

第二届中国-东盟国民体质与健康促进国际学术会议聚焦体育科技交流——

运动促进健康成为普遍共识

本报记者 李元浩

经过为期4天的交流、谈论与走访,第二届中国-东盟国民体质与健康促进国际学术会议于近日在西安落幕。此次会议以“深化体质合作 驱动健康未来”为主题,聚焦国民体质与健康促进领域研究,旨在充分发挥体育特点优势,促进中国与东盟各国国民的体质健康、推进中国-东盟体育科技交流合作,不断提高中国体育科技的国际影响力。

记者在采访中了解到,与去年在浙江宁波举行的首届中国-东盟国民体质与健康促进国际学术会议相比,本次大会在“运动促进健康”领域取得了进一步共识,与会各方未来将采取一系列措施持续推动运动促进健康领域的体育科研合作。

作为近年来在国内举办的较高级别的全民健身领域科研合作国际会议,此次大会来自东盟十国相关部门负责人及体育科研专家、学者,世界卫生组织、东盟秘书处、中国-东盟中心和东盟青年组织等国际组织相关部门负责人,英国、西班牙、美国、希腊、俄罗斯、

日本与韩国等国的体质与健康领域专家学者,以及全国31个省(自治区、直辖市)体育部门领导、科研院所专家等,共计500余人参会。

会议期间共收录会议论文423篇,东盟成员国文莱、印度尼西亚、老挝、马来西亚、缅甸、菲律宾、新加坡、泰国、越南等体育部门代表依次做了主题报告。与会代表聚焦“运动促进体质健康”与“主动健康与人口老龄化”两个议题,分享各国促进体质健康的相关经验,并围绕中国-东盟体质促进健康领域国际合作展开研讨。

会议期间,国家体育总局相关部门还举行了“体育科普中国行”系列活动,西安古城墙科学健步走、国民体质监测车进公园、奥运冠军进校园、科学健身健康知识宣传等活动丰富多彩。

在西安唐城墙遗址公园,活动安排了丰富多彩又具有科学健身知识的体育科普展览,鼓励市民了解体育科普知识;在国民体质检测区域,来自体育科研所的专家们带来体质检测装备为现场观众进行握力、纵跳、平衡、心肺功能等测试,并为大家现场解读检测

报告,让市民清晰了解自身体质状况后有针对性的开展科学健身活动;陕西省体育医院的医生们也在现场耐心地回答着大家的运动健康疑惑,并针对运动之后一些慢性疲劳和身体疼痛等问题,现场开具“运动处方”……

在公园的乒乓球台旁,举行了“国球进公园”活动,乒乓球世界冠军曹臻与当地乒乓球爱好者“零距离切磋球技。曹臻表示:“希望大家可以通过‘国球进公园’等公益活动加强交流和切磋,更立体地感受国球魅力。”在西安高新区第一小学,中国女排名将赵蕊蕊和学生分享了自己的成长故事,并进行排球互动。

新加坡体育局高级主任乐诚坤在体验了乒乓球后表示:“在新加坡大家打乒乓球以室内为主,看到中国公园里有这样便利的健身设施建在市民身边,非常有利于运动群众基础的扩大。”

来自西班牙的教授布朗·西斯科是本次会议的代表,他饶有兴趣地参与体验了全部活动向记者分享道:“在城市里有这样的互动游戏来分享体育知识非常棒。现代化的生活环境下,保持健康是所有人的共同挑战,有

效的体育活动可以帮助我们提高身心健康。希望所有人都可以通过运动促进健康。”

“此次邀请国际组织、东盟各国代表来体验体育科普中国行活动,互相交流学习借鉴,共同探索体育科普的更好形式。”国家体育总局体育科学研究所国民体质与科学健身研究中心副主任冯强表示。

为进一步推动“运动促进健康”的体育科研合作,国家体育总局体科所所长曹景伟表示,未来将探索建立中国-东盟运动促进健康科技合作中心,搭建科研合作和技术交流的平台,分享最新的研究成果和实践经验,同时讨论并提出相关的政策建议,“增进彼此了解,促进各国体育科研成果转化和经验共享”。

“中国和东盟在多个领域开展了广泛合作,包括文化和体育。随着中国科技的进步,以及其在体育领域的显著成就,我们希望中国能够分享其经验和最佳实践,以促进东盟各国的健康和体质提升。”中国-东盟中心教育、文化旅游部主任贺迪·查亚诺在接受采访时表示。

全国电动冲浪板锦标赛开赛



2024年全国电动冲浪板锦标赛于10月14日至17日在浙江省金华市湖海塘公园举办。赛事设有成年、青年两个组别,共16个竞赛项目。来自全国各地的28支队伍,共130余名运动员参加比赛。

▲10月14日,俯瞰赛场(无人机照片)。

▶10月14日,运动员在湖面上角逐。

新华社发(胡肖飞 摄)

亚锦赛7个单项仅收获2金——

失利为国乒敲响警钟

本报记者 朱亚男

近日,第27届亚洲乒乓球锦标赛在哈萨克斯坦阿斯塔纳落下帷幕。本次亚锦赛中国乒乓球队整体表现不佳,在7个单项争夺中最终仅收获男团、混双两金。尤其是女单、女双、女团全部无缘登顶,中国女乒在阿斯塔纳遭遇了该项赛事1972年创办以来的最差战绩。

乒乓球亚锦赛原本每两年举办一届。为提升洲际锦标赛的权重,国际乒联从本届起对亚锦赛进行改革,改为每年举行,单项冠军可获得500点世界排名积分。此外,本届比赛还作为2025年多哈单项世乒赛的亚洲区资格赛,因此亚洲乒坛高手几乎悉数参赛。

受阵容不整、部分主力队员连续作战身体较为疲劳、不适应比赛用球等不利因素的影响,中国队在本届比赛的进程可谓一波三折。

本届比赛,中国队重点选手的竞技状态很不理想。以女乒主力队员孙颖莎为例,从7月27日巴黎奥运会开幕至今,她在75天中打了34场141局比赛,连续征战使得孙颖莎的体能和竞技状态都明显下滑。尤其是在女团决赛中,孙颖莎虽然赢下一场,但全队依然以大比分1比3负于日本队,自2007年至今在派队参赛的情况下首次丢掉团体桂冠。无缘女团冠军后,身心俱疲的孙颖莎选择退出余下的单项比赛。

随后的单项比赛中,中国队也表现不佳。孙颖莎退赛,石洵瑶、王艺迪、蒯曼先后被淘汰,仅陈幸同独闯女单8强,但她在1/4决赛中不敌日本小将张本美和,因此中国队无人晋级女单4强;女双方面,中国队仅剩的一对组合陈幸同/蒯曼止步4强。男子单项

方面,现排名世界第一的王楚钦仍未找到状态,止步8强,其余选手也只有林诗栋一人晋级4强;男双方面,两对组合均止步8强。

除了赛程密集造成的体能劣势,国际乒联在本届亚锦赛中首次采用的无缝球也给中国队制造了麻烦。相比有缝球,本次比赛采用的新材料40mm+无缝球有着更均匀的圆度、更强的弹性和更优的旋转性能。与此同时也会带来球在空中轨迹的不稳定,运动员在大力快速击球后易造成失误。

此外,阿斯塔纳的球馆和球台硬件条件的不足,也给运动员的发挥造成一定影响。

在本届亚锦赛中唯一有亮眼表现的国乒队员,当属小将林诗栋。他身兼四项,在一日四赛甚至五赛的情况下,依然能保持良好的竞技状态。男子团体比赛中,在王楚钦、梁靖

崑都有输球的情况下,林诗栋保持全胜,最终帮助球队获得冠军;混双比赛搭档蒯曼战胜巴黎奥运会银牌组合,获得冠军;男单比赛连克好手,成为唯一晋级4强的中国选手,最终收获一枚银牌。

本届亚锦赛的最大赢家当属日本队,他们在女团、女双、男单三个项目收获金牌。尤其是年仅16岁的小将张本美和,她在女团决赛中连续战胜王艺迪和孙颖莎,随后又收获单打银牌和女双银牌,成为国乒在新奥运周期不可小觑的对手。

在巴黎奥运会和中国大满贯赛接连创下包揽全部金牌的佳绩后,国乒在本届亚锦赛的整体表现令人失望,最终成绩也与预期相差甚远。在新奥运周期的第一项洲际大赛中铩羽而归,新人的冲击力不够,对手的逐渐崛起等,都给国乒敲响了警钟。不过,愈挫愈勇一直是中国乒乓球队能够长期占据世界一流阵营的特质,亚锦赛的失意也可以尽快清除部分队员和球迷的盲目乐观情绪,让国乒认识到新周期竞争的激烈程度有增无减。期待国乒尽快调整状态,消除各种不利因素的影响,今后交出令观众满意的答卷。

北京队和北控队均迎「开门红」——北京篮球能否搅动新赛季中职篮格局

本报记者 刘兵

近日,在2024-2025赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛首轮比赛中,北京北汽队(以下简称北京队)坐镇主场通过加时赛,最终以110比107险胜上海久事队,取得新赛季“开门红”。

实际上,本场比赛北京队属于“残阵”应敌,拿下比赛实属不易。由于翟晓川、方硕、曾凡博等主力球员仍处在停赛期,加上季前赛崴脚的新援周琦未能上场,对阵实力不俗的上海队,北京队在阵容上明显处于不利局面。本场比赛前三节,上海队比分一直领先。直至第四节尾声,北京队才依靠一波连续命中扳平比分,将比赛拖入加时赛并最终险胜。

赛后,北京队主教练许利民坦言:“面对人员缺阵,在从一开始不利的情况下能够获得胜利,属于比较幸运。”不过,他也肯定了球队在第四节后半场和加时赛的表现,“在防守端给对方的压力做得很好,体现出了队伍顽强的战斗力。”

本赛季,北京队变化颇大——不仅主帅换成了以丰富执教经验与严谨治军理念著称的前中国女篮主教练许利民,而且在转会市场上引援力度颇大,收获陈盈骏和周琦两大内援,还引入所罗门·杰曼、莫兰特3名外援,力图在新赛季有一番作为。

本场比赛,从广州队转会至北京队的新援陈盈骏表现出色。他全场拿下18分、4个篮板、4次助攻和3次抢断,成为帮助球队逆转比赛的重要功臣。此外,外援杰曼的关键表现,也成为北京队在加时赛最后胜出的关键。

在北京队取得新赛季首胜的同一天,京城的另一支CBA球队——北京控股队(简称北控队)在客场以100比99逆转击败吉林队,也拿下了“开门红”。球队主帅闵鹿蕾排出的萨林杰和邹雨宸的内线双塔,辅以后卫刘晓宇、得分手里勒及“三手”张帆的外线组合阵容,令球迷眼前一亮。

上赛季,在闵鹿蕾的带领下,北控队时隔3个赛季重返季后赛,但季后赛未能晋级8强。本赛季北控队在稳定原有阵容的基础上,接连引入强力外援,为新赛季打下入季后赛8强目标。

据悉,新赛季北控先后引入实力内援沈梓捷、朱松玮,外援内、外线的萨林杰、特莱斯,而年轻控卫廖三宁经过了国家队的历练,整体进步明显,北控男篮的整体实力有了显著提升。

不过,首战也暴露出北控队在防守方面的一些问题。赛后,闵鹿蕾直言多名新援的加盟给球队带来不确定性,后面需要根据对手的情况临场调整阵容和战术。

本赛季,CBA联赛在赛制、外援政策上进行了调整,季后赛和争冠格局或迎来重大转变。这对京城的两支CBA球队来说,既是机遇更是挑战。

新赛季揭幕前的6场季前赛中,以主力阵容出战的北京队取得6连胜,场均净胜对手24分以上,显示出不俗的状态。相比之下,传统劲旅辽宁队和广东队在季前赛中均有输球。虽然辽宁队已达成三连冠并在实现四连冠,但目前阵容内线的大龄化以及外线的伤病等,都是他们卫冕道路上的不利因素。

作为CBA的一支老牌球队,北京队曾创下过四年三冠的辉煌战绩。不过,近年来随着球队主帅和阵容的更迭,北京队逐渐与联赛冠军渐行渐远。通过内部挖潜和外援引援重建球队力图冲击好成绩,是北京队近几个赛季的重要工作。

然而,重塑辉煌之路绝非一路坦途。面对新赛季,正如北京队主帅许利民所说,一场比赛的胜利不能说明整个赛季会怎么样,还需要保持状态,多去研究对手,这支队伍才会走得更远,“我希望球队上下能够一起克服困难,实现赛季目标”。

整合

刘宇坤当选国际射联年度最佳男运动员

据新华社北京电(记者王梦 王恒志)国际射联14日在印度新德里举行的世界杯总决赛开幕式上公布,中国运动员刘宇坤当选年度最佳男运动员。

获得这一殊荣后,刘宇坤说:“首先非常开心,因为是对自己一年付出的认可。其次也感到非常荣幸,借此机会也想感谢我的家人、教练、队友以及所有支持我的人,特别是我的祖国。”

刘宇坤在巴黎奥运会上夺得男子50米步枪三姿金牌,且在5月进行的世界杯巴库站上三天两破世界纪录,夺得两金。这些是他心目中2024年属于射击的最佳时刻。

首届“青岛工超”正式启动

本报讯(记者张婧 通讯员王子枫 李璞玉)近日,2024青岛市首届职工足球超级联赛(以下简称“青岛工超”)发布会在湛山花园酒店湛山厅举行。本次赛事由青岛市总工会、青岛市体育局、青岛日报报业集团联合主办。

据了解,本次比赛项目为8人制足球比赛,全市企事业单位、各行各业职工群众等都可报名组队参赛。首场比赛将于10月19日正式“开战”,赛事将持续至11月底。比赛分为上下两个赛区,上半区为市直工会组,下半区为区直工会组。本次赛事精心设计了具有“工”字特色的赛事logo、IP形象及《工超之歌》等内容,还将邀请劳模工匠代表为比赛开球。

据介绍,青岛职工足球发展历史可追溯到上世纪50年代——1955年,青岛市总社首次举办了职工足球比赛。

欧国联:德国胜荷兰



当地时间10月14日,在欧足联欧洲国家联赛A级联赛中,德国队主场1比0战胜荷兰队。图为荷兰队球员邓弗里斯(左一)试图封堵德国队球员米特兰德(右一)的射门。新华社发(菲利普·鲁伊兹 摄)

一切传奇皆有始终

刘颖余

“我带着平静的内心离开。我只能在最后对所有人说一句:一千次谢谢,我们很快会再见。”北京时间10月10日,纳达尔通过社交媒体宣布退役决定,他将在参加完11月份举行的戴维斯杯决赛后,正式告别职业网坛。

忧伤迅速蔓延,一点点地渗透到整个网球世界。这并不奇怪,许多人看纳达尔打球,都常常带着某种特殊的情感,而现在他要离开,人们又怎能不感伤。

已先于纳达尔退役的费德勒说,“一直希望,这一天永远不要到来”。但该来的总是会来,38岁的纳达尔终于也要挥手说再见了。昔日世界男子网坛无与伦比的“三巨头”,只剩下37岁的德约科维奇还在苦苦支撑。

40次“费纳决”,60次“德纳决”,美妙的回忆清晰如昨。一个史无前例的网球黄金时代要翻篇了吗?答案在风中飘。这或许也是球迷感伤的一个原因吧。

某种意义上,传奇是由自己和对手共同完成的。所以,纳达尔在退役视频中特意感谢了整个网球行业,感谢了“那些认识多年的巡回赛伙伴,尤其是长年对抗的伟大对手们”,“我和他们一起度过很多个小时,而且拥有很多我这辈子都不会忘记的时刻”。

和那些伟大的对手相比,纳达尔身体条件并非最好,天赋也并非最高,球风亦不华丽,但他依然可以跻身“三巨头”,凭什么?凭的就是永远投入、永远奔跑、永远战斗、永不放弃的精神。

“You have to suffer(你必须受苦)。”这是纳达尔的座右铭。他把自律融入了血液中,而他的铁腕教练托尼叔叔,也打小对他进行了各种“虐待式”教育,无论纳达尔输赢,托尼叔叔都要不停挑剔,“你习惯这种压力,因为对手比我还残忍”。

这样的自律和日复一日的严酷训练,让纳达尔成为网球史上最执着之人。相较于那些荣耀的数字,纳达尔在场上不断燃烧的斗志和热血,更让球迷动容。独有的斗士般球风,让他一次次来到荣誉巅峰,也让他一

次次遭受伤病的折磨。

受伤,复出,再受伤,再复出……这成了纳达尔职业生涯真实而扎心的写照,2009年受伤,2010年归来;2012年受伤,2013年归来;2015-2016陷入生涯低谷,2017年又夺两个大满贯;2021全年伤停,2022年澳网和法网折桂。

“你无法击败时间。如果你七八年前告诉我,我32岁了还会在法网拿冠军,我会觉得那是不可能的任务,但现在,我就在这里。”“我要继续打,打到我身体能支撑的那天,打到我依然热爱网球的尽头。”2018年,纳达尔拿到法网冠军后,曾如是说。

显然,现在已经到了纳达尔身体无法支撑的那一天。不用怀疑,他依然热爱网球,以他的性格,即使有百分之一的可能,他也会坚持下去,但现在,或许这百分之一的可能也已不复存在。所以,他必须平静地结束一切。在38岁的时候说再见,这或许是最无奈也是最好的结局。

顽强、坚韧是纳达尔性格的重要标签,它的另一面是谦逊、朴实、谦和——在

家乡发洪水时,他和乡亲们一起打扫庭院,在不小心用球击中球童后贴心上前安慰、亲吻……

这样的纳达尔,又怎能让人不爱。

法网中心球场的墙壁上,用法文和英文刻着法国传奇飞行员罗兰·加洛斯的一句格言:“胜利属于最坚韧不拔之人”。这仿佛是“红土之王”纳达尔职业生涯最好的写照。纳达尔职业生涯法网出战116场,取得112胜4负,豪夺14冠,这样的数字前无古人,恐怕也难有来者。

然而,“最坚韧不拔之人”也不过是凡人,终究敌不过时间和伤病。纳达尔说得好,一切都有开始有结束,那么,一切传奇也皆有始有终。

当传奇落幕,我们不舍、感伤的同时,也当送上感谢和祝福,感谢纳达尔带给我们那么多感动和美好,也祝福纳达尔未来的人生如同赛场上一样精彩。