

第十二届全国少数民族传统体育运动会开幕在即,各项赛事组织工作已经就绪——

# 共赴民族体育之约

本报记者 莫菲菲

11月22日至30日,第十二届全国少数民族传统体育运动会将在海南省三亚市举行。来自全国56个民族的近万名运动员将齐聚南海之滨,共享一场民族体育盛会。

全国少数民族传统体育运动会由1953年在天津举行的全国民族形式体育表演及竞赛大会演变而来。71年来,这项赛事不仅发掘和传承了传统体育文化,更成为各民族展现风采、增进交流的大联欢。

本届运动会设有18个竞赛项目和170个表演项目,除了已于7月8日至13日在新疆维吾尔自治区伊犁哈萨克自治州昭苏县(分会场)举行的马上项目外,花炮、珍珠球、龙舟、射弩、板鞋竞速、攀藤竞速等17个竞赛项目将在三亚和陵水黎族自治县举办。

据记者了解,这些竞赛项目和表演项目都是从各民族传统生产生活方式中发掘整理而来,具有丰富的文化特性和广泛的群众基础。在本届运动会上,各民族传统

丰富联赛品牌体系,给予本土球员更多锻炼机会——

## CBA俱乐部杯赛“值得肯定”

本报记者 刘兵

近日,首届中国男篮职业联赛(CBA)俱乐部杯第一阶段小组赛收官。本阶段,北控队和上海队在各自小组以全胜战绩晋级决赛阶段,山东队、浙江队、新疆队、北京队、天津队和山西队也获晋级,而传统劲旅辽宁队和广东队遗憾止步。

作为一项全新赛事,本届CBA俱乐部杯以赛会制形式举行,在河北定州、山东烟台、广东惠州和山东青岛4个赛区同时展开,联赛的20支球队被平分在以上赛区。各赛区积分排名前两位的球队获得晋级决赛资格,决赛阶段将实行单败淘汰赛。

在赛制方面,本次杯赛采用与国际篮联相同的4节、每节10分钟的赛制;外援的使用从联赛的4节7人次升级成4节8人次;成绩不计入CBA常规赛。这使得比赛节奏更加紧凑,竞争更趋激烈。

本届杯赛中,多名老将表现惊艳。其中,辽宁队老将韩德君在对阵北京队的比赛中,取得了100%的投篮命中率;深圳队的主教练兼球员周鹏,在他职业生涯的第19个赛季证明了自己仍“宝刀未老”——在与宁波队的比赛中,他出战19分钟就打出6投4中11分、1个篮板、2次助攻的成绩。

由于中国男篮征召备战亚预赛,共有11支CBA队伍的18名球员无缘本次赛事。因此,对于年轻球员来说,此次杯赛是锤炼能力、崭露头角的好机会。浙江队的李悦洲和辽宁队的陈泽锋等希望之星,均完成了自己的赛季首秀,整体表现也得到球迷认可;福建队的刘金雨和辽宁队的张峻豪等球员,在比赛中敢打敢拼,实力提升有目共睹。

为什么要推出CBA俱乐部杯赛?杯赛会给中国篮球带来什么?CBA公司董事长徐济成表示,本赛季正值CBA联赛第30个赛季,全新推出的CBA俱乐部杯赛将丰富CBA联赛赛事品牌体系,并给予本土球员更多锻炼机会,为中国篮球寻找新的突破口。“我们推出杯赛作为契机,同中国热爱篮球的各界人士、广大球迷一道,推动职业篮球的深化改革。”

杯赛的出现,填补了联赛暂停期的空档,球员们得以“以赛代练”保持良好的竞技状态。不少队伍都把磨合本土阵容、锻炼新人作为此次杯赛的参赛目标。

此外,杯赛还将调动更多球队的积极性。本次赛事为各参赛俱乐部提供了较丰厚的赛事奖金。这不仅能夯实CBA的商业和品牌价值,同时也能增加球员的收入。

对各支球队来说,杯赛也是一个宝贵的调整期。如联赛第一阶段中状态低迷的上海队,通过此次杯赛重振了士气。上海队新任主帅卢伟表示,球队打出了精气神,“一个多月沉闷的心情终于爆发出来了”。球队连战连捷后,球员纷纷表示对常规赛第二阶段信心十足。

不过,本届杯赛不少比赛的单场得分不高,外援仍扮演主角,本土球员的实力有待加强。如首轮比赛,登场时长前10名的球员全部是外援;在得分方面,外援的优势更加突出。如何在争取成绩和锻炼新人之间找到平衡点,是摆在各支球队面前的共同问题。

在篮球赛事评论员王盛看来,连续两个奥运周期的失利,凸显了中国男篮在人才储备和顶尖球员培养上的不足。“不能说目前的杯赛在赛制设计和赛程安排上已经很完善,但敢于做出这样的尝试,力争为中国篮球培养更多担当一面的本土球员,应该给予充分肯定。”

据悉,本届杯赛决赛阶段的比赛将于明年2月的第二个联赛暂停期期间进行。

体育文化的传承和交流将成为赛事的一大看点。

据悉,目前本届运动会已全面进入赛时运行阶段,各项赛事组织工作已经就绪。运动会现场指挥中心办公室向本报记者透露,各竞赛场馆布置、场地搭建和器材安装等准备工作已全部完成,16个单项竞赛已顺利完成三次全要素合成演练。各项大型活动筹备工作进入收尾阶段,运动会火炬实地传递也于17日顺利举行。此外,媒体运行筹备、志愿服务、交通运输、后勤保障等方面各指挥中心也已经做好准备。

“目前已是万事俱备,相信在我们所有人的共同努力之下,一定能够办好一届民族团结的盛会、群众体育的盛会。”该办公室相关负责人表示。

对于这场万众瞩目的大型体育赛事,全国多个省、市、自治区代表团早就开启了备战工作,整装待发。

海南省民族事务委员会副主任黎梁东向记者表示,海南省代表团从今年2月便开始选拔参赛运动员。10月初至11月2日,各项目运动员陆续进驻三亚进行赛前冲刺集

训。除了已经举行的民族马术项目,海南代表团将参加余下17个竞赛项目和3类表演项目的比赛。

值得一提的是,本届运动会增设了“攀藤竞速”项目。顾名思义,这一项目来源于海南各少数民族爬树摘椰子的生活劳作场景,后来逐渐演变成广受群众喜爱的“攀藤竞速”比赛。黎梁东表示,非常乐意见这一极具海南民族特色的项目被引入运动会,希望各民族人民都有机会感受这个项目的趣味,体会项目展现出的力争上游、奋斗不息的精神。

“海南代表团期待与其他代表团的运动健儿同台竞技、共同进步,充分展现少数民族传统体育运动的魅力。作为东道主,我们也希望以赛为媒,与各民族团结下深厚情谊,共同谱写民族团结的新篇章。”黎梁东说。

湖南省民族宗教事务委员会文化宣传教育处处长刘勇庆,已经是第3次随代表团参加少数民族传统体育运动会。他对记者表示,湖南从2024年年初就开始逐步在7个市、州以项目为单位组织开展集训工作。通

过持续艰苦的训练和参加交流赛、测试赛等实战锻炼,目前运动员们正以饱满的姿态准备迎接大赛考验。

据介绍,湖南代表团在少数民族传统体育运动会上历来的优势项目是秋千、高脚竞速、板鞋竞速、射弩、木球等,特别是在秋千项目上具有较强竞争力,被誉为“梦之队”的湖南秋千队,渴望在这届运动会上奋勇争先,再创佳绩。

“第十三届全国少数民族传统体育运动会将于2027年在湖南省湘西土家族苗族自治州和张家界市举行,我们希望这次能够认真学习借鉴海南三亚的办会经验,3年后也为全国人民呈现一届成功、团结、出彩、难忘的民族体育盛会。”刘勇庆说。

本届运动会现场指挥中心办公室相关负责人表示,此次运动会的规格和规模前所未有,期待在全体筹备人员的努力下,为全国人民献上一场促进全国各民族广泛交往交流交融的和谐盛会,通过运动会充分彰显出“中华民族一家亲,同心共筑中国梦”的时代感召力,共同谱写民族团结大联欢的新篇章。



## 世预赛:中国队不敌日本队

11月19日,中国球员林良铭(左二)庆祝进球。当日,在福建厦门举行的2026美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛第六轮比赛中,中国队主场1比3不敌日本队。新华社记者 姜克红 摄

刘颖余

站在羽毛球场地,拿着大号的乒乓球拍,却像网球一样打……这就是眼下正流行的匹克球。

匹克球是个什么球?有人总结了——匹克球打破了三大球类的短板,是一种低门槛、低限制的全民运动。运动量比网球小,比乒乓球大,可以单打、双打、混合双打,室内室外均可。球体比羽毛球重,比网球轻,重量适中,抗风性强,老少咸宜。

轻松入门是匹克球迅速圈粉的密码之一,“打匹克球成本低,容易上手,最多学习5分钟就可以和朋友一起玩了。”一位球友如是说。

这项运动起源于上世纪60年代的美国——为了让聚会家庭的小孩有事可做,三位先生将旧乒乓球拍和一个穿孔的球组合在一起,共同发明了这项运动。因为最初是一只叫匹克的小狗把球叼回来,所以取名匹克球(Pickleball)。

匹克球问世后,迅速风靡全美。全美参与人群从2021年的约482万,增至2023年的4830多万,还拥有职业赛事。

国内匹克球运动近年也发展迅猛。国家体育总局小球运动管理中心调研形成的《中国匹克球运动考察报告》显示,该项目在国内的发展呈现由南向北的态势。2018年1月,深圳市匹克球协会成立,此后全国多个省市相继成立匹克球协会。目前仅在广东省,常年参与匹克球的人数就已超过20万。

与曾经流行的飞盘运动相比,匹克球更具全民特质,兼具健身性、趣味性、适龄性、经济性、安全性、社交属性。

简单,让匹克球运动受到一些批评,但简单似乎正是它流行的密码。在现代社会中,人们更倾向于追求简单、便捷、高效的健身方式。在简单的运动中,释放压力,放松心情,与他人建立更为紧密的关系,这大概就是现代人念念不忘的松弛感吧。

事实上,这几年,轻运动正成为全民健身的风口。所谓轻运动,就是体能消耗少、技术要求低、时间需求松的运动方式。从City Walk到匹克球,都体现了这一趋势。

在轻运动中体验松弛感,这逼近了体育的本质——是一种游戏,是人与人的联结,是一种健康的生活方式,更是一种人生的乐趣。

回到体育原点的匹克球,成为网红运动,对全民健身和体育产业都是好事一桩。但人们也不无担心,当项目成为热门,受到资本青睐,随之而至的会不会又是卷装备、迅速收割、过度商业化的消费主义浪潮?毕竟网红运动昙花一现的例子太多了,比如曾经风靡一时的飞盘运动,仅仅两年光景就归于沉寂。

也许,当某项运动成为潮流,引发公众狂热追捧和盲目仿效的时候,我们就应该警惕其热度的可持续性。

独特的社交属性、新颖的运动形式、渴望融入的潮流触觉,这些都是运动网红化的密码。然而,如果人们把体育运动变成炫耀的资本、个性彰显的方式、寻找群体认同的谈资,这是不是已经偏离了从事体育运动的初心?当公众的新奇感逐渐消退,“网红运动”迅速降温,或者被新的“网红运动”所代替,就在所难免。

“网红运动”的兴起,通常是社会需求、市场动力和数字经济三者共同作用的结果。其兴也勃焉,其亡也忽焉,究其实还是因为,跟风、打卡、分享,无关热爱,唯有对体育运动真心的热爱,才能推动项目的长远发展。乒乓球、跑步等在中国从来不算“网红运动”,但由于它们拥有持久的吸引力、稳定的用户群体和健康的项目生态,其热度一直居高不下,从而成为名副其实的国民运动。

唯热爱可抵岁月漫长,唯热爱可抵潮流变迁。愿新晋“网红”匹克球运动的参与者们,心怀热爱,回归体育运动的纯粹。倘能如此,“网红运动”走出周期律,实现长红,亦应大有希望。

G 声音



## 第十一届全国大众冰雪季启动在即

第十一届全国大众冰雪季将于12月在内蒙古呼伦贝尔启动。此次冰雪季自2024年12月持续至2025年4月,期间全国各地将广泛开展各类冰雪赛事活动。本次冰雪季活动主题为“欢乐冰雪 共创未来”。冰雪季期间,国家体育总局、文化和旅游部将发布“跟着赛事去旅行”2024—2025全国冰雪赛事目录,各地将持续丰富赛事活动资源,完善配套服务,积极推进“跟着赛事去旅行”活动深入开展。

▲近日,滑雪爱好者在内蒙古呼伦贝尔市扎兰屯市金龙山雪场内练习滑雪。

▶近日,孩子们在家长带领下来到内蒙古呼伦贝尔市扎兰屯市金龙山雪场练习滑雪。

新华社记者 连振 摄

全国首届青少年三大球运动会聚焦项目落后的源头问题——

## 振兴“三大球”从强基固本开始

本报记者 朱亚男

11月20日晚,首届全国青少年三大球运动会(以下简称“三大球运动会”)开幕式将在湖南贺龙体育馆上演。据组委会透露,本届三大球运动会的开幕式将以参加三大球运动会的青少年运动员为主角,以足篮排三大球为主题,为广大青少年群体打造一场独有的、喜闻乐见的三大球主题嘉年华。

本届三大球运动会于11月17日至28日在长沙、岳阳举办。根据竞赛规程,参赛运动员年龄限18岁以下,共设置男女足球、篮球、排球等6个小项。来自全国25个省区市的96支队伍共1500名青少年运动员将齐聚湖南,同场竞技。

今年夏天举行的巴黎奥运会上,勇夺40枚金牌的中国代表团虽然取得了我国在境外参加夏季奥运会的历史最好成绩,但是三大球项目的整体表现难如人意——中国男女足、男篮和男排均未取得奥运会门票,女篮止步小组赛,被寄予厚望的女排无缘4强。

对此,国家体育总局局长高志丹曾在接受采访时回应了“三大球发展不理想”等问题。他表示,较长一段时间以来,我国三大球

特别是男子项目发展不尽如人意,男子足球的水平一路下滑,足球业内出现了诸多乱象,需要重构三大球健康持续发展的良好生态。他专门提到,振兴三大球,必须强基固本,厚植人才基础。

为此,国家体育总局青少司司长李辉也在接受采访时表示,我国足球、篮球、排球项目参与人口多、社会影响大,三大球振兴是建设体育强国必须破解的课题,“此次办赛目的是把青少年赛事提档升级,打造青少年三大球品牌赛事,进一步增强三大球项目的吸引力、感召力和影响力,带动更多青少年喜欢并参与三大球运动。”

据记者了解,本届全国青少年三大球运动会的各小项比赛成绩,将计入2025年第十五届全运会总成绩,以后每届比赛的成绩也将计入相应周期的全运会总成绩。此举旨在通过全国青少年三大球运动会,带动各省区市在15~18岁的年龄段选拔人才、组建队伍,并通过定期比赛和训练,实现后备人才的连续培养。此外,全国青少年三大球运动会还将与学会等赛事做好衔接,其赛程也会每年一度的中国青少年足球联赛统筹安排。

一系列的政策和举措,也获得了多支青

少年队伍的支持。在首届全国三大球运动会前夕,各省、市、自治区体育局纷纷为队伍举办出征仪式,各支队伍都以高标准出征三大球运动会。

上海排球运动中心主任陈皓峰表示,本届青少年三大球运动会跟以往的专项比赛有很大不同,是一个综合性运动会,影响力和规格都比较高。“首届全国青少年三大球运动会的举办,能够让更多青少年投身到三大球运动中,对提升三大球竞技实力、夯实三大球发展基础很有帮助,期待为中国培养更多优秀的三大球后备人才。”

业内人士在接受采访时认为,长时间以来,影响国内“三大球”项目发展的一个重要原因是青少年赛事数量不足、质量不高、不成体系。通过设立三大球运动会,增加赛事数量,促进与现有赛事的有机衔接,完善青少年赛事体系,一方面能够让青少年运动员有参加更多高质量赛事的机会,另一方面也能够带动各地高度重视三大球青训工作,在组建队伍、开展训练、人员选拔和投入保障等各方面不断加大力度。“全国青少年三大球运动会的创办,对促进青训工作全面发展,助力解决‘三大球’落后的源头问题有着难以替代的积极意义。”

整合

## 2024环门头沟国际公路自行车赛落幕

本报讯(记者朱亚男)经过两天的激烈角逐,由中国自行车运动协会、北京市体育局、北京市门头沟区人民政府主办,北京市体育竞赛管理和国际交流中心、北京市门头沟区体育局、门头沟区体育总会承办的2024环门头沟国际公路自行车赛暨2024门头沟山野户外骑行大会在北京市门头沟区圆满落幕。

来自成都国际队的列兹尼亚克夺得本次赛事个人总成绩第一名,羌巴以及来自泰国路佳保险国际队的范恩格伦分获二、三名。赛事让山地文化与自行车运动相结合,推动门头沟区“体育+”多元业态融合。

## 150名职工参加“中国农谷杯”象棋公开赛

本报讯 近日,湖北省荆门市举办第二届“中国农谷杯”象棋公开赛。来自全国26个省区市的228名运动员、32名象棋大师报名参加了本次大赛,其中有150名企事业单位职工参赛。

大赛的精心组织 and 优质服务,赢得参赛选手广泛好评。大赛的组织安排非常专业,赛事服务非常周到,是一个很暖心、很舒心、很成功的大赛,很多经验值得在全国推广。(邹明强 徐建国)