

米兰冬奥会备战形势严峻,亚冬会将是重要的“期中考试”——

# 中国冰雪新周期直面挑战

本报记者 刘兵

随着2025年哈尔滨亚冬会迎来倒计时100天的重要节点,本届亚冬会的筹备工作也进入最后的冲刺阶段。作为新冬奥周期的一次重要练兵,本届亚冬会对于中国冰雪健儿的冬奥备战至关重要。

2026年冬奥会将在意大利的米兰和科尔蒂纳丹佩佐举行。当前,米兰冬奥会正式进入积分窗口期,冬奥会参赛资格争夺逐渐展开。北京冬奥会之后,我国冬季运动站在一个新起点、新高度,也面临着新局面、新挑战。米兰冬奥会的整体备战形势不容乐观。为此,中国队将抓好基础大项,努力提升一般项目、落后项目的实力,逆势而上全力以赴搞好备战工作。

## 备战形势严峻

近日,在国务院政策例行吹风会上,国家体育总局副局长李静介绍,本赛季已正式进入米兰冬奥会参赛资格争夺阶段。“从内外环境看,我们与冬季项目强国相比,差距仍然不小,米兰冬奥会备战形势严峻”。

2022年北京冬奥会上,中国队共取得9金4银2铜,位于奖牌榜第三位,创历史最好成绩。然而,与当时的东道主身份不同,米兰冬奥会各项参赛名额都需要中国队完全依靠自身实力争取。根据以往的数据,冬奥会东

道主的优势往往难以延续。这不仅有利东道主参赛资格优势减弱等因素,还可能与冬季项目比赛场地的特殊性、不同举办地的气候差异相关。

从米兰冬奥周期的整体表现来看,中国队部分传统优势项目的优势正在减少。以中国冰雪项目的传统强项短道速滑为例,中国队在新赛季两站世界巡回赛上都没有金牌入账,多个小项甚至未能晋级决赛。与之相比,欧美队伍在短道速滑项目上进步迅速,如荷兰队在新赛季世巡赛首站获得4金,东道主加拿大队在第二站连拿6金。

对此,中国短道速滑队主教练张晶表示,新赛季赛制变化较大,前两站比赛有很多不确定因素,对手的实力也在增强,“队员们会努力适应,并通过比赛积极调整状态”。

据国家体育总局冬运中心相关负责人介绍,目前中国冰雪部分项目面临青黄不接的局面。从上赛季来看,争金夺银的主力仍主要是北京周期的成熟运动员,年轻运动员在技术难度、心理素质上与老将相比仍有差距。越野滑雪、冬季两项、高山滑雪等基础大项与国际先进水平的差距还在扩大,亟须锤炼新人,加快完成新老交替。

## 沉着应对挑战

面对严峻形势,关于接下来如何做好备战工作,李静介绍说,一方面,要充分发挥举

国体制的制度优势,全力保障重点项目、着力打造潜力项目群,注重抓好基础大项,努力提升一般项目、落后项目的实力。另一方面,“我们也要强化国家队思想建设和作风建设,狠抓科学备战、务实备战,继续发扬中华体育精神、北京冬奥精神,提高冬季项目为国争光的能力”。

据记者了解,自今年5月起,国家体育总局冬运中心陆续选拔组建了多支国家集训队,分别在国内外多地进行了基础体能和专项技能训练。8月中旬以来,冬季项目队伍陆续开启新赛季征程,用国际赛事检验夏训成果。

本赛季是米兰冬奥周期的最后一个完整赛季。在训练备战方面,据中国奥委会副主席周进强介绍,本赛季中国队贯彻“三从一大”,即从难、从严、从实战出发、大运动量科学训练原则。“现在,国家体育总局与地方共建多支冬季项目国家队,有效提升了备战的整体效能。运动员选拔方面,继续坚持公开、公平、公正原则,科学制定选拔办法,全过程接受社会监督,确保以最佳人选、最强阵容参赛。”

记者了解到,目前冬运中心已组建了备战米兰冬奥会的23个项目的国家集训队,总计633人在国内外进行训练和比赛。李静表示,中国队将在比赛实战的基础上,深入分析和查找备战过程中的不足。“尤其是在训练和管理方面,及时识别并解决存在的优势

项目衰减、竞技水平起伏和运动伤病频发等主要问题。”

## 考好“期中考试”

对于中国冰雪健儿来说,哈尔滨亚冬会将是米兰冬奥周期的一次“期中考试”。李静表示,亚冬会是一次极其重要的练兵机会,我们将根据时间节点规划好亚冬会各项目人员选拔、训练备战、筹备保障各环节工作”。

据了解,哈尔滨亚冬会的设项较往届大幅增加,奥运会的练兵价值突出。本届亚冬会所设项目中,有31%的小项是首次进入。其中,滑雪登山所涉及的3个小项均是首次进入亚冬会,也被确定为米兰冬奥会的新增项目。

近年来冰雪运动在亚洲发展迅速,竞技水平提升,亚冬会一些项目的报名热度空前。如冰壶的报名队伍由上届的6支增加到本届的16支,创历届亚冬会之最;高山滑雪项目有25个国家或地区报名,成为参赛队伍最多的项目。

上赛季为中国女子钢架雪车夺得首枚世界杯奖牌的赵丹近日表示,希望通过亚冬会进一步适应比赛节奏和规则。“哈尔滨亚冬会我们是主场作战,将争取最好的成绩,为米兰冬奥会备战增添信心。”

据介绍,下一步国家体育总局将有针对性地调整冬季项目训练备战和程序化参赛方案,力争为米兰冬奥会打好“前哨战”。

中国选手佳绩频传,网球热度

持续攀升——

## 突破!中国网球的赛季关键词

本报记者 朱亚男

刚刚落下帷幕的2024赛季,对于郑钦文而言,无疑是一个丰收之年——郑钦文在全年一共闯入6项决赛,包括从巡回赛各个级别到大满贯、奥运会、年终总决赛等,最终取得了3冠3亚的出色成绩。由此,她将自己年终的世界排名锁定在第5名,创造个人新高的同时也成为亚洲女单第一。凭借着50胜18负的赛季战绩,郑钦文成为公开赛年代以来首位单赛季取得巡回赛50胜的中国选手。

郑钦文在本赛季的出色表现,正是中国网球在2024年取得一系列突破的缩影。22岁的郑钦文破茧成蝶的同时,19岁的商竣程夺得成都网球公开赛男单冠军,获得个人职业生涯首个ATP巡回赛冠军,同时成为首位夺得巡回赛冠军的“05后”球员;张之臻和布云朝克特会师杭州网球公开赛男单四强,这是ATP巡回赛半决赛第一次出现“中国德比”,取胜后的张之臻首次闯入巡回赛单打决赛并收获亚军;布云朝克特连续打进杭州网球公开赛和中国网球公开赛男单四强,职业排名首次打进前100名……

除了单打,双打项目上中国选手也发挥出色,接连登上领奖台。巴黎奥运会上王欣瑜/张之臻联手夺银,创造了中国混双的奥运最好成绩;袁悦搭档荷兰选手舒尔斯获得宁波公开赛女双冠军;老将张帅与捷克选手西尼亚科娃合作收获广州公开赛女双冠军;郭涵煜搭档日本选手内岛萌夏将江西公开赛女双冠军收入囊中……

对于本赛季所取得的成绩和突破,国家体育总局网球运动管理中心主任白喜林认为,取得佳绩很大程度上得益于对网球竞技规律的认识、尊重和遵循;管理模式适应“职业化”要求,日常训练实战化,适应“超强对抗”需要,赛前计划针对“竞技状态最优化”安排,赛前训练尊重“个性化”需要。

中国网球运动员的出色表现,也让网球这项运动在中国有了更广泛的基础,带来了更多观众。正如WTA(女子网球选手协会)官网撰文,“郑钦文凭借一己之力让网球成为中国的热门话题,达到了自李娜以来从未有过的高度”。从9月17日到11月3日,多项高级别职业网球赛事在中国举行,在一个多月的时间里,球员与球迷共同书写了这个美好的中国赛季。各大赛场涌动的人潮,是网球中国赛季火爆热度的直观体现。

据统计,今年中网票房总收入较去年上涨60%,创下门票销售历史新高;时隔4年回归的武汉网球公开赛同样受到了极高的关注,今年赛事累计票务销售创历史新高,较2019年同期增长4.88倍,累计入场观众超18万人次,较2019年同期增长超80%;为期两周的上海网球大师赛,赛事全程有超过22万人次观众到现场观赛,其中近七成来自上海以外地区,比赛上座人数、票房收入均刷新赛事纪录……

2004年雅典奥运会,中国组合李婷/孙甜甜摘得网球女双金牌,实现了中国网球奥运金牌零的突破。近20年来,中国网球人一步一个脚印,不断取得突破。举办高水平的赛事、收获火爆的球迷、本土球员的上佳表现,让人们对于中国网球的未来充满信心。



近日,在2024年沙滩排球亚洲锦标赛女子组决赛中,中国组合王婧哲/夏欣怡2比0战胜队友薛晨/曾津津,夺得冠军。该项赛事每年举办一次,是亚洲地区最高水平的沙排赛事。

▲王婧哲(左)与薛晨在比赛中。  
▶王婧哲/夏欣怡(右)在女子组颁奖仪式上展示金牌和奖杯。  
新华社发(乌马利 摄)

## 全力争胜才是竞技体育迷人之处

刘颖余

从澳网亚军,到巴黎奥运会女单冠军,再到WTA年终总决赛亚军,郑钦文不断地刷新着自己的职业荣誉记录。

“体育往往是不可预测的,但有些事情还是会如它们应该的那样慢慢展开”,WTA官网曾如此描述郑钦文今年的表现。

郑钦文当然配得上这样的评价。她年轻,今年才22岁,有着无限宽广的未来;她活力无限,性格外放,敢说敢言,有“00后”独有的做自己的自由和勇气;她锐意进取,充满能量,不断刷新自己的职业纪录,时不时给国人带来惊喜,也在国际赛场上不断展现“新时代中国年轻人的勇气志气骨气”(引自郑钦文获得总决赛亚军后的中国足协贺信)。

郑钦文是土生土长的明星,网球又是一个如此国际化、有着巨大影响力的项目,郑钦文快速蹿红,成为当今中国体坛最有商业价值和影响力的明星,一点也不让人意外。如果郑钦文延续目前的势头,不断精进技艺,并拿出足够让人信服的成绩,那么她将成为“姚李李”(姚明刘翔李娜)之后又一个中国体育的旗手,甚至成为一个时代的标志,亦是顺理成章之事。

自然,人无完人,郑钦文也并不完美。尤其在还没有取得亮眼战绩之前,她的许多言论给人感觉过于自信,甚至有些自大,赢了就说是自己的正常实力,输了就说自己只发挥了三四成之类,也显得对对手

缺乏应有的尊重。

她还喜欢“喷观众”,一面表扬,一面又忍不住批评。即使在此次年终总决赛中,她依然发飙了一次,怒斥观众“别喊了”,然后来迅速道歉,表示自己没有控制好情绪,但还是引起了很大的争议。

更早时候,郑钦文甚至主动谈到“女生的事”,在一场比赛后说:“我无法改变生理期,我真想自己是个男人,这样就不用受这罪了。”这样的表述,更打发了一个运动员对于胜利本能的、强烈的渴望。

让郑钦文陷入最大舆论漩涡的还是她的“不交朋友论”。

“我始终更喜欢跟其他选手保持距离。因为,如果我真心去交一个朋友,我肯定是希望她好……和朋友对决对我而言会很困难,因为我希望当自己站在场上面对任何一个对手的时候,都能把她当作一个对手来对待,不会有其他复杂的信息。”在日前的一次公开采访中,郑钦文曾如此明确表示。不在单打职业圈里“交朋友”,成为郑钦文一个非常笃定的想法。

显而易见,郑钦文站在赛场,就是要跟对手竞争,她是来赢得比赛的,而不是来交朋友的。

这似乎有些另类,不符合网球世界的潜规则。巴黎奥运会上,被郑钦文击败的美国选手纳瓦罗就曾指责,郑钦文“在更衣室里没有太多的友谊”,一时掀起轩然大波。而郑钦文也非常大方、坦荡地承认,她

不想追求更多,她就是来争取胜利。

不交朋友,这样的表达很“郑钦文”,其实也很“网球”。

网球运动通常是个体运动,不交朋友会让运动员在赛场上减少情感负担,变得更专注,更强大,只要适配自己的个性,这样的选择就无可厚非。不止郑钦文,莎拉波娃也曾表示,“在巡回赛中很难有真正的朋友。在体育界,大家都希望击败对方”。安德莱斯库甚至说:“更衣室友情,一文不值!”

要我看,郑钦文的选择不止是无可厚非,而且更逼近竞技体育的本质,也更符合竞技体育的真相。

竞技体育当然不乏温情的一面,也要强调和平、尊重、友谊等人文价值,但其核心还是竞争、全力争胜,这也是竞技体育最迷人的地方,也是职业体育的主要卖点。

20多年前,当姚明首次踏足NBA赛场,便被队友教导:你永远也不要去拉倒地的对手。姚明不禁感叹:这真的像战争一样。

作为团队运动,篮球尚且如此,更强调个人的网球,又何必纠结于有没有朋友。郑钦文在国际赛场上“没朋友”,但她有无数支持、热爱她的中国球迷和粉丝,她总是能给国人带来那么多快乐和惊喜,如此甚好,夫复何求。

## 声音

## 体谈

## 全运会

近日,第十五届全国运动会在倒计时一周年之际,正式发布了赛会的主题口号、会徽和吉祥物。十五运会主题口号是:“激情全运会,活力大湾区”;十五运会吉祥物以“海上国宝”中华白海豚为原型,两个吉祥物分别取名“喜洋洋”、“乐融融”;会徽以“繁荣、包容”为立意,撷取礼花绽放瞬间,由三朵花瓣交叠旋转形成图案。

点评:第十五届全国运动会将于2025年11月9日至21日在广东、香港、澳门三地举行,这不仅是香港和澳门首次参与承办全运会,也是粤港澳大湾区首次作为一个整体承办这一全国水平最高、规模最大、影响力最广的综合性运动会。大湾区联合承办全运会,是推进粤港澳大湾区建设尤其是体育事业跨越式发展的重要契机。

## 国锦赛

2024斯诺克国际锦标赛决赛近日在南京落幕,中国选手丁俊晖战胜英格兰选手克里斯·韦克林夺得冠军。本次夺冠终结了丁俊晖连续5年排名赛的冠军荒,同时这也是他职业生涯第15个排名赛冠军。斯诺克国锦赛是中国级别最高的斯诺克赛事,在世界范围内也仅次于世锦赛,其总奖金高达60万英镑。

点评:现世界排名第9的丁俊晖近几个赛季以来表现起伏,一度被认为已经远离巅峰期。不过本次比赛他表现稳定,尤其是决赛中打出8杆50+,连赢6局锁定胜利。近两个赛季,以徐思、斯佳辉等为代表的中国年轻选手进步很快,但37岁的丁俊晖依然用坚持和努力证明了一名老将的价值。

## 世预赛

11月14日,中国男足将在2026年世预赛亚洲区18强赛中客场挑战巴林队。近期国足一直在阿联酋进行集训备战,前一阶段受伤的李源一、王钰栋也回归球队,国足27人全员到齐,球队进入技战术演练。根据计划,国足于当地时间12日抵达巴林。

点评:前4场18强赛1胜3负,国足踉跄前行的同时并未丧失希望。以这支国足的实力而言,要想从18强赛中突围是一个很难完成的目标。不过,通过18强赛与亚洲强手过招,实战了解亚洲足坛一流球队的水平以及技战术打法,对于现阶段的中国男足来说弥足珍贵。打一场有一场比赛的收获,不积跬步无以至千里。

## 邀请赛

11月14日,中国女足将展开新一期集训。此前公布的队员名单中,王霜、唐佳丽、吴海燕等主力悉数在列。根据计划,中国女足将于11月15日至12月5日赴荷兰参加邀请赛。据悉,中国女足将与荷兰女足在当地时间11月29日进行一场友谊赛,荷兰女足目前世界排名第11位。中国女足上一次与荷兰女足过招是在2021年7月的东京奥运会女足小组赛,当时中国队以2比8惨败。

点评:自米利西奇担任中国女足新任主教练以来,球队的人员架构和技战术打法都在悄然改变。10月底率队夺得永川国际女足锦标赛冠军,米利西奇带给球队的变化初见成效。由于中国女足的下一项正式国际大赛是2026年的女足亚洲杯,未来一年多时间将是这支球队难得的重塑和改造期。期待中国女足的蜕变。(巴人辑)

## 整合

### 广州市第十届职工运动会启动

本报讯(记者叶小钟 通讯员刘佳)由广东省广州市总工会主办,广州市工人体育场承办的广州市第十届职工运动会暨健步走活动,近日在从化区良口镇举行。本届运动会以“喜迎十五运 职工健康行”为主题,将持续至2025年。本届运动会共设置20个大项24个单项比赛,创历史新高。

自1956年首届工人运动会开幕以来,广州市职工运动会累计已陪伴羊城职工走过了九届历程。2018年以来,广州市总工会提供1100多万元专项补助基层建成足球场15片,篮球场、羽毛球馆、乒乓球室、健康角共约1500余个,为广大职工就地就近健身运动创造了便利条件。

### 2024衢州衢江半程马拉松落幕

本报讯(记者刘兵)近日,康投集团·2024衢州衢江半程马拉松在衢江人民政府广场正式鸣枪开跑。本赛季由浙江省马拉松及路跑协会、衢州市体育局指导,衢州市衢江区人民政府主办,衢州市衢江区文化和广电旅游体育局承办,衢州市衢江区跑步运动协会协办。

本次比赛共有国内外近5000名马拉松爱好者相聚衢江。经过激烈角逐,梅纳·杰拉德·旺吉鲁摘得半程马拉松男子冠军,南希·旺吉鲁获得半程马拉松女子冠军。健康跑同样看点十足,多个年龄段的跑者在赛道上挥洒汗水,展现出坚韧的体育精神、全民健康的衢江风貌。

### 重庆石柱关爱职工心理健康进基层

本报讯(记者朱亚男 通讯员新芯)近日,重庆市石柱土家族自治县总工会开展的“关爱职工心理健康进基层”活动在县人民医院开讲,200多名医护人员现场聆听了健康导师讲课。

据了解,近年来该县总工会持续关注职工心理健康,通过设立职工心理健康咨询室、开通心理健康热线、开办心理健康知识讲座、组织职工体育赛事、建立职工关爱机制、关注职工职业发展等系列措施,持续丰富职工业余文体生活,切实提高职工心理健康意识和自我调节能力,促进了职工全面发展,营造了良好工作环境。

### 内蒙古阿尔山迎新雪季



近日,内蒙古兴安盟阿尔山市大伟滑雪场开板,上百名滑雪爱好者共同开滑,喜迎雪季。图为滑雪爱好者在大伟滑雪场滑行。  
新华社记者 贝赫 摄