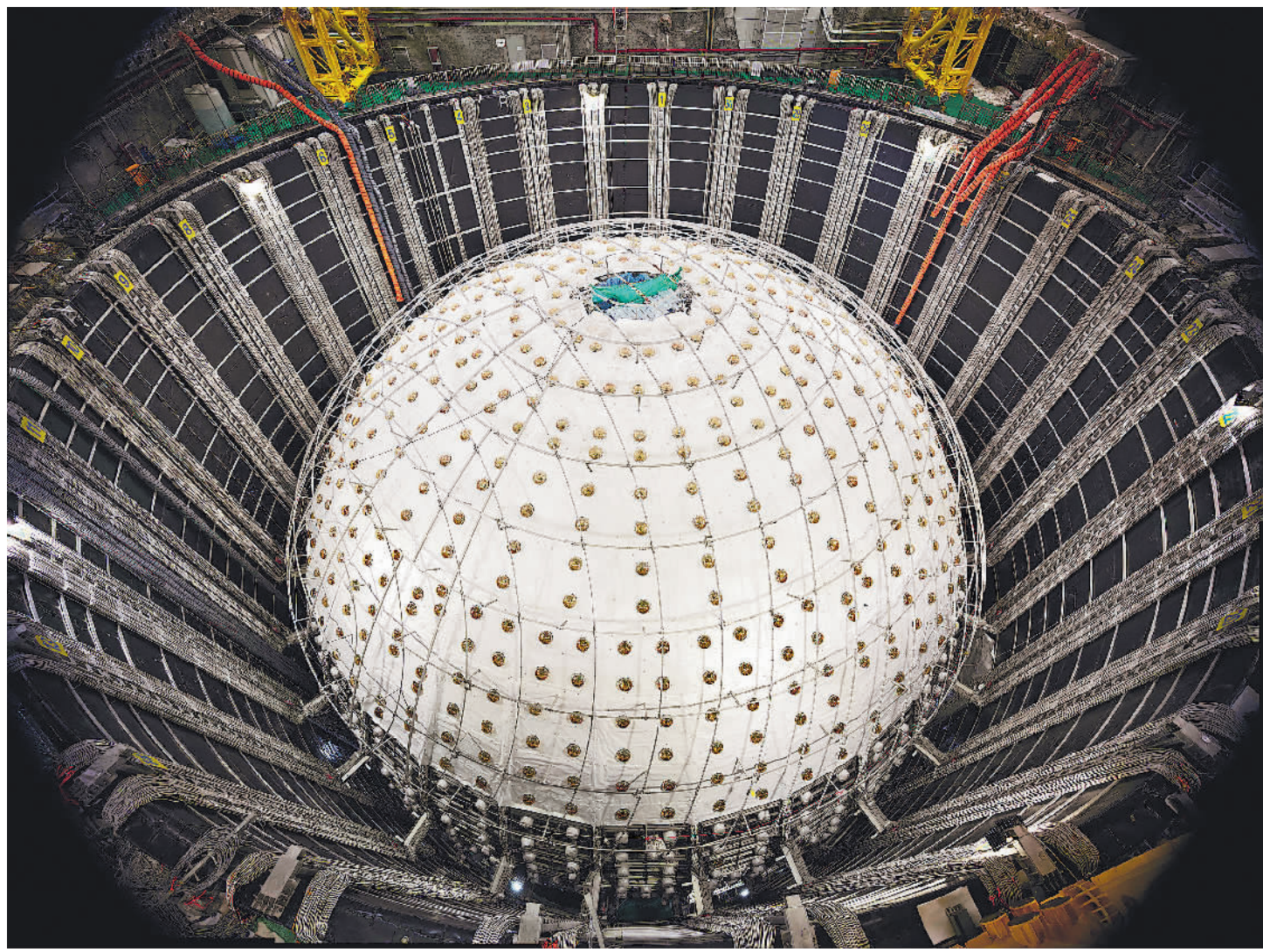
本报讯(记者姬薇 通讯员杨进欣)深入41个县、154个乡镇,推广当地特色旅游资源和农特产品,帮助68650名农户致富,这是江西外语外贸职业学院“知行理论宣讲团”成立11年来的成绩单。

江西外语外贸职业学院立足当地丰富的红色资源,结合“大思政课”建设综合改革试验区和“时代新人铸魂工程”要求,于2013年成立知行理论宣讲团,将思政课堂搬进支部、班级、农户家、田间地头,与赋能地方特色经济、非遗传承、乡村振兴工作紧密结合,做到“宣讲在一线,理论零距离”。迄今为止,已组织300多场宣讲和推广活动,全校参加宣讲团的成员人数累计已有2000余人,约占学生总人数的六分之一。

### 便民二维码助力管好低速电动车

本报讯(记者赵昂 通讯员周伟)近日,记者从重庆市石柱土家族自治县公安局交巡警大队获悉,为对低速电动车进行系统管理,该大队将通过6个月的集中采集和赋码,为县内低速电动车发放“身份证”。在县公安局交巡警大队南滨中队,不断有市民前来为自己的低速电动车办理“身份证”。

据悉,低速电动车即用于载客或载货的三轮、四轮电动机车(包括老年代步车等)。此次为低速电动车张贴的“身份证”,是由市公安机关交通管理部门统一制作便民二维码,通过扫描二维码,可以详细查询到车主信息、车辆信息和行驶轨迹,可以方便群众及时准确查找事故、失窃车,也便于交警对车辆进行管理。



### 江门中微子实验建设进入收官阶段

10月9日拍摄的建设中的江门中微子实验中心探测器(拼接照片)。

据中国科学院高能物理所消息,江门中微子实验建设目前已经进入收官阶段,最内层的有机玻璃球已合拢,外层的不锈钢网架和光电倍增管也在有序合拢中,预计11月底将完成全部安装任务。江门中微子实验以测量中微子质量顺序为首要科学目标,并进行其他多项重大前沿研究,建成后将作为国际中微子研究中心之一。

新华社记者 金立旺 摄

# 南宁夜市里的披萨小店

到了南宁。

在南宁,鲍勃亲眼看到这里的生活便利而充实,街道热闹且安全,即使是夜晚也依旧人来人往。他还很喜欢广西的山景,喜欢举目可见的绿树,喜欢和谐亲密的家庭关系与当地人的温暖与热情。于是,南宁成为了适宜这个梦想扎根的土壤。

在小店开张之前,夫妻俩曾在南宁的夜市摆过披萨小摊,正宗美味的披萨得到了许多顾客的关注与好评。夫妻俩的社交平台上总有关注他们摆摊地点与出摊时间的留言,小摊前时常排起点单的长队。但摆摊的不确定因素太多,出摊与否全看天气安排。“我们想有一个安静的,环境还不错的,不会被刮风下雨影响的就餐环境,能让顾客有个座位,吃到想吃的食物。”韦素愿说。

于是他们开始物色店址,着手办理各种必要手续。韦素愿说:“开店的过程是比较顺利的。国内的办事效率非常快。”就这样,经过简单的装修与布置,一间名叫“我爱披萨 Welovepizza”的小店在琅西夜市附近的小巷中开张了。

鲍勃的中文名叫韦荣耀,他的名取自意大利本名RONANCE,翻译成中文是“荣耀”的意思,随妻子姓韦,所谓入乡随“俗”。但

入乡随俗的可不止鲍勃,还有他烤的披萨。

### 麻婆豆腐披萨

忙里偷闲的时候,韦素愿会带鲍勃四处尝尝本地的美食,寻找创作新品的灵感。每次吃到好吃的食物,鲍勃都会尝试把它加到披萨当中。店内除了传统口味的披萨,还推出了更受当地年轻人欢迎的榴莲、菠萝、芒果和火龙果四种口味的水果披萨。

此外,店里还推出了几款与中国特色美食“联姻”的全新口味:老友披萨、烧烤风味披萨、麻婆豆腐披萨以及椒盐皮蛋披萨。南宁市民张女士在尝试过老友披萨后表示:“味道尝起来挺好的,如果你喜欢老友粉的话,就会喜欢这款披萨。”而第一次来就餐的张女士则表示:“虽然第一次来吃,还不敢尝试创新的口味,但因为我是在南宁本地人,很喜欢老友粉,以后有机会很想尝试一下老友口味的披萨。”

螺蛳粉口味的披萨是在顾客当中呼声很高的新口味,但韦素愿解释说,他们还需要更多的时间去研究怎么制作披萨上的螺蛳粉,以及怎么样才能让螺蛳粉和披萨搭配得更好。鲍勃认真地强调道,他非常喜欢螺

蛳粉,所以“它(螺蛳披萨)必须是完美的”。

### 融入社区,厨师与顾客“零距离”

越来越多的顾客在光顾后,自发地在社交平台上分享自己发现的这家宝藏小店,或者在朋友圈中口口相传,吸引着更多新顾客慕名而来。“我是在平台的同城推荐上知道这家店的。”张女士说。

说到小店与其他披萨店最大的不同,顾客们也都带着自己的答案。“和其他连锁的披萨店最明显的不同,我觉得是‘社区感’吧。可以和老板一家像熟人朋友一样聊天,店面不大但是氛围很好。”张女士说。“老板和老板娘很热情,很健谈,他们的小孩也很可爱。”顾客张先生则表示,在这家小店里,厨房与就餐区之间没有不可穿越的高墙,开放式的厨房能让顾客看到厨师制作披萨的全过程。顾客在品尝过披萨后,会直截了当地给出评价,对鲍勃的手艺表示肯定。

在这里,顾客不止填饱了肚子,厨师也不止提供了美食,还收获了双方互相给予的情绪价值与情感满足。韦素愿说:“这也是一种‘双向奔赴’吧。美食没有国界,文化与情感的交流也是。”

本报记者 鹿慧敏 本报通讯员 林迪欣

“是的,我们终于开成了自己梦想中的披萨小店。”绿色的复古窗框、木质的餐桌、暖色调的灯光、开放式的厨房……这家不到50平方米的小店,就是来自意大利那不勒斯的鲍勃与妻子韦素愿共同经营的。店里缓缓播放着意大利的民谣,柜子里摆放着人们在意大利狂欢节戴的漂亮面具,店家自酿的梅子酒,还有来自那不勒斯的咖啡,在南宁小巷中增添了些异域风情。

### 梦想找到了扎根的土壤

自15岁第一次烤披萨算起,鲍勃从业已有近20年。正如店名“WeLovePizza”一样,在鲍勃看来,能够为客人们制作好吃的披萨,就是他作为披萨厨师最快乐且享受的事。鲍勃和妻子韦素愿的初遇是在美国洛杉矶的街头,一场异国情缘就此开启。2023年4月,为了给孩子创造良好的中文环境,他们决定一起回到中国定居。一直藏在鲍勃心中没能实现的梦想——“开一家披萨小店”,也随之漂洋过海,和他们的小家一起来