

健康评估、体格检查、营养指导……河南探索将护理服务延伸到社区和家庭

免费上门健康管理,给失能老人带来什么?

阅读提示

今年6月,河南省启动实施失能老年人健康服务行动。目前,该省已有10.35万名失能老人享受到了免费上门健康管理和第一轮免费上门健康服务及指导。

本报记者 余嘉熙 本报通讯员 葛慧君

“那奶奶,我们来给您做健康检查了,今天来的还有县里的慢病专家。”10月11日,重阳节到来之际,在河南省平顶山市宝丰县商酒务镇石岗营村,家庭医生徐晓带着医疗设备,像往常一样走进邢芝老家的家里。她先是给老人测量血压,随后又为老人偏瘫的半边身子做康复治疗。其间,她一直在给家属讲解照护失能老人的健康知识。

今年6月,河南省启动实施失能老年人健康服务行动,由家庭医生团队为65岁以上失能老人,提供一次免费上门健康管理和两次免费上门健康服务指导。目前,该省已有10.35万名失能老人享受到了免费上门健康管理和第一轮免费上门健康服务及指导。

河南老年人口基数大,失能、半失能老人医疗护理和长期照护需求迫切。一次免费上门健康管理能给老人及其家庭带来什么?

一人失能,全家失衡

在焦作市马村区安阳城社区,78岁的李奶奶安静地躺在床上,呆望着天花板。几年前,她因患病,重度失能,洗脸、穿衣、如厕、洗澡都离不开老伴照顾。

“孩子们在外工作,我们考虑过请住家保姆,但一听说要照顾失能老人,对方就要价4000元~6000元一个月,实在难以负担。”李奶奶的老伴说,这几年都是他24小时“在岗”照护。

一人失能,全家失衡,是不少失能老人家庭面临的窘境。目前,河南全省有失能、半失能、失智老人超过200万,且大多数依靠亲属照料。

河南省职工医学院老年医学一科暨医养康

复中心主任吴瑾表示,失能老人往往难以独自生活,需要长时间的人力、物力、耐心与陪伴,家人奔波照料、经济负担加重。

为破解失能、半失能老人照护困局,河南探索实施健康服务行动。行动初期在5个省辖市和其他地区的27个县(市、区)开展家庭病床服务试点,选取试点主体675个,组建家庭病床服务团队1589个,设置床位7563张,将护理服务延伸到社区和家庭。

记者了解到,上门健康管理包括生活方式和健康状况评估、体格检查、中医体质辨识及保健指导等健康管理;上门健康服务及指导包括康复护理服务和指导、营养指导、认知障碍筛查指导等13项内容。

关注老人身体和心理健康

9月6日下午,郑州市中牟县东风路社区卫生服务中心医生徐留斌、护士姬慧珍组成家庭医生服务团队,带着医疗检测设备,来到住在该街道城关镇家属院的王大爷家中进行回访。

今年71岁的王大爷,6年前因脑梗导致偏瘫,同时还有一些基础疾病。徐留斌一边为王大爷做手脚等关节和肌肉的康复服务,一边耐心提醒王大爷要多出门呼吸新鲜空气,多和年轻人聊聊天。姬慧珍则拿出便签条,叮嘱家属帮老人翻身技巧,随后又教两位老人正确放置存储药品。

“健康服务行动的服务内容不仅解决了失能老人出行不便的问题,也能指导我们家属如何正确给老人按摩,避免肌肉萎缩,以及预防并发症发生等。”王大爷的一位亲属表示。

据了解,健康服务行动的服务对象有系统提供和主动申请两个来源,凡愿意接受免费上门健康服务的,经基层医疗卫生机构核实、备案后,可安排家庭医生团队上门提供健康服务。

河南省卫生健康委老龄处处长朱永声介绍,基层医疗卫生机构家庭医生团队在每次提供健康服务前,会与老人或其监护人签订服务协议。在提供上门健康服务时,至少要有两名工作人员一同前往,并要有老人监护人在场。

同时,家庭医生团队在提供上门健康服

务时,不仅关注老人的身体健康,还注重心理健康,主动提供心理疏导、情绪纾解等心理关爱服务。健康服务行动还为失能老人开通专门的健康咨询热线,方便老人及其监护人随时咨询健康问题。

照护失能老人需三方共担

巩义市阳光医养院长曲峰杰说,专业的上门健康服务不仅为失能老人提供贴合实际的营养膳食指导和康复护理指导,还能对失能老人的监护人或照护者进行专业科学的照护指导,提高其照护能力。

“不过,要从根本上破解失能老人照护难题,必须关口前移,加强失能的综合防控。”吴瑾表示,失能发生发展的因素非常复杂,要对失能失智高风险的老年人进行心脑血管疾病及危险因素管理、膳食管理、体重管理、放

松训练、抗阻训练、八段锦运动锻炼等综合干预,降低失能风险和延缓失能发生。

曲峰杰认为,对失能失智老人的照护应由政府、社会、个人共担,既要出台和完善失能失智老人照护专项政策法规,健全失能失智老人家庭照护支持体系,制定失能失智老人分级分类照护清单,也要搭建失能失智老人信息资源共享工作平台,构建照护质量监督多元主体保障体系。

记者了解到,近年来,河南也在不断完善失能失智老人照护体系,推动养老服务设施全覆盖。目前,全省157个县(市、区)已全部建成至少1所失能、半失能特困人员照护为主的县级特困供养机构。各类养老服务设施达2.2万个,养老服务床位达到54万张。同时,河南17个省辖市,加上济源示范区,已全部建成智慧养老服务平台,入网老年人达1800多万。



昆明百名健康管理师角逐技能竞赛

图为参加决赛的健康管理师在为工作人员测量血压。日前,云南省昆明市2024年职工职业技能竞赛——健康管理师竞赛决赛,在云上数字赋能产业园举行,百名健康管理行业从业者展开角逐。本报记者 赵黎浩 摄

各地少先队开展“红领巾爱祖国”主题活动庆祝建队75周年

本报记者 周子元

10月13日是中国少年先锋队建队75周年纪念日,共青团中央、全国少工委组织开展“红领巾爱祖国”主题活动,带领各地少先队员在主题队课、入队仪式、主题队日等活动中学习重温少先队的的光荣历史,寻访新时代伟大成就,展望中国式现代化美好图景。

“我们志向,我们有梦想,我们是祖国的明天和希望……”在西藏拉萨市第二小学集体入队仪式上,480多名新队员在高年级大哥哥大姐姐的见证下第一次戴上鲜艳的红领巾,铭记光荣的时刻,在《少年有志》的歌声中学习牢记新时代好少年的希望要求。多地

小队员在庄重的少先队仪式中感受光荣。在福建,640余名新队员在星星火炬旗帜下宣誓,光荣地加入少先队。来自11所中小学校的25个红领巾小社团还进行了闽剧传承、船政绘本、篆刻技艺等风采展示,学习传承中华优秀传统文化。在安徽、湖北等地,多所学校少先队员鼓号队进行风采展示,激昂的鼓点、嘹亮的号声、整齐的步伐,队员们精神昂扬展现新时代少先队员的风采。

各地少先队员在实践寻访中传承红色基因。“追光路”站、“新力量”站、“共成长”站,在江西南昌,城市和乡村的少先队员手拉手乘坐“红领巾巴士”,游览现代化城市建设,寻访红色地标建筑,沉浸式学习了解党史故事,感

悟新时代发展成就。《共产儿童团歌》《卖报歌》《祖国有我》……在河北、内蒙古、山东等地,少先队员以情景表演、趣味问答、歌曲串联等方式学习了解党领导下少先队的发展历程,了解新中国走过的光辉岁月。在贵州,队员们走进遵义会议会址,观看红色舞台剧《伟大转折》,探寻革命年代波澜壮阔的红色记忆,感悟党、团、队一脉相承的红色血脉。

这个光荣的日子,少先队员们也在新时代发展成就中立志与祖国共同成长。在青海,遨游太空的五星红旗在我国第一颗原子弹的诞生地升起,队员们在中国原子城纪念馆前参加庄严的升旗仪式,与航天员面对面交流,立志为建设航天强国作贡献。在北京,少

先队员们迈着整齐的步伐来到烈士纪念馆前站岗,目光坚毅、身姿挺拔,用“红领巾”的守护致敬英雄先烈,铭记革命先辈为国家和人民的奉献牺牲。在黑龙、重庆、海南等地,少先队员们共绘百米长卷,用稚嫩的小手描绘祖国壮丽山河,描绘心中的中国梦,表达对祖国的热爱。在湖南常德,队员们来到粮食生产万亩综合示范区,参加“红领巾爱祖国——体验现代农业,关注粮食安全”主题队日活动,了解粮食生产、加工、运输、储藏等现代化农业全链条作业。江苏的少先队员走进智慧田园,参观无人机施肥、温室无土绿叶蔬菜种植等最新农业科技,感受乡村振兴农业农村现代化。

(上接第1版)

“我的名字,我的造像,我的雕工!”这是郑建忠面对“悟空热”不改的态度与坚持。

同样在坚持的还有惠安石雕国家级非遗代表性传承人、泉州工匠王经民。他创作的青石作品《大雨天》刻画孙悟空捣毁太上老君炼丹炉,与天兵天将大战的恢宏场面,对“悟空”这一人物直率勇猛的形象和果敢利落的动作刻画入微。

出生在惠安县崇武镇溪底村雕刻世家的王经民,从小浸润在石雕艺术氛围中,他深刻地认识到:“在石雕这个行业,匠心就意味着重复与执着。所谓的匠人精神,就是为

自己喜欢的事情倾注一切,把一件事情做到极致。”

面对眼下的“悟空热”,王经民有着自己的坚持,也有着对自己的期待。

“石雕可以‘雕活’悟空,悟空也可以‘带火’石雕。”王经民期待着,传统用于牌坊、寺庙等的惠安石雕,以更接地气、更接流量的方式走入年轻人的审美世界,焕发出更强大的生命力。

“希望通过非遗技艺的创新展示,让更多人喜欢这只‘小猴子’。”鲤城工匠黄清辉根据悟空“七十二变”创作出的木偶作品“一身多头美猴王”,只要轻轻一拉猴头上的两根

细长汗毛,9个猴头的眼睛就会同时眨眼“放电”。黄清辉兴奋地说,这件作品得到了演员六小龄童的点赞。

“我15岁从艺,到现在已经从事雕刻近40年。”在黄清辉的工作室内,摆着一尊尊猴子造型的木偶,“美猴王”、小猕猴、九头狮子等形态各异,活灵活现。眼下的“悟空热”也让黄清辉手下的“猴子”备受市场青睐,订单不断。

“如今,手工艺品越来越少,不少雕刻都开始走向工厂,走向流水线,但我们依然追求慢工出细活。”黄清辉坦言,与奉行工业化设计的“大厂”相比,工作室里坚持纯手工

制作的匠人们在“抢流量”这件事上并不占优势。

“悟空有热度,作品也要有温度。”每天坚持雕刻,晚上时常加班到深夜的黄清辉表示,“我们期待,用我们作品的温度打动更多人‘悟空热’而爱上悟空的玩家们。”

记者了解到,借力《黑神话:悟空》掀起的“悟空热”,泉州工会正加大力度发掘富有“悟空”文化元素的劳模工匠作品和劳模工匠工作室,通过进行集中展示、开展工艺体验、组织非遗研学等方式,让更多人感受到以匠心铸就的文化之美,感受到泉州世遗之城背后匠人的坚守。

(上接第1版)

该区联合四川自贡成功创建第二批川渝产业合作示范园,自贡年产30万吨电解液生产项目已纳入铜梁新型储能产业配套链。通过打造上下游产业链协作园区,与遂宁市大英县开展锂资源供应合作,推动宜宾南溪经开区融入铜梁新型储能产业上游配套链……

目前,铜梁正持续推动产业链上下游延伸与补强。以海辰储能为“链主”,精心绘制新型储能产业图谱,引进金汇能、科达、厚生、兴恒等11个、总投资200亿元的上下游项目落地建设,千亿级储能产业集群正加速形成。

张勇表示,铜梁高新区紧扣重庆市“33618”制造业体系部署,培育壮大“2+4”现代产业集群,重点打造以海辰储能为链主的新型储能产业。目前已基本构建起正负极材料、电芯模组、隔膜铝箔、光伏等储能全产业链,新型储能产业初具规模,成为最具铜梁辨识度的特色优势产业。

打造全球储能电池第一品牌

走进海辰储能重庆基地,送货车辆排成了一条长龙,现代化的数字车间内,机器人来

回穿梭。

“今年9月新投产两条生产线,第三条产线即将投产,随着6条生产线满产后,将达到28GWh(亿瓦时)年产能。”海辰储能生产技术人员赵顺说。

成立于2022年6月的重庆海辰储能科技公司,由铜梁区国有企业与厦门海辰储能科技共同成立运营。据相关行业统计报告显示,在出货量超2GWh的企业中,海辰储能是国内电力储能电池交付项目数量第一和国内储能电池出货量增速第一的企业。

海辰储能总经理叶臻称,厦门海辰储能科技公司成立于2019年,专业从事锂电池核心材料、磷酸铁锂储能电池及系统的研发、生产和销售,拥有研发人才超1000人,知识产权布局超2300项。“我们的愿景是为全球提供安全、高效、清洁、可持续的绿色能源解决方案,打造全球储能电池第一品牌。”他说。

据悉,海辰储能重庆基地项目计划总投

资130亿元、用地1200亩,总建筑面积约80万平方米,是落户重庆的首个锂电储能整装项目,将建设16条新一代储能锂电池智能生产线和生产厂房、仓库、研发中心等配套设施。项目一期一阶段于2023年12月建成投产,全面达产后将具备年产56GWh新一代储能锂电池和22GWh储能模组的生产能力,年产值达300亿元以上。

抢抓储能新风口

新型储能是一个能级达1.3万亿元的庞大产业,重庆在新赛道上,以大项目为牵引,引育一批龙头企业,打造一批行业标杆,拉动整个产业高质量发展。

除铜梁外,两江新区签约引进7个储能产业重点项目,投资总额约109亿元;吉利汽车12GWh动力电池项目在涪陵开工……

曾经的重庆万盛区因矿设区,一煤独大,作为全国第二批资源枯竭城市,万盛敏锐地抓住了储能产业的风口,实现招大引强,去年

给出了百亿级的产值回馈,拉动全区工业总产值首次突破300亿元。

国庆假期,重庆冠宇电池有限公司仍在开足马力生产消费级聚合物电池。目前,重庆冠宇已有4个工厂建成投产,正在加紧建设第5工厂小动力电池项目。

冠宇电池早在2018年就落户万盛经开区,布局动力和储能电池相关业务。目前,万盛经开区集聚了冠宇电池、中电建储能、国家能源、远恒新材料等行业领域重点企业,正朝着涵盖储能电池研发与技术创新、电芯与装备制造、新一代信息技术、储能电池系统集成、储能站建设运营、能量管理系统与智能控制的新能源(储能)产业集群方向大踏步前行。

此外,铜梁组建渝西储能产业发展产教联合体,推动重庆大学设立海辰储能博士后工作站,开展研究生联合培养和“双师型”人才培养,已培养新型储能专业人才超过1000余名。



“助老餐厅”为老人就餐提供便利

10月10日,社区居民在青岛市城阳区大北曲前助老餐厅就餐。

近年来,青岛市城阳区积极推动社区助老餐厅建设,助力解决老年人居家养老“吃饭难”问题。目前,该区已建成65家社区助老餐厅,为老年群体就餐提供便利。

新华社记者 李紫恒 摄

深圳基本形成“15分钟社康圈”

平均每两万名常住居民就拥有一家社康机构

本报讯(记者刘友婷)近日,记者从深圳市卫健委获悉,该市社康机构数量达933家,遍布各社区,已基本形成“15分钟社康圈”,平均每2万名常住居民就拥有一家社康机构,90%以上的居民步行不超过15分钟,就能抵达一家社康机构。去年,深圳社康机构的诊疗人次占全市总诊疗人次的38.32%。

为了让居民在家门口看好病,深圳以区属综合医院为牵头,联合社区健康服务机构、护理院、康复机构等,组建21家基层医疗集团,承担起健康管理、常见病、多发病、慢性病的诊疗、康复、护理、急诊急救服务。

2023年,深圳全市社康机构对18岁及以上居民提供诊前免费血压测量服务,筛查360.27万人次;高血压患者管理数量达75.63万例,管理2型糖尿病患者32.26万人,基层规范管理服务率超过65%。

据介绍,在绑定社康看普通门诊,医保报销比例为75%。退休人员,年满60周岁及以下的居民,可享受更低折扣。8种慢性疾病在社区首诊可享受药品费用打五折、签约家庭医生费用打两折等优惠。

近年来,深圳社康医疗人才队伍持续扩充。2020年以来,新增全科医生6000余名。社康的临床、中医、口腔、公卫、护理、检验、药师等专业技术人才,增至约1.7万名。社康机构也逐渐成为近2000万深圳人基本公共卫生服务的主力军,推动深圳医疗卫生从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变。2023年,深圳儿童健康管理率达99.53%,孕产妇产后访视率达98.03%,老年人健康管理率达81.18%,完成子宫颈癌筛查75.3万人,65岁及以上老年人健康体检51.54万人,残疾人基本康复服务覆盖率达99.86%。

如今,“首诊在社康”已成为越来越多深圳人的共识。2023年,深圳社康诊疗量较2022年增长32%以上,全市85.5%的高血压门诊、79%的糖尿病门诊服务由社康机构承担。

创新有平台 交流有渠道 建功有阵地

(上接第1版)

“与浙大团队的交流共享,不仅补齐了我们的研发短板,还帮我们团队、我们企业的青年员工更快成长成才。”张霁明说。

近年来,浙江各级工会通过广泛开展职工技术创新成果交流活动,进一步发挥职工创新工作的集聚辐射带动作用。同时,以提高职工创新意识为导向,用好高校、科研院所、企业展示厅、劳模工匠创新工作室等场所,开展好职工创新成果交流活动,培育职工勇于创新的积极心态。

据介绍,自2024年开始,浙江省总联合科技、经信、人社等部门每两年举办一届省职工创新交流活动,认定一批省职工优秀技术创新成果,并推动市(省产业)建立本级“五小”技术创新成果交流活动机制。

近日,四省边际首届职工创新大赛决赛暨衢州市首届职工创新交流活动在衢州举行。13个职工创新成果现场PK,全面展示衢州、黄山、南平、上饶四地职工创新创效成果。

“13个进入决赛的创新项目各具特色。赛事活动为四地市企业职工创新成果交流合作搭建了良好平台。”衢州市总工会相关负责人表示。

“联盟”促资源共享

如何进一步聚焦“链”“块”“区”,集聚资源?

浙江把着力点放在了“创新工作室联盟”的创建上。通过优势互补、资源共享,合力解决产业链、人才链上下游企业遇到的困难和问题。

据了解,浙江目前已成立了省级联盟103余家,涉及数字安防与网络通信等11个千亿级特色产业集群,覆盖企业300余家。2023年,省级联盟开展年度技术攻关项目557个,给予十大技术创新成果百万元补助。

兰溪市是全国棉纺织产业的重要集聚区之一,拥有大小纺织企业500余家,年产值占该市工业总产值的30%。2022年5月,兰溪市总工会成立了由章美华劳模工匠创新工作室领衔的棉纺织技术女职工创新工作室联盟。成立至今,726名女职工通过竞赛比拼,获得技能等级认定,实现职业晋升。

在联盟的助力下,浙江蓝之梦纺织有限公司技术员吴家生研发的“耐水洗高弹牛仔面料染整工艺优化及染整废水再利用关键技术的研究及产业化”项目,2023年被列为金华市重大科技项目。

在乐清市工会的指导和推动下成立的莺歌电气创新工作室联盟,已成为相关产业链中工艺攻关、降本增效、中小微企业优先以及培养一专多能人才等方面的主力军。联盟目前共有26位成员,包括6名高级工程师、16名工程师和4名技师。创新工作室联盟成立至今,已攻克了4项技术难题,并通过精益管理、技术改造等实现了2600万元的降本增效成果。

“根据行动方案,我们力争到2026年基本建成适应高质量发展要求、符合职工创新发展规律的具有浙江特色的职工创新工作体系。”浙江省总工会党组书记、常务副主席吕志良表示。